

# FÜLSCHER

nah & frisch



## Kleiner Feigling

### Die Dose

10% vol.

0,25-Liter-Dose

(1 Liter = 7.16 €)

zzgl. 0.25 € Pfand

1.79



**Hüft schnitzel**  
vom Schwein,  
sehr mager und saftig  
1 kg

7.50



**Brechbohnen**  
aus Norddeutschland  
Kl. I  
1 kg

1.99



**Senseo**  
**Kaffeepads**  
verschiedene Sorten  
8-16 Pads  
92-125-g-Packung je  
(1 kg = 19.92-27.07 €)

2.49



**Schwartzau**  
**Schoko mac**  
400-g-Glas  
(1 kg = 7.48 €)

2.99



**Kerrygold**  
**Original Irische**  
**Butter** oder **extra**  
ungesalzen oder gesalzen  
250/200-g-Packung/Becher je  
(1 kg = 9.96/12.45 €)

2.49



**Valensina**  
**Saft**  
verschiedene Sorten  
1/0,7-Liter-PET-Flasche je  
(1 Liter = 1.49/2.13 €)  
zzgl. 0.25 € Pfand

1.49



**Harry**  
**Vital + fit**  
500-g-Packung  
(1 kg = 2.98 €)

1.49



**De Beukelaer**  
**Prinzenrolle**  
Schoko oder Vollkorn  
400/352-g-Packung je  
(1 kg = 6.23/7.07 €)

2.49



**Knorr**  
**Pasta- oder**  
**Kartoffelsnack**  
verschiedene Sorten  
48-69-g-Becher je  
(1 kg = 14.35-20.63 €)

0.99



### Ehrmann Almighurt

verschiedene Sorten  
500/470-g-Mehrweg-Glas je  
(1 kg = 2.22/2.36 €)  
zzgl. 0.15 € Pfand

1.11



**Zum Dorfkrug**  
**Pudding, Grütze**  
oder **Milchreis**  
verschiedene Sorten  
375/360-g-Glas je  
(1 kg = 5.31/5.53 €)

1.99



### Milram Buttermilch- Drink

verschiedene Sorten  
750-g-Packung je  
(1 kg = 1.72 €)

1.29



### Weihenstephan Joghurt Natur

3,5%, 1,5% oder 0,1% Fett  
500-g-Becher je  
(1 kg = 1.98 €)

0.99



**becel**  
verschiedene Sorten  
225-g-Becher je  
(1 kg = 5.73 €)

1.29



demeter  
**Nordliebe**  
**Bio Süßrahm-  
Butter**  
250-g-Packung  
(1 kg = 13.96 €)

3.49



demeter  
**Bio-Eier**  
Kl. M/L  
6er Packung je  
Abbildungsbeispiel

3.49



demeter  
**Nordliebe**  
**Frische**  
**Bio Weidemilch**  
3,8% Fett  
1-Liter-Packung

1.59



**BIO**  
**Bangs**  
**Ingwer Shot**  
Apfel oder Granatapfel  
60-ml-Flasche je  
(1 Liter = 24.83 €)  
zzgl. 0.25 € Pfand

1.49



**popp**  
**Brot-Aufstrich**  
verschiedene Sorten  
150-g-Becher/3 x 40-g-Packung je  
(1 kg = 8.60/10.75 €)

1.29



**Jeden Tag**  
**Gouda, Mozzarella,**  
**Emmentaler,**  
**Pizzakäse** oder  
**Pizzakäse leicht**  
verschiedene Fettstufen  
gerieben, 250-g-Beutel je  
(1 kg = 7.96 €)

1.99



**iglo**  
**Rahm-Gemüse**  
**oder Gemüse-Ideen**  
 verschiedene Sorten  
 gefroren  
 400-500-g-Packung je  
 (1 kg = 4.98–6.23 €)

**2.49**



**Hofgut**  
**Hähnchen-Steaks**  
 aus der Oberkeule  
 gefroren  
 400-g-Packung  
 (1 kg = 9.98 €)

**3.99**



**Hofgut**  
**Chicken Burger**  
**Patties**  
 gefroren  
 400-g-Packung  
 (1 kg = 7.48 €)

**2.99**



**Hofgut**  
**Hähnchen-Schnitzel**  
**Wiener Art**  
 gefroren  
 750-g-Beutel  
 (1 kg = 7.99 €)

**5.99**



**Gustavo Gusto**  
**Pizza oder**  
**Flammkuchen**  
 verschiedene Sorten, gefroren  
 385–480-g-Packung je  
 (1 kg = 7.27–9.06 €)

**3.49**



**Block House**  
**Pfannengericht**  
 verschiedene Sorten, gefroren  
 427–470-g Packung je  
 (1 kg = 11.68–12.86 €)

**5.49**



**Coppenrath & Wiese**  
**Zeit für Genuss**  
 verschiedene Sorten, gefroren  
 230/225-g-Packung je  
 (1 kg = 10.83/11.07 €)

**2.49**



**2.29**

**Wildblütenkäse**  
 österreichischer Schnittkäse  
 aus Kuhmilch  
 mindestens 45% Fett i. Tr.  
 100 g im Stück



**1.79**

**Bergader**  
**Bonifaz**  
 deutscher Weichkäse  
 verschiedene Sorten  
 70% Fett i. Tr.  
 100 g im Stück



**1.29**

**Rücker**  
**Alt-Mecklenburger**  
**Rahmig-Kräftig** oder  
**Rahmig-Mild**  
 deutscher Schnittkäse  
 60/45% Fett i. Tr.  
 100 g im Stück je

Rezept: HierLeben  
Foto: Frederik Röh/Henrik Matzen



## Rezeptidee!

FÜR 4 PORTIONEN

ca. 60 Minuten

Pro Portion ca. 810 kcal

Glutenfrei

750 g Kartoffeln

500 g gemischtes

350 g Erbsen,

Hackfleisch

küchenfertig

2 EL Tomatenmark

Salz

4 Eier

2 Zwiebeln

200 g Sahne zum Kochen

3 EL Öl

150 g geriebener Käse

## Hackauflauf mit Kartoffeln und Erbsen

Kartoffeln mit Schale garen. Abkühlen lassen, pellen und in Scheiben schneiden.

Erbsen 6 Minuten in Salzwasser garen, abgießen.

Zwiebeln pellen und würfeln.

2 EL Öl in einer Pfanne erhitzen. Hackfleisch krümelig braten. Zwiebeln und Tomatenmark zufügen, weitere 3 Minuten braten. Vom Herd nehmen.

Backofen auf 220 Grad (Ober-/Unterhitze) vorheizen. Eine Auflaufform (ca. 20 x 35 cm) mit dem restlichen Öl fetten. Kartoffeln, Erbsen und Hackmischung hineinschichten.

Eier und Sahne verquirlen, kräftig mit Salz und Pfeffer würzen. Über den Auflauf geben, 15 Minuten backen.

Käse auf dem Auflauf verteilen und weitere 12 bis 15 Minuten backen, bis der Käse goldgelb schmilzt.



aus Norddeutschland

### Speisefrühkartoffeln

festkochend, vorwiegend festkochend

oder mehligkochend

Sorte siehe Etikett

2,5-kg-Beutel je  
(1 kg = 1.00 €)



aus Norddeutschland

### Frühweißkohl

KL. I

1 kg

0.99



aus Norddeutschland

### Speisemöhren

KL. I

1-kg-Beutel



1.19



aus Norddeutschland

### Speizewiebeln

KL. I

1-kg-Beutel

1.29



aus Norddeutschland

### Kulturchampignons

braun

KL. I

250-g-Schale

(1 kg = 7.96 €)

1.99

kernlos



Italien

### Tafeltrauben Mix

hell und blau

Sorte siehe Etikett

KL. I, 500-g-Schale

(1 kg = 4.98 €)

2.49

kernarm



Italien/Spanien

### Mini Wassermelonen

KL. I

Stück

2.99

große Früchte



Italien/Spanien

### Pfirsiche

gelbfleischig

KL. I

1 kg

3.49

große Früchte



Italien/Spanien

### Nektarinen

gelbfleischig

KL. I

1 kg

3.49

# Unsere Mittagstisch- Angebote:

Aus eigener  
Herstellung,  
immer frisch  
zubereitet!

Montag 11-13 Uhr warm

**Nacken**

mit Kartoffel- oder  
Nudelsalat  
Portion

**7.50**

Dienstag 11-13 Uhr warm

**Erbsensuppe**

Portion

**5.90**

Mittwoch 11-13 Uhr warm

**Kartoffelaupflaup**

mit Hack, Spinat  
und Feta  
Portion

**6.90**

Donnerstag 11-13 Uhr warm

**Kohlhacktopf**

Portion

**7.90**

Freitag 11-13 Uhr warm

**Hackbraten**

im Brötchen

Portion

**4.90**



regional.ehrlich.transparent

# FÜLSCHER

**Fleisch & Wurst**

Qualität Glasklar!

Probieren Sie unsere verschiedenen Spezialitäten im Glas.  
Bei uns abgefüllt und sorgfältig verschlossen lassen sich  
die Sorten Sauerfleisch, Leberwurst, Blutwurst und  
Frühstücksfleisch gut lagern und transportieren.



**Fleischerhandwerk**  
Das Original!

Rindfleisch aus eigener Schlachtung!



**Beefsteaks**  
gewürzt  
1 kg

**19.90**

Rindfleisch aus eigener Schlachtung!



**Rindergerulash**  
1 kg

**15.90**

**Fleischwurst**  
im Ring, saftig abgebraten  
100 g

**1.09**



**Kalbfleischwurst**  
hergestellt mit Schweine-  
und Kalbsfleisch, 100 g

**1.65**



**Villosa Sallos, Schwarzweich oder Hustelinchen**  
verschiedene Sorten mit oder ohne Zucker  
135–200-g-Beutel je  
(1 kg = 4.95–7.33 €)

**0.99**



**funny-frisch Chipsfrisch**  
verschiedene Sorten  
150-g-Beutel je  
(1 kg = 8.60 €)

**1.29**



**Frigeo Knusper Puffreis oder Küchle Knabber Esspapier** 12er  
80/25-g-Beutel/Packung je  
(1 kg = 9.88/31.60 €)

**0.79**



**Ferrero kinder Riegel, duplo oder duplo white**  
18 Riegel  
378/327-g-Big-Pack je  
(1 kg = 10.56/12.20 €)

**3.99**



**Storck Mamba**  
verschiedene Sorten  
3+1 gratis  
106-g-Packung je  
(1 kg = 7.45 €)

**0.79**



**Göbber Glück**  
Fruchtaufstrich oder Fruchtaufstrich passiert  
verschiedene Sorten  
230-g-Glas je  
(1 kg = 10.83 €)

**2.49**



**Dr. Oetker Vitalis-Müsli**  
verschiedene Sorten  
390–600-g-Packung je  
(1 kg = 4.15–6.38 €)

**2.49**



**Kühne mittelscharfer Senf**  
250-ml-Glas  
(1 Liter = 4.44 €)

**1.11**



**Oro di Parma Tomaten**  
verschiedene Sorten  
425 ml/400-g-Dose/Packung je  
(1 Liter = 3.04 €/1 kg = 3.23 €)

**1.29**



**Delverde italienische Pasta**  
verschiedene Sorten  
500-g-Packung je  
(1 kg = 1.98 €)

**0.99**



**Knorr Fix**  
verschiedene Sorten  
28–90-g-Beutel je  
(1 kg = 5.44–17.50 €)

**0.49**



**Kyle's Club**  
**Gin 23 ATT.**  
42% vol. oder  
**Rum 12 Years**  
40% vol.  
0,7-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 29.99 €)

**20.99**



**Havana Club 7 Years**  
40% vol.  
0,7-Liter-Flasche  
(1 Liter = 28.56 €)

**19.99**



**The Singleton of Dufftown Single Malt Scotch Whisky**  
12 Years, 40% vol.  
0,7-Liter-Flasche  
(1 Liter = 35.70 €)

**24.99**



**Australien – South Eastern Australia**  
**Yellow Tail**  
verschiedene Sorten  
0,75-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 6.65 €)

**4.99**



**Oldestoer oder Strothmann Weizenkorn**  
32% vol.  
0,7-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 7.84 €)

**5.49**



**Italien – Venetien**  
**Tenuta Marcati Valpolicella Superiore**  
trocken  
0,75-Liter-Flasche  
(1 Liter = 10.65 €)

**7.99**



**USA – Kalifornien**  
**Apothic Red**  
halbtrocken  
0,75-Liter-Flasche  
(1 Liter = 10.65 €)

**7.99**



**Spanien Vino d' España**  
**Castillo de Caza**  
trocken  
verschiedene Sorten  
0,75-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 5.32 €)

**3.99**



**Deutschland – Nahe**  
**Grauer oder Weißer Burgunder**  
trocken  
0,75-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 4.65 €)

**3.49**



**Italien**  
**Cielo Prosecco Frizzante**  
trocken  
0,75-Liter-Flasche  
(1 Liter = 6.65 €)

**4.99**



**Deutschland – Rheinhessen**  
**Spätburgunder oder Grauer Burgunder**  
Qualitätswein  
halbtrocken oder trocken  
und weitere Sorten  
0,75-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 5.32 €)

**3.99**



**Fürst Bismarck  
Mineralwasser**  
verschiedene Sorten  
12 Glasflaschen à 0,75 Liter  
Kiste je  
(1 Liter = 0,44 €)  
zzgl. 3.30 € Pfand

**3.99**

**Capri-Sun**  
verschiedene Sorten  
10 x 0,2-Liter-Packung je  
(1 Liter = 1,40 €)

**2.79**

**Mio Mio**  
verschiedene Sorten  
teilweise koffeinhaltig  
12 Glasflaschen à 0,5 Liter  
Kiste je  
(1 Liter = 1,33 €)  
zzgl. 3.30 € Pfand

**7.99**

**Sinalco  
Cola oder  
Limonade**  
verschiedene Sorten  
teilweise koffeinhaltig  
1,25-Liter-PET-Flasche je  
(1 Liter = 0,63 €)  
zzgl. 0,25 € Pfand

**0.79**

**Franziskaner  
Hefeweissbier**  
verschiedene Sorten  
20 Flaschen à 0,5 Liter  
Kiste je  
(1 Liter = 1,60 €)  
zzgl. 3.10 € Pfand

**15.99**

**Holsten Edel,  
Export oder Astra**  
verschiedene Sorten  
27 Flaschen à 0,33 Liter  
Kiste je  
(1 Liter = 1,12 €)  
zzgl. 3.66 € Pfand

**9.99**

**Krombacher  
Bier oder Fassbrause**  
verschiedene Sorten  
teilweise koffeinhaltig  
6 Flaschen à 0,33 Liter  
Packung je  
(1 Liter = 2,02 €)  
zzgl. 0,48 € Pfand

**3.99**

**Red Bull  
Energy Drink**  
verschiedene Sorten  
koffeinhaltig  
0,25-Liter-Dose je  
(1 Liter = 3,96 €)  
zzgl. 0,25 € Pfand

**0.99**

**Fuze Tea**  
verschiedene Sorten  
1,25-Liter-PET-Flasche je  
(1 Liter = 1,11 €)  
zzgl. 0,25 € Pfand

**1.39**

# FÜLSCHER

**nah&frisch**

Rosenstraße 48b, 25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop, Tel.: 04121-266 34 05,  
www.nahundfrisch.de

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag: 06:30 - 19:00, Samstag: 06:30 - 14:00



Partnerfiliale  
für Sie vor Ort!



Bei Einsatz Ihrer **ec-Karte**  
zahlen wir bei einem Einkaufswert  
**ab 10 EUR Bargeld** aus.  
**Der Höchstbetrag beträgt hierbei 200 EUR.**

Sie finden uns im Internet unter: [www.nahundfrisch.de](http://www.nahundfrisch.de) · Wir sind auch bei Facebook für Sie da. Die Abgabe unserer Ware erfolgt nur in haushaltstypischen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten.  
Für Druckfehler keine Haftung.