

# FÜLSCHER

**nah & frisch**



**Coca-Cola,  
Fanta, Sprite**  
oder **Mezzo Mix**  
verschiedene Sorten  
teilweise koffeinhaltig  
12 PET-Flaschen à 1 Liter  
Kiste je  
(1 Liter = 1.00 €)  
zzgl. 3.30 € Pfand

**11.99**



**Burgunderrolle**  
aus dem Schweineschinken  
mild gepökelt und mit  
Buchenholz geräuchert  
1 kg

**7.50**



Spanien  
**Saftorangen**  
Sorte siehe Etikett  
Kl. I, 1,5-kg-Beutel  
(1 kg = 1.99 €)

**2.99**



**Schwartau**  
Extra 340 g, Samt 270 g,  
Samt weniger Zucker 255 g,  
weniger Zucker 300 g  
oder Zero 280 g  
verschiedene Sorten, Glas je  
(1 kg = 5.85-7.11 €)

**1.99**



**Ehrmann  
Almighurt**  
verschiedene Sorten  
150-g-Becher je  
(1 kg = 2.60 €)

**0.39**



**Haribo  
Fruchtgummi**  
oder **Lakritz**  
verschiedene Sorten  
150-175-g-Beutel je  
(1 kg = 5.03-5.87 €)

**0.88**



**Appel  
Zarte Filets  
vom Hering**  
verschiedene Sorten  
200/190-g-Dose je  
(1 kg = 6.45/6.79 €)

**1.29**



**Hofgut  
Kessel-Chips**  
oder **Acker-Kracher**  
verschiedene Sorten  
150/120-g-Beutel je  
(1 kg = 6.60/8.25 €)

**0.99**



**Jacobs  
2in1 oder 3in1**  
verschiedene Sorten  
111-140-g-Packung je  
(1 kg = 12.07-15.23 €)

**1.69**



**Knorr  
Pasta- oder  
Kartoffelsnack**  
verschiedene Sorten  
48-69-g-Becher je  
(1 kg = 14.35-20.63 €)

**0.99**



# Rezeptidee!

**FÜR 4 PORTIONEN**  
**ca. 30 Minuten**

**Pro Portion ca. 270 kcal**  
**Glutenfrei**

- 1 Zwiebel
- 2 Knoblauchzehen
- 200 g Kartoffeln
- 125 g Rucola
- 2 EL Olivenöl
- 500 ml Gemüsebrühe
- 200 g saure Sahne

- Salz, Pfeffer
- 1 Spritzer Limettensaft
- 2 EL Butter
- 4 Gambas (Riesengarnelen)
- Außerdem**
- 4 Schaschlikspieße

## Rucolasuppe mit Gambas

Zwiebel und 1 Knoblauchzehe pellen und würfeln. Kartoffeln schälen, grob würfeln. Rucola waschen, etwas zerzupfen.

Zwiebelwürfel in heißem Öl anschwitzen, Knoblauch zufügen. Mit Gemüsebrühe ablöschen, Kartoffeln zufügen und 20 Minuten zugedeckt köcheln lassen.

Topf vom Herd nehmen. Saure Sahne und Rucola zufügen, alles mit einem Stabmixer fein pürieren. Mit Salz, Pfeffer und Limettensaft abschmecken. Noch einmal erhitzen und warmhalten. In der Zwischenzeit Butter in einer Pfanne aufschäumen. Zweite Knoblauchzehe halbieren und mit den Schnittseiten nach unten in die Pfanne legen.

Schaschlikspieße längs durch die Gambas stecken. Gambas kurz von beiden Seiten in der Butter braten und schwenken. Salzen.

Suppe auf Teller verteilen. Je einen Gambaspieß über den Teller legen. Sofort servieren.



**Italien**  
**Rucola-Salat**  
Kl. I  
125-g-Schale  
(1 kg = 7.92 €)

**0.99**



**Spanien**  
**Cherry-  
rispentomaten**  
Kl. I  
500-g-Schale  
(1 kg = 5.98 €)

**2.99**

**Hofgut**



**aus Norddeutschland**  
**Speisezwiebeln**  
Kl. I  
1-kg-Beutel

**0.99**



**aus Norddeutschland**  
**Weißkohl**  
Kl. I  
1 kg

**0.79**

**festkochend**



**aus Norddeutschland**  
**Speisekartoffeln**  
**Drillinge Regina**  
1-kg-Schale

**1.99**

**ROXY**  
martinavarro



**Spanien**  
**Clementinen**  
Kl. I, 750-g-Beutel  
(1 kg = 3.32 €)

**2.49**



**aus Norddeutschland**  
**Pausenäpfel**  
**Tafeläpfel „Gala“**  
Kl. I  
1-kg-Schale

**2.29**

**kernlos**



**Italien**  
**Tafeltrauben blau**  
Sorte siehe Etikett  
Kl. I, 500-g-Schale  
(1 kg = 4.98 €)

**2.49**



# Unsere Mittagstisch- Angebote:

Aus eigener  
Herstellung,  
immer frisch  
zubereitet!

Montag 11-13 Uhr warm

## Nacken

mit Kartoffel- oder  
Nudelsalat  
Portion

**7.50**

Dienstag 11-13 Uhr warm

## Weißer Bohnensuppe

Portion

**5.90**

Mittwoch 11-13 Uhr warm

## Kartoffel- Brokkoli Gratin

mit Hackfleisch  
Portion

**7.50**

Donnerstag 11-13 Uhr warm

## Rinder-Geschnetzeltes

mit Bandnudeln

Portion

**8.90**

Freitag 11-13 Uhr warm

## Fleischkäse

mit Brötchen

Portion

**4.90**



regional.ehrlich.transparent

# FÜLSCHER

## Fleisch & Wurst

Geflügel zu den Feiertagen

Bei uns erhalten Sie die Grevenkoper Pute von der Familie Klüver, Weidegänse vom Bauernhof Thormählen und Freilandenten vom Schönmoorer Hof. Der gute Kontakt zu diesen regionalen Betrieben garantiert Ihnen auch hier, dass wir wissen wo und wie die Tiere gehalten und aufgezogen werden.



**Fleischerhandwerk**  
Das Original!

Rindfleisch aus eigener Schlachtung!



**Rauchfleisch**  
von der Rinderbrust  
1 kg

Abbildungsbeispiel

**16.90**



**Spare-Rips**  
vorgegart und gewürzt  
1 kg

**12.90**



**Frühstücksfleisch**

herzhaft gewürzt  
100 g

**1.69**



**Landleberwurst**

herzhaft lecker  
100 g

**1.55**





**Bergader  
Bavaria Blu**  
150-g-Packung  
(1 kg = 13.27 €)

**1.99**



## Castello Scheiben

verschiedene Sorten  
und Fettanteile  
140/150-g-Packung je  
(1 kg = 11.93/12.79 €)

**1.79**



**Ferrero  
Kühle Vielfalt**  
4 x kinder Pingui  
5 x Milchschnitte  
260-g-Packung  
(1 kg = 8.54 €)

**2.22**



**müller  
Doppel-Decker  
oder Wackel Pudding**  
verschiedene Sorten  
4 x 125-g-Packung je  
(1 kg = 2.38 €)

**1.19**



**Rama  
Cremefine**  
verschiedene Sorten  
250-ml-Flasche je  
(1 Liter = 3.56 €)

**0.89**



**Laru  
Schweine-Schmalz**  
250-g-Packung  
(1 kg = 3.96 €)

**0.99**



**Hofgut  
Geflügel- oder  
Alaska Seelachs-  
Salat MSC**  
150-g-Becher je  
(1 kg = 13.27 €)

**1.99**



**Jeden Tag  
Käse-Snack**  
Gouda und Maasdamer  
oder Butterkäse und Emmentaler  
220-g-Packung je  
(1 kg = 13.14 €)

**2.89**



**Oatly!  
Haferdrink  
Barista**  
gekühlt oder ungekühlt  
1-Liter-Packung je

**1.69**



**Walter Popp's  
Veganer Salat**  
verschiedene Sorten  
150-250-g-Becher je  
(1 kg = 8.60 €)

**1.29**



**true fruits  
Smoothie**  
verschiedene Sorten  
250-ml-Flasche je  
(1 Liter = 9.16 €)

**2.29**





**iglo**  
**Schlemmer-Filet** 380 g  
 oder **Filegro** 240/250 g  
 verschiedene Sorten, gefroren  
 Packung je  
 (1 kg = 7.34–11.63 €)

**2.79**



**Hofgut**  
**Pazifische**  
**Schollenfilets**  
 paniert oder natur  
 gefroren, 250-g-Packung je  
 (1 kg = 15.16 €)

**3.79**



**Dr. Oetker**  
**Pizza Tradizionale**  
 verschiedene Sorten, gefroren  
 350–415-g-Packung je  
 (1 kg = 4.80–5.69 €)

**1.99**



**agrarfrost**  
**Knusper Frites,**  
**Juliennes** oder  
**Back Frites**  
 gefroren, 750-g-Beutel je  
 (1 kg = 2.65 €)

**1.99**



**Coppenrath & Wiese**  
**Cafeteria fein & sahnig**  
**Donauwelle**  
 gefroren, 500-g-Packung  
 (1 kg = 6.35 €)

**3.49**



**Jeden Tag**  
**Blätterteig**  
 gefroren  
 450-g-Packung  
 (1 kg = 2.87 €)

**1.29**



**Langnese**  
**Magnum**  
 verschiedene Sorten,  
 6 x 100 ml oder  
**After Dinner** 280 ml  
 Packung je  
 (1 Liter = 6.65/14.25 €)

**3.99**

...nur erhältlich in Märkten mit Bedientheke!



**Chaumes,**  
**Saint Albray**  
 französischer Weichkäse  
 51% Fett i. Tr.  
 100 g im Stück

**1.79**



**Westland**  
**Old Amsterdam**  
 holländischer Hartkäse  
 48% Fett i. Tr.  
 100 g im Stück

**1.99**



**Saint Albray**  
 französischer Weichkäse  
 52/44% Fett i. Tr.  
 100 g im Stück

**1.79**



**Ferrero kinder bueno**  
**Classic oder White**  
 6er, 129/117-g-Packung je  
 (1 kg = 15.43/17.01 €)

**1.99**

**Ferrero kinder Schokolade oder**  
**Yogurette Erdbeere**

100-g-Tafel je  
 (1 kg = 11.90 €)

**1.19**



**Hofgut Popcorn**  
 süß, Toffee oder salzig  
 45-100-g-Becher je  
 (1 kg = 12.90-28.67 €)

**1.29**



**Jahnke Lakritz**  
 verschiedene Sorten  
 150/125-g-Beutel je  
 (1 kg = 8.60/10.32 €)

**1.29**



**Smarties**  
**Classic oder White**  
 130/120-g-Riesenrolle je  
 (1 kg = 13.00/14.08 €)

**1.69**



**Nestlé Cerealien**  
 verschiedene Sorten  
 200-400-g-Packung je  
 (1 kg = 7.48-14.95 €)

**2.99**



**Schwartau Corny Haferkraft**  
 verschiedene Sorten  
 4 x 35-g-Packung je  
 (1 kg = 12.79 €)

**1.79**



**Meßmer Ländertee**  
 verschiedene Sorten  
 20er-Packung je

**1.99**



**Oro di Parma Tomaten**  
 verschiedene Sorten  
 400-g-Dose/Packung je  
 (1 kg = 3.23 €)

**1.29**



**Jürgen Langbein Fond**  
 verschiedene Sorten  
 500-ml-Glas je  
 (1 Liter = 3.58 €)

**1.79**



**Lehnsgaard dänisches Rapsöl**  
 oder **Rapsöl mit Buttergeschmack**  
 700-ml-Flasche je  
 (1 Liter = 4.99 €)

**3.49**





**Kieler Sprotte  
Aquavit**  
41% vol.  
0,7-Liter-Flasche  
(1 Liter = 17.13 €)

**11.99**



**Bacardi**  
verschiedene Sorten  
27-37,5% vol.  
0,7-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 15.70 €)

**10.99**



**Knut  
Hansen  
Dry Gin**  
42% vol.  
0,5-Liter-Flasche  
(1 Liter = 59.98 €)

**29.99**



**ŻoŁadkowa  
de Luxe  
Vodka**  
37,5% vol.  
0,7-Liter-Flasche  
(1 Liter = 12.84 €)

**8.99**



**Helbing  
Hamburgs  
feines Original**  
32% vol.  
0,7-Liter-Flasche  
(1 Liter = 12.84 €)

**8.99**



**Original  
Wikinger Met**  
11% vol. oder  
**Roter Wikinger  
Met** 6% vol.  
0,75-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 6.65 €)

**4.99**

**MONTIGNY**



Deutschland - Nahe  
**James  
Rosé-, Rot-  
oder Weißwein**  
Qualitätswein  
0,75-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 6.65 €)

**4.99**



**SCHNEEKLOTH**



Deutschland -  
Rheinhesen  
**Dornfelder**  
halbtrocken, lieblich,  
rosé oder trocken  
0,25-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 6.76 €)

**1.69**



Spanien  
**Freixenet  
Mederaño**  
oder **Mia**  
verschiedene Sorten  
0,75-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 5.05 €)

**3.79**



**Henkell  
Trocken**  
0,75-Liter-Flasche  
(1 Liter = 5.32 €)

**3.99**



Italien  
**Mionetto  
Prosecco**  
**Treviso Brut**  
oder Rosé  
DOC, 11% vol.  
0,75-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 9.32 €)

**6.99**





**Fürst Bismarck Mineralwasser**  
verschiedene Sorten  
12 PET-Flaschen à 1 Liter  
Kiste je  
(1 Liter = 0,42 €)  
zzgl. 4,50 € Pfand

**4.<sup>99</sup>**



**Quixx Energy Drink**  
koffeinhaltig  
1-Liter-PET-Flasche  
zzgl. 0,25 € Pfand

**0.<sup>99</sup>**



**Valensina Saft**  
verschiedene Sorten  
1/0,7-Liter-PET-Flasche je  
(1 Liter = 1,49/2,13 €)  
zzgl. 0,25 € Pfand

**1.<sup>49</sup>**



**London Bitterlimonade**  
verschiedene Sorten  
1-Liter-PET-Flasche je  
zzgl. 0,25 € Pfand

**0.<sup>59</sup>**



**Paderborner Pilsener**  
0,5-Liter-Dose  
(1 Liter = 0,98 €)  
zzgl. 0,25 € Pfand

**0.<sup>49</sup>**



**Bitburger Premium Pils**  
24 Flaschen à 0,33 Liter  
Kiste  
(1 Liter = 1,51 €)  
zzgl. 3,42 € Pfand

**11.<sup>99</sup>**



**Dithmarscher**  
verschiedene Sorten  
20 Bügelflaschen à 0,33 Liter  
Kiste je  
(1 Liter = 1,82 €)  
zzgl. 4,50 € Pfand

**11.<sup>99</sup>**



**Franziskaner Hefeweissbier**  
verschiedene Sorten  
20 Flaschen à 0,5 Liter  
Kiste je  
(1 Liter = 1,50 €)  
zzgl. 3,10 € Pfand

**14.<sup>99</sup>**



**Holsten Pilsener**  
oder alkoholfrei  
24 Flaschen à 0,33 Liter  
Kiste je  
(1 Liter = 1,26 €)  
zzgl. 3,42 € Pfand

**9.<sup>99</sup>**

# FÜLSCHER

**nah & frisch**

Rosenstraße 48b, 25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop, Tel.: 04121- 266 34 05,  
[www.nahundfrisch.de](http://www.nahundfrisch.de)

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 06:30 - 19:00, Samstag: 06:30 - 14:00



Sie finden uns im Internet unter: [www.nahundfrisch.de](http://www.nahundfrisch.de) • Wir sind auch bei Facebook für Sie da. Die Abgabe unserer Ware erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.