

# FÜLSCHER

nah & frisch



**Milka  
Schokolade**  
verschiedene Sorten  
85-100-g-Tafel je  
(1 kg = 11,90-14,00 €)

**1.19**

Schweinefleisch aus eigener Schlachtung!



**Karbstoek**  
natur und gewürzt  
1 kg

**9.50**



Ecuador/Kolumbien  
**Bananen**  
1 kg

**1.99**



**Swartau**  
Extra, Samt,  
Samt weniger Zucker,  
weniger Zucker oder Zero  
ausgewählte Sorten  
255-340-g-Glas je  
(1 kg = 5,85-7,80 €)

**1.99**



**Dallmayr  
prodomo**  
verschiedene Sorten  
500-g-Packung je  
(1 kg = 15,98 €)

**7.99**



**Bauer**  
Frucht-Joghurt  
verschiedene Sorten  
250/225-g-Becher je  
(1 kg = 2,20/2,44 €)

**0.55**



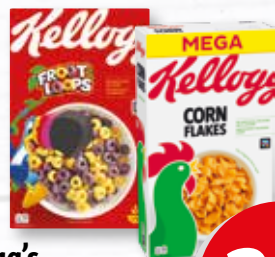
**Snickers**  
verschiedene Sorten,  
Mars oder Twix  
Ice Cream  
5er, 207,5-251,5-ml-Packung  
(1 Liter = 9,94-12,05 €)

**2.50**



**funny-frisch  
Chipsfrisch**  
verschiedene Sorten  
150-g-Beutel je  
(1 kg = 7,40 €)

**1.11**



**Kellogg's  
Cerealien**  
verschiedene Sorten  
205-500-g-Packung je  
(1 kg = 5,98-14,59 €)

**2.99**



**Ariel**  
Waschmittel  
flüssig, Pulver oder Pods  
verschiedene Sorten  
15-20-WL-Packung/Flasche je  
(1 WL = 0,25-0,33 €)

**4.99**

große gereifte Früchte

Rezept: HierLeben  
Foto: Frederik Röh/Henrik Matzen

# Rezeptidee!



**FÜR 4 PORTIONEN**  
ca. 20 Minuten  
Pro Portion ca. 450 kcal

**Vegetarisch**  
**Glutenfrei**

- 100 g Blattsalate
- 100 g Rucola
- 1 Bund Radieschen
- 1 Bund Schnittlauch
- 3 Limetten
- 1 EL Senf
- 3 EL Öl
- Salz
- Pfeffer
- 400 g Frischkäse

## Frühlingsalat mit Radieschen und Limettendressing

Blattsalate und Rucola waschen, trocken schleudern und in mundgerechte Stücke zupfen.

Radieschen waschen und in Scheiben schneiden. Schnittlauch waschen, trocken schütteln und in Röllchen schneiden.

2 Limetten auspressen. Saft mit Senf und Öl verrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Salate in einer Schale locker mit den Radieschen vermengen. Aus dem Frischkäse 12 walnussgroße Kugeln formen, in Schnittlauch wälzen und auf den Salat legen.

Übrige Limette waschen und in Spalten schneiden. Auf dem Salat dekorieren. Mit dem Dressing servieren.

Griechenland  
**Kiwi grün**  
Kl. I  
Stück

0.69



große Früchte

Brasilien  
**Limetten**  
Kl. I  
Stück

0.49



aus Norddeutschland  
**Tafeläpfel**  
„Elstar“, „Braeburn“  
oder „Red Prince“  
Kl. I, 1-kg-Schale je

2.49

verschieden gereifte Früchte



Kolumbien/Peru  
**Avocado „Hass“** oder  
Israel/Peru  
**Avocado „Fuerte“**  
Kl. I, Stück je

1.49



Spanien  
**Cherry-  
rispentomaten**  
Kl. I, 500-g-Schale  
(1 kg = 5,98 €)

2.99



aus Norddeutschland  
**Kulturchampignons  
braun**  
Kl. I, 250-g-Schale  
(1 kg = 7,96 €)

1.99



Ägypten  
**Frischer Knoblauch**  
Kl. I  
1 kg

8.90



aus Norddeutschland  
**Weißkohl**  
Kl. I, 1 kg

0.79



aus Norddeutschland  
**Speisekartoffeln**  
festkochend,  
vorwiegend festkochend  
oder mehligkochend  
Sorte siehe Etikett, 2,5-kg-Beutel  
(1 kg = 1,00 €)

2.49

# Unsere Mittagstisch- Angebote:

Aus eigener  
Herstellung,  
immer frisch  
zubereitet!

*Ostermontag*

Dienstag 11-13 Uhr warm

*Linsensuppe*

Portion

**5.90**

Mittwoch 11-13 Uhr warm

*Kartoffelgratin*

mit Kochschinken

Portion

**6.90**

Donnerstag 11-13 Uhr warm

*Schaschliktopf*

Portion

**7.90**

Freitag 11-13 Uhr warm

*Fleischkäse*

mit Brötchen

Portion

**4.90**



regional.ehrlich.transparent

# FÜLSCHER

## Fleisch & Wurst

Weil es nicht egal ist wo das Fleisch herkommt!  
Qualität mit Herkunftsgarantie.

**f** Fleischerhandwerk  
Das Original!



**Putenschnitzel**  
1 kg

**16.50**



**Fleischwurst**  
im Ring, ein Klassiker  
unter den Würsten,  
mit oder ohne Knoblauch.  
100 g

**1.15**



**Krustenbraten**  
im Aufschnitt, besonders mager  
und saftig abgebraten  
100 g

**1.89**



**Schinken-  
Streichmettwurst**  
mit Buchenholz  
leicht angeräuchert  
100 g

**1.55**



**Leckermäulchen  
Milch-Quark**  
verschiedene Sorten  
150-g-Becher je  
(1 kg = 4.60 €)

**0.69**



**müller  
Müllermilch**  
verschiedene Sorten  
400-ml-Flasche je  
(1 Liter = 1.98 €)  
zzgl. 0.25 € Pfand

**0.79**



**Jeden Tag  
H-Milch**  
1,5% Fett  
1-Liter-Packung

**0.75**



**Weihenstephan  
Barista**  
H-Milch 3,0 % Fett  
oder  
H-Kakao 3,3% Fett  
1-Liter-Packung je

**1.69**



**Kerrygold  
Original Irische  
Butter** oder extra  
ungesalzen oder gesalzen  
250/200-g-Packung/Becher je  
(1 kg = 7.96/9.95 €)

**1.99**



**Rügener  
Badejunge**  
Camembert 150 g oder  
**Rotkäppchen**  
Camembert 125 g  
verschiedene Sorten  
und Fettanteile, Packung je  
(1 kg = 13.27/15.92 €)

**1.99**



**Hofgut  
feinster Fleischsalat**  
mit oder ohne Kräuter  
400-g-Becher je  
(1 kg = 5.48 €)

**2.19**



**Westland  
Old Amsterdam  
Scheiben** 48% Fett i. Tr.  
verschiedene Sorten  
115-145-g-Packung je  
(1 kg = 15.79-19.91 €)

**2.29**



**Jeden Tag  
Frischkäse**  
Classic natur oder Kräuter  
300-g-Packung je  
(1 kg = 5.30 €)

**1.59**



**Zum Dorfkruge  
Sylter  
Salatfrische**  
500-ml-Flasche  
(1 Liter = 3.98 €)

**1.99**



**Meica  
Curryking XXL**  
400-g-Packung  
(1 kg = 8.73 €)

**3.49**



**McCain**  
1-2-3 Original Frites,  
Frites Deluxe oder Rustic Chips  
gefroren, 500-750-g-Beutel je  
(1 kg = 2.39-3.58 €)

**1.79**



**Hofgut**  
**Hähnchen-**  
**Schnitzel**  
**Wiener Art**

gefroren  
750-g-Beutel  
(1 kg = 7.99 €)

**5.99**



**Block House**  
**American Burger**

gefroren, 4 x 125 g  
500-g-Packung  
(1 kg = 13.98 €)

**6.99**



**Costa**  
**3 Lachsfilets**

gefroren  
420-g-Packung  
(1 kg = 30.93 €)

**12.99**



**Hofgut**  
**Knusper-Dinos**

gefroren, 400-g-Packung  
(1 kg = 6.98 €)

**2.79**



**Copperrath & Wiese**  
**Unsere Goldstücke**

kernig & kräftig  
verschiedene Sorten, gefroren  
400-490-g-Beutel je  
(1 kg = 4.06-4.98 €)

**1.99**



**Schwarmstedter**  
**Lieblings-Puffer**

gefroren  
600-g-Packung  
(1 kg = 3.32 €)

**1.99**



**Hofgut**  
**Eis**

verschiedene Sorten  
500-ml-Becher je  
(1 Liter = 5.98 €)

**2.99**

...nur erhältlich in Märkten mit Bedientheke!



**Luxus**  
**Danbo Gold**  
dänischer Schnittkäse  
45% Fett i. Tr.  
100 g im Stück

**1.69**



**Andechser Natur**  
**Alpenblumenkäse**  
österreichischer Schnittkäse  
50% Fett i. Tr.  
100 g im Stück

**1.99**



**Taleggio**  
**Vero**  
italienischer halbfester Schnittkäse  
48% Fett i. Tr.  
100 g im Stück

**1.99**



**Smarties**  
**Classic oder White**  
 130/120-g-Riesenrolle je  
 (1 kg = 13.00/14.08 €)

**1.69**



**Storck**  
**Toffifee**  
**Classic oder White**  
 15 Stück, 125-g-Packung je  
 (1 kg = 9.52 €)

**1.19**



**Trolli**  
**Fruchtgummi**  
 verschiedene Sorten  
 150-g-Beutel je  
 (1 kg = 5.93 €)

**0.89**



**Coppenrath**  
**Hausgebäck**  
 verschiedene Sorten  
 200-g-Packung je  
 (1 kg = 6.45 €)

**1.29**



**Lorenz**  
**Saltlets**  
**Laugen- oder Pausen Cracker**  
 150/100-g-Beutel je  
 (1 kg = 11.27/16.90 €)

**1.69**



**Birkel**  
**No. 1**  
**Hartweizen-**  
**Eiernudeln**  
 verschiedene Sorten  
 500-g-Packung je  
 (1 kg = 2.58 €)

**1.29**



**Starbucks**  
**Kaffeekapseln**  
 verschiedene Sorten  
 10er, 51-57-g-Packung je  
 (1 kg = 61.23-68.43 €)

**3.49**



**Biogreno**  
**Crunchy**  
 verschiedene Sorten  
 500-g-Beutel je  
 (1 kg = 4.98 €)

**2.49**



**ahead**  
**Crazy Hazel**  
**Nougat Cream oder**  
**White Choco Cream**  
 200-g-Glas je  
 (1 kg = 18.95 €)

**3.79**



**Nesquik**  
**Original**  
 oder **Erdbeer**  
 350/280-g-NF-Beutel/Dose je  
 (1 kg = 5.69/7.11 €)

**1.99**



**Heinz**  
**Sauce**  
 verschiedene Sorten  
 220-ml-Kopf-  
 standflasche je  
 (1 Liter = 6.77 €)

**1.49**



**Sheba**  
**Katzennahrung**  
verschiedene Sorten  
85-g-Schale/Pouch-Beutel je  
(1 kg = 5.88 €)

**0.50**



**Tullamore**  
**D.E.W.**  
**Irish Whiskey,**  
**Café Honey**  
40% vol. oder  
**Honey** 35% vol.  
0,7-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 18.56 €)

**12.99**



**Smirnoff**  
**Vodka**  
37,5 % vol. oder  
**Mango & Passionsfruit**  
25% vol.  
0,7-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 18.56 €)

**12.99**



**Axe**  
**Duschgel**  
verschiedene Sorten  
250-ml-Flasche je  
(1 Liter = 9.16 €)

**2.29**



**Bombay**  
**Sapphire**  
**London Dry Gin**  
oder **East**  
40/42% vol.  
0,7-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 24.27 €)

**16.99**

**S**  
**SCHNEEKLOTH**



**Deutschland - Baden**  
**Grauer**  
**Burgunder**  
Qualitätswein, trocken  
und weitere Sorten  
0,75-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 5.32 €)

**3.99**



**Pantene**  
**Pro-V**  
**Shampoo**  
oder **Spülung**  
verschiedene Sorten  
160-300 ml  
Flasche/Tube je  
(1 Liter = 10.97-20.56 €)

**3.29**



**Frankreich**  
**Le Filou**  
verschiedene Sorten  
0,75-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 3.99 €)

**2.99**



**Freixenet**  
**Carta Premium**  
oder **0,0% alkoholfrei**  
verschiedene Sorten  
0,75-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 5.32 €)

**3.99**



**Der General**  
**Allzweck-**  
**reiniger**  
verschiedene Sorten  
750-ml-Flasche je  
(1 Liter = 2.12 €)

**1.59**



**Monster Energy Drink**  
verschiedene Sorten  
koffeinhaltig  
0,5-Liter-Dose je  
(1 Liter = 1,98 €)  
zzgl. 0,25 € Pfand

**0.99**



**granini Die Limo**  
verschiedene Sorten  
1-Liter-PET-Flasche je  
zzgl. 0,25 € Pfand

**1.29**



**hohes C**  
verschiedene Sorten  
1-Liter-PET-Flasche je  
zzgl. 0,25 € Pfand

**1.79**



**Gerolsteiner**  
verschiedene Sorten  
12 PET-Flaschen à 1 Liter  
Kiste je  
(1 Liter = 0,67 €)  
zzgl. 3,30 € Pfand

**7.99**



**fritz-kola**  
oder **limo**  
verschiedene Sorten  
teilweise koffeinhaltig  
24 Flaschen à 0,33 Liter  
Kiste je  
(1 Liter = 2,52 €)  
zzgl. 3,42 € Pfand

**19.99**



**Bitburger X2 Biermix-Getränk**  
verschiedene Sorten  
3,1/5,0% vol.  
0,5-Liter-Dose je  
(1 Liter = 1,78 €)  
zzgl. 0,25 € Pfand

**0.89**



**Beck's**  
verschiedene Sorten  
24 Flaschen à 0,33 Liter  
Kiste je  
(1 Liter = 1,39 €)  
zzgl. 3,42 € Pfand

**10.99**



**Paulaner Hefe-Weißbier**  
verschiedene Sorten  
20 Flaschen à 0,5 Liter  
Kiste je  
(1 Liter = 1,50 €)  
zzgl. 3,10 € Pfand

**14.99**



**Dithmarscher**  
verschiedene Sorten  
20 Bügelflaschen à 0,33 Liter  
Kiste je  
(1 Liter = 1,82 €)  
zzgl. 4,50 € Pfand

**11.99**

**FÜLSCHER**  
nah & frisch

Rosenstraße 48b, 25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop, Tel.: 04121- 266 34 05,  
www.nahundfrisch.de

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag: 06:30 - 19:00, Samstag: 06:30 - 14:00



**Bargeld gebührenfrei!**

Bei Einsatz Ihrer **ec-Karte**  
zahlen wir bei einem Einkaufswert  
**ab 10 EUR Bargeld** aus.  
**Der Höchstbetrag beträgt hierbei 200 EUR.**

Sie finden uns im Internet unter: [www.nahundfrisch.de](http://www.nahundfrisch.de) - Wir sind auch bei Facebook für Sie da. Die Abgabe unserer Ware erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.