

FÜLSCHER

nah & frisch



Nudossi
Haselnuss-Nougat-Creme
ohne Palmöl
300-g-Glas
(1 kg = 9.97 €)

2.99



Nackenkasseler
mit Buchenholz geräuchert,
im Stück und in Scheiben
1 kg

7.50



Italien
Tafeltrauben
„Italia“ hell oder
„Red Globe“ rot
Kl. I, 1 kg je

2.99



Mövenpick
Gourmet-Frühstück
Konfitüre
verschiedene Sorten
250-g-Glas je
(1 kg = 9.96 €)

2.49



Nescafé
3 in 1 Stix
oder **2 in 1 Stix**
10er, 155/80-g-Packung je
(1 kg = 12.84/24.88 €)

1.99



Weihenstephan
Joghurt Natur
3,5%, 1,5% oder 0,1% Fett
500-g-Becher je
(1 kg = 1.98 €)

0.99



Hofgut
Fruchtaufstrich
verschiedene Sorten
250-g-Glas je
(1 kg = 5.16 €)

1.29



Toffifee
4 + 1 Gratis
625-g-Packung
(1 kg = 7.18 €)

4.49



Hofgut
Hirsch-Gulasch oder
Wild-Ragout
400-g-Glas je
(1 kg = 8.72 €)

3.49

Rezept: HierLeben
Foto: Frederik Röh/Henrik Matzen

Rezeptidee!

FÜR 4 PORTIONEN
ca. 35 Minuten

Pro Portion
ca. 440 kcal
Vegetarisch

2 kleine Äpfel (ca. 300 g) Salz
3-4 Zwiebeln (ca. 300 g) Pfeffer
3 EL Öl 1 EL Rosmarin
2 EL weißer 2 EL saure Sahne
Balsamicoessig 100 g geriebener Käse
2 EL Zucker 300 g Baguette in Scheiben

Apfel-Crostini

Äpfel waschen und in 2 cm große Würfel schneiden.
Zwiebeln pellen und würfeln. Öl in einer Pfanne
erhitzen. Äpfel und Zwiebeln etwa 3 Minuten
anbraten. Balsamicoessig und Zucker zufügen.
1 Minute schwenken, bis der Essig verkocht ist.
Mischung kräftig mit Salz, Pfeffer und Rosmarin
würzen. Etwas abkühlen lassen.

Backofen auf 200 Grad (Ober-/Unterhitze) vorheizen.
Saure Sahne und Gratinkäse unter die Apfelmischung
rühren. Auf den Baguettescheiben verteilen.

Belegte Baguettescheiben auf ein mit Backpapier
ausgelegtes Rost legen und 12 bis 14 Minuten
gratinieren. Heiß servieren.

Tipp: Dazu passt Federweißer.



demeter

aus Norddeutschland

Tafeläpfel „Holsteiner Cox“

KL. II
600-g-Schale
(1 kg = 3.32 €)

1.99



ROXY
martinavarro

Südafrika
Orangen „Navel“
KL. I, 1 kg

2.99



demeter

Spanien
Bio Zitronen
Sorte siehe Etikett
KL. II, Stück

0.99

kernarm



Brasilien
Wassermelonen
KL. I, 1 kg

2.49



demeter

aus Norddeutschland

Speisemöhren
KL. I
1-kg-Beutel

1.99

festkochend



demeter

aus Norddeutschland
Speisekartoffeln
Sorte siehe Etikett
1,5-kg-Beutel
(1 kg = 1.99 €)

2.99



aus Norddeutschland

Spitzkohl
KL. I, 1 kg

1.19



Bio

Spanien
**Bio Cherry-
rispentomaten**
KL. II, 500-g-Schale
(1 kg = 7.98 €)

3.99



Deutschland
Lauchzwiebeln
Bund

0.79

Unsere Mittagstisch-Angebote:

Aus eigener Herstellung, immer frisch zubereitet!

FÜLSCHER

regional.ehrlich.transparent

Fleisch & Wurst



Der enge Kontakt zu unseren Landwirten und der persönliche Vieheinkauf schaffen Transparenz über die Herkunft der Tiere. Denn Qualität beginnt schon auf den Höfen. Hinzu kommen die kurzen und schonenden Fahrten vom Bauernhof zu uns.

Montag 11-13 Uhr warm

Hackbraten

mit Specksalat
Portion

7.50

Dienstag 11-13 Uhr warm

Erbsensuppe

Portion

5.90

Mittwoch 11-13 Uhr warm

Tortellini Auflauf

Portion

6.90

Donnerstag 11-13 Uhr warm

Paprika- Hacktopf

Portion

7.90

Freitag 11-13 Uhr warm

Bratwursttaler

im Brötchen
Portion

4.90

f Fleischerhandwerk
Das Original!

von der Grevenkoper Pute!



Putenoberkeule
1 kg

8.50



Schinkensülze
mit besonders magerer Fleischeinlage
100 g

1.79



**Bratapfel
Leberwurst**
streichart, mit leichter Süße
100 g

1.59



**Herzhafte
Zungenwurst**
kräftig würzig im Geschmack
100 g

1.79



**Dr. Oetker
Löffelglück**
Sahne- oder Grießpudding, Grütze
oder High Protein Pudding,
Porridge oder Milchrreis
verschiedene Sorten
500/400-g-Becher je
(1 kg = 3.98/4.98 €)

1.99



Berief
Hafer Drink
verschiedene Sorten
1-Liter-Packung je

1.49



Landliebe
frische
Kakao Milch
1,8% Fett
1-Liter-Mehrweg-Flasche
zzgl. 0.15 € Pfand

1.29



Philadelphia
Frischkäsezubereitung
verschiedene Sorten
und Fettanteile
100-195-g-Becher je
(1 kg = 5.69-11.10 €)

1.11



Deli Reform
Margarine
verschiedene Sorten
450-g-Becher je
(1 kg = 2.87 €)

1.29



Bresso
100% Pflanzlich
verschiedene Sorten
140-g-Becher je
(1 kg = 13.50 €)

1.89



Tante Fanny
Frische
Flamm-
kuchenböden
4 Stück, 340-g-Packung
(1 kg = 6.74 €)

2.29



Hofgut
Fleischsalat
verschiedene Sorten
200-g-Becher je
(1 kg = 4.95 €)

0.99



vegan leben
pflanzliche Scheiben
mild oder pikant
75-g-Packung je
(1 kg = 10.53 €)

0.79



popp
Salate
verschiedene Sorten
400-g-Becher je
(1 kg = 3.73 €)

1.49



**Langnese
Cremissimo**
verschiedene Sorten
750-900-ml-Becher je
(1 Liter = 2.21-2.65 €)

1.99



**Hofgut
Mango**
gefroren
300-g-Packung
(1 kg = 5.97 €)

1.79



**H & C
blanchierte
Garnelen**
mit oder ohne Schale
gefroren, 1000-g-Beutel je
(Abtropfgew. 800 g, 1 kg = 16.24 €)

12.99



**Biogreno
Kräuter**
verschiedene Sorten
gefroren, 50-g-Packung je
(1 kg = 17.80 €)

0.89



**Hofgut
Laugenbrezeln**
gefroren, 10 Stück
868-g-Packung
(1 kg = 2.64 €)

2.29



**Schwarmstedter
Kartoffel-Taschen**
verschiedene Sorten
gefroren, 300-g-Packung je
(1 kg = 6.63 €)

1.99



**iglo
Spinat**
verschiedene Sorten, gefroren
750/500-g-Packung je
(1 kg = 2.39/3.58 €)

1.79

...nur erhältlich in Märkten mit Bedienteheke!



**Schweizer
Emmentaler**
Schweizer Hartkäse
aus Rohmilch
mindestens 45% Fett i. Tr.
100 g im Stück

1.99



**Hofgut
Popcorn**
süß oder salzig
50/45-g-Becher je
(1 kg = 19.80/22.00 €)

0.99



**kinder
Happy Hippo**
Kakao oder Haselnuss
5er, 100/103,5-g-Packung je
(1 kg = 16.90/16.41 €)

1.69



**funny-frisch
Chipsfrisch**
verschiedene Sorten
150/130-g-Beutel je
(1 kg = 7.40/8.54 €)

1.11



**Sweet Family
Nordzucker
Brauner
Teezucker**
500-g-Packung
(1 kg = 1.76 €)

0.88



**Capri Sun
Soft Chews**
Fruit oder Monster
147-g-Packung je
(1 kg = 13.54 €)

1.99



Biogreno
Agavensirup
dunkel oder hell
350-g-Kopfstand-
flasche je
(1 kg = 8.54 €)

2.99



**Aurora
Dinkelmehl**
oder **Vollkornmehl**
verschiedene Sorten
1-kg-Packung je

1.79



**yum yum
Instant Nudeln**
verschiedene Sorten
60-g-Packung je
(1 kg = 8.17 €)

0.49



**Biogreno
Walnuss- oder
Haselnusskerne**
250/125-g-Packung je
(1 kg = 15.96/31.92 €)

3.99



**Hofgut
Käse-Cracker**
Classic oder Zwiebel
100-g-Packung je
(1 kg = 9.90 €)

0.99



**Thomy
Les Sauces**
verschiedene Sorten
250-ml-Packung je
(1 Liter = 4.76 €)

1.19



whiskas
Katzenfutter
verschiedene Sorten
12 x 85-g-Multipack je
(1 kg = 3.91 €)

3.99



Baileys
Irish Cream
17% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 14.27 €)

9.99



Linie
Aquavit
41,5% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 24.27 €)

16.99



Ariel
Waschmittel
flüssig, Pulver oder Pods
verschiedene Sorten
15-20-WL-Packung/Flasche je
(1 WL = 0.25-0.33 €)

4.99



Wodka
Gorbatschow
37,5% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 9.99 €)

6.99



Spirit
of California
Wein
verschiedene Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 5.32 €)

3.99



L'Oréal
Elvital
Shampoo
oder **Spülung**
verschiedene Sorten
300/250-ml-Flasche je
(1 Liter = 9.97/11.96 €)

2.99



Italien
Pinot Grigio
oder **Primitivo**
trocken
und weitere Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 5.32 €)

3.99



Rotkäppchen
Sekt oder
Fruchtsecco
verschiedene Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 3.99 €)

2.99



Zewa
Wisch & Weg
Küchentücher
verschiedene Sorten
4er/2er-Packung je

2.49



Volvic Touch
oder **Tee**
verschiedene Sorten
1,5-Liter-PET-Flasche je
(1 Liter = 0,99 €)
zzgl. 0,25 € Pfand

1.49



hohes C
verschiedene Sorten
1-Liter-PET-Flasche je
zzgl. 0,25 € Pfand

1.79



hella Mineralwasser
verschiedene Sorten
1,5 Liter PET-Flasche je
(1 Liter = 0,53 €)
zzgl. 0,25 € Pfand

0.79



Durstlöcher
verschiedene Sorten
0,5-Liter-Packung je
(1 Liter = 1,58 €)

0.79



Mio Mio
verschiedene Sorten
teilweise koffeinhaltig
12 Glasflaschen à 0,5 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1,33 €)
zzgl. 3,30 € Pfand

7.99



Beck's
verschiedene Sorten
24 Flaschen à 0,33 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1,39 €)
zzgl. 3,42 € Pfand

10.99



Radeberger Pilsner oder
Pilsner alkoholfrei
20 Flaschen à 0,5 Liter
Kiste je (1 Liter = 1,10 €)
zzgl. 3,10 € Pfand

10.99



Paulaner Münchner Hell oder
Hefe-Weißbier
verschiedene Sorten
20 Flaschen à 0,5 Liter
Kiste je (1 Liter = 1,50 €)
zzgl. 3,10 € Pfand

14.99



Einbecker Ur-Bock
Dunkel oder **Hell**
20 Flaschen à 0,33 Liter
Kiste je (1 Liter = 2,12 €)
zzgl. 3,10 € Pfand

13.99

FÜLSCHER
nah & frisch

Rosenstraße 48b, 25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop, Tel.: 04121- 266 34 05,
www.nahundfrisch.de
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 06:30 - 19:00, Samstag: 06:30 - 14:00



Bargeld gebührenfrei!

Bei Einsatz Ihrer **ec-Karte**
zahlen wir bei einem Einkaufswert
ab 10 EUR Bargeld aus.
Der Höchstbetrag beträgt hierbei 200 EUR.

Sie finden uns im Internet unter: www.nahundfrisch.de - Wir sind auch bei Facebook für Sie da. Teilweise KI-bearbeitete/generierte Bilder verwendet. Die Abgabe unserer Ware erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.