

FÜLSCHER

nah & frisch



Am 31.10. ist Halloween



**Trolli
Glotzer**
gefüllt
75-g-Packung
(1 kg = 14.80 €)

1.¹¹

von der Grevenkoper Pute!



Putenschnitzel

1 kg

16.⁵⁰

Hofgut



aus Norddeutschland

Rosenkohl

Kl. 1, 750-g-Beutel
(1 kg = 1.99 €)

1.49



**Dekoback
Zuckeraugen**

25-g-Packung
(1 kg = 79.60 €)

1.99



**Bauer
Frucht-Joghurt**

verschiedene Sorten
250/225-g-Becher je
(1 kg = 1.96/2.18 €)

0.49



**d'arbo
Naturrein**

Konfitüre Extra oder passiert
verschiedene Sorten
450-g-Glas je
(1 kg = 5.53 €)

2.49



**Blütenzarte
Kölln Flocken**
oder **Echte Kölln
Kernige
Haferflocken**

500-g-Packung je
(1 kg = 2.22 €)

1.11



**funny-frisch
Sticks** 200g oder
Chipsfrisch 150 g
verschiedene Sorten
Packung/Beutel je
(1 kg = 6.45/8.60 €)

1.29



Kleiner Klopfer Mix

verschiedene Sorten
15-17% vol.
25 x 20-ml-Packung je
(1 Liter = 15.98 €)

7.99



**Schietwetter
Glühwein** oder
Glühwein alkoholfrei
verschiedene Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 5.32 €)

3.99

Rezept: HierLeben
Foto: Frederik Röh/Henrik Matzen

Rezeptidee!



FÜR 4 PORTIONEN
ca. 35 Minuten
+ Wartezeit
Pro Portion ca. 460 kcal

- | | |
|--------------------------|--------------|
| 5 Clementinen | 400 ml Milch |
| 100 g dunkle Weintrauben | 50 g Butter |
| 100 g Granatapfelkerne | 75 g Grieß |
| 5 EL Orangensaft | 2 Eigelb |
| 5 EL Zucker | 3 EL Öl |

Grießschnitten mit bunten Clementinen

Clementinen pellen und zerteilen. Weintrauben waschen und halbieren. Beides mit Granatapfelkernen, Orangensaft und 1 EL Zucker vermengen. Durchziehen lassen.

In der Zwischenzeit Milch mit Butter und restlichem Zucker zum Kochen bringen, dabei Grieß einrieseln lassen und gut mit einem Schneebesen verrühren.

Aufkochen lassen, noch einmal gut umrühren und vom Herd nehmen. Eigelb unterrühren. Mischung etwa 2 cm dick auf ein Backpapier streichen. Mindestens 1 Stunde auskühlen lassen.

Grieß in 8 Rechtecke schneiden und in heißem Öl von jeder Seite 1 bis 2 Minuten kross braten. Heiße Grießschnitten mit den bunten Clementinen servieren.

Tipp: Dazu passt Vanillesoße.



Spanien
Clementinen
Kl. I
750-g-Beutel
(1 kg = 3.32 €)

2.49

große Früchte



Spanien
Grapefruit „Star Ruby“
Kl. I, Stück

0.99



aus Norddeutschland
Tafeläpfel „Nicoter“
Kl. I, 800-g-Pack
(1 kg = 3.11 €)

2.49

entsteint



Tunesien
Datteln „Deglet Nour“
400-g-Pack
(1 kg = 7.48 €)

2.99



aus Norddeutschland
Speisemöhren
Kl. I
1-kg-Beutel

0.99



Spanien
Mini sweet Paprika Mix oder
Mini Snackgurken
Kl. I, 200-g-Schale je
(1 kg = 8.95 €)

1.79

aus Norddeutschland

Speisekartoffeln Drillinge „Regina“
festkochend
1-kg-Schale



1.99



Niederlande
Salat-Trio-Mix mit Wurzelballen
Kl. I
Stück je

1.99

Unsere Mittagstisch-Angebote:

Aus eigener Herstellung, immer frisch zubereitet!

Montag 11-13 Uhr warm

Karbonade

mit Kartoffel- oder Nudelsalat
Portion

7.50

Dienstag 11-13 Uhr warm

Gyrossuppe

Portion

8.50

Mittwoch 11-13 Uhr warm

Lasagne

Portion

6.90

Donnerstag 11-13 Uhr warm

Chili con Carne

Portion

7.90

Freitag 11-13 Uhr warm

-Feiertag-

FÜLSCHER

regional.ehrlich.transparent

Fleisch & Wurst



Grevenkoper Pute

Seit 1966 spezialisiert sich die Familie Klüver auf Putenfleisch. Kontrollierte Aufzucht, artgerechte Haltung, hochwertige Fütterung und die eigene Schlachtung direkt daneben, sorgen für die Klasse Qualität der Grevenkoper Pute. Durch die Nähe pflegen wir einen engen persönlichen Kontakt zur Familie Klüver.

f Fleischerhandwerk
Das Original!

Aus eigener Schlachtung!



Rindergulasch
1 kg

16.50



Bauch

vom Schwein,
im Stück und
in Scheiben
1 kg

7.10

... ein guter Bauch tut's auch!

Holsteiner Katenschinken

Pape, vom Original,
handgesalzen,
100 g

2.49

von der Grevenkoper Pute!



Geräucherte Putenbrust

100 g

1.99





Biogreno
Joghurt mild
 Natur, 3,8% Fett
 500-g-Mehrweg-Glas
 (1 kg = 2.22 €)
 zzgl. 0.15 € Pfand

1.11



müller
Schoko- oder
Grieß-Pudding
mit Soße
 450-g-Becher je
 (1 kg = 2.64 €)

1.19



alpro
Haferdrink
 Original oder ungesüßt
 1-Liter-Packung je

1.49



Milram
Gewürz-Quark 185 g oder
veganer Streich 155 g
 verschiedene Sorten
 Becher je
 (1 kg = 5.35/6.39 €)

0.99



Fol Epi
Scheiben
 verschiedene Sorten
 31-55% Fett i. Tr.
 100-150-g-Packung je
 (1 kg = 11.27-16.90 €)

1.69



Géramont
französischer Weichkäse
 verschiedene Sorten
 und Fettanteile
 130-200-g-Packung je
 (1 kg = 12.45-19.15 €)

2.49



Jeden Tag
Frischkäse
Classic natur oder Kräuter
 300-g-Packung je
 (1 kg = 5.63 €)

1.69



Meggle
Kräuter Butter
 verschiedene Sorten
 5 x 20 g,
vegan Kräuter-Tube
 oder **Aioli** 80 ml
 Packung/Tube je
 (1 kg = 14.90/18.63 €)

1.49



Jeden Tag
Deutsche
Markenbutter
 250-g-Packung
 (1 kg = 7.16 €)

1.79



Hofgut
Heringssalat rot,
Lauch-Schinkensalat,
Dill-Herings-Happen
oder Budapester Salat
 200-g-Becher je
 (1 kg = 7.45 €)

1.49



Exquisa
Fruchtquark, Naturquark
oder Fitline Quark
 verschiedene Sorten
 375-500-g-Becher je
 (1 kg = 3.98-5.31 €)

1.99



Hofgut Eis

verschiedene Sorten
500-ml-Becher je
(1 Liter = 5.98 €)

2.99



**Langnese
Magnum Multipack**
verschiedene Sorten
255-360-ml-Packung je
(1 Liter = 8.31-11.73 €)

2.99



Hofgut Backfisch-Filets

gefroren
250-g-Packung
(1 kg = 11.96 €)

2.99



Dr. Oetker Pizza Die Ofenfrische

verschiedene Sorten, gefroren
382-435-g-Packung je
(1 kg = 4.57-5.21 €)

1.99



Frosta Fertiggericht

verschiedene Sorten, gefroren
375-g-Beutel je
(1 kg = 7.44 €)

2.79



Hofgut Paprika-Streifen 1000 g, Romanesco-Mix oder Röschen-Trio 750 g
gefroren, Beutel je
(1 kg = 2.49/3.32 €)

2.49



Biogreno Lachsfilet

gefroren
250-g-Packung
(1 kg = 23.96 €)

5.99



Schwarmstedter Kartoffel-Taschen oder Kartoffel-Griller
verschiedene Sorten, gefroren
300-g-Packung je
(1 kg = 6.63 €)

1.99

...nur erhältlich in Märkten mit Bedientheke!



Milram Müritzer
deutscher Schnittkäse
55% Fett i. Tr.
100 g im Stück

0.99



Castello Höhlenkäse Classic
dänischer Schnittkäse
50% Fett i. Tr.
100 g im Stück

1.89



Planger Steinsalzkäse
österreichischer Schnittkäse
mindestens 50% Fett i. Tr.
100 g im Stück

2.29



Ferrero kinder Joy
20-g-Stück
(1 kg = 49.50 €)

0.99

Ferrero kinder Riegel, duplo oder duplo White
10 Stück, 210/182 g
Packung je
(1 kg = 9.48/10.93 €)



1.99



KitKat, Lion, Lion White Smarties Mini oder Mars Celebrations
186-237,6-g-Beutel je
(1 kg = 12.58-16.08 €)

2.99



HITSCHLER Bunte Schnüre, Spinnenbeine oder Drachenzungen
verschiedene Sorten
125-g-Beutel je
(1 kg = 7.92 €)

0.99



gold fischli
Original oder Sesam
100-g-Beutel je
(1 kg = 11.10 €)

1.11



Kühne Exquisit Weißwein-, Rotwein oder Kräuter-Essig
0,5-Liter-Flasche je
(1 Liter = 3.98 €)

1.99



Hofgut Thunfisch
verschiedene Sorten
80-g-Dose je
(Abtropfgew. 56/52, 1 kg = 15.89/17.12 €)

0.89



Jacobs Tassimo Kapseln
verschiedene Sorten
8er/16er
118,4-276-g-Packung je
(1 kg = 14.46-33.70 €)

3.99



Barilla Pesto
verschiedene Sorten
190-200-g-Glas je
(1 kg = 9.95-10.47 €)

1.99



Barilla italienische Teigwaren
verschiedene Sorten
500-g-Packung je
(1 kg = 1.98 €)

0.99



Hofgut Gemüse
verschiedene Sorten
580/720-ml-Glas je
(Abtropfgew. 280-480 g,
1 kg = 3.10-5.32 €)

1.49



**KRITze
Lakritzlikör**
verschiedene Sorten
21,8% vol.
0,5-Liter-Flasche je
(1 Liter = 11,98 €)

5.99



**Jack Daniel's
& Coca-Cola**
verschiedene Sorten
10% vol.
0,33-Liter-Dose je
(1 Liter = 6,03 €)
zzgl. 0,25 € Pfand

1.99



**Aperol
Aperitivo**
11% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 14,27 €)

9.99



**Ballantine's
Scotch Whisky**
40% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 15,70 €)

10.99



**Oldesloer
Weizenkorn**
32% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 7,84 €)

5.49



Licor 43
spanischer Likör
31% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 18,56 €)

12.99



**Southern
Comfort
Whiskey-Likör**
35% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 15,70 €)

10.99



**Italien
Bardolino
oder Soave**
trocken
und weitere Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 4,65 €)

3.49



**Italien
Cielo 9°
Nove Frizzante**
Bianco oder Rosé
halbtrocken
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 3,99 €)

2.99

MONTIGNY



JAMES
Qualitätswein
verschiedene Sorten
0,25-Liter-Flasche je
(1 Liter = 6,76 €)

1.69



**Rotkäppchen
Sekt
Flaschengärung
Riesling**
trocken
0,75-Liter-Flasche
(1 Liter = 6,65 €)

4.99



**Coca-Cola,
Fanta, Sprite**
oder **Mezzo Mix**
verschiedene Sorten
teilweise koffeinhaltig
1,5-Liter-PET-Flasche je
(1 Liter = 0,86 €)
zzgl. 0,25 € Pfand

1.29



**Amecke
Sanfte Säfte**
oder **Säfte +**
verschiedene Sorten
1-Liter-Packung je

1.99



**28 Black
Energy Drink**
Açai oder Açai Zero
koffeinhaltig
0,25-Liter-Dose je
(1 Liter = 3,96 €)
zzgl. 0,25 € Pfand

0.99



**Vilsa
H2 Obst**
verschiedene Sorten
0,75 Liter
PET-Flasche je
(1 Liter = 0,92 €)
zzgl. 0,25 € Pfand

0.69



**hella
Mineralwasser**
oder **Spritzig
& Fruchtig**
verschiedene Sorten
0,75 Liter
PET-Flasche je
(1 Liter = 0,79 €)
zzgl. 0,25 € Pfand

0.59



**Vilsa
Mineralwasser**
verschiedene Sorten
12 Glasflaschen à 0,7 Liter
Kiste je
(1 Liter = 0,53 €)
zzgl. 3,30 € Pfand

4.49



Carlsberg Lager Beer
24 Flaschen à 0,33 Liter oder
Carlsberg 0,0% vol.
20 Flaschen à 0,5 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1,89/1,50 €)
zzgl. 3,42/3,10 € Pfand

14.99



**Erdinger
Weißbier**
verschiedene Sorten
20 Flaschen à 0,5 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1,50 €)
zzgl. 3,10 € Pfand

14.99



Beck's
verschiedene Sorten
24 Flaschen à 0,33 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1,39 €)
zzgl. 3,42 € Pfand

10.99

FÜLSCHER

nah & frisch

Rosenstraße 48b, 25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop, Tel.: 04121- 266 34 05,
www.nahundfrisch.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 06:30 - 19:00, Samstag: 06:30 - 14:00



**Bargeld
gebührenfrei!**

Bei Einsatz Ihrer **ec-Karte**
zahlen wir bei einem Einkaufswert
ab 10 EUR Bargeld aus.
Der Höchstbetrag beträgt hierbei 200 EUR.

Sie finden uns im Internet unter: www.nahundfrisch.de · Wir sind auch bei Facebook für Sie da. Die Abgabe unserer Ware erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.