

# FÜLSCHER

**nah & frisch**



**Coca-Cola, Fanta, Sprite oder Mezzo Mix**  
 verschiedene Sorten  
 teilweise koffeinhaltig  
 12 PET-Flaschen à 1 Liter  
 Kiste je  
 (1 Liter = 0.83 €)  
 zzgl. 3.30 € Pfand

**9.99**



**Bauchrolle**  
 mit Backobst  
 im Aufschnitt  
 herzhafter Bauch  
 mit leckerem Backobst  
 100 g

**11.90**



**ROXY**  
 martinavarrò

Südafrika  
**Mandarinen**  
 Kl. I  
 750-g-Beutel  
 (1 kg = 3.32 €)

**2.49**



**Schwartzau**  
 Extra 340 g, **Samt** 270 g,  
**Samt weniger Zucker** 255 g,  
**weniger Zucker** 300 g  
 oder **Zero** 280 g  
 verschiedene Sorten, Glas je  
 (1 kg = 5.85-7.80 €)

**1.99**



**Mövenpick**  
**Caffè Crema** oder  
**Crema Schümli**  
 ganze Bohne  
 1-kg-Beutel je

**13.99**



**Milka**  
**Schokolade**  
 verschiedene Sorten  
 85-100-g-Tafel je  
 (1 kg = 11.10-13.06 €)

**1.11**



**Elinas**  
**Joghurt**  
 nach griechischer Art  
 verschiedene Sorten  
 4 x 150-g-Packung je  
 (1 kg = 2.48 €)

**1.49**



**De Cecco**  
**Teigwaren**  
 verschiedene Sorten  
 500-g-Packung je  
 (1 kg = 2.98 €)

**1.49**



**reis-fit**  
**Risbellis**  
**Reiscracker**  
 verschiedene Sorten  
 40-g-Beutel je  
 (1 kg = 27.75 €)

**1.11**



**Frosch**  
**WC-Reiniger**  
 verschiedene Sorten  
 750-ml-Flasche je  
 (1 Liter = 2.65 €)

**1.99**

Rezept: HierLeben  
Foto: Frederik Röh/Henrik Matzen

## Rezeptidee!

**FÜR 4 PORTIONEN**  
ca. 45 Minuten  
Pro Portion ca. 410 kcal  
Vegetarisch | Glutenfrei

2 Stangen Porree	3 Eier
3 Möhren	1 TL Salz
Salz	Pfeffer
1 EL Öl	Muskatnuss
5 gegarte Kartoffeln	75 g mittelalter Gouda, gerieben
200 g Sahne	

## Porree-Möhren- Auflauf

Porree und Möhren putzen und waschen. Porree in 3 cm lange Stücke schneiden. Möhren längs halbieren, in 1 cm lange Stücke schneiden.

Porree und Möhren 6 Minuten in kochendem Salzwasser blanchieren. Abgießen.

Auflaufform fetten. Kartoffeln pellen und in mundgerechte Stücke schneiden.

Backofen auf 200 Grad (Ober-/Unterhitze) vorheizen. Erst Kartoffeln, dann Gemüse in die Auflaufform geben.

Sahne und Eier verquirlen. Mit Salz, Pfeffer und Muskatnuss würzen. Eiersahne über den Auflauf gießen. 20 Minuten backen. Geriebenen Käse über den Auflauf geben und weitere 15 Minuten backen. Heiß servieren.



aus Norddeutschland

## Speisemöhren

Kl. I  
1-kg-Beutel

0.99



aus Norddeutschland

## Speisewiebeln

Kl. I  
1-kg-Beutel

0.99



aus Norddeutschland

## Speisekartoffeln

„Regina“ festkochend,  
„Marabell“ vorw. festkochend  
oder „Lilly“ mehligkochend  
2,5-kg-Beutel  
(1 kg = 1,00 €)

2.49



aus Norddeutschland

## Steckrüben

1 kg

0.99



aus Norddeutschland

## Porree

Kl. I  
1 kg

1.49

gereifte Früchte



Brasilien

## Mango „Keitt“

Kl. I  
Stück

1.79

kernlos



## blaue Tafeltrauben

Sorte siehe Etikett  
Kl. I, 500-g-Schale  
(1 kg = 4,98 €)

2.49



aus Norddeutschland

## Pausenäpfel Tafeläpfel „Gala“

Kl. I  
1-kg-Schale

2.29

# Unsere Mittagstisch-Angebote:

Aus eigener Herstellung, immer frisch zubereitet!

Montag 11-13 Uhr warm

## Karbonade

mit Kartoffel- oder Nudelsalat  
Portion

7.50

Dienstag 11-13 Uhr warm

## Gulaschsuppe

Portion

8.50

Mittwoch 11-13 Uhr warm

## Gnocchiauflauf

mit Geschnetzeltem

Portion

7.50

Donnerstag 11-13 Uhr warm

## Kohl-Hack-Topf

Portion

7.90

Freitag 11-13 Uhr warm

## Pulled Pork

mit Brötchen

Portion

7.50

regional.ehrlich.transparent

# FÜLSCHER

## Fleisch & Wurst



Weil es nicht egal ist wo das Fleisch herkommt!  
Qualität mit Herkunftsgarantie.

**f** Fleischerhandwerk  
Das Original!



**Dicke Rippe**  
frisch oder geräuchert,  
vom Schwein  
1 kg

6.10



**Hüftschnitzel**  
vom Schwein,  
sehr mager und saftig  
1 kg

8.50



**Gutsleberwurst**  
mit Buchenholz  
geräuchert,  
in Grob und Fein  
100 g

1.49



**Holsteiner Katenschinken**  
Pape, vom Original,  
handgesalzen,  
100 g

2.49



**Milram  
Kefir Drink**  
verschiedene Sorten  
500-g-Packung je  
(1 kg - 1.98 €)

**0.99**



**Hansano  
stichfester  
Naturjoghurt**  
3,5% oder 0,1% Fett  
500-g-Becher je  
(1 kg = 1.78 €)

**0.89**



**Hochland  
Almette**  
Frischkäse oder  
Frischkäsezubereitung  
verschiedene Sorten  
und Fettstufen  
150-g-Becher je  
(1 kg = 7.40 €)

**1.11**



**Bärenmarke  
Frische Milch**  
3,8% oder 1,8% Fett  
1-Liter-Packung je

**1.19**



**alpro  
Skyr Style**  
verschiedene Sorten  
400-g-Becher je  
(1 kg = 3.73 €)

**1.49**



**Arla  
Finello**  
geriebener Käse  
verschiedene Sorten  
und Fettanteile  
150-g-Beutel je  
(1 kg = 10.60 €)

**1.59**



**Meggle  
Butterspezialität**  
verschiedene Sorten  
125/120-g-Rolle/Becher je  
(1 kg = 12.72/13.25 €)

**1.59**



**Jeden Tag  
Gouda** 48% Fett i. Tr. oder  
**Butterkäse-Scheiben**  
45% Fett i. Tr.  
200-g-Packung je  
(1 kg = 11.95 €)

**2.39**



**Mayo  
Feiner  
Shrimpsalat**  
150-g-Becher  
(1 kg = 13.27 €)

**1.99**



**YOUCOOK  
internationales  
Fertiggericht**  
verschiedene Sorten  
400-440-g-Packung je  
(1 kg = 7.93-8.73 €)

**3.49**



**Hofgut  
Kartoffelsalat**  
verschiedene Sorten  
400-g-Becher je  
(1 kg = 3.73 €)

**1.49**



**iglo**  
Rahm-Spinat  
gefroren  
500-g-Packung  
(1 kg = 2.58 €)

**1.29**



**iglo**  
Fertiggericht  
oder **Veggie Love Meals**  
verschiedene Sorten, gefroren  
450/425-g-Beutel je  
(1 kg = 6.64/7.04 €)

**2.99**



**Hofgut**  
Junge Erbsen, Erbsen &  
Babymöhren, Rosenkohl,  
Karottenscheiben,  
Prinzess-Bohnen oder  
Brechbohnen  
gefroren, 1000-g-Beutel je

**1.69**



**McCain**  
Air Fryer Frites  
gefroren  
500-g-Beutel  
(1 kg = 3.98 €)

**1.99**



**Hofgut**  
Hähnchenschenkel  
mit Rückenstück  
gefroren, 1000-g-Beutel

**2.99**



**Hofgut**  
Brathähnchen  
gefroren  
1200-g-Stück  
(1 kg = 3.33 €)

**3.99**



**Biogreno**  
Kartoffelpuffer  
gefroren  
600-g-Packung  
(1 kg = 2.65 €)

**1.59**



**Hofgut**  
Laugenstangen  
gefroren, 8 Stück  
818-g-Packung  
(1 kg = 2.43 €)

**1.99**



**Biogreno**  
Heidelbeeren  
gefroren  
300-g-Packung  
(1 kg = 6.63 €)

**1.99**



**Coppenrath & Wiese**  
Zeit für Genuss  
verschiedene Sorten, gefroren  
225-260-g-Packung je  
(1 kg = 9.58-11.07 €)

**2.49**



**Elvis Eis**  
verschiedene Sorten  
400-ml-Glas je  
(1 Liter = 12.48 €)

**4.99**



**Hofgut Popcorn**  
verschiedene Sorten  
45-100-g-Becher je  
(1 kg = 11,90-26,44 €)

**1.19**



**Storck nimm 2 Lachgummi**  
verschiedene Sorten  
200-325-g-Beutel je  
(1 kg = 3,42-5,55 €)

**1.11**



**Snickers, Twix** 150 g oder  
**Mars** 135 g  
3er-Riegel je  
(1 kg = 9,93/11,04 €)

**1.49**



**Hofgut Kessel-Chips**  
oder **Acker-Kracher**  
verschiedene Sorten  
150/120-g-Beutel je  
(1 kg = 9,93/12,42 €)

**1.49**



**Em-eukal Hustenbonbon**  
Zuckerfrei  
verschiedene Sorten  
75-g-Beutel je  
(1 kg = 19,87 €)

**1.49**



**Hofgut Stollen-Konfekt**  
**Marzipan** 350 g  
**Bratapfel** oder **Butter** 300 g  
Packung je  
(1 kg = 11,40/13,30 €)

**3.99**



**Hofgut Ravioli**  
in **Bolognese**  
oder **Tomaten Sauce**  
oder **Spaghetti**  
in **Tomaten Sauce**, 800 ml oder  
**Suppen** 400 ml  
verschiedene Sorten  
Dose je  
(1 Liter = 1,86/3,73 €)

**1.49**



**Bebivita Kindernahrung**  
verschiedene Sorten  
190-g-Glas je  
(1 kg = 4,68 €)

**0.89**



**Meßmer Tee**  
verschiedene Sorten  
25/23er-Packung je

**1.99**



**Nestlé Cerealien**  
verschiedene Sorten  
200-400-g-Packung je  
(1 kg = 7,48-14,95 €)

**2.99**



**Bertolli Pesto**  
**Arrabiata** oder **All Tartufo**  
135-g-Glas je  
(1 kg = 19,15 €)

**2.49**



**Averna**  
**Amaro**  
**italienischer**  
**Kräuterlikör**  
 29% vol.  
 0,7-Liter-Flasche  
 (1 Liter = 14,27 €)

**9.99**



**Johnnie Walker**  
**Red Label**  
**Scotch Whisky**

40% vol.  
 0,7-Liter-Flasche  
 (1 Liter = 14,27 €)

**9.99**



**Ouzo**  
**of Plomari**  
 40% vol.  
 0,7-Liter-Flasche  
 (1 Liter = 14,27 €)

**9.99**



**Psenner**  
**Grappa**  
**Barrique Classic**  
 40% vol.  
 0,7-Liter-Flasche  
 (1 Liter = 24,27 €)

**16.99**



**Jack Daniel's**  
**Single Barrel**  
 45% vol.  
 0,7-Liter-Flasche  
 (1 Liter = 42,84 €)

**29.99**

**S**  
**SCHNEEKLOTH**



**Deutschland -**  
**Rheinessen**  
**Dornfelder**  
 halbtrocken, lieblich,  
 rosé oder trocken  
 0,25-Liter-Flasche je  
 (1 Liter = 6,76 €)

**1.69**



**Käfer**  
**Trend-Aperitif**  
 verschiedene Sorten  
 6,9/7% vol. oder alkoholfrei  
 0,75-Liter-Flasche je  
 (1 Liter = 3,32 €)

**2.49**



**The South Africa**  
**Collection**  
 verschiedene Sorten  
 0,75-Liter-Flasche je  
 (1 Liter = 5,32 €)

**3.99**



**Italien**  
**Italo**  
**Bardolino**  
**Charetto**  
 Roséwein trocken  
 und weitere Sorten  
 0,75-Liter-Flasche je  
 (1 Liter = 5,32 €)

**3.99**



**Italien**  
**Leonello**  
**Rosso, Bianco**  
 oder **Rosato**  
 trocken  
 0,75-Liter-Flasche je  
 (1 Liter = 6,65 €)

**4.99**



**Frankreich - Loire**  
**Crémant de Loire**  
**Jean de Villaret**  
 weiß, trocken  
 0,75-Liter-Flasche  
 (1 Liter = 10,65 €)

**7.99**



**hella**  
Mineralwasser  
verschiedene Sorten  
6 PET-Flaschen à 1,5 Liter  
Packung je  
zzgl. 1.50 € Pfand

**3.49**



**Vilsa**  
Mineralwasser  
verschiedene Sorten  
12 PET-Flaschen à 1 Liter  
Kiste je  
(1 Liter - 0.42 €)  
zzgl. 3.30 € Pfand

**4.99**



**happy day**  
Saft oder Nektar  
verschiedene Sorten  
1-Liter-Packung je

**1.89**



**Sinalco**  
Cola oder  
Limonade  
verschiedene Sorten  
teilweise koffeinhaltig  
1,25-Liter-PET-Flasche je  
(1 Liter - 0.63 €)  
zzgl. 0.25 € Pfand

**0.79**



**Dr. Pepper**  
verschiedene Sorten  
koffeinhaltig  
0,33-Liter-Dose je  
(1 Liter - 2.70 €)  
zzgl. 0.25 € Pfand

**0.89**



**Paderborner**  
Pilsener  
0,5-Liter-Dose  
(1 Liter - 0.98 €)  
zzgl. 0.25 € Pfand

**0.49**



**Krombacher**  
verschiedene Sorten  
24 Flaschen à 0,33 Liter  
Kiste je  
(1 Liter - 1.39 €)  
zzgl. 3.42 € Pfand

**10.99**



**Dithmarscher**  
verschiedene Sorten  
20 Bügelflaschen à 0,33 Liter  
Kiste je  
(1 Liter - 1.82 €)  
zzgl. 4.50 € Pfand

**11.99**



**Jever**  
verschiedene Sorten  
24 Flaschen à 0,33 Liter  
Kiste je  
(1 Liter - 1.64 €)  
zzgl. 3.42 € Pfand

**12.99**

# FÜLSCHER

**nah & frisch**

Rosenstraße 48b, 25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop, Tel.: 04121- 266 34 05,  
www.nahundfrisch.de

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag: 06:30 - 19:00, Samstag: 06:30 - 14:00



**Bargeld**  
gebührenfrei!

Bei Einsatz Ihrer **ec-Karte**  
zahlen wir bei einem Einkaufswert  
**ab 10 EUR Bargeld** aus.  
**Der Höchstbetrag beträgt hierbei 200 EUR.**

Sie finden uns im Internet unter: [www.nahundfrisch.de](http://www.nahundfrisch.de) · Wir sind auch bei Facebook für Sie da. Die Abgabe unserer Ware erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.