

FÜLSCHER

nah & frisch

Gültig vom 30.06.
bis 05.07.2025 | KW27



**Dr. Oetker
la Mia Pinsa**
verschiedene Sorten
gefroren
305-330-g-Packung je
(1 kg = 7,85-8,49 €)

2.59



**Holsteiner
Sauerfleisch** oder
Eva's Sauerfleisch
1 kg

12.50

kernarm



Spanien/Italien
Wassermelonen
KL. I
1 kg

1.49



**Bonne Maman
Konfitüre** oder **Gelee**
verschiedene Sorten
370-g-Glas je
(1 kg = 8,08 €)

2.99



**Coca-Cola, Fanta,
Sprite** oder **Mezzo Mix**
verschiedene Sorten
teilweise koffeinhaltig
12 PET-Flaschen à 1 Liter
Kiste je, zzgl. 3,30 € Pfand
(1 Liter = 0,83 €)

9.99



**Nestlé
Gold Mousse**
verschiedene Sorten
4 x 57-g-Packung je
(1 kg = 8,73 €)

1.99



**Hitschies
Kaubonbon**
verschiedene Sorten
150-g-Packung je
(1 kg = 7,40 €)

1.11



**Jacobs
Krönung**
verschiedene Sorten
500-g-Packung je
(1 kg = 12,98 €)

6.49



**Harry
anno »1688«**
Weizen Vollkorn, Dinkel
oder Dinkel Saaten
400-500-g-Packung je
(1 kg = 3,98-4,98 €)

1.99



**Max
Jumbo Erdnüsse**
verschiedene Sorten
300-g-Dose je
(1 kg = 9,97 €)

2.99



**Meggle
Kräuter Butter**
verschiedene Sorten,
**vegan Kräuter-
Tube oder Aioli**
5 x 20-g/80-ml-
Packung/Tube je
(1 kg = 14.90/18.63 €)

1.49



**Meggle
Brot oder Focaccia**
verschiedene Sorten
250-g/2 x 125-g-Packung je
(1 kg = 7.96 €)

1.99



**Danone
FruchtZwerge**
verschiedene Sorten
300/280-g-Packung je
(1 kg = 6.63/7.11 €)

1.99



**Zott
Sahne-Joghurt**
verschiedene Sorten
150/140-g-Becher je
(1 kg = 2.93/3.14 €)

0.44



**Exquisa oder miree
Frischkäse oder Frisch-
käsezubereitung**
versch. Sorten und Fettanteile
135-200-g-Packung/Becher je
(1 kg = 5.95-8.81 €)

1.19



**popp
Brotaufstrich**
verschiedene Sorten
150-g-Becher/3 x 40-g-Packung je
(1 kg = 8.60/10.75 €)

1.29



**Hochland
Patros**
verschiedene Sorten
135-180-g-Packung je
(1 kg = 9.94-13.26 €)

1.79



**Jeden Tag
Brat- & Grilltaler**
mit Käse, Tomate, Basilikum
oder mit Gouda
280-g-Packung je
(1 kg = 9.96 €)

2.79



Rougette
deutscher Weichkäse
mit Rotkulturen, 70% Fett i. Tr.
oder **Cambozola**
deutscher Weichkäse
mit Blauschimmel
verschiedene Sorten
55/70% Fett i. Tr.
100 g im Stück je

1.79



**Leerdammer
Original oder
Delacrème**
holländischer Schnittkäse
45/50% Fett i. Tr.
100 g im Stück

1.11



**Schweizer
Appenzeller**
Schweizer Hartkäse
mit Rohmilch hergestellt
48% Fett i. Tr.
100 g im Stück

2.49



Cubers
Eiswürfel oder
Nordfrost Ice Tubes
gefroren
2-kg-Beutel je
Abbildungsbeispiel
(1 kg = 1.00 €)

1.99



Dr. Oetker
la Mia Familia Pizza
Vier Käse oder Tomate Paprika
gefroren
480-g-Packung je
(1 kg = 7.48 €)

3.59



Block House
American Burger
gefroren
4 x 125-g-Packung
(1 kg = 13.98 €)

6.99



Hofgut
Backfisch-Filets
gefroren
250-g-Packung
(1 kg = 11.96 €)

2.99



Schwarmstedter
Kartoffel-Puffer
gefroren
15 Stück/900-g-Packung
(1 kg = 3.32 €)

2.99



iglo
Rahm-Gemüse
oder **Gemüse-Ideen**
verschiedene Sorten
gefroren
400-500-g-Packung je
(1 kg = 4.44-5.55 €)

2.22



Hofgut
Gemüse
verschieden Sorten
gefroren
1000-g-Beutel je

1.99



Biogreno
Lachs-Filets
gefroren
250-g-Packung
(1 kg = 27.96 €)

6.99



Hofgut
Mini-Laugen-Mix
gefroren
10 Stück
518-g-Packung
(1 kg = 4.42 €)

2.29



Biogreno
Heidelbeeren
gefroren
300-g-Packung
(1 kg = 6.63 €)

1.99



Coppenrath & Wiese
Meister Torte
verschiedene Sorten
gefroren
500-1200-g-Packung je
(1 kg = 4.99-11.98 €)

5.99

Rezept: HierLeben
Foto: Frederik Röh/Henrik Matzen

Rezeptidee!

Zubereitungszeit ca. 20 Minuten
Kalorien: 450 kcal
Vegetarisch | glutenfrei

100 g Blattsalate	1 EL Senf
100 g Rucola	3 EL Öl
1 Bund Radieschen	Salz
1 Bund Schnittlauch	Pfeffer
3 Limetten	400 g Frischkäse

Frühlingssalat mit Radieschen und Limettendressing

Blattsalate und Rucola waschen, trocken schleudern und in mundgerechte Stücke zupfen.

Radieschen waschen und in Scheiben schneiden. Schnittlauch waschen, trocken schütteln und in Röllchen schneiden.

2 Limetten auspressen. Saft mit Senf und Öl verrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Salate in einer Schale locker mit den Radieschen vermengen.

Aus dem Frischkäse 12 walnussgroße Kugeln formen, in Schnittlauch wälzen und auf den Salat legen.

Übrige Limette waschen und in Spalten schneiden. Auf dem Salat dekorieren. Mit dem Dressing servieren.



Deutschland
Radieschen
Kl. I
Bund

0.49



aus Norddeutschland
Feldsalat
150-g-Schale
(1 kg = 9.93 €)

1.49



Niederlande
Looye Honigtomaten
Kl. I, 180-g-Schale
(1 kg = 22.17 €)

3.99



Israel
Speisefrühschkartoffeln „Larissa“
vorwiegend festkochend
2-kg-Beutel
(1 kg = 1.75 €)

extra groß

3.49



aus Norddeutschland
Frühweißkohl
Kl. I
1 kg

1.49



Neuseeland
Kiwi grün
Kl. I
Stück

0.69



aus Norddeutschland
Pausenäpfel Tafeläpfel „Jonagored“
Kl. I, 1-kg-Schale

2.29



Deutschland
Himbeeren
Kl. I
125-g-Schale
(1 kg = 22.32 €)

2.79

Unsere Mittagstisch- Angebote:

Aus eigener
Herstellung,
immer frisch
zubereitet!

Montag 11-13 Uhr warm

Schnitzel

mit Kartoffel- oder
Nudelsalat
Portion

7.50

Dienstag 11-13 Uhr warm

Erbsensuppe

Portion

5.90

Mittwoch 11-13 Uhr warm

Metaxa Nudel- auflauf

mit Hack, Portion

6.90

Donnerstag 11-13 Uhr warm

Rouladen

mit Rotkohl und
Kartoffelgratin
Portion

9.90

Freitag 11-13 Uhr warm

Burgunderbraten

im Brötchen
Portion

5.50



regional.ehrlich.transparent

FÜLSCHER

Fleisch & Wurst

Hier läuft die Ware nicht vom Band, hier schafft man noch mit Herz und Hand. Gekocht, geräuchert und gegart nach alter Väter Sitt und Art. Gearbeitet wird noch nach uraltem Brauch, zum Wohl der Kundschaft und des Handwerks auch.

f Fleischerhandwerk
Das Original!

Schweinefleisch aus eigener Schlachtung!



Frische Karbonade

im Stück oder in Scheiben
1 kg

6.90



Grillrippe

natur und gewürzt
1 kg

6.50

von der Grevenkoper Pute!



Geräucherte Putenbrust

100 g

1.99



Würstchen

knackig im Biss
100 g

1.20



**Ritter Sport
Schokolade
Bunte Vielfalt**
verschiedene Sorten
100-g-Tafel je
(1 kg = 11.90 €)

1.19



**Storck
nimm 2 Soft
Bonbons** oder
nimm 2 Bonbons
verschiedene Sorten
195/240-g-Beutel je
(1 kg = 6.62/5.38 €)

1.29



**Mars, Snickers 5er,
Snickers Peanut
Butter 4er, Bounty** oder
Milky Way 9er
146-256,5-g-Packung je
(1 kg = 9.71-17.05 €)

2.49



**Bahlsen
Comtess Kuchen**
verschiedene Sorten
350-g-Packung je
(1 kg = 5.69 €)

1.99



**funny-frisch
Chipsfrisch**
verschiedene Sorten
150-g-Beutel je
(1 kg = 7.40 €)

1.11



**Jacobs
Tassimo Kapseln**
verschiedene Sorten
8er/16er
118,4-276-g-Packung je
(1 kg = 21.70-50.59 €)

5.99



**Hofgut
Fruchtaufstrich**
verschiedene Sorten
250-g-Glas je
(1 kg = 5.96 €)

1.49



**7 Hühnchen
Nudeln**
verschiedene Sorten
600-g-Packung je
(1 kg = 1.98 €)

1.19



**Nestlé
Cerealien**
verschiedene Sorten
200-400-g-Packung je
(1 kg = 6.23-12.45 €)

2.49



**Bull's-Eye
Grillsauce**
verschiedene Sorten
300-ml-Flasche je
(1 Liter = 8.30 €)

2.49



**Block House
Brioche Bun Burger
Brötchen**
2x 80-g-Packung
(1 kg = 11.19 €)

1.79



Havana Club & Cola

verschiedene Sorten
10% vol.
koffeinhaltig
0,33-Liter-Dose je
(1 Liter = 6,03 €)
zzgl. 0,25 € Pfand

1.⁹⁹



Havana Club

3 Years,

Añejo Especial

oder **Mango Lime**

30/37,5% vol.

0,7-Liter-Flasche je

(1 Liter = 15,70 €)

10.⁹⁹



Ramazzotti

Amaro 30% vol.,

Ramazzotti

Crema 17% vol.

oder **Aperitivo** 15% vol.

0,7-Liter-Flasche je

(1 Liter = 14,27 €)

9.⁹⁹



Three Sixty Vodka

37,5% vol.

0,7-Liter-Flasche

(1 Liter = 14,27 €)

9.⁹⁹



Gordon's London Dry Gin

verschiedene Sorten

37,5% vol. oder

Gordon's

Alcohol Free 0,0% vol.

0,7-Liter-Flasche je

(1 Liter = 14,27 €)

9.⁹⁹



Glenmorangie

**The Original
12 Years**

40% vol.

0,7-Liter-Flasche

(1 Liter = 42,84 €)

29.⁹⁹



Kieler Sprotte

Aquavit

41% vol.

0,7-Liter-Flasche

(1 Liter = 17,13 €)

11.⁹⁹



Deutschland - Nahe

Grauer oder

Weißer

Burgunder

trocken

0,75-Liter-Flasche je

(1 Liter = 4,65 €)

3.⁴⁹



Frankreich - Süd

BARONNE

Syrah Rosé,

Sauvignon blanc I.G.P.

oder Cabernet Merlot

0,25-Liter-Flasche je

(1 Liter = 7,96 €)

1.⁹⁹

SCHNEEKLOTH



Deutschland - Rheinhessen

Dornfelder

Qualitätswein

halbtrocken oder lieblich

und weitere Sorten

0,75-Liter-Flasche je

(1 Liter = 3,99 €)

2.⁹⁹



Geldermann Sekt

traditionelle Flaschengärung

verschiedene Sorten

0,75-Liter-Flasche je

(1 Liter = 9,32 €)

6.⁹⁹



**Fürst Bismarck
Mineralwasser**
verschiedene Sorten
12 Glasflaschen à 0,75 Liter
Kiste je
(1 Liter = 0,44 €)
zzgl. 3.30 € Pfand

3.99



**hella
Mineralwasser**
verschiedene Sorten
1,5 Liter PET-Flasche je
(1 Liter = 0,53 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

0.79



Yo Sirup
verschiedene Sorten
0,7-Liter-Flasche je
(1 Liter = 4,27 €)

2.99



Capri-Sun
verschiedene Sorten
0,33-Liter-Packung je
(1 Liter = 3,00 €)

0.99



Mio Mio
verschiedene Sorten
teilweise koffeinhaltig
12 Glasflaschen à 0,5 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1,00 €)
zzgl. 3.30 € Pfand

5.99



**Corona
Extra**
6 Flaschen à 0,355 Liter
Packung
(1 Liter = 3,28 €)
zzgl. 0.48 € Pfand

6.99



**Holsten
Pilsener**
24 Flaschen à 0,33 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1,26 €)
zzgl. 3.42 € Pfand

9.99



**Heineken
Beer oder 0,0%**
6 Flaschen à 0,33 Liter
Packung je
(1 Liter = 2,52 €)
zzgl. 0.48 € Pfand

4.99



Krombacher
verschiedene Sorten
24 Flaschen à 0,33 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1,51 €)
zzgl. 3.42 € Pfand

11.99

FÜLSCHER

nah & frisch

Rosenstraße 48b, 25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop, Tel.: 04121- 266 34 05,
www.nahundfrisch.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 06:30 - 19:00, Samstag: 06:30 - 14:00



Sie finden uns im Internet unter: www.nahundfrisch.de • Wir sind auch bei Facebook für Sie da. Die Abgabe unserer Ware erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.