

# FÜLSCHER

**nah & frisch**



## Kleiner Feigling

### Die Dose

10% vol.

0,25-Liter-Dose

(1 Liter = 7.16 €)

zzgl. 0.25 € Pfand

**1.79**



## Hüftschnitzel

vom Schwein,  
sehr mager und saftig  
1 kg

**7.50**

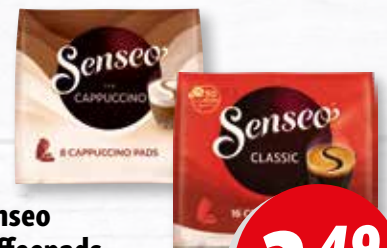


aus Norddeutschland

## Brechbohnen

KL. I  
1 kg

**1.99**



## Senseo

### Kaffee pads

verschiedene Sorten  
8-16 Pads  
92-125-g-Packung je  
(1 kg = 19.92-27.07 €)

**2.49**



## Swartau Schoko mac

400-g-Glas  
(1 kg = 7.48 €)

**2.99**



## Kerrygold Original Irische Butter oder extra

ungesalzen oder gesalzen  
250/200-g-Packung/Becher je  
(1 kg = 9.96/12.45 €)

**2.49**



## Valensina Saft

verschiedene Sorten  
1/0,7-Liter-PET-Flasche je  
(1 Liter = 1.49/2.13 €)  
zzgl. 0.25 € Pfand

**1.49**



## Harry Vital + fit

500-g-Packung  
(1 kg = 2.98 €)

**1.49**



## De Beukelaer Prinzenrolle

Schoko oder Vollkorn  
400/352-g-Packung je  
(1 kg = 6.23/7.07 €)

**2.49**



## Knorr Pasta- oder Kartoffelsnack

verschiedene Sorten  
48-69-g-Becher je  
(1 kg = 14.35-20.63 €)

**0.99**





**Ehrmann  
Almighurt**  
verschiedene Sorten  
500/470-g-Mehrweg-Glas je  
(1 kg = 2.22/2.36 €)  
zzgl. 0.15 € Pfand

**1.11**



**Zum Dorfkrug  
Pudding, Grütze  
oder Milchreis**  
verschiedene Sorten  
375/360-g-Glas je  
(1 kg = 5.31/5.53 €)

**1.99**



**Milram  
Buttermilch-  
Drink**  
verschiedene Sorten  
750-g-Packung je  
(1 kg = 1.72 €)

**1.29**



**Weihenstephan  
Joghurt Natur**  
3,5%, 1,5% oder 0,1% Fett  
500-g-Becher je  
(1 kg = 1.98 €)

**0.99**



**Becel**  
verschiedene Sorten  
225-g-Becher je  
(1 kg = 5.73 €)

**1.29**



**demeter  
Nordliebe  
Bio Süßrahm-  
Butter**  
250-g-Packung  
(1 kg = 13.96 €)

**3.49**



**demeter  
Bio-Eier**  
KL. M/L  
6er Packung je  
Abbildungsbeispiel

**3.49**



**demeter  
Nordliebe  
Frische  
Bio Weidemilch**  
3,8% Fett  
1-Liter-Packung

**1.59**



**BIO  
Bangs  
Ingwer Shot**  
Apfel oder Granatapfel  
60-ml-Flasche je  
(1 Liter = 24.83 €)  
zzgl. 0.25 € Pfand

**1.49**



**popp  
Brot-aufstrich**  
verschiedene Sorten  
150-g-Becher/3 x 40-g-Packung je  
(1 kg = 8.60/10.75 €)

**1.29**



**Jeden Tag  
Gouda, Mozzarella,  
Emmentaler,  
Pizzakäse** oder  
**Pizzakäse leicht**  
verschiedene Fettstufen  
gerieben, 250-g-Beutel je  
(1 kg = 7.96 €)

**1.99**





**iglo**  
**Rahm-Gemüse**  
oder **Gemüse-Ideen**  
verschiedene Sorten  
gefroren  
400-500-g-Packung je  
(1 kg = 4.98-6.23 €)

**2.49**



**Hofgut**  
**Hähnchen-Steaks**  
aus der Oberkeule  
gefroren  
400-g-Packung  
(1 kg = 9.98 €)

**3.99**



**Hofgut**  
**Chicken Burger**  
**Patties**  
gefroren  
400-g-Packung  
(1 kg = 7.48 €)

**2.99**



**Hofgut**  
**Hähnchen-**  
**Schnitzel**  
**Wiener Art**  
gefroren  
750-g-Beutel  
(1 kg = 7.99 €)

**5.99**



**Gustavo Gusto**  
**Pizza** oder  
**Flammkuchen**  
verschiedene Sorten, gefroren  
385-480-g-Packung je  
(1 kg = 7.27-9.06 €)

**3.49**



**Block House**  
**Pfannengericht**  
verschiedene Sorten, gefroren  
427-470-g-Packung je  
(1 kg = 11.68-12.86 €)

**5.49**



**Coppenrath & Wiese**  
**Zeit für Genuss**  
verschiedene Sorten, gefroren  
230/225-g-Packung je  
(1 kg = 10.83/11.07 €)

**2.49**



**Wildblütenkäse**  
österreichischer Schnittkäse  
aus Kuhmilch  
mindestens 45% Fett i. Tr.  
100 g im Stück

**2.29**



**Bergader**  
**Bonifaz**  
deutscher Weichkäse  
verschiedene Sorten  
70% Fett i. Tr.  
100 g im Stück

**1.79**



**Rücker**  
**Alt-Mecklenburger**  
**Rahmig-Kräftig** oder  
**Rahmig-Mild**  
deutscher Schnittkäse  
60/45% Fett i. Tr.  
100 g im Stück je

**1.29**



Rezept: HierLeben  
Foto: Frederik Röh/Henrik Matzen

## Rezeptidee!

**FÜR 4 PORTIONEN**  
**ca. 60 Minuten**  
**Pro Portion ca. 810 kcal**  
**Glutenfrei**

750 g Kartoffeln  
350 g Erbsen,  
küchenfertig  
Salz  
2 Zwiebeln  
3 EL Öl

500 g gemischtes  
Hackfleisch  
2 EL Tomatenmark  
4 Eier  
200 g Sahne zum Kochen  
150 g geriebener Käse

## Hackauflauf mit Kartoffeln und Erbsen

Kartoffeln mit Schale garen. Abkühlen lassen, pellen  
und in Scheiben schneiden.

Erbsen 6 Minuten in Salzwasser garen, abgießen.  
Zwiebeln pellen und würfeln.

2 EL Öl in einer Pfanne erhitzen. Hackfleisch krümelig  
braten. Zwiebeln und Tomatenmark zufügen, weitere  
3 Minuten braten. Vom Herd nehmen.

Backofen auf 220 Grad (Ober-/Unterhitze) vorheizen.  
Eine Auflaufform (ca. 20 x 35 cm) mit dem restlichen  
Öl fetten. Kartoffeln, Erbsen und Hackmischung  
hineinschichten.

Eier und Sahne verquirlen, kräftig mit Salz und Pfeffer  
würzen. Über den Auflauf geben, 15 Minuten backen.

Käse auf dem Auflauf verteilen und weitere 12 bis 15  
Minuten backen, bis der Käse goldgelb schmilzt.



aus Norddeutschland

### Speisefrühkartoffeln

festkochend, vorwiegend festkochend  
oder mehligkochend  
Sorte siehe Etikett

2,5-kg-Beutel je  
(1 kg = 1.00 €)

2.49



aus Norddeutschland

### Frühlingszwiebeln

Kl. I  
1 kg

0.99



aus Norddeutschland

### Speisemöhren

Kl. I  
1-kg-Beutel



1.19



aus Norddeutschland

### Speisewiebeln

Kl. I  
1-kg-Beutel



1.29



aus Norddeutschland

### Kulturchampignons

braun  
Kl. I  
250-g-Schale  
(1 kg = 7.96 €)

1.99

kernlos



### Italien Tafeltrauben Mix

hell und blau  
Sorte siehe Etikett  
Kl. I, 500-g-Schale  
(1 kg = 4.98 €)

2.49

kernarm



Italien/Spanien  
**Mini  
Wassermelonen**  
Kl. I  
Stück

2.99

große Früchte



Italien/Spanien  
**Pflirsche**  
gelbfleischig  
Kl. I  
1 kg

3.49

große Früchte



Italien/Spanien  
**Nektarinen**  
gelbfleischig  
Kl. I  
1 kg

3.49



# Unsere Mittagstisch- Angebote:

Aus eigener  
Herstellung,  
immer frisch  
zubereitet!

Montag 11-13 Uhr warm

## Nacken

mit Kartoffel- oder  
Nudelsalat  
Portion

**7.50**

Dienstag 11-13 Uhr warm

## Erbsensuppe

Portion

**5.90**

Mittwoch 11-13 Uhr warm

## Kartoffelauflauf

mit Hack, Spinat  
und Feta  
Portion

**6.90**

Donnerstag 11-13 Uhr warm

## Kohlhacktopf

Portion

**7.90**

Freitag 11-13 Uhr warm

## Hackbraten

im Brötchen

Portion

**4.90**



regional.ehrlich.transparent

# FÜLSCHER

## Fleisch & Wurst

Qualität Glasklar!

Probieren Sie unsere verschiedenen Spezialitäten im Glas.  
Bei uns abgefüllt und sorgfältig verschlossen lassen sich  
die Sorten Sauerfleisch, Leberwurst, Blutwurst und  
Frühstücksfleisch gut lagern und transportieren.

**f** Fleischerhandwerk  
Das Original!

Rindfleisch aus eigener Schlachtung!



**Beefsteaks**  
gewürzt  
1 kg

**19.90**

Rindfleisch aus eigener Schlachtung!



**Rindergulasch**  
1 kg

**15.90**



**Fleischwurst**  
im Ring, saftig abgebraten  
100 g

**1.09**



**Kalbfleischwurst**  
hergestellt mit Schweine-  
und Kalbsfleisch, 100 g

**1.65**



**Villosa Sallos, Schwarzweich**  
oder **Hustelinchen**  
verschiedene Sorten  
mit oder ohne Zucker  
135-200-g-Beutel je  
(1 kg = 4.95-7.33 €)



**0.99**



**funny-frisch Chipsfrisch**  
verschiedene Sorten  
150-g-Beutel je  
(1 kg = 8.60 €)

**1.29**

**Frigeo Knusper Puffreis** oder  
**Küchle Knabber Esspapier** 12er  
80/25-g-Beutel/Packung je  
(1 kg = 9.88/31.60 €)



**0.79**

**Ferrero kinder Riegel, duplo**  
oder **duplo white**  
18 Riegel  
378/327-g-Big-Pack je  
(1 kg = 10.56/12.20 €)



**3.99**

**Storck Mamba**  
verschiedene Sorten  
3+1 gratis  
106-g-Packung je  
(1 kg = 7.45 €)



**0.79**

**Göbber Glück**  
Fruchtaufstrich oder  
Fruchtaufstrich passiert  
verschiedene Sorten  
230-g-Glas je  
(1 kg = 10.83 €)



**2.49**

**Dr. Oetker Vitalis-Müsli**  
verschiedene Sorten  
390-600-g-Packung je  
(1 kg = 4.15-6.38 €)



**2.49**

**Kühne mittelscharfer Senf**  
250-ml-Glas  
(1 Liter = 4.44 €)



**1.11**

**Oro di Parma Tomaten**  
verschiedene Sorten  
425 ml/400-g-Dose/Packung je  
(1 Liter = 3.04 €/1 kg = 3.23 €)



**1.29**

**Delverde italienische Pasta**  
verschiedene Sorten  
500-g-Packung je  
(1 kg = 1.98 €)



**0.99**

**Knorr Fix**  
verschiedene Sorten  
28-90-g-Beutel je  
(1 kg = 5.44-17.50 €)



**0.49**





**Kyle's Club  
Gin 23 ATT.**  
42% vol. oder  
**Rum 12 Years**  
40% vol.  
0,7-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 29.99 €)

**20.<sup>99</sup>**



**Havana  
Club 7 Years**  
40% vol.  
0,7-Liter-Flasche  
(1 Liter = 28.56 €)

**19.<sup>99</sup>**



**The Singleton  
of Dufftown  
Single Malt Scotch  
Whisky**  
12 Years, 40% vol.  
0,7-Liter-Flasche  
(1 Liter = 35.70 €)

**24.<sup>99</sup>**



Australien –  
South Eastern Australia  
**Yellow Tail**  
verschiedene Sorten  
0,75-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 6.65 €)

**4.<sup>99</sup>**



**Oldesloer oder  
Strothmann  
Weizenkorn**  
32% vol.  
0,7-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 7.84 €)

**5.<sup>49</sup>**



Italien – Venetien  
**Tenuta Marcati  
Valpolicella  
Superiore**  
trocken  
0,75-Liter-Flasche  
(1 Liter = 10.65 €)

**7.<sup>99</sup>**



USA – Kalifornien  
**Apothic Red**  
halbtrocken  
0,75-Liter-Flasche  
(1 Liter = 10.65 €)

**7.<sup>99</sup>**



Spanien Vino d' España  
**Castillo  
de Caza**  
trocken  
verschiedene Sorten  
0,75-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 5.32 €)

**3.<sup>99</sup>**



Deutschland – Nahe  
**Grauer oder  
Weißer  
Burgunder**  
trocken  
0,75-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 4.65 €)

**3.<sup>49</sup>**



Italien  
**Cielo  
Prosecco  
Frizzante**  
trocken  
0,75-Liter-Flasche  
(1 Liter = 6.65 €)

**4.<sup>99</sup>**



Deutschland – Rheinhessen  
**Spätburgunder  
oder Grauer  
Burgunder**  
Qualitätswein  
halbtrocken oder trocken  
und weitere Sorten  
0,75-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 5.32 €)

**3.<sup>99</sup>**





**Fürst Bismarck Mineralwasser**  
verschiedene Sorten  
12 Glasflaschen à 0,75 Liter  
Kiste je  
(1 Liter = 0,44 €)  
zzgl. 3.30 € Pfand

**3.<sup>99</sup>**



**Capri-Sun**  
verschiedene Sorten  
10 x 0,2-Liter-Packung je  
(1 Liter = 1,40 €)

**2.<sup>79</sup>**



**Mio Mio**  
verschiedene Sorten  
teilweise koffeinhaltig  
12 Glasflaschen à 0,5 Liter  
Kiste je  
(1 Liter = 1,33 €)  
zzgl. 3.30 € Pfand

**7.<sup>99</sup>**



**Sinalco Cola oder Limonade**  
verschiedene Sorten  
teilweise koffeinhaltig  
1,25-Liter-PET-Flasche je  
(1 Liter = 0,63 €)  
zzgl. 0.25 € Pfand

**0.<sup>79</sup>**



**Franziskaner Hefeweissbier**  
verschiedene Sorten  
20 Flaschen à 0,5 Liter  
Kiste je  
(1 Liter = 1,60 €)  
zzgl. 3.10 € Pfand

**15.<sup>99</sup>**



**Holsten Edel, Export oder Astra**  
verschiedene Sorten  
27 Flaschen à 0,33 Liter  
Kiste je  
(1 Liter = 1,12 €)  
zzgl. 3.66 € Pfand

**9.<sup>99</sup>**



**Krombacher Bier oder Fassbrause**  
verschiedene Sorten  
teilweise koffeinhaltig  
6 Flaschen à 0,33 Liter  
Packung je  
(1 Liter = 2,02 €)  
zzgl. 0.48 € Pfand

**3.<sup>99</sup>**



**Red Bull Energy Drink**  
verschiedene Sorten  
koffeinhaltig  
0,25-Liter-Dose je  
(1 Liter = 3,96 €)  
zzgl. 0.25 € Pfand

**0.<sup>99</sup>**



**Fuze Tea**  
verschiedene Sorten  
1,25-Liter-PET-Flasche je  
(1 Liter = 1,11 €)  
zzgl. 0.25 € Pfand

**1.<sup>39</sup>**

# FÜLSCHER

**nah & frisch**

Rosenstraße 48b, 25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop, Tel.: 04121- 266 34 05,  
www.nahundfrisch.de  
Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag: 06:30 - 19:00, Samstag: 06:30 - 14:00



**Bargeld gebührenfrei!**

Bei Einsatz Ihrer **ec-Karte**  
zahlen wir bei einem Einkaufswert  
**ab 10 EUR Bargeld** aus.  
**Der Höchstbetrag beträgt hierbei 200 EUR.**

Sie finden uns im Internet unter: [www.nahundfrisch.de](http://www.nahundfrisch.de) • Wir sind auch bei Facebook für Sie da. Die Abgabe unserer Ware erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.