FÜLSCHER

nah & frisch



Dr. Oetker Bistro-Baguette
verschiedene Sorten
gefroren
250-g-Packung je
(1 kg = 5.96 €)
1.49



Burgunderrolle
mild gepökelt und mit Buchenholz geräuchert
1 kg
7.50



Spanien
Clementinen
Kl. I, 750-g-Beutel
(1 kg = 3.72 €)
2.79



Schwartau Gelee
verschiedene Sorten
200-g-Glas je
(1 kg = 9.95 €)
1.99



Jacobs Krönung
verschiedene Sorten
500-g-Packung je
(1 kg = 13.98 €)
6.99



Exquisa
Frischkäse oder
Frischkäsezubereitung
verschiedene Sorten
und Fettanteile
175–200-g-Packung/Becher je
(1 kg = 4.95–5.66 €)
0.99



Katjes Fruchtgummi oder **Lakritz**
verschiedene Sorten
210-g-Beutel je
(1 kg = 3.76 €)
0.79



Fürst Bismarck Mineralwasser
verschiedene Sorten
12 Glasflaschen à 0,75 Liter
Kiste je (1 Liter = 0.44 €)
zzgl. 3.30 € Pfand
3.99



Kellogg's Cerealien
verschiedene Sorten
205–500-g-Packung je
(1 kg = 5.98–14.59 €)
2.99



Maggi 5 Minuten Terrine
verschiedene Sorten
41–64-g-Becher je
(1 kg = 15.47–24.15 €)
0.99

Rezept: HierLeben
Foto: Frederik Röh/Henrik Matzen

Rezeptidee!



FÜR 4 PORTIONEN
ca. 25 Minuten
Pro Portion ca. 340 kcal

Glutenfrei
Laktosefrei

60 g Walnusskerne
300 g Rotkohl
100 g Spitzkohl
100 g Wirsingkohl
Salz
3 Orangen
3 EL Olivenöl
1 EL Balsamicoessig
1 EL Honig
1 EL Senf
60 g geriebener Parmesan

Gemischter Kohlsalat mit Orangen und Walnüssen

Walnüsse grob hacken und in einer Pfanne ohne Fettzugabe rösten. Abkühlen lassen.

Kohlsorten zusammen in feine Streifen hobeln oder schneiden, salzen und kurz durchkneten.

2 Orangen in Filets schneiden, eine Orange auspressen. Saft mit Olivenöl, Balsamicoessig, Honig und Senf verrühren.

Orangenfilets und Dressing zum Kohl geben und locker untermischen.

Parmesan mit den Walnüssen über den Salat streuen.

Spanien
Orangen „Navelinas“
Kl. I, 1 kg
2.99



große Früchte
Spanien
Grapefruit rot „Star Ruby“
Kl. I
Stück
0.99



demeter
BIO
Spanien
Zitronen „Primofiori“
Kl. II, Stück
0.99



demeter
BIO
Spanien
Cherryromatomaten
Kl. II, 250-g-Schale
(1 kg = 7.96 €)
1.99



Spanien
Mini Gurken
Kl. I, Stück
0.69



Hofgut
aus Norddeutschland
Speisezwiebeln
Kl. I
1-kg-Beutel
1.19



aus Norddeutschland
Weißkohl
Kl. I
1 kg
0.79



festkochend
Röstkartoffeln ideal zu Grünkohl
aus Norddeutschland
Speisekartoffeln
Sorte siehe Etikett
1,5-kg-Beutel
(1 kg = 1.33 €)
1.99



aus Norddeutschland
Grünkohl
1-kg-Beutel
3.99

Unsere Mittagstisch-Angebote:



Aus eigener Herstellung, immer frisch zubereitet!

Montag 11-13 Uhr warm
Schnitzel
mit Bratkartoffeln
Portion **7.50**

Dienstag 11-13 Uhr warm
Erbsensuppe
Portion **5.90**

Mittwoch 11-13 Uhr warm
Metaxa Nudel-auflauf
mit Hackfleisch
Portion **6.90**

Donnerstag 11-13 Uhr warm
Schleswig Holsteiner Rübenmalheur
Portion **7.90**

Freitag 11-13 Uhr warm
Pulled Pork Burger
Portion **7.50**

regional.ehrlich.transparent

FÜLSCHER

Fleisch & Wurst

FLEISCH- UND WURSTWAREN AUS DER NACHBARSCHAFT



Hier läuft die Ware nicht vom Band, hier schafft man noch mit Herz und Hand. Gekocht, geräuchert und gegart nach alter Väter Sitt und Art. Gearbeitet wird noch nach uraltem Brauch, zum Wohl der Kundschaft und des Handwerks auch.



Fleischerhandwerk Das Original!

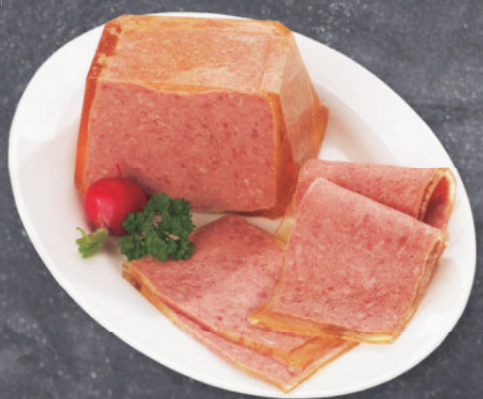
Rindfleisch aus eigener Schlachtung!



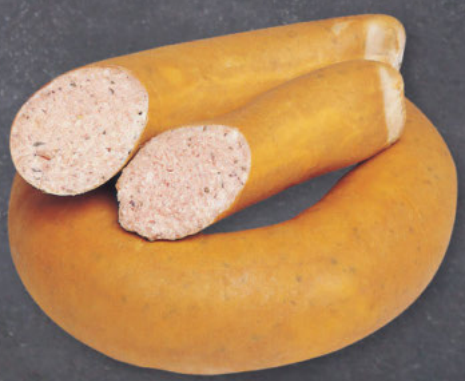
Rauchfleisch
von der Rinderbrust
1 kg
Abbildungsbeispiel
16.90



Spare-Rips
vorgegart und gewürzt
1 kg
12.90



Frühstücks-fleisch
herzhaft gewürzt
100 g
1.69



Land-leberwurst
herzhaft lecker
100 g
1.55



Mövenpick Feinjoghurt
verschiedene Sorten
150-g-Becher je
(1 kg = 4.60 €)
0.69

Ehrmann milk twist
verschiedene Sorten
400-ml-Flasche je
(1 Liter = 2.48 €)
zzgl. 0.25 € Pfand
0.99



Miree Frischkäse-zubereitungen
verschiedene Sorten
150/135-g-Becher je
(1 kg = 6.60/7.33 €)
0.99



popp vegane Salate
verschiedene Sorten
150-g-Becher je
(1 kg = 6.60 €)
0.99



Kerrygold Original Irischer Cheddar Reibekäse
150-g-Beutel
(1 kg = 10.60 €)
1.59



Immergut Naschkatze Dessertsoße
Vanille Geschmack
330-ml-Packung
(1 Liter = 3.00 €)
0.99



Jeden Tag Haferdrink Barista
1-Liter-Packung
(1 Liter = 1.25 €)
1.25



Danone FruchtZwerge
verschiedene Sorten
300-g-Packung je
(1 kg = 4.30 €)
1.29



Hansano Magerquark
500-g-Becher
(1 kg = 2.58 €)
1.29



Jeden Tag Smoothie
verschiedene Sorten
250-ml-Flasche je
(1 Liter = 5.16 €)
zzgl. 0.25 € Pfand
1.29



Laru Schweine-Schmalz
250-g-Packung
(1 kg = 3.96 €)
0.99



iglo Fischstäbchen
verschiedene Sorten, gefroren
224–450-g-Packung je
(1 kg = 6.20–12.46 €)
2.79

iglo Spinat
verschiedene Sorten, gefroren
750/500-g-Packung je
(1 kg = 2.39/3.58 €)
1.79



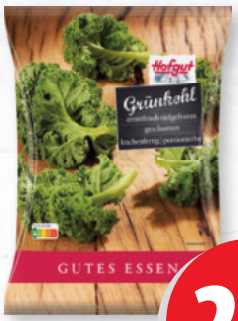
Dr. Oetker Pizza Die Ofenfrische
verschiedene Sorten, gefroren
382–435-g-Packung je
(1 kg = 4.57–5.21 €)
1.99



Frosta Gemüse Pfanne
verschiedene Sorten, gefroren
480-g-Beutel je
(1 kg = 4.56 €)
2.19



Hofgut Suppenhuhn
gefroren
1400-g-Stück
(1 kg = 2.85 €)
3.99



Hofgut Grünkohl
gefroren, 1500-g-Beutel
(1 kg = 1.66 €)
2.49



Hofgut Blätterteig mit Butter
250-g-Packung
(1 kg = 7.16 €)
1.79



Langnese Cremissimo
verschiedene Sorten
750–1300-ml-Becher je
(1 Liter = 1.53–2.65 €)
1.99

...nur erhältlich in Märkten mit Bedientheke!



Leerdammer
Original oder **Delacrème**
holländischer Schnittkäse
45/50% Fett i. Tr.
100 g im Stück
1.19



Beemster Royaal
holländischer Schnittkäse
mindestens 48% Fett i. Tr.
100 g im Stück
1.59



Chaumes
französischer Weichkäse
51% Fett i. Tr.
100 g im Stück
1.79



Bahlsen Leibniz Butterkeks
Original, Kakao 200 g oder **30% weniger Zucker** 150 g Packung je
(1 kg = 5.95/7.93 €)
1.19

Jacobs Tassimo Kapseln
verschiedene Sorten
8–21er, 118,4–268-g-Packung je
(1 kg = 16.57–37.50 €)
4.44



Lorenz Nic Nac's
verschiedene Sorten
110-g-Beutel je
(1 kg = 10.09 €)
1.11



Ricola Bonbons
ohne Zucker
verschiedene Sorten
75-g-Beutel je
(1 kg = 23.87 €)
1.79



Merci Tafel-Schokolade
verschiedene Sorten
112/100-g-Tafel je
(1 kg = 13.30/14.90 €)
1.49



Lorenz Saltletts
Brezel, Laugen Cracker oder **Pausen Cracker**
100–200-g-Beutel/Packung je
(1 kg = 6.45–12.90 €)
1.29



Thomy Les Sauces
verschiedene Sorten
250-ml-Packung je
(1 Liter = 4.76 €)
1.19



Buss Freizeit Macher Fertiggericht
verschiedene Sorten
300-g-Schale je
(1 kg = 5.53 €)
1.66



Langnese Feine Auslese
Sommerblütenhonig goldklar, Landhonig goldcremig oder **Rapshonig**
500-g-Glas je
(1 kg = 6.98 €)
3.49



Nescafé Dolce Gusto Kapseln
verschiedene Sorten
88–256-g-Packung je
(1 kg = 15.59–45.34 €)
3.99



7 Hühnchen Teigwaren
verschiedene Sorten
600-g-Packung je
(1 kg = 1.85 €)
1.11



Purina Gourmet Perle oder **Perle Duetto Katzennahrung**
verschiedene Sorten
85-g-Beutel je
(1 kg = 5.76 €)

0.49



Sternmarke
26% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 7.84 €)

5.49



Jack Daniel's Gentleman Jack Tennessee Whiskey
40% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 32.84 €)

22.99



Axe Duschgel
verschiedene Sorten
250-ml-Flasche je
(1 Liter = 9.16 €)

2.29



Pernod Anis de France
40% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 18.56 €)

12.99



Südfrankreich
Baronne Sauvignon Blanc
trocken
und weitere Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 5.32 €)

3.99



Old Spice Deospray oder **Stick**
verschiedene Sorten
150/50-ml-Dose/Stick je
(1 Liter = 19.93/59.80 €)

2.99



Italien
Cielo Prosecco Frizzante
trocken
0,75-Liter-Flasche
(1 Liter = 6.65 €)

4.99



Henkell Trocken
0,75-Liter-Flasche
(1 Liter = 5.32 €)

3.99



Cottonelle feuchtes Toilettenpapier
verschiedene Sorten
42er-Nachfüllpackung je

1.19



deit Limonade
zuckerfrei
teilweise koffeinhaltig
verschiedene Sorten
0,75-Liter-PET-Flasche je
(1 Liter = 1.05 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

0.79



Rauch happy day Saft oder **Nektar**
verschiedene Sorten
1-Liter-Packung je

1.99



Capri-Sun
verschiedene Sorten
10 x 0,2-Liter-Packung je
(1 Liter = 1.75 €)

3.49



Gerolsteiner Mineralwasser
verschiedene Sorten
1,5-Liter-PET-Flasche je
(1 Liter = 0.73 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

1.09



Flensburger Bier oder **Küstenlimo**
verschiedene Sorten
teilweise koffeinhaltig
20 Bügelflaschen à 0,33 Liter
Kiste je (1 Liter = 1.82 €)
zzgl. 4.50 € Pfand

11.99



Heineken Lager Beer
20 Flaschen à 0,4 Liter
Kiste (1 Liter = 1.87 €)
zzgl. 3.10 € Pfand

14.99



Jever
verschiedene Sorten
24 Flaschen à 0,33 Liter
Kiste je (1 Liter = 1.51 €)
zzgl. 3.42 € Pfand

11.99



Paulaner Hefe-Weißbier
verschiedene Sorten
20 Flaschen à 0,5 Liter
Kiste je (1 Liter = 1.50 €)
zzgl. 3.10 € Pfand

14.99



Warsteiner Pilsener
0,5-Liter-Dose
(1 Liter = 1.38 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

0.69

FÜLSCHER
nah & frisch

Rosenstraße 48b, 25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop, Tel.: 04121- 266 34 05,
www.nahundfrisch.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 06:30 - 19:00, Samstag: 06:30 - 14:00

LOTTO 24 | Partnerfiliale für Sie vor Ort!



Sie finden uns im Internet unter: www.nahundfrisch.de · Wir sind auch bei Facebook für Sie da. Teilweise KI-bearbeitete/generierte Bilder verwendet. Die Abgabe unserer Ware erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.