

FÜLSCHER

nah & frisch



Paulaner
Spezi oder **Limo**
verschiedene Sorten
teilweise koffeinhaltig
0,33-Liter-Dose je
(1 Liter = 2.09 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

0.69



Burgunderrolle
vom Schwein,
mit Buchenholz geräuchert
1 kg

7.20

kernarm



Spanien/Italien
Mini
Wassermelonen
Kl. I, Stück

2.99



Bihophar
Wabenquell
Gebirgsblüten-
Honig
500-g-Glas
(1 kg = 7.98 €)

3.99



Mövenpick
Kaffee
gemahlen oder
ganze Bohne
500-g-Packung je
(1 kg = 13.98 €)

6.99



müller
Froop
verschiedene Sorten
150-g-Becher je
(1 kg = 2.93 €)

0.44



Storck
nimm2 Lachgummi
verschiedene Sorten
200-325-g-Beutel je
(1 kg = 3.05-4.95 €)

0.99



Heinz
Sauce
verschiedene Sorten
220-ml-Kopfstand-
flasche je
(1 Liter = 6.77 €)

1.49



Delverde
italienische
Pasta
verschiedene Sorten
500-g-Packung je
(1 kg = 1.78 €)

0.89



Saupiquet
Thunfisch-Salat
verschiedene Sorten
160-g-Dose je
(1 kg = 12.44 €)

1.99

Rezept: HierLeben
Foto: Frederik Röh/Henrik Matzen

Rezeptidee!

FÜR 4 PORTIONEN
ca. 40 Minuten
+ Kühlzeit
Pro Portion ca. 420 kcal

Vegetarisch
Glutenfrei

3 Knoblauchzehen
200 g Schmand
150 g griechischer Joghurt
1 EL Ketchup
1 EL Agavendicksaft
1 EL Zitronensaft

Salz
800 g Kartoffeln
3 EL Olivenöl
½ TL Paprikapulver
etwas Schnittlauch

Knoblauchsoße zu Kartoffelspalten

Knoblauch pellen und sehr fein würfeln. Mit Schmand, Joghurt, Ketchup, Agavendicksaft und Zitronensaft verrühren. Mit Salz abschmecken und mindestens 2 Stunden im Kühlschrank durchziehen lassen.

Backofen auf 200 Grad (Ober-/Unterhitze) vorheizen. Kartoffeln unter fließendem Wasser abbürsten. In etwa 3 cm dicke Spalten schneiden.

Olivenöl, Paprikapulver und 1 TL Salz verrühren. Mit den Kartoffelspalten vermengen.

Kartoffelspalten nebeneinander auf ein mit Backpapier belegtes Rost geben und etwa 25 Minuten backen. Mit der Knoblauchsoße anrichten und mit Schnittlauch dekorieren.



aus Norddeutschland

Speisefrühkartoffeln Drillinge

Sorte siehe Etikett
1-kg-Schale



1.99



Deutschland
Zucchini
Kl. I
1 kg

1.49



Hofgut

aus Norddeutschland

Speisemöhren
Kl. I
1-kg-Beutel

1.29



Spanien
Mini Gurken
Kl. I
200-g-Schale
(1 kg = 8.95 €)

1.79



BIO

Spanien
**Cherry-
rispentomaten**
Kl. II, 500-g-Schale
(1 kg = 7.98 €)

3.99



Spanien/Italien
Pflaumen blau
Sorte siehe Etikett
Kl. I, 500-g-Schale
(1 kg = 3.98 €)

1.99



Hofgut

aus Norddeutschland

Süßkirschen
Kl. I, 500-g-Schale
(1 kg = 7.98 €)

3.99



Spanien
Galia Melonen
Kl. I
Stück

1.99



Neuseeland
**Kiwi grün
„Hayward“**
Kl. I, Stück

0.79

Unsere Mittagstisch-Angebote:

Aus eigener Herstellung, immer frisch zubereitet!

Montag 11-13 Uhr warm

Hackbraten

mit Specksalat

Portion

7.50

Dienstag 11-13 Uhr warm

Gyrossuppe

Portion

8.50

Mittwoch 11-13 Uhr warm

Lasagne

Portion

6.90

Donnerstag 11-13 Uhr warm

Kohl-Hack-Topf

Portion

7.90

Freitag 11-13 Uhr warm

Burgunder Braten

mit Brötchen

Portion

5.50

FÜLSCHER

regional.ehrlich.transparent

Fleisch & Wurst



Feinfaserig, leicht marmoriert und dunkelrot in der Farbe, so sieht besonderes RIND-Fleisch aus. Unsere Landwirte füttern ihre Tiere fast ausschließlich mit hofeigenem Futter und geben den Tieren die Möglichkeit auf den Weiden zu grasen. Die heimischen Rassen, die engagierte Aufzucht und das hofeigene Futter sorgen für den ausgeprägten, kräftigen Geschmack.



Fleischerhandwerk
Das Original!



Hähnchenkeulen

sehr saftig und lecker
1 kg

7.50



Schinken-Streichmettwurst

mit und ohne Bärlauch
100 g

1.49



Roastbeef

im Aufschnitt,
rosa abgebraten
100 g

4.99

von der Grevenkoper Pute!



**Geräucherte
Putenbrust**

100 g

1.99



**Weihenstephan
Joghurt Natur**
3,5%, 1,5% oder 0,1% Fett
500-g-Becher je
(1 kg = 1,98 €)

0.99



**Ehrmann
Grand Dessert**
verschiedene Sorten
190-g-Becher je
(1 kg = 2,58 €)

0.49



Almette
Frischkäse oder
Frischkäsezubereitung
verschiedene Sorten
und Fettstufen
150-g-Becher je
(1 kg = 7,40 €)

1.11



Milram
Käsescheiben
verschiedene Sorten
und Fettanteile
150-g-Packung je
(1 kg = 9,27 €)

1.39



**Hofgut
Fleischsalat**
verschiedene Sorten
200-g-Becher je
(1 kg = 4,95 €)

0.99



Hofgut
Käsescheiben
verschiedene Sorten
45/48% Fett i. Tr.
300-g-Familien-
Packung je
(1 kg = 6,63 €)

1.99



popp
Kartoffelsalat
verschiedene Sorten oder
Nudelsalat
400-g-Becher je
(1 kg = 3,98 €)

1.59



Meggle
Butterspezialitäten oder
Butterzubereitungen
verschiedene Sorten
5 x 20 g
100-g-Packung/
80-ml-Tube je
(1 kg = 14,90/18,63 €)

1.49



Bärenmarke
Eiskaffee
verschiedene Sorten
1-Liter-Packung je

1.89



true fruits
Smoothie
verschiedene Sorten
750-ml-Flasche je
(1 Liter = 4,65 €)

3.49



Rucker
Grill- & Pfannenkäse
verschiedene Sorten
150-g-Packung je
(1 kg = 13,27 €)

1.99



iglo
Fischstäbchen
verschiedene Sorten, gefroren
224-450-g-Packung je
(1 kg = 6.20-12.46 €)

2.79



Dr. Oetker
la Mia Pinsa
verschiedene Sorten, gefroren
305-330-g-Packung je
(1 kg = 7.85-8.49 €)

2.59



Hofgut
Hähnchen-Kebab
gefroren
300-g-Packung
(1 kg = 9.63 €)

2.89



Hofgut
Hähnchen-Mini-Cordon-Bleu
gefroren, 4 Stück, 400-g-Packung
(1 kg = 11.23 €)

4.49



Pelmeni
verschiedene Sorten
500-g-Packung je
(1 kg = 4.58 €)

2.29



Hofgut
Kaisergemüse, Blumenkohl, Blattspinat, Junger Porree 1000 g oder Pariser Karotten 750 g
gefroren, Beutel je
(1 kg = 1.99/2.65 €)

1.99



Dovgan
Plombir Eiscreme Vanille
780-ml-Packung
(1 Liter = 3.58 €)

2.79



Elvis
Eis
verschiedene Sorten
400-ml-Glas je
(1 Liter = 11.10 €)

4.44

...nur erhältlich in Märkten mit Bedienteheke!



Ma Crémère Brie
französischer Weichkäse
mindestens 50% Fett i. Tr.
100 g im Stück

1.11



Montagnolo
deutscher Weichkäse
mit Blauschimmel
70% Fett i. Tr.
100 g im Stück

1.99



Wildblütenkäse
österreichischer Schnittkäse
aus Kuhmilch
mindestens 45% Fett i. Tr.
100 g im Stück

1.99

**kinder
Schoko-Bons
Classic**
200-g-Beutel
(1 kg = 14.95 €)

2.99

**Alpia
Schokolade**
verschiedene Sorten
100-g-Tafel je
(1 kg = 9.90 €)



0.99



funny-frisch
Jumbys, Paprika Ecken,
Ringli Paprika 75 g,
Zwiebli-Ringe, Cornados,
Cornados Nacho Cheese
80 g oder Frit-Sticks 100 g
Beutel je
(1 kg = 11.10-14.80 €)

1.11



**De Beukelaer
Prinzenrolle**
verschiedene Sorten
400/352-g-Packung je
(1 kg = 4.48/5.09 €)

1.79



Celebrations
269-g-Packung
(1 kg = 17.81 €)

4.79



**Maggi
5 Minuten Terrine**
verschiedene Sorten
41-64-g-Becher je
(1 kg = 17.34-27.07 €)

1.11



**Nestlé
Cerealien**
verschiedene Sorten
200-400-g-Packung je
(1 kg = 7.48-14.95 €)

2.99



Nesquik
verschiedene Sorten
350/280-g-NF-Beutel/Dose je
(1 kg = 7.11/8.89 €)

2.49



**Kühne
Schlemmer
Töpfchen**
verschiedene Sorten
580-ml-Glas je
(Abtropfgew. 300 g, 1 kg = 8.30 €)

2.49



**Hela
Gewürz-
Ketchup**
verschiedene Sorten
800-ml-Flasche je
(1 Liter = 2.49 €)

1.99



**Monin
Sirup**
verschiedene Sorten
0,25-Liter-Glasflasche je
(1 Liter = 13.96 €)

3.49



**Pedigree
Hundenahrung**
verschiedene Sorten
800-g-Dose je
(1 kg = 2.74 €)

2.19



**Shatler's
Cocktails**
verschiedene Sorten
10,1% vol.
0,25-Liter-Dose je
(1 Liter = 9.96 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

2.49



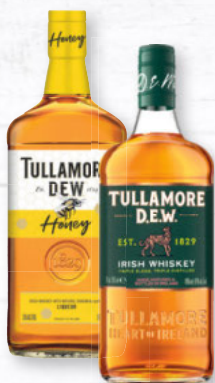
Ramazzotti
verschiedene Sorten
15-30% vol.
oder alkoholfrei
0,7-Liter-Flasche je
(1 Liter = 15.70 €)

10.99



**Palmolive
Duschcreme
oder Duschgel**
verschiedene Sorten
250-ml-Flasche je
(1 Liter = 3.96 €)

0.99



**Tullamore
D.E.W.**
Irish Whiskey 40% vol.,
Honey oder
Café Honey 35% vol.
0,7-Liter-Flasche je
(1 Liter = 18.56 €)

12.99



Südfrankreich
**JP. Chenet
Cabernet-Syrah**
oder **Merlot**
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 4.65 €)

3.49



**Pantene
Pro-V**
Shampoo, Spülung
oder **Miracles**
verschiedene Sorten
160-300 ml
Flasche/Tube je
(1 Liter = 9.97-18.69 €)

2.99

**S
SCHNEEKLOTH**



Deutschland -
Rheinessen
Dornfelder
halbtrocken, lieblich,
rosé oder trocken
0,25-Liter-Flasche je
(1 Liter = 6.76 €)

1.69



**Söhnlein
Brillant
Sekt**
verschiedene Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 3.99 €)

2.99



**Meister Proper
Allzweckreiniger**
verschiedene Sorten, 1 Liter
oder **Badspray** 800 ml
Flasche/Sprayflasche je
(1 Liter = 1.59/1.99 €)

1.59



**Coca-Cola,
Fanta, Sprite**
oder **Mezzo Mix**
verschiedene Sorten
teilweise koffeinhaltig
1,25-Liter-PET-Flasche je
(1 Liter = 0,79 €)
zzgl. 0,25 € Pfand

0.99



**Red Bull
Energy Drink**
verschiedene Sorten
koffeinhaltig
0,25-Liter-Dose je
(1 Liter = 3,96 €)
zzgl. 0,25 € Pfand

0.99



**granini
Trinkgenuss**
oder **Selection**
verschiedene Sorten
1/0,75-Liter-
PET-Flasche je
(1 Liter = 1,69/2,25 €)
zzgl. 0,25 € Pfand

1.69



**Volvic
Mineralwasser
Naturelle**
1,5-Liter-PET-Flasche
(1 Liter = 0,46 €)
zzgl. 0,25 € Pfand

0.69



**Fürst Bismarck
Mineralwasser**
verschiedene Sorten
12 PET-Flaschen à 1 Liter
Kiste je
(1 Liter = 0,42 €)
zzgl. 4,50 € Pfand

4.99



**Warsteiner
Pilsener**
24 Flaschen à 0,33 Liter
Kiste
(1 Liter = 1,39 €)
zzgl. 3,42 € Pfand

10.99



**Krombacher
Spezi**
24 Flaschen à 0,33 Liter
koffeinhaltig, Kiste
(1 Liter = 1,64 €)
zzgl. 3,42 € Pfand

12.99



**Heineken
Lager Beer**
20 Flaschen à 0,4 Liter
Kiste
(1 Liter = 1,87 €)
zzgl. 3,10 € Pfand

14.99



**Paulaner
Hefe-Weißbier**
verschiedene Sorten
20 Flaschen à 0,5 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1,50 €)
zzgl. 3,10 € Pfand

14.99

FÜLSCHER
nah & frisch

Rosenstraße 48b, 25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop, Tel.: 04121- 266 34 05,
www.nahundfrisch.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 06:30 - 19:00, Samstag: 06:30 - 14:00



**Bargeld
gebührenfrei!**

Bei Einsatz Ihrer **ec-Karte**
zahlen wir bei einem Einkaufswert
ab 10 EUR Bargeld aus.
Der Höchstbetrag beträgt hierbei 200 EUR.

Sie finden uns im Internet unter: www.nahundfrisch.de • Wir sind auch bei Facebook für Sie da. Die Abgabe unserer Ware erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.