

# FÜLSCHER

nah & frisch



**Lavazza  
Caffè Crema**  
verschiedene Sorten  
1-kg-Packung je

**13.99**



**Hähnchen-  
brustfilet**  
Polly - das Geflügel  
aus gutem Hause  
1 kg

**14.90**



Deutschland  
**Kulturheidelbeeren**  
Kl. I  
300-g-Schale  
(1 kg - 9.97 €)

**2.99**



**Schwartau  
Extra, Samt  
weniger Zucker**  
oder **Zero**  
verschiedene Sorten  
255-340-g-Glas je  
(1 kg - 5.85-7.80 €)

**1.99**



**Böklunder  
Hot Dog  
Danish Style**  
10er  
413-g-Packung  
(1 kg - 9.66 €)

**3.99**



**Köbmanden  
Hot Dog  
Brötchen**  
6er/375-g-Packung  
(1 kg - 4.51 €)

**1.69**



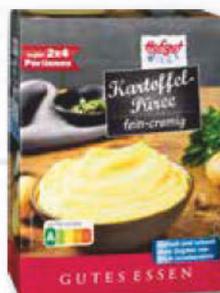
**happy day  
Soft oder Nektar**  
verschiedene Sorten  
1-Liter-Packung je

**1.79**



**Balisto**  
verschiedene Sorten, 8er  
**Twix oder Twix Salted  
Caramel** 5er  
148-250-g-Packung je  
(1 kg - 9.96-10.83 €)

**2.49**



**Hofgut  
Kartoffel-Püree**  
mit Milch  
2 x 4 Portionen  
für 1,4 Liter  
Packung  
(1 kg - 3.67 €)

**0.99**



**Zott Monte  
Schoko Maxi** 4 x 100 g,  
**Mega XXL** 400 g,  
**Milch-Dessert** 6 x 55 g  
oder **Monte Drink** 4 x 95 ml  
verschiedene Sorten  
Packung/Becher je  
(1 kg - 3.73-4.52 €)

**1.49**



**Elinas**  
**Joghurt nach**  
**griechischer Art**  
 verschiedene Sorten  
 4 x 150-g-Packung je  
 (1 kg = 2.48 €)

**1.49**



**Biogreno**  
**Frische**  
**Schlagsahne**  
 mindestens 30% Fett  
 200-g-Becher  
 (1 kg - 4.95 €)

**0.99**



**Biogreno**  
**Speisequark-**  
**Zubereitung**  
 Magerstufe  
 250-g-Becher  
 (1 kg - 3.56 €)

**0.89**



**Biogreno**  
**Saure Sahne**  
 10% Fett  
 200-g-Becher  
 (1 kg - 3.95 €)

**0.79**



**alpro**  
**soja Joghurt-**  
**alternative**  
 Natur oder mit Frucht  
 verschiedene Sorten  
 400-g-Becher je  
 (1 kg - 3.73 €)

**1.49**



**Yakult**  
**Drink Original**  
 oder **Plus**  
 6 x 65-ml-Packung je  
 (1 Liter - 7.67 €)

**2.99**



**Kerrygold**  
**Original Irischer**  
**Cheddar** oder  
**Pizzakäse**  
 gerieben  
 150-g-Packung je  
 (1 kg - 11.93 €)

**1.79**



**Almette**  
**Friskäse**  
 verschiedene Sorten  
 und Fettanteile  
 150-g-Packung je  
 (1 kg - 8.60 €)

**1.29**



**popp**  
**Kartoffelsalat**  
 verschiedene Sorten oder  
**Nudelsalat**  
 400-g-Becher je  
 (1 kg - 4.98 €)

**1.99**



**Immergut**  
**Naschkatze**  
**Dessertsoße**  
 Vanille Geschmack  
 330-ml-Packung  
 (1 Liter - 3.00 €)

**0.99**



**Ben & Jerry's  
Ice Cream**  
verschiedene Sorten  
400-465-ml-Becher je  
(1 Liter = 10.73-12.48 €)

**4.99**



**Dr. Oetker  
Pizza Ristorante oder  
Bistro Flammkuchen**  
verschiedene Sorten  
gefroren  
265-410-g-Packung je  
(1 kg = 4.85-7.51 €)



**1.99**



**iglo  
Schlemmer-Filet  
oder Filegro**  
verschiedene Sorten  
gefroren  
220-380-g-Packung je  
(1 kg = 7.34-12.68 €)

**2.79**



**Hofgut  
Hähnchen-  
Grillpfanne**  
gefroren  
1100-g-Packung  
(1 kg = 5.45 €)

**5.99**



**Hofgut  
Chicken Wings oder  
Chicken Drumsticks**  
Honey and Garlic, gefroren  
750-g-Beutel je  
(1 kg = 5.99 €)

**4.49**



**Hofgut  
Chicken  
Kentucky Style**  
gefroren  
400-g-Packung  
(1 kg = 7.48 €)

**2.99**



**Hofgut  
Hähnchen-  
Schnitzel  
Wiener Art**  
gefroren  
750-g-Beutel  
(1 kg = 7.99 €)

**5.99**



**Coppenrath & Wiese  
Meister Torte**  
verschiedene Sorten  
gefroren  
500-1150-g-Packung je  
(1 kg = 5.21-11.98 €)

**5.99**



**Landana  
Gouda mild**  
48% Fett i. Tr.  
100 g im Stück

**0.79**



**Landana  
Ziegenkäse**  
holländischer Schnittkäse  
aus Ziegenmilch  
italienische Kräuter oder mild  
mindestens 50% Fett i. Tr.  
100 g im Stück

**1.69**



**Alta Badia**  
italienischer Hartkäse  
50% Fett i. Tr.  
100 g im Stück

**1.99**

Rezept: HierLeben  
Foto: Frederik Röh/Henrik Matzen

## Rezeptidee!



**FÜR 4 PORTIONEN**  
ca. 15 Minuten  
Pro Portion ca. 220 kcal  
Vegetarisch | Glutenfrei

350 g Spitzkohl  
4 EL Apfelessig  
2 EL Rapsöl  
1 EL Honig  
Salz

Pfeffer  
150 g Radieschen  
2 rote Äpfel  
150 g Feta

### Spitzkohlsalat mit Feta und Apfel

Äußere Kohlblätter entfernen. Kohl in feine Streifen hobeln oder schneiden.

Apfelessig, Rapsöl und Honig verrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Spitzkohl gründlich mit dem Dressing vermengen.

Radieschen und Äpfel waschen. Radieschen in Scheiben schneiden, Äpfel grob raspeln.

Äpfel und Radieschen mit dem Kohl mischen. Feta würfeln und auf den Salat geben.

**Tipp:** Dieser Salat passt gut zu Gegrilltem und Gebratenem. Wer mag, ergänzt noch geröstete Saaten oder Nüsse.



aus Norddeutschland

**Spitzkohl**

Kl. I  
1 kg

0.99

festkochend



Israel  
**Speisefrühkartoffeln Drillinge „Regina“**  
1-kg-Schale

2.49



Deutschland  
**Brechbohnen**  
Kl. I  
1 kg

3.99



aus Norddeutschland  
**Salatgurken**  
Kl. I  
Stück

0.99



aus Norddeutschland  
**Bunte Salate Lollo Rosso oder Lollo Bionda**  
Kl. I, Stück je

0.99



aus Norddeutschland  
**Tafeläpfel „Red Prince“**  
Kl. I  
1-kg-Schale

2.49

große Früchte



Italien/Spainien  
**Pfirsiche oder Nektarinen**  
gelb fleischig  
Kl. I, 1 kg je

3.99

kernlos



Italien  
**Blaue Tafeltrauben**  
Sorte siehe Etikett  
Kl. I, 500-g-Schale  
(1 kg - 4,98 €)

2.49



Brasilien/Peru  
**Bio Limetten**  
Kl. II  
3er-Beutel

1.99

BiO

# Unsere Mittagstisch-Angebote:

Aus eigener Herstellung, immer frisch zubereitet!

Montag 11-13 Uhr warm

## Karbonade

mit Kartoffel- oder Nudelsalat  
Portion

7.50

Dienstag 11-13 Uhr warm

## Erbsensuppe

Portion

5.90

Mittwoch 11-13 Uhr warm

## Kartoffelgratin

mit Kochschinken  
Portion

6.90

Donnerstag 11-13 Uhr warm

## Saftiges Gulasch

mit Nudeln  
Portion

8.50

Freitag 11-13 Uhr warm

## Fülscher Burger Spezial

Portion

7.50

regional.ehrlich.transparent

# FÜLSCHER

## Fleisch & Wurst



Wussten Sie, dass wir die Rinder, Schweine und Lämmer persönlich bei unseren Landwirten kaufen. Mit einigen Familien handeln wir schon seit über 50 Jahren. Durch die Nähe und den persönlichen Kontakt wissen wir genau was auf den Höfen los ist. Wir kennen die Haltung, die Fütterung und die Einstellung unserer Landwirte. Außerdem schonen die kurzen Transportwege Tier und Umwelt.

**f** Fleischerhandwerk  
Das Original!



**Cevapcici**  
würziges Rind- und Schweinefleisch  
1 kg

13.50



**Teewurst**  
mit Buchenholz geräuchert  
100 g

1.59



**Krustenbraten**  
im Aufschnitt,  
saftig abgebraten  
100 g

1.99



**Rindersalami**  
hergestellt mit Rindfleisch  
aus eigener Schlachtung  
100 g

2.39



**Katjes  
Fruchtgummi oder  
Lakritz**  
verschiedene Sorten  
175-g-Beutel je  
(1kg - 4.51€)

**0.79**



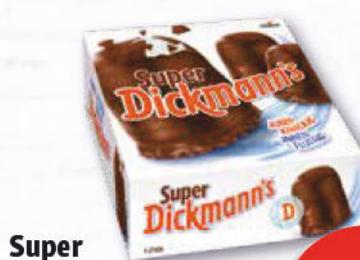
**Skittles  
Fruits**  
136-g-Beutel  
(1kg = 7.28€)

**0.99**



**Milka  
Schokolade**  
verschiedene Sorten  
85-100-g-Tafel je  
(1kg - 11.90-14.00€)

**1.19**



**Super  
Dickmann's  
Schoko Küsse**  
9 Stück  
250-g-Packung  
(1kg - 7.16€)

**1.79**



**Kathi  
Knusper Häppchen**  
Zimt oder Vanille  
150-g-Packung je  
(1kg - 9.93€)

**1.49**



**Ferrero  
Kinder Happy Hippo  
Kakao oder Haselnuss**  
5 Stück  
100-g-Packung je  
(1kg - 14.90€)

**1.49**



**funny-frisch  
Chipsfrisch  
ungarisch**  
215 g/4 x 40 g  
Beutel/Packung je  
(1kg - 10.33/13.88€)

**2.22**



**Nestlé  
Chococino  
Trinkschokolade**  
10 x 22 g  
220-g-Packung  
(1kg - 18.14€)

**3.99**



**yfood  
THIS IS FOOD  
Trinkmahlzeit**  
verschiedene Sorten  
500-ml-Flasche je  
(1Liter - 5.98€)  
zzgl. 0.25€ Pfand

**2.99**



**Mirácoli  
Pasta-Gericht**  
Maccaroni oder  
Spaghetti  
5 Portionen  
560/610-g-Packung je  
(1kg - 6.21/6.77€)

**3.79**



**reis-fit**  
verschiedene Sorten  
im Kochbeutel  
500-g-Packung je  
(1kg - 2.98€)

**1.49**



**Hendrick's  
Gin**  
44% vol.  
0,7-Liter-Flasche  
(1 Liter = 39,99 €)

**27.99**



**Chivas Regal  
Blended  
Scotch Whisky**

12 Years  
40% vol.  
0,7-Liter-Flasche  
(1 Liter = 35,70 €)

**24.99**



**Original Pitú  
Cachaça** 38% vol. oder  
**0,0% alkoholfrei**  
0,7-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 14,27 €)

**9.99**



**Ouzo of Plomari**  
40% vol.  
0,7-Liter-Flasche  
(1 Liter = 14,27 €)

**9.99**



**Malibu  
Original Coconut  
Liqueur**  
18% vol.  
0,7-Liter-Flasche  
(1 Liter = 15,70 €)

**10.99**



**Brut Dargent  
Sekt**  
verschiedene Sorten  
0,75-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 7,32 €)

**5.49**



Italien - Apulien  
**Doppio Passo  
Primitivo,  
Doppio Passo  
Bianco** alkoholfrei  
und weitere Rebsorten  
0,75-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 7,32 €)

**5.49**



Deutschland - Baden  
**Heinrich Hansjakob  
Weißer Burgunder,  
Spätburgunder** oder  
**Rotling**  
trocken  
1-Liter-Flasche je

**4.49**



Deutschland - Nahe  
**Grauer** oder  
**Weißer  
Burgunder**  
trocken  
0,75-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 4,65 €)

**3.49**



Deutschland - Nahe  
**Fruity Riesling,  
Pinot Noir** oder  
**Dornfelder**  
0,25-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 7,96 €)

**1.99**



Frankreich  
**Cap de Mer  
rosé** oder **weiss**  
0,75-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 6,65 €)

**4.99**



**hella**  
**Mineralwasser** oder  
**Mineralwasser mit**  
**Fruchtgeschmack**  
 verschiedene Sorten  
 0,75-Liter-PET-Flasche je  
 (1 Liter - 0,79 €)  
 zzgl. 0,25 € Pfand

**0.59**



**moloko**  
**Softdrink**  
 0,25-Liter-Dose  
 (1 Liter - 3,96 €)  
 zzgl. 0,25 € Pfand

**0.99**



**Desmond's**  
**Lime Juice**  
**Cordial** oder  
**Lemon Squash**  
 0,75-Liter-Glasflasche je  
 (1 Liter - 3,72 €)

**2.79**



**Tri Top**  
**Sirup**  
 verschiedene Sorten  
 0,6-Liter-PET-Flasche je  
 (1 Liter - 4,65 €)

**2.79**



**Granini**  
**Fresh**  
 verschiedene Sorten  
 0,75-Liter-PET-Flasche je  
 (1 Liter - 1,72 €)

**1.29**



**Wittenseer**  
**Mineralwasser**  
 verschiedene Sorten  
 12 Glasflaschen à 0,75/0,7 Liter  
 Kiste je  
 (1 Liter - 0,44/0,48 €)  
 zzgl. 3,30 € Pfand

**3.99**



**Paderborner**  
 verschiedene Sorten  
 20 Flaschen à 0,5 Liter  
 Kiste je  
 (1 Liter - 0,70 €)  
 zzgl. 3,10 € Pfand

**6.99**



**Paulaner**  
**Hefe-Weißbier**  
 verschiedene Sorten  
 20 Flaschen à 0,5 Liter  
 Kiste je  
 (1 Liter - 1,50 €)  
 zzgl. 3,10 € Pfand

**14.99**



**Warsteiner**  
**Pilsener**  
 24 Flaschen à 0,33 Liter  
 (1 Liter - 1,39 €)  
 zzgl. 3,42 € Pfand

**10.99**

# FÜLSCHER

**nah & frisch**

Rosenstraße 48b, 25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop, Tel.: 04121- 266 34 05,  
 www.nahundfrisch.de

Öffnungszeiten:  
 Montag bis Freitag: 06:30 - 19:00, Samstag: 06:30 - 14:00



**Bargeld**  
**gebührenfrei!**

Bei Einsatz Ihrer **ec-Karte**  
 zahlen wir bei einem Einkaufswert  
**ab 10 EUR Bargeld** aus.  
**Der Höchstbetrag beträgt hierbei 200 EUR.**

Sie finden uns im Internet unter: [www.nahundfrisch.de](http://www.nahundfrisch.de) - Wir sind auch bei Facebook für Sie da. Die Abgabe unserer Ware erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.