

FÜLSCHER

nah & frisch



**Magnum
bon bon**
verschiedene Sorten
240-ml-Becher je
(1 Liter = 19.56 €)

3.99

**Hüft-
schnittel**
vom Schwein,
sehr saftig und zart
1 kg

7.50



Deutschland
Zwetschgen
Kl. I, 1 kg

2.99



**Zentis
Bärchen Konfitüre**
verschiedene Sorten
250-g-Glas je
(1 kg = 7.96 €)

1.99



**Melitta
Bella Crema Café**
ganze Bohnen
verschiedene Sorten
1-kg-Beutel je

13.99



**Bauer
Frucht-Joghurt**
verschiedene Sorten
250/225-g-Becher je
(1 kg = 1.76/1.96 €)

0.44



**Ritter Sport
Bunte Vielfalt**
verschiedene Sorten
100-g-Tafel je
(1 kg = 11.90 €)

1.19



**Kölln
Müsli**
verschiedene Sorten
380-600-g-Packung je
(1 kg = 4.15-6.55 €)

2.49



**Kühne
Gourmet-Sauce**
verschiedene Sorten
250-ml-Flasche je
(1 Liter = 3.96 €)

0.99



**Pfanner
ice tea oder
Wellnesstee**
verschiedene Sorten
2-Liter-Packung je
(1 Liter = 0.56 €)

1.11

Rezept: HierLeben
Foto: Frederik Röh/Henrik Matzen

Rezeptidee!

FÜR 4 PORTIONEN
ca. 10 Minuten
+ Gefrierzeit
Pro Portion ca. 230 kcal

Vegan
Glutenfrei
Laktosefrei



Aprikosen- Prosecco-Sorbet

Aprikosen häuten, Stein entfernen.

Fruchtfleisch mit Puderzucker und 60 ml Prosecco pürieren.
Masse in eine flache Schale geben, tiefgefrieren.
Nach 60 Minuten mit einer Gabel verrühren, anschließend alle 30 Minuten erneut verrühren, bis die Masse fest ist.

Jeweils 1 Kugel Sorbet in ein Dessertglas geben, Prosecco angießen und mit etwas Zitronenmelisse dekorieren.

Tipp: Leere Eisverpackungen eignen sich sehr gut für die Zubereitung von Sorbets.

kernlos



Italien
Tafeltrauben blau
Kl. I, 500-g-Schale
(1 kg = 5,98 €)

2.99



Deutschland
Schmorgurken
Kl. I, 1 kg

3.99

festkochend



aus Norddeutschland
**Speise-
frühkartoffeln**
Sorte siehe Etikett
1,5-kg-Beutel
(1 kg = 1,66 €)

2.49



Spanien
Romasnacktomaten
Kl. I, 500-g-Eimer
(1 kg = 5,98 €)

2.99



Bio
Italien
Baby Spinat
Kl. II, 100-g-Beutel
(1 kg = 19,90 €)

1.99



Deutschland
Lauchzwiebeln
Bund

0.79

große Früchte

Italien/Spanien
Aprikosen
Sorte siehe Auszeichnung
Kl. I, 1 kg

3.99

große Früchte



Italien/Spanien
Pfirsiche
oder **Nektarinen**
gelbfleischig, Kl. I, 1 kg

3.49



Spanien
Honigmelonen
Kl. I, Stück

2.49

Unsere Mittagstisch-Angebote:

Aus eigener Herstellung, immer frisch zubereitet!

Montag 11-13 Uhr warm

Schnitzel

mit Bratkartoffeln

Portion

7.50

Dienstag 11-13 Uhr warm

Erbsensuppe

Portion

5.90

Mittwoch 11-13 Uhr warm

Gnocchiauflauf

mit Schweine-Geschnetzeltem

Portion

7.50

Donnerstag 11-13 Uhr warm

Brechbohnen-eintopf

Portion

7.90

Freitag 11-13 Uhr warm

Fülscher Burger Spezial

Portion

7.50



regional.ehrlich.transparent

FÜLSCHER

Fleisch & Wurst

Das ist nicht nur Regional – das ist Lokal!
Unsere „Schweine-Bauern“ liegen maximal 25 Minuten
Fahrtweg von unserem Schlachtbetrieb entfernt.
Wir haben Qualität, die begeistert.



Fleischerhandwerk
Das Original!

Rindfleisch aus eigener Schlachtung!



Beefsteaks
gewürzt
1 kg

19.90

Rindfleisch aus eigener Schlachtung!



Rindergulasch
1 kg

17.90



Fleischwurst
im Ring, ein Klassiker
unter den Würsten,
mit oder ohne Knoblauch
100 g

1.10



**Kalb-
fleischwurst**
hergestellt aus Kalb- und Schweinefleisch
100 g

1.69



**Jeden Tag
Smoothie**
verschiedene Sorten
237-ml-Flasche je
(1 Liter = 5,44 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

1.29



**kinder
Paradiso oder
Choco fresh**
4/5er, 116/102,5-g-Packung je
(1 kg = 12.84/14,61 €)

1.49



**Leerdammer
Käsescheiben**
verschiedene Sorten
und Fettanteile
100-140-g-Packung je
(1 kg = 11.36-15.90 €)

1.59



**Castello
Käsescheiben**
verschiedene Sorten
und Fettanteile
150/140-g-Packung je
(1 kg = 11.93/12.79 €)

1.79



**Kerrygold
Cheddar
Käsescheiben**
verschiedene Sorten
130/120-g-Packung je
(1 kg = 13.77/14.92 €)

1.79



**Jeden Tag
geriebener Käse**
verschiedene Sorten
und Fettanteile
250-g-Beutel je
(1 kg = 7.16 €)

1.79



**Saint Albray
oder Saint Agur**
verschiedene Sorten
und Fettanteile
125-180-g-Packung je
(1 kg = 12.72-18.32 €)

2.29



**vegan leben
Mandel-Drink
natur**
ungesüßt
1-Liter-Packung

1.99



**Danone
Actimel Drink**
verschiedene Sorten
8 x 100-g-Packung je
(1 kg = 2.78 €)

2.22



**alpro
Soja
Joghurtalternative**
natur oder mit Frucht
verschiedene Sorten
400-g-Becher je
(1 kg = 4.23 €)

1.69



**Nordliebe
Bio-Joghurt mild**
3,8% oder 1,8% Fett
500-g-Becher je
(1 kg = 2.38 €)

1.19



Dr. Oetker Pizza Die Ofenfrische

verschiedene Sorten
gefroren

382-435-g-Packung je
(1 kg = 4.57-5.21 €)

1.99



Iglo Fertiggericht

Fleischbällchen in Tomatensoße
oder Pasta Bolognese
750-g-XXL-Beutel je
(1 kg = 6.65 €)

4.99



Block House American Burger

gefroren
4 x 125-g-Packung
(1 kg = 13.58 €)

6.79



agrarfrost Backfrites

oder Knusperfrites
gefroren, 1500-g-Beutel je
(1 kg = 2.66 €)

3.99



Hofgut Erdbeeren

gefroren
750-g-Beutel
(1 kg = 3.99 €)

2.99



Hofgut Himbeeren

gefroren
750-g-Beutel
(1 kg = 6.65 €)

4.99



little moons Mochi Eis

verschiedene Sorten
192-g-Packung je
(1 kg = 20.78 €)

3.99

...nur erhältlich in Märkten mit Bedienteheke!



Landana Gouda pikant

niederländischer Schnittkäse
mindestens 48% Fett i. Tr.
100 g im Stück

0.89



Bergader Lottes Liebling mild cremig

deutscher Weichkäse
aus Alpenmilch mit Weißschimmel
50% Fett i. Tr., 100 g im Stück

1.19



Rahmsteirer

Österreichischer Schnittkäse
mindestens 45% Fett i. Tr.
100 g im Stück

1.39



Barilla Pesto
verschiedene Sorten
190-200-g-Glas je
(1 kg = 12.45-13.11 €)

2.49

Barilla
italienische Teigwaren
verschiedene Sorten
500-g-Packung je
(1 kg = 1.76 €)



0.88



Knorr Fix
verschiedene Sorten
28-90-g-Beutel je
(1 kg = 5.44-17.50 €)

0.49



Block House Sauce
verschiedene Sorten
240-ml-Glas je
(1 Liter = 11.21 €)

2.69



Senseo Kaffee pads
verschiedene Sorten
8-16 Pads
92-125-g-Packung je
(1 kg = 23.92-32.50 €)

2.99



Nesquik Kakaoecreme
280-g-Glas
(1 kg = 10.68 €)

2.99



Hofgut Thunfisch-Filets
natur oder in Öl
verschiedene Sorten
200/190-g-Glas je
(Abtropfgew. 140 g, 1 kg = 24.93 €)

3.49



funny-frisch Linsenchips
verschiedene Sorten
90-g-Beutel je
(1 kg = 16.56 €)

1.49



Katjes Fruchtgummi
oder **Lakritz**
verschiedene Sorten
210-g-Beutel je
(1 kg = 4.71 €)

0.99



Bahlsen Gebäck
verschiedene Sorten
125/100-g-Packung je
(1 kg = 15.92/19.90 €)

1.99



Lorenz Nic Nac's
verschiedene Sorten
110-g-Beutel je
(1 kg = 10.82 €)

1.19



Sheba
Katzennahrung
 verschiedene Sorten
 85-g-Schale/Pouch-Beutel je
 (1 kg = 5.88 €)

0.50



12 ouzo
 38% vol. oder
12 Gold
Anislikör
 36% vol.
 0,7-Liter-Flasche je
 (1 Liter = 14.27 €)

9.99



Malibu
Original
Coconut Liqueur
 18% vol.
 0,7-Liter-Flasche
 (1 Liter = 15.70 €)

10.99



Old Spice
Duschgel
 verschiedene Sorten
 250-ml-Flasche je
 (1 Liter = 7.16 €)

1.79



Havana Club
Original
3 Years oder
Añejo Especial
 37,5% vol.
 0,7-Liter-Flasche je
 (1 Liter = 15.70 €)

10.99



GIÀ VISTO
Amaro, Pink Gin,
Limoncello,
Rosato oder
Aperitivo
 16-40% vol.
 0,7-Liter-Flasche je
 (1 Liter = 12.84 €)

8.99



head & shoulders
Shampoo oder
Spülung
 verschiedene Sorten
 220-300-ml-Flasche je
 (1 Liter = 11.63-15.86 €)

3.49

MONTIGNY



Deutschland
JAMES
 Qualitätswein
 verschiedene Sorten
 0,25-Liter-Flasche je
 (1 Liter = 6.76 €)

1.69



Mumm
Jahrgangssekt
 verschiedene Sorten
 0,75-Liter-Flasche je
 (1 Liter = 5.32 €)

3.99



*Biozidprodukte vorsichtig verwenden.
 Vor Gebrauch stets Etikett
 und Produktinformation lesen.

Sagrotan*
Allzweck-, Bad-,
Küchen- oder WC-Reiniger
 verschiedene Sorten
 600-1500-ml-Flasche/
 Sprühflasche je
 (1 Liter = 1.86-4.65 €)

2.79



**hella
Mineralwasser**
verschiedene Sorten
1,5 Liter PET-Flasche je
(1 Liter = 0,53 €)
zzgl. 0,25 € Pfand

0.79



**hohes C
All-In-One**
verschiedene Sorten
0,85-Liter-PET-Flasche je
(1 Liter = 2,11 €)
zzgl. 0,25 € Pfand

1.79



**Wittenseer
Mineralwasser**
verschiedene Sorten
12 Glasflaschen à 0,75/0,7 Liter
Kiste je
(1 Liter = 0,44/0,48 €)
zzgl. 3,30 € Pfand

3.99



Vilsa Limo
verschiedene Sorten
12 PET-Flaschen à 0,7 Liter
Kiste je
(1 Liter = 0,83 €)
zzgl. 3,10 € Pfand

6.99



Schweppes
verschiedene Sorten
6 PET-Flaschen à 1 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1,33 €)
zzgl. 2,40 € Pfand

7.99



**Coca-Cola, Fanta,
Sprite oder Mezzo Mix**
verschiedene Sorten
teilweise koffeinhaltig
24 Glasflaschen à 0,33 Liter
Kiste je
(1 Liter = 2,02 €)
zzgl. 5,10 € Pfand

15.99



**Paderborner
Pilsener**
0,5-Liter-Dose
(1 Liter = 1,18 €)
zzgl. 0,25 € Pfand

0.59



Beck's
verschiedene Sorten
24 Flaschen à 0,33 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1,39 €)
zzgl. 3,42 € Pfand

10.99



Veltins
24 Flaschen à 0,33 Liter
Kiste
(1 Liter = 1,51 €)
zzgl. 3,42 € Pfand

11.99

FÜLSCHER
nah & frisch

Rosenstraße 48b, 25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop, Tel.: 04121- 266 34 05,
www.nahundfrisch.de
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 06:30 - 19:00, Samstag: 06:30 - 14:00



**Bargeld
gebührenfrei!**

Bei Einsatz Ihrer **ec-Karte**
zahlen wir bei einem Einkaufswert
ab 10 EUR Bargeld aus.
Der Höchstbetrag beträgt hierbei 200 EUR.

Sie finden uns im Internet unter: www.nahundfrisch.de · Wir sind auch bei Facebook für Sie da. Die Abgabe unserer Ware erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.