

FÜLSCHER

nah & frisch



**Red Bull
Energy Drink**
verschiedene Sorten
koffeinhaltig
0,25-Liter-Dose je
(1 Liter = 3.96 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

0.99



**Puten-
Backofensteak
„Venedig“**
mediterran gefüllt mit Mozzarella
und getrockneten Tomaten,
1 kg

16.50

gelbfleischig



Italien/Spanien
Nektarinen oder
Pfirsiche
Kl. I, 1 kg je

3.33



**Schwartau
Extra, Samt,
Samt weniger Zucker,
weniger Zucker oder Zero**
verschiedene Sorten
255-340-g-Glas je
(1 kg = 5.85-7.80 €)

1.99



**Dallmayr
prodomo**
verschiedene Sorten
500-g-Packung je
(1 kg = 11.98 €)

5.99



**Landliebe
Grieß- oder
Sahnepudding**
verschiedene Sorten
150-g-Becher je
(1 kg = 3.27 €)

0.49



**funny-frisch
Chipsfrisch**
verschiedene Sorten
150/130-g-Beutel je
(1 kg = 7.40/8.54 €)

1.11



**Dr. Oetker
Vitalis Müsli**
verschiedene Sorten
390-600-g-Packung je
(1 kg = 4.48-6.90 €)

2.69



**yfood
THIS IS FOOD
Trinkmahlzeit**
verschiedene Sorten
500-ml-Flasche je
(1 Liter = 5.98 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

2.99



**Ben's
Original
Sauce**
verschiedene Sorten
400/395-g-Glas je
(1 kg = 4.98/5.04 €)

1.99

Rezept: HierLeben
Foto: Frederik Röh/Henrik Matzen

Rezeptidee!



FÜR 4 PORTIONEN
ca. 15 Minuten+ Ziehzeit
Pro Portion ca. 300 kcal

Glutenfrei
vegetarisch

400 g Möhren
4 Lauchzwiebeln
2 EL Zitronensaft
3 EL Olivenöl
1 TL Agavendicksaft
1 TL Senf

Salz, Pfeffer
250 g kleine Mozzarella-
kugeln
100 g Mais aus der Dose
4 Salatblätter
etwas Petersilie

Möhrenrohkost mit Mozzarella

Möhren waschen und fein reiben. Lauchzwiebeln
putzen und in Ringe schneiden.

Zitronensaft, Öl, Agavendicksaft und Senf verrühren.
Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Möhren und Lauchzwiebeln mit dem Dressing
vermengen und etwas durchziehen lassen.

Mozzarellakugeln halbieren. Mit dem abgetropften
Mais zum Salat geben.

Salatblätter waschen, auf Teller legen. Möhrenrohkost
darauf anrichten. Mit Petersilie garnieren.



aus Norddeutschland

Speisemöhren

Kl. I

1-kg-Beutel

1.¹¹

festkochend



aus Norddeutschland

Speisekartoffeln

Sorte siehe Etikett

1,5-kg-Beutel
(1 kg = 1,19 €)

1.⁷⁹



aus Norddeutschland

Steckrüben

1 kg

1.¹⁹



aus Norddeutschland

Rote Speisezwiebeln

Kl. I

1-kg-Beutel

1.⁴⁹



Spanien

Romasnacktomaten

Kl. I

500-g-Eimer
(1 kg = 5,98 €)

2.⁹⁹



Spanien

Honigmelonen

Kl. I

Stück

2.⁴⁹



aus Norddeutschland

Pausenäpfel Tafeläpfel „Jonagored“

Kl. I

1-kg-Schale

1.⁹⁹



Italien

Tafeltrauben

„Victoria“ hell oder

„Palieri“ blau
Kl. I, 1 kg je

3.⁴⁹



Südafrika/Zimbabwe

Zitronen „Eureka“

Kl. I, 500-g-Beutel
(1 kg = 3,58 €)

1.⁷⁹

Unsere Mittagstisch- Angebote:

Aus eigener
Herstellung,
immer frisch
zubereitet!

Montag 11-13 Uhr warm

Schnitzel
mit Ofengemüse

Portion

7.50

Dienstag 11-13 Uhr warm

Gulaschsuppe

Portion

8.50

Mittwoch 11-13 Uhr warm

Cevapcici Auflauf

Portion

6.90

Donnerstag 11-13 Uhr warm

Rinder Geschnetzeltes

mit Bandnudeln

Portion

8.90

Freitag 11-13 Uhr warm

Spießbraten
mit Brötchen

Portion

5.50



regional.ehrlich.transparent

FÜLSCHER

Fleisch & Wurst

Achtung! Dieser Einkauf kann unvergessliche Genussmomente verursachen. Der Wunsch des Wiederkommens ist eine bekannte und gewünschte Nebenwirkung.



Fleischerhandwerk
Das Original!

... ein guter Bauch
tuts auch!



Bauch

vom Schwein,
im Stück und in Scheiben
1 kg

8.90



Kochschinken

unser altdeutscher Meisterschinken
ist handgewickelt und mild geräuchert
100 g

1.99



Cornedbeef

hergestellt mit bestem Rindfleisch
aus eigener Schlachtung
100 g

1.99



„Die Gelbe“
Currybratwurst

ideal für Pfanne und Grill
100 g

1.29

Landliebe
Fruchtjoghurt
 verschiedene Sorten
 500-g-Mehrweg-Glas je
 (1 kg = 2,22 €)
 zzgl. 0,15 € Pfand

1.11

Dr. Oetker
Momente
Mousse
 verschiedene Sorten
 100-g-Becher je
 (1 kg = 6,90 €)

0.69



Exquisa
 oder **mirée**
 oder **Friskäse** oder
Friskäsezubereitung
 verschiedene Sorten
 und Fettanteile
 135-200-g-Packung/Becher je
 (1 kg = 5,55-8,22 €)

1.11



Hofgut
Käsescheiben
 verschiedene Sorten
 40-48% Fett i. Tr.
 150-g-Packung je
 (1 kg = 8,60 €)

1.29



Kerrygold
Original Irische
Butter oder **extra**
 ungesalzen oder gesalzen
 250/200-g-Packung/Becher je
 (1 kg = 7,16/8,95 €)

1.79



Jeden Tag
H-Milch
 1,5% Fett
 1-Liter-Packung

0.79



alpro
Cooking oder
Cooking light
 250-ml-Packung je
 (1 Liter = 4,00 €)

1.00



Vita Coco
natural
Coconut Water
 oder **Extra Coconut**
 330-ml-Packung je
 (1 Liter = 4,52 €)

1.49



Homann
Salat
 verschiedene Sorten
 400-g-Becher je
 (1 kg = 3,73 €)

1.49



Simply V
Genuss Scheiben,
Streichart oder **Reibekäse**
 verschiedene Sorten
 80-180-g-Packung je
 (1 kg = 11,06-24,88 €)

1.99



**Langnese
Viennetta**
verschiedene Sorten
650-ml-Packung je
(1 Liter = 2,29 €)

1.49



**iglo
Spinat**
verschiedene Sorten, gefroren
750/500-g-Packung je
(1 kg = 2,39/3,58 €)

1.79



**Wagner
Air Fryer Snack**
oder **Rustipani**
verschiedene Sorten, gefroren
170-195-g-Packung je
(1 kg = 8,95-9,68 €)

1.79



**Frosta
Fertiggericht**
verschiedene Sorten, gefroren
500/450-g-Beutel je
(1 kg = 4,98/5,53 €)

2.49



Hofgut
Junge Erbsen, Erbsen &
Babymöhren, Rosenkohl,
Karottenscheiben,
Prinzess-Bohnen
oder Brechbohnen
gefroren, 1000-g-Beutel je

1.79



**Hofgut
Chicken
Cheese Nuggets**
gefroren, 400-g-Packung
(1 kg = 8,73 €)

3.49



**Costa
Fertiggericht**
Spaghetti mit Garnelen 450 g
oder Paella Frutti di Mare 400 g
gefroren, Beutel je
(1 kg = 7,76/8,73 €)

3.49

...nur erhältlich in Märkten mit Bedientheke!



**Holtseer
Tilsiter**
deutscher Schnittkäse
45% Fett i. Tr.
100 g im Stück

0.99



**Nordsee Käserei
Nordsee-Käse**
deutscher Schnittkäse
55% Fett i. Tr.
100 g im Stück

1.49



Cambozola
deutscher Weichkäse
mit Blauschimmel
55% Fett i. Tr.
100 g im Stück

1.69



Twix 5er oder
Balisto 8er
verschiedene Sorten
148-250-g-Packung je
(1 kg = 7.96-13.45 €)

1.99



hitschies
Drachenzungen,
Spinnenbeine oder **Schnüre**
verschiedene Sorten
125-g-Beutel je
(1 kg = 7.92 €)

0.99



Mars, Snickers 5er,
Snickers Peanut
Butter oder **Bounty** 4er
146-250-g-Packung je
(1 kg = 8.88-15.21 €)

2.22



kinder
Schoko-Bons
300-g-Beutel
(1 kg = 14.80 €)

4.44



Tony's
Choclonely
verschiedene Sorten
90-g-Tafel je
(1 kg = 27.67 €)

2.49



Hofgut
Nudeln
verschiedene Sorten
500-g-Packung je
(1 kg = 2.98 €)

1.49



Nescafé
3 in 1 Stix
oder **2 in 1 Stix**
10er, 155/80-g-Packung je
(1 kg = 12.84/24.88 €)

1.99



Hofgut
Fruchtaufstrich
verschiedene Sorten
250-g-Glas je
(1 kg = 5.16 €)

1.29



Bull's-Eye
Grillsauce
verschiedene Sorten
300-ml-Flasche je
(1 Liter = 8.30 €)

2.49



Knorr
Schlemmersauce
verschiedene Sorten
250-ml-Flasche je
(1 Liter = 3.96 €)

0.99



Holy
Energy
verschiedene Sorten
3er-Box, 21-g-Packung je
(1 kg = 142.38 €)

2.99



**Purina
Hundesnack**
verschiedene Sorten
120/90-g-Packung je
(1 kg = 8.25/11.00 €)

0.99



Jack Daniel's
40% vol.,
Honey oder
Blackberry
35% vol.
0,7-Liter-Flasche je
(1 Liter = 21.41 €)

14.99



Lillet
L'Apéritif
weiß, rosé 17% vol.
oder
blanc 0% vol.
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 15.99 €)

11.99



head & shoulders
Shampoo oder
Spülung
verschiedene Sorten
220-300 ml
Flasche/Tube je
(1 Liter = 11.63-15.86 €)

3.49



Gordon's
London Dry Gin
verschiedene Sorten
37,5% vol.
0,7-Liter-Flasche je
(1 Liter = 14.27 €)

9.99



Frankreich - Bordeaux
**Château Tour
de Mirambeau**
Réserve oder **Rosé**
trocken
und weitere Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 9.32 €)

6.99



Old Spice
Duschgel
verschiedene Sorten
250-ml-Flasche je
(1 Liter = 7.16 €)

1.79



Deutschland - Nahe
Grauer
oder **Weißer**
Burgunder
trocken
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 4.65 €)

3.49



Rotkäppchen
Sekt oder
Fruchtsecco
verschiedene Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 4.39 €)

3.29



Pril
**Hand-
geschirr-
spülmittel**
verschiedene Sorten
675/450-ml-Flasche je
(1 Liter = 2.06/3.09 €)

1.39



**Pfanner
Eistee oder
Wellnesstee**
verschiedene Sorten
2-Liter-Packung je
(1 Liter = 0,65 €)

1.29



**Gerolsteiner
Mineralwasser**
verschiedene Sorten
1,5-Liter-PET-Flasche je
(1 Liter = 0,73 €)
zzgl. 0,25 € Pfand

1.09



**Fürst Bismarck
Mineralwasser**
verschiedene Sorten
12 Glasflaschen à 0,75 Liter
Kiste je (1 Liter = 0,44 €)
zzgl. 3,30 € Pfand

3.99



Bionade
verschiedene Sorten
12 Glasflaschen à 0,33 Liter
Kiste je
(1 Liter = 2,27 €)
zzgl. 2,46 € Pfand

8.99



**Valensina
Frühstückssaft**
verschiedene Sorten
1-Liter-PET-Flasche je
zzgl. 0,25 € Pfand

1.79



**Vitalmalz
oder Holsten Pilsener**
24 Flaschen à 0,33 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1,26 €)
zzgl. 3,42 € Pfand

9.99



König Pilsener
24 Flaschen à 0,33 Liter
Kiste
(1 Liter = 1,51 €)
zzgl. 3,42 € Pfand

11.99



**Paulaner
Hefe-Weißbier**
verschiedene Sorten
20 Flaschen à 0,5 Liter
Kiste je (1 Liter = 1,50 €)
zzgl. 3,10 € Pfand

14.99



Krombacher
verschiedene Sorten
0,5-Liter-Dose je
(1 Liter = 1,58 €)
zzgl. 0,25 € Pfand

0.79

FÜLSCHER
nah & frisch

Rosenstraße 48b, 25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop, Tel.: 04121- 266 34 05,
www.nahundfrisch.de
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 06:30 - 19:00, Samstag: 06:30 - 14:00



**Bargeld
gebührenfrei!**

Bei Einsatz Ihrer **ec-Karte**
zahlen wir bei einem Einkaufswert
ab 10 EUR Bargeld aus.
Der Höchstbetrag beträgt hierbei 200 EUR.

Sie finden uns im Internet unter: www.nahundfrisch.de • Wir sind auch bei Facebook für Sie da. Teilweise KI-bearbeitete/generierte Bilder verwendet. Die Abgabe unserer Ware erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.