

FÜLSCHER

nah & frisch



**Milka
Schokolade**
verschiedene Sorten
85-100-g-Tafel je
(1 kg = 11.90-14.00 €)

1.19



Tafelspitz
die charakteristische
Fettabdeckung bringt
Geschmack und Saftigkeit
1 kg

18.90



aus Norddeutschland
Spargel weiß
Kl. I, 1 kg

9.99



Den Gamle Fabrik
Dänischer Fruchtaufstrich
verschiedene Sorten
600-g-Maxi-Glas je
(1 kg = 5.82 €)

3.49



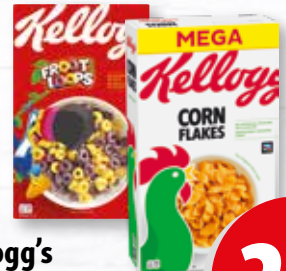
**Mövenpick
Kaffee**
gemahlen oder
ganze Bohne
500-g-Packung je
(1 kg = 13.98 €)

6.99



**Ehrmann
Grand Dessert**
verschiedene Sorten
190/150-g-Becher je
(1 kg = 3.11/3.93 €)

0.59



**Kellogg's
Cerealien**
verschiedene Sorten
205-500-g-Packung je
(1 kg = 5.98-14.59 €)

2.99



**Rauch
happy day
Saft oder Nektar**
verschiedene Sorten
1-Liter-Packung je

1.99



**Alaska Boy
Wassereis
zum Selbstgefrieren**
verschiedene Sorten
10 x 50-ml-Packung
(1 Liter = 1.78 €)

0.89



**Aperol
Aperitivo**
11% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 12.84 €)

8.99

Rezept: HierLeben
Foto: Frederik Röh/Henrik Matzen

Rezeptidee!

FÜR 4 PORTIONEN
ca. 30 Minuten
+ Kühl- und Backzeiten

Pro Portion
ca. 750 kcal

Für das Rhabarber-Erdbeer-Kompott
300 g Rhabarber
150 g Erdbeeren
100 ml Wasser
80 g Zucker
1 unbehandelte Zitrone
1 Prise Salz
¼ Vanilleschote
1 EL Speisestärke,
in Wasser angerührt

Für die Streusel
90 g weiche Butter
90 g Zucker
150 g Mehl
80 g weiße Schokodrops
30 g kernige Haferflocken
1 Prise Salz
Außerdem
1 Minzezweig
4 Kugeln Vanille- oder
Sauerrahmeis

Rhabarber-Erdbeer-Crumble

Die Rhabarber Stangen werden gewaschen, geschält und in etwa 3 cm lange Stücke geschnitten. Manche bevorzugen es, den Rhabarber zu schälen, da er sonst zu hart und faserig werden kann. Die Erdbeeren werden abgespült und je nach Größe halbiert oder geviertelt. Ein Topf mit Wasser wird aufgesetzt, darin werden Rhabarberschalen, Zucker, Saft und Schale einer Zitrone sowie Salz gegeben und die Flüssigkeit fünf Minuten lang gekocht. Anschließend wird eine Vanilleschote hinzugefügt. Der Fond schmeckt bereits allein durch die Schalen herrlich nach Rhabarber. Um den Fond dickflüssiger zu machen, wird angerührte Speisestärke untergerührt und alles für zwei Minuten aufgekocht, bis eine kompottartige Konsistenz erreicht ist. Danach wird die Flüssigkeit durch ein Sieb gegossen, die Rhabarberschalen und die Vanilleschote werden entfernt. Nun kommen die Rhabarberstücke in den Fond und müssen nur kurz mitgekocht werden – etwa zwei Minuten bei mittlerer Hitze. Das Rhabarberkompott wird in eine Auflaufform gefüllt. Die Erdbeeren werden vorsichtig untergehoben. Während das knusprige Topping vorbereitet wird, wird der Backofen auf 180 Grad (Heißluft) vorgeheizt. Für die Streusel werden Butter, Zucker, Mehl, Schokodrops, Haferflocken und Salz in eine Schüssel gegeben. Die Zutaten werden per Hand geknetet, denn die besten Streusel entstehen durch das Kneten mit den Fingern. Unterschiedlich große Teigklumpen sind erwünscht, da der Crumble so nach dem Backen schön krümelig wird. Die Streuselmischung wird gleichmäßig auf dem Kompott verteilt, dann wandert die Form für 20 Minuten in den Ofen. Der Crumble ist fertig, wenn die Streusel goldbraun sind. Nach dem Backen 15 Minuten abkühlen lassen, mit Minze dekorieren und mit Vanille- oder Sauerrahmeis servieren.



3.99

Deutschland
Erdbeeren
Kl. I, 500-g-Schale
(1 kg = 7,98 €)



Spanien
Aprikosen
Sorte siehe Etikett
Kl. I, 500-g-Schale
(1 kg = 5,98 €)

2.99

weißfleischig



Spanien
Wilde Pfirsiche
Paraguayos
Kl. I, 500-g-Schale
(1 kg = 5,58 €)

2.79



Deutschland
Rhabarber
Kl. I, 1 kg

2.99



Spanien
Romatomaten
Kl. I, 500-g-Schale
(1 kg = 3,98 €)

1.99



Deutschland
Lauchzwiebeln
Bund

0.99



aus Norddeutschland
Kulturchampignons
braun
Kl. I, 250-g-Schale
(1 kg = 7,96 €)

1.99



Spanien
Spargel grün
Kl. I, 400-g-Bund
(1 kg = 9,98 €)

3.99

festkochend



Ägypten
Speise-
frühkartoffeln
Sorte siehe Etikett
1,5-kg-Beutel
(1 kg = 1,66 €)

2.49

Unsere Mittagstisch- Angebote:

Aus eigener
Herstellung,
immer frisch
zubereitet!

Montag 11-13 Uhr warm

Schnitzel

mit Bratkartoffeln

Portion

7.50

Dienstag 11-13 Uhr warm

Pikante Bohnensuppe

mit Fleischklößchen

Portion

5.90

Mittwoch 11-13 Uhr warm

Cevapciciauflauf

Portion

6.90

Donnerstag 11-13 Uhr warm

Szegediner Gulasch

Portion

8.50

Freitag 11-13 Uhr warm

Fleischkäse

mit Brötchen

Portion

4.90



regional.ehrlich.transparent

FÜLSCHER

Fleisch & Wurst

Wir sind Mitglied im Holsteiner Katenschinken Verein.
Und stehen damit für Regionalität und Tradition.

f Fleischerhandwerk
Das Original!

von der Grevenkoper Pute!



**Puten-
oberkeule**
1 kg

8.90



**Holsteiner
Katenschinken**

Pape, vom Original,
handgesalzen,
100 g

2.49



Gutsleberwurst
streichart fein oder herzhaft
mit Leberwürfeln
100 g

1.49



Kalbfleischwurst
hergestellt aus Kalb-
und Schweinefleisch
100 g

1.69



Dr. Oetker
Crème fraîche
 verschiedene Sorten 150/125 g
 oder **Cuisine** 250 ml
 Becher je
 (1 kg = 6.60/7.92 €/1 Liter = 3.96 €)

0.99



Weihenstephan
Joghurt mild

1,5/0,1 % Fett oder

Joghurt pur 3,5 % Fett

500-g-Becher je
 (1 kg = 1.98 €)

0.99



Biogreno
Joghurt mild
 aus Weidemilch
 3,8% oder 1,8% Fett
 500-g-Becher je
 (1 kg = 1.76 €)

0.88



Bärenmarke
Frische Milch
 3,8% oder 1,8% Fett
 1-Liter-Packung je

1.19



Jeden Tag
Bio Frischkäse
 Kräuter oder Natur
 150-g-Becher je
 (1 kg = 8.07 €)

1.21



Elinas
Joghurt nach
griechischer Art
 Frucht oder Natur
 verschiedene Sorten
 4 x 150-g-Packung je
 (1 kg = 2.82 €)

1.69



alpro
Soja
Joghurtalternative
 Natur oder mit Frucht
 verschiedene Sorten
 400-g-Becher je
 (1 kg = 4.23 €)

1.69



true fruits
Smoothie
 verschiedene Sorten
 750-ml-Flasche je
 (1 Liter = 5.32 €)

3.99



Hofgut
Geflügel- oder
Alaska Seelachs-
Salat MSC
 150-g-Becher je
 (1 kg = 9.93 €)

1.49



Le Rustique
Scheiben
 verschiedene Sorten
 125-g-Packung je
 (1 kg = 15.92 €)

1.99



Saint Albray
 oder **Saint Agur**
 verschiedene Sorten
 und Fettanteile
 125-180-g-Packung je
 (1 kg = 13.83-19.92 €)

2.49



Hofgut Eis

verschiedene Sorten
500-ml-Becher je
(1 Liter = 5.98 €)

2.99



Copperrath & Wiese Benjamin Blümchen-Torte
oder **Meister Torte**
verschiedene Sorten, gefroren
500-1150-g-Packung je
(1 kg = 6.08-13.98 €)

6.99



Hofgut Stangenspargel
gefroren
1000-g-Beutel

6.99



Hofgut Lachs-Filets natur
gefroren, 250-g-Packung
(1 kg = 31.96 €)

7.99



Block House American Burger
gefroren
4 x 125-g-Packung
(1 kg = 13.98 €)

6.99



Dr. Oetker Pizza Tradizionale
verschiedene Sorten, gefroren
350-415-g-Packung je
(1 kg = 4.80-5.69 €)

1.99



iglo Fertiggericht
verschiedene Sorten
450/425-g-Beutel je
(1 kg = 6.64/7.04 €)

2.99



Coolback Kräuterbutter- oder Knoblauchbutter Baguette
gefroren, 175-g-Packung je
(1 kg = 4.51 €)

0.79

...nur erhältlich in Märkten mit Bedientheke!



Beemster Graskaas
holländischer Schnittkäse
mindestens 48% Fett i. Tr.
100 g im Stück

1.11



Holtseer Tilsiter
deutscher Schnittkäse
45% Fett i. Tr.
100 g im Stück

1.11



Gute-Laune-Käse
deutscher halbfester Schnittkäse
mit Kräutermantel
mindestens 55% Fett i. Tr.
100 g im Stück

1.79



**Lotus
Biscoff Kekes**
200-g-Packung
(1 kg = 6.45 €)

1.29



m&m's
verschiedene Sorten
128-150-g-Beutel je
(1 kg = 13.27-15.55 €)

1.99



**funny-frisch
Chipsfrisch
ungarisch**
215 g/4 x 40 g
Beutel/Packung je
(1 kg = 8.33/11.19 €)

1.79



**Hofgut
Studenten-
futter**
200-g-Beutel
(1 kg = 12.45 €)

2.49



**Hitschies
brizzl UFO
Pop's**
50-g-Beutel
(1 kg = 35.80 €)

1.79



**Christians Gröð
Grütze**
verschiedene Sorten
500-g-Packung je
(1 kg = 3.38 €)

1.69



**Kühne
Made For Meat
Grillsauce**
verschiedene Sorten
235-ml-Flasche je
(1 Liter = 7.19 €)

1.69



**Hofgut
Suppe**
verschiedene Sorten
400-ml-Dose je
(1 Liter = 3.73 €)

1.49



**Holy
Energy**
verschiedene Sorten
15er
105-g-Dose je
(1 kg = 123.71 €)

12.99



Jacobs
2in1, 3in1 10er oder Sticks
verschiedene Sorten
36-124-g-Packung je
(1 kg = 16.05-55.28 €)

1.99



**Langnese
Flotte Biene**
verschiedene Sorten
250-g-Spendertube je
(1 kg = 9.96 €)

2.49



Pedigree
Hundenahrung
 verschiedene Sorten
 800-g-Dose je
 (1 kg = 2,74 €)

2.19



Dooley's
Toffee
Plant-Based
Creamy Liqueur
 15% vol.
 0,7-Liter-Flasche
 (1 Liter = 12,84 €)

8.99



Ramazzotti
Amaro 30% vol.,
Crema 17% vol. oder
Aperitivo Rosato
 15% vol.
 0,7-Liter-Flasche je
 (1 Liter = 14,27 €)

9.99



Havana Club
7 Years
 40% vol.
 0,7-Liter-Flasche
 (1 Liter = 28,56 €)

19.99



Oldesloer
Weizenkorn
 32% vol.
 0,7-Liter-Flasche
 (1 Liter = 7,84 €)

5.49



Three
Sixty
Vodka
 37,5% vol.
 0,7-Liter-Flasche
 (1 Liter = 14,27 €)

9.99



Italien
SENTO
Primitivo
rosso
 IGT, halbtrocken
 und weitere Sorten
 0,75-Liter-Flasche je
 (1 Liter = 5,32 €)

3.99



Deutschland - Nahe
Fruity
Riesling,
Pinot Noir
 oder **Dornfelder**
 0,25-Liter-Flasche je
 (1 Liter = 7,96 €)

1.99

VEGAN
 BIO
 MONTIGNY



Deutschland - Nahe
James
 Rosé-, Rot-
 oder Weißwein
 Qualitätswein
 0,75-Liter-Flasche je
 (1 Liter = 6,65 €)

4.99



Frankreich - Loire
Crémant de Loire
Jean de Villaret
 weiß, trocken
 0,75-Liter-Flasche
 (1 Liter = 10,65 €)

7.99



hella
Mineralwasser oder
Spritzig & Fruchtig
 verschiedene Sorten
 0,75-Liter-PET-Flasche je
 (1 Liter = 0,79 €)
 zzgl. 0,25 € Pfand

0.59



Hofgut
Mineralwasser
 verschiedene Sorten
 12 Glasflaschen à 0,7/0,75 Liter
 Kiste je
 (1 Liter = 0,36/0,33 €)
 zzgl. 3,30 € Pfand

2.99



Vilsa
Mineralwasser
 verschiedene Sorten
 12 PET-Flaschen à 1 Liter
 Kiste je
 (1 Liter = 0,42 €)
 zzgl. 3,30 € Pfand

4.99



Coca-Cola,
Fanta, Sprite
 oder **Mezzo Mix**
 verschiedene Sorten
 teilweise koffeinhaltig
 1,25-Liter-PET-Flasche je
 (1 Liter = 0,79 €)
 zzgl. 0,25 € Pfand

0.99



Hohes C
Vitamin Water
 verschiedene Sorten
 0,75-Liter-PET-Flasche je
 (1 Liter = 1,72 €)
 zzgl. 0,25 € Pfand

1.29



Karlsberg
Mixery
Iced Blue
 koffeinhaltig
 0,5-Liter-Dose
 (1 Liter = 1,98 €)
 zzgl. 0,25 € Pfand

0.99



Krombacher
 verschiedene Sorten
 24 Flaschen à 0,33 Liter
 Kiste je
 (1 Liter = 1,51 €)
 zzgl. 3,42 € Pfand

11.99



Flensburger
Bier oder **Küstenlimo**
 verschiedene Sorten
 teilweise koffeinhaltig
 20 Bügelflaschen à 0,33 Liter
 Kiste je
 (1 Liter = 1,89 €)
 zzgl. 4,50 € Pfand

12.49



Erdinger
Weißbier
 verschiedene Sorten
 20 Flaschen à 0,5 Liter
 Kiste je
 (1 Liter = 1,50 €)
 zzgl. 3,10 € Pfand

14.99

FÜLSCHER
 nah & frisch

Rosenstraße 48b, 25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop, Tel.: 04121- 266 34 05,
 www.nahundfrisch.de

Öffnungszeiten:
 Montag bis Freitag: 06:30 - 19:00, Samstag: 06:30 - 14:00



Bargeld
gebührenfrei!

Bei Einsatz Ihrer **ec-Karte**
 zahlen wir bei einem Einkaufswert
ab 10 EUR Bargeld aus.
Der Höchstbetrag beträgt hierbei 200 EUR.

Sie finden uns im Internet unter: www.nahundfrisch.de - Wir sind auch bei Facebook für Sie da. Die Abgabe unserer Ware erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.