

FÜLSCHER

nah & frisch



Barilla
italienische Teigwaren
verschiedene Sorten
500-g-Packung je
(1 kg = 1.76 €)

0.88

Rindfleisch aus eigener Schlachtung!



Rouladen
aus der Keule geschnitten
1 kg

17.50



aus Norddeutschland
Blumenkohl
KL. I
Stück

1.49



Den Gamle Fabrik
Fruchtaufstrich
verschiedene Sorten
380-g-Glas je
(1 kg = 6.55 €)

2.49



Senseo
Kaffeepads
verschiedene Sorten
8-16 Pads, 92-125-g-Packung je
(1 kg = 23.92-32.50 €)

2.99



müller
Milchreis
verschiedene Sorten
200/180-g-Becher je
(1 kg = 2.20/2.44 €)

0.44



Katjes
Fruchtgummi
oder **Lakritz**
verschiedene Sorten
210/175-g-Beutel je
(1 kg = 4.71/5.66 €)

0.99



wasa
Knäckebröt
verschiedene Sorten
200-275-g-Packung je
(1 kg = 6.51-8.95 €)

1.79



Knorr
Fix
verschiedene Sorten
28-90-g-Beutel je
(1 kg = 5.44-17.50 €)

0.49



Coca-Cola
oder **Coca-Cola Zero**
koffeinhaltig
6 Glasflaschen à 1 Liter
Kiste je (1 Liter = 1.33 €)
zzgl. 2.40 € Pfand

7.99

Rezept: HierLeben
Foto: Frederik Röh/Henrik Matzen

Rezeptidee!



FÜR 4 PORTIONEN
ca. 20 Minuten + Gefrierzeit
Glutenfrei

500 g Pflaumen + einige Pflaumen zur Dekoration
4 Eigelb
100 g Zucker
200 g Sahne

400 g saure Sahne
6 cl Zwetschgengeist oder Obstler
etwas Zitronenmelisse

Pflaumen-Quark-Parfait

Pflaumen waschen, entsteinen und pürieren. Püree in einem Topf unter Rühren zu einer möglichst festen Masse einkochen. Abkühlen lassen.

Eigelb mit Zucker schaumig rühren. Sahne steif schlagen. Pflaumen, saure Sahne, Zwetschgengeist und Eischaum vorsichtig mischen. Sahne unterheben.

Eine rechteckige Gefrierdose mit Frischhaltefolie auskleiden. Mischung einfüllen. Über Nacht tiefgefrieren.

Parfait aus der Form lösen und in Scheiben schneiden. Mit Pflaumenvierteln und Zitronenmelisse servieren.



aus Norddeutschland

Zwetschgen

KL. I
1 kg

2.49

weißfleischig



Spanien
Wilde Pflirsche
„Paraguayos“
KL. I
1 kg

2.99



aus Norddeutschland
Tafeläpfel
„Red Prince“
KL. I
1,5-kg-Beutel
(1 kg = 1.66 €)

2.49

kernlos



Italien
Tafeltrauben blau
Sorte siehe Etikett
KL. I
500-g-Schale
(1 kg = 4.98 €)

2.49



aus Norddeutschland

Speisekartoffeln
„Annabelle“ festkochend,
„Colomba“ vorw. festkochend
oder „Lilly“ mehligkochend
2,5-kg-Beutel
(1 kg = 1.20 €)

2.99



aus Norddeutschland
Spitzkohl
KL. I
1 kg

1.19

Hofgut

aus Norddeutschland

Speisezwiebeln
KL. I
1-kg-Beutel

1.19



Deutschland
Bunter Salat Mix
mit Wurzelballen
KL. I
Stück

1.99



Spanien
Bio Cherry-
rispentomaten
KL. II
500-g-Schale
(1 kg = 7.98 €)

3.99



Unsere Mittagstisch-Angebote:

Aus eigener Herstellung, immer frisch zubereitet!

Montag 11-13 Uhr warm

Schnitzel
mit Bratkartoffel

Portion

7.50

Dienstag 11-13 Uhr warm

Erbsensuppe

Portion

5.90

Mittwoch 11-13 Uhr warm

Nudelaufbau

Tomate Mozzarella
mit Kochschinken

6.90

Donnerstag 11-13 Uhr warm

Karotteneintopf

Portion

7.90

Freitag 11-13 Uhr warm

Burgunderbraten
mit Brötchen

Portion

5.50



regional.ehrlich.transparent

FÜLSCHER

Fleisch & Wurst

Unseren Original Holsteiner Katenschinken salzen wir noch traditionell von Hand. Jede Woche werden die Schinken gewendet, neu eingesalzen und anschließend in unserer „alten“ Räucherammer geräuchert. Sein mildes Aroma entsteht durch eine lange Reifezeit und das Wechselspiel zwischen Buchenholzrauch und frischer Holsteiner Luft.



Fleischerhandwerk
Das Original!

Aus eigener Schlachtung!



Rindergulasch
1 kg

16.90

von der Grevenkoper Putel!



Putenschnitzel
natur und gewürzt
1 kg

16.50



Hamburger Gekochte
herrlich kräftig
im Geschmack
100 g

1.59



Holsteiner Katenschinken
Pape, vom Original, handgesalzen,
100 g

2.49



Friendly Viking's O'gurt
verschiedene Sorten
350-g-Becher je
(1 kg = 5,11 €)

1.79



Zott Sahne-Joghurt
verschiedene Sorten
140-g-Becher je
(1 kg = 3,50 €)

0.49



Weihenstephan Haltbare Milch
3,5%, 1,5% oder 0,1% Fett
1-Liter-Packung je

1.11



Philadelphia Frischkäsezubereitung
verschiedene Sorten
und Fettanteile
100-195-g-Becher je
(1 kg = 5,69-11,10 €)

1.11



Grünländer Käsescheiben
verschiedene Sorten
und Fettanteile
156-g-Packung je
(1 kg = 14,03 €)

2.19



Exquisa Fruchtquark
verschiedene Sorten
500-g-Becher je
(1 kg = 3,98 €)

1.99



Jeden Tag Mozzarella Minis
45% Fett i. Tr. oder light
125-g-Becher je
(1 kg = 10,32 €)

1.29



Hofgut Reine Buttermilch
maximal 1% Fett
500-g-Becher
(1 kg = 0,98 €)

0.49



Meggle Butterspezialität
verschiedene Sorten
125/120-g-Rolle/Becher je
(1 kg = 13,52/14,08 €)

1.69



true fruits Smoothie
verschiedene Sorten
250-ml-Flasche je
(1 Liter = 7,96 €)

1.99



Berief Tofu
natur, geräuchert
oder Gehacktes
verschiedene Sorten
180-400-g-Packung je
(1 kg = 6,23-13,83 €)

2.49



**Mövenpick
Premium-Eis**
verschiedene Sorten
850/800-ml-Packung je
(1 Liter = 2.34/2.49 €)

1.99



**Dr. Oetker
Pizza Tradizionale**
verschiedene Sorten, gefroren
350-415-g-Packung je
(1 kg = 4.80-5.69 €)

1.99



**Hofgut
Knusper-Dinos**
gefroren
400-g-Packung
(1 kg = 6.98 €)

2.79



**H & C
Blanchierte Garnelen**
mit oder ohne Schale
gefroren, 1000-g-Beutel je
(Abtropfgew. 800 g, 1 kg = 16.24 €)

12.99



**Bördegold
Pommes Frites
Wellenschnitt**
gefroren, 2500-g-Beutel
(1 kg = 1.80 €)

4.49



**franui
Himbeeren**
in dunkler, weisser
oder Milchsokolade
gefroren, 150-g-Becher je
(1 kg = 26.60 €)

3.99



**Biogreno
Heidelbeeren**
gefroren
300-g-Packung
(1 kg = 10.97 €)

3.29

...nur erhältlich in Märkten mit Bedienteke!



**Milram
Burlander**
oder **Benjamin**
deutscher Schnittkäse
30-48% Fett i. Tr.
100 g im Stück

0.99



**Kerrygold
Original Irischer
Cheddar**
Hartkäse, mindestens 50% Fett i. Tr.
100 g im Stück

1.69



**Castello
Höhlenkäse Classic**
dänischer Schnittkäse
50% Fett i. Tr.
100 g im Stück

1.89



**Storck
Toffifee**
Classic oder White
15 Stück, 125-g-Packung je
(1 kg = 8.88 €)

1.¹¹



**Milka
Schokolade**
verschiedene Sorten
85-100-g-Tafel je
(1 kg = 11.10-13.06 €)

1.¹¹



**Lay's
Classic**
verschiedene Sorten
150-g-Beutel je
(1 kg = 7.40 €)

1.¹¹



**ültje
Erdnüsse**
verschiedene Sorten
180-g-Dose je
(1 kg = 9.39 €)

1.⁶⁹



Pringles
verschiedene Sorten
185/160-g-Dose je
(1 kg = 9.68/11.19 €)

1.⁷⁹



**Hela
Gewürz Ketchup**
300 ml oder
Heinz Sauce 220 ml
verschiedene Sorten
Flasche/Kopfstandflasche je
(1 Liter = 4.97/6.77 €)

1.⁴⁹



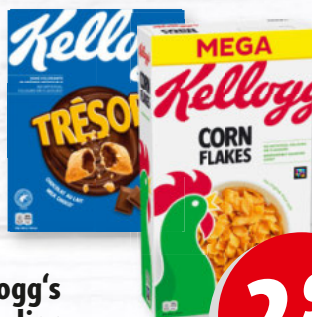
**Mondamin
Süße Gerichte**
verschiedene Sorten
2/3 Portionen, für 200/500 ml
Packung je
(1 Liter = 4.95/1.98 €)

0.⁹⁹



**Knorr
Pasta- oder
Kartoffelsnack**
verschiedene Sorten
48-69-g-Becher je
(1 kg = 14.35-20.63 €)

0.⁹⁹



**Kellogg's
Cerealien**
verschiedene Sorten
205-500-g-Packung je
(1 kg = 5.98-14.59 €)

2.⁹⁹



**Biogreno
Basmati Reis**
500-g-Beutel
(1 kg = 5.98 €)

2.⁹⁹



**Thomy
reines
Sonnen-
blumenöl**
750-ml-Flasche
(1 Liter = 3.32 €)

2.⁴⁹



Dreamies
Katzensnack
oder **Whiskas Snacks**
verschiedene Sorten
36-100-g-Packung je
(1 kg = 12.90-35.83 €)

1.29



Aperol
Aperitivo
11% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 14.27 €)

9.99



Remedy
Spiced Rum
41,5% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 25.70 €)

17.99



Oldesloer
Weizenkorn
32% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 7.84 €)

5.49



Pure Divine
Vodka
37,5% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 9.99 €)

6.99



Italien - Venetien
Bella Storia
Vino Chardonnay
oder **Merlot**
trocken
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 5.32 €)

3.99



Italien
Doppio Passo
Primitivo Rosso
und weitere Sorten
halbtrocken
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 6.65 €)

4.99



S
SCHNEEKLOTH
Cuvee
verschiedene Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 5.32 €)

3.99



Italien
Cielo 10°
Frizzante
Bianco oder **Rosato**
halbtrocken
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 3.99 €)

2.99



Freixenet
Carta Premium
oder **0,0%**
alkoholfrei
verschiedene Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 5.32 €)

3.99



**Volvic
Touch
oder Tee**
verschiedene Sorten
1,5-Liter-PET-Flasche je
(1 Liter = 0,99 €)
zzgl. 0,25 € Pfand

1.49



**hohes C
Saft**
verschiedene Sorten
1-Liter-PET-Flasche je
zzgl. 0,25 € Pfand

1.79



**Vilsa
Mineralwasser**
verschiedene Sorten
12 Glasflaschen à 0,7 Liter
Kiste je
(1 Liter = 0,57 €)
zzgl. 3,30 € Pfand

4.79



**Paulaner
Spezi, Spezi Zero oder Limo**
koffeinhaltig
20 Flaschen à 0,5 Liter
Kiste
(1 Liter = 1,10 €)
zzgl. 3,10 € Pfand

10.99



Paderborner
verschiedene Sorten
20 Flaschen à 0,5 Liter
Kiste je
(1 Liter = 0,80 €)
zzgl. 3,10 € Pfand

7.99



**Warsteiner
Pilsener**
24 Flaschen à 0,33 Liter
Kiste
(1 Liter = 1,39 €)
zzgl. 3,42 € Pfand

10.99



**Franziskaner
Hefeweissbier**
verschiedene Sorten
20 Flaschen à 0,5 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1,50 €)
zzgl. 3,10 € Pfand

14.99



**5,0
Original Pils**
0,5-Liter-Dose
(1 Liter = 0,98 €)
zzgl. 0,25 € Pfand

0.49



**Jim Beam
& Cola**
oder & Cola Zero
10% vol., koffeinhaltig
0,33-Liter-Dose je
(1 Liter = 6,03 €)
zzgl. 0,25 € Pfand

1.99

FÜLSCHER
nah & frisch

Rosenstraße 48b, 25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop, Tel.: 04121- 266 34 05,
www.nahundfrisch.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 06:30 - 19:00, Samstag: 06:30 - 14:00



**Bargeld
gebührenfrei!**

Bei Einsatz Ihrer **ec-Karte**
zahlen wir bei einem Einkaufswert
ab 10 EUR Bargeld aus.
Der Höchstbetrag beträgt hierbei 200 EUR.

Sie finden uns im Internet unter: www.nahundfrisch.de - Wir sind auch bei Facebook für Sie da. Teilweise KI-bearbeitete/generierte Bilder verwendet. Die Abgabe unserer Ware erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.