FÜLSCHER

nah & frisch

FROHE Ostern

nutella
450-g-Glas
(1 kg = 6.20 €)
2.79



Beefsteak-Rouladen
1 kg
20.90

besonders aromatsch



Spanien
Erdbeeren Sorte „Calinda“
400-g-Schale
(1 kg = 9.98 €)
3.99



Sternmarke
26% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 7.13 €)
4.99



Jacobs Krönung
verschiedene Sorten
500-g-Packung je
(1 kg = 13.98 €)
6.99



Bresso
Frischkäsezubereitung
oder **Portionen**
verschiedene Sorten
und Fettanteile
150/120-g-Becher/Packung je
(1 kg = 8.60/10.75 €)
1.29



Echter deutscher Blütenhonig
500-g-Glas
(1 kg = 11.98 €)
5.99



Ritter Sport Bunte Vielfalt
verschiedene Sorten
100-g-Tafel je
(1 kg = 12.90 €)
1.29



Langnese Cremissimo
verschiedene Sorten
900/825-ml-Becher je
(1 Liter = 2.21/2.41 €)
1.99



Sinnack Kaiserbrötchen
Weizen oder gemischt
220-g-Beutel je
(1 kg = 3.59 €)
0.79

Rezept: HierLeben
Foto: Frederik Röh/Henrik Matzen



Rezeptidee!

FÜR 4 PORTIONEN
ca. 30 Minuten
Pro Portion ca. 230 kcal

Vegetarisch
Glutenfrei

800 g weißer Spargel
1 Knoblauchzehe
400 g Cherrytomaten
3 EL Olivenöl
1 EL Zucker
75 ml Weißwein
Salz
60 g Parmesan, gehobelt
Pfeffer
1 Handvoll Basilikum-blättchen

Spargel-Cherry-tomaten-Pfanne

Spargel schälen, dicke Stangen längs halbieren, in 3 cm lange Stücke schneiden. Knoblauchzehe pellen und halbieren.
Cherrytomaten waschen und halbieren.
Olivenöl in einer großen Pfanne erhitzen. Spargel und Knoblauch 2 Minuten anbraten, dabei schwenken. Zucker zufügen und schmelzen, noch einmal durch-schwenken.
Weißwein angießen. Gemüse mit Salz würzen und 4 Minuten bei geschlossenem Deckel köcheln lassen. Dann Cherrytomaten zufügen und ohne Deckel braten, bis die Flüssigkeit verdampft ist. Knoblauch entfernen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.
Gemüse auf Tellern anrichten. Mit Parmesan und Basilikum servieren.

Tipp: Dazu passt Reis.

besonders aromatisch

MISS PERFECT

Belgien
Cherryrispentomaten
Kl. I, 200-g-Schale
(1 kg = 14.95 €)
2.99



Deutschland
Spargel weiß
Kl. I, 1 kg
zum aktuellen Tagespreis



Spanien/Italien
Spargel grün
Kl. I, 400-g-Bund
(1 kg = 12.48 €)
4.99



Italien
Rucola-Salat
Kl. I
125-g-Schale
(1 kg = 7.92 €)
0.99



Deutschland
Lauchzwiebeln
Bund
0.99



Ägypten
Speise-frühkartoffeln „Princess“
1,5-kg-Beutel
(1 kg = 1.66 €)
2.49



Spanien
Saftorangen „Salustianas“
Kl. I, 1,5-kg-Beutel
(1 kg = 1.99 €)
2.99

kernlos



Südafrika/Chile
Tafeltrauben blau
oder
Indien
Tafeltrauen hell
Sorte siehe Etikett, Kl. I
1 kg je
4.99

gereifte Früchte



Brasilien/Peru
Mango „Keitt“
Kl. I, Stück
1.99

Unsere Mittagstisch-Angebote:



Aus eigener Herstellung, immer frisch zubereitet!

Montag 11-13 Uhr warm
Schnitzel
mit Kartoffel- oder Nudelsalat
Portion
7.50

Dienstag 11-13 Uhr warm
Soljanka
Portion
6.90

Mittwoch 11-13 Uhr warm
Lasagne
Portion
6.90

Donnerstag 11-13 Uhr warm
Currywursttopf
mit Brötchen
Portion
7.90

Karfreitag

regional.ehrlich.transparent

FÜLSCHER
Fleisch & Wurst

FLEISCH-UND WURSTWAREN AUS DER NACHBARSCHAFT



Achtung! Dieser Einkauf kann unvergessliche Genussmomente verursachen. Der Wunsch des Wiederkommens ist eine bekannte und gewünschte Nebenwirkung.



Fleischerhandwerk Das Original!



Schweinefilet
unsere zarteste Versuchung
1 kg
14.90



Roastbeef
im Aufschnitt, rosa abgebraten
100 g
4.99



Lamm Bratwurst
frischer würziger Geschmack
100 g
1.89



Original Holsteiner Katenschinken
aus der Kappe
100 g
2.49



Hofgut Räucher- oder **Gravad Lachs**
in Scheiben, 150-g-Packung je
(1 kg = 25.27 €)
3.79

Milram Käsescheiben oder **Reibekäse**
verschiedene Sorten und Fettanteile
150-g-Packung je
(1 kg = 9.93 €)
1.49



Castello Scheiben
verschiedene Sorten und Fettanteile
150/140-g-Packung je
(1 kg = 11.93/12.79 €)
1.79



Hofgut **Geflügel-** oder **Alaska Seelachs-Salat MSC**
150-g-Becher je
(1 kg = 13.27 €)
1.99



Hofgut Fleischsalat
verschiedene Sorten
200-g-Becher je
(1 kg = 4.95 €)
0.99



Danone Activia
verschiedene Sorten
4 x 115-g-Packung je
(1 kg = 3.24 €)
1.49



Elinas Joghurt
nach griechischer Art **Frucht** oder **Natur**
verschiedene Sorten
4 x 150-g-Packung je
(1 kg = 2.77 €)
1.66



Landliebe Grieß- oder **Sahne-Pudding**
verschiedene Sorten
150-g-Becher je
(1 kg = 3.27 €)
0.49



Gosch Salat
Garnelen Aioli, Keitumer Räucherlachssalat, Lachsbuffet oder **Garnelen Dill**
125-g-Becher je
(1 kg = 19.92 €)
2.49



Block House Sour Cream
mit feinen Kräutern oder **Knoblauch**
200-g-Becher je
(1 kg = 8.45 €)
1.69



Ferrero Milch-Schnitte 10 Stück oder **Kinder Pingui**
8 Stück, 280/240-g-Packung je
(1 kg = 9.61/11.21 €)
2.69



Coppenrath & Wiese
Bunte Sahne-Platte,
Unsere Klassiker oder
Festtagstorten
verschiedene Sorten, gefroren
800–1500-g-Packung je
(1 kg = 5.99–11.24 €)

8.99

Langnese
Magnum Multipack
verschiedene Sorten
255–330-ml-Packung je
(1 Liter = 9.06–11.73 €)

2.99



Frosta
Fertiggericht
verschiedene Sorten, gefroren
800-g-XXL-Family-Pack je
(1 kg = 5.99 €)

4.79



Dr. Oetker Pizza
Die Ofenfrische
verschiedene Sorten oder
Flammkuchen-Style
gefroren, 382–435-g-Packung je
(1 kg = 4.57–5.21 €)

1.99



Hofgut
Lachs-Filets
natur, gefroren
250-g-Packung
(1 kg = 31.96 €)

7.99



Biogreno
Hähnchen-Nuggets
gefroren
200-g-Packung
(1 kg = 14.95 €)

2.99



iglo
Spinat
verschiedene Sorten, gefroren
750/500-g-Packung je
(1 kg = 2.39/3.58 €)

1.79



coolback
Kartoffel- oder
Bauernbrötchen
gefroren, 6er
480-g-Beutel je
(1 kg = 3.31 €)

1.59

...nur erhältlich in Märkten mit Bedientheke!



Holtseer
Tilsiter
deutscher Schnittkäse
45% Fett i. Tr.
100 g im Stück

1.11



Andechser Natur
Alpenblumenkäse
österreichischer Schnittkäse
50% Fett i. Tr.
100 g im Stück

1.99



Schweizer
Appenzellerin
schweizer Hartkäse aus Rohmilch
hergestellt, mindestens 48% Fett i. Tr.
100 g im Stück

2.49



kinder Riegel, duplo oder **duplo white**
18 Riegel, 378/327-g-Big-Pack je
(1 kg = 10.56/12.20 €)
3.99

Haribo Fruchtgummi oder **Lakritz**
verschiedene Sorten
150–175-g-Beutel je
(1 kg = 5.03–5.87 €)
0.88



Lorenz Crunchips
verschiedene Sorten, 150 g
oder **Nic Nac's** 110 g
Beutel je
(1 kg = 7.93/ 10.82 €)
1.19



merci lovelies
verschiedene Sorten
185-g-Packung je
(1 kg = 16.16 €)
2.99



Jacobs Tassimo Kapseln
verschiedene Sorten, 8er/16er
118,4–268-g-Packung je
(1 kg = 16.57–37.50 €)
4.44



Dr. Oetker Vitalis-Müsli
verschiedene Sorten
390–600-g-Packung je
(1 kg = 4.15–6.38 €)
2.49



Miracel Whip
verschiedene Sorten
500-ml-Glas je
(1 Liter = 3.38 €)
1.69



Pfanni
Kartoffel-Püree 3 x 3 Portionen
verschiedene Sorten,
Stampfkartoffeln
3 x 2 Portionen oder
Knödel im Kochbeutel
183–284-g-Packung je
(1 kg = 4.89–7.60 €)
1.39



Jürgen Langbein Fond
verschiedene Sorten
500-ml-Glas je
(1 Liter = 3.76 €)
1.88



Lukull Sauce
verschiedene Sorten
250-ml-Packung je
(1 Liter = 6.76 €)
1.69



Hofgut
Sahne-, Tafel-Meerrettich
200/190 g oder
Gourmet Senf-Dill-Sauce 85 ml
Glas je
(1 kg = 4.95–11.65 €)
0.99



Dooley's Toffee Plant Based Cream Liqueur
15% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 12.84 €)
8.99

Verpoorten Eierlikör
20% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 15.70 €)
10.99



Lillet L'Apéritif
weiß oder rosé
17% vol.
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 14.65 €)
10.99



Bacardi
verschiedene Sorten
27–37,5% vol.
0,7-Liter-Flasche je
(1 Liter = 15.70 €)
10.99



Malibu Original Coconut Liqueur
18% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 15.70 €)
10.99



Jägermeister oder **Jägermeister Orange**
35/33% vol.
0,7-Liter-Flasche je
(1 Liter = 15.70 €)
10.99



Three Sixty Vodka
37,5% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 14.27 €)
9.99



Jameson Irish Whiskey
40% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 21.41 €)
14.99



Italien - Apulien
Doppio Passo Grillo oder
Primitivo Rosso
und weitere Sorten
halbtrocken
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 6.65 €)
4.99



MONTIGNY
Spätburgunder Rosé oder **Riesling**
Qualitätswein, trocken
und weitere Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 7.99 €)
5.99



Frankreich
Blanchet
trocken
verschiedene Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 3.99 €)
2.99



hella Mineralwasser
verschiedene Sorten
12 PET-Flaschen à 1 Liter
Kiste je
(1 Liter = 0.42 €)
zzgl. 4.50 € Pfand

4.99



Valensina Frühstückssaft
verschiedene Sorten
1-Liter-PET-Flasche je
zzgl. 0.25 € Pfand

1.79



Paulaner Spezi oder **Limo**
verschiedene Sorten
teilweise koffeinhaltig
0,33-Liter-Dose je
(1 Liter = 2.09 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

0.69



Red Bull Energy Drink
verschiedene Sorten
koffeinhaltig
0,25-Liter-Dose je
(1 Liter = 3.96 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

0.99



Coca-Cola, Fanta, Sprite
oder **Mezzo Mix**
verschiedene Sorten
teilweise koffeinhaltig
12 PET-Flaschen à 1 Liter
Kiste je
(1 Liter = 0.92 €)
zzgl. 3.30 € Pfand

10.99



Flensburger
verschiedene Sorten
20 Bügelflaschen à 0,33 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1.89 €)
zzgl. 4.50 € Pfand

12.49



Dithmarscher Urtyp
30 Flaschen à 0,33 Liter
Kiste
(1 Liter = 1.21 €)
zzgl. 3.90 € Pfand

11.99



Krombacher
verschiedene Sorten
24 Flaschen à 0,33 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1.51 €)
zzgl. 3.42 € Pfand

11.99



Franziskaner Hefeweissbier
verschiedene Sorten
20 Flaschen à 0,5 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1.40 €)
zzgl. 3.10 € Pfand

13.99

FÜLSCHER
nah & frisch

Rosenstraße 48b, 25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop, Tel.: 04121- 266 34 05,
www.nahundfrisch.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 06:30 - 19:00, Samstag: 06:30 - 14:00

LOTTO 24

Partnerfiliale für Sie vor Ort!



Sie finden uns im Internet unter: www.nahundfrisch.de · Wir sind auch bei Facebook für Sie da. Die Abgabe unserer Ware erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten.
Für Druckfehler keine Haftung.