

# FÜLSCHER

**nah & frisch**

Gültig vom 16.06.  
bis 21.06.2025 | KW25



**Dr. Oetker  
Pizza Ristorante oder  
Bistro Flammkuchen**

verschiedene Sorten, gefroren  
265-410-g-Packung je  
(1 kg = 4.85-7.51 €)

**1.99**



**Karbosteak**  
magere Steaks vom Schwein,  
natur und gewürzt  
1 kg

**9.50**



**Deutschland  
Erdbeeren**  
Kl. I  
500-g-Schale  
(1 kg = 7.98 €)

**3.99**



**LÄTTA**  
verschiedene Sorten  
450-g-Becher je  
(1 kg = 2.64 €)

**1.19**



**Göbber Glück**  
Fruchtaufstrich oder  
Fruchtaufstrich passiert  
verschiedene Sorten  
230 g  
(1 kg = 10.87 €)

2 Gläser  
**5,-**



**Ferrero Küsschen  
Sommer Küsschen**  
inspiriert von Vanilla Ice Cream  
20 Stück/184-g-Packung  
(1 kg = 15.16 €)

**2.79**



**Fuze Tea**  
verschiedene Sorten  
1,25-Liter-PET-Flasche je  
(1 Liter = 1.11 €)  
zzgl. 0.25 € Pfand

**1.39**



**Biogreno  
Blütenhonig**  
350-g-Spenderflasche  
(1 kg = 9.97 €)

**3.49**



**Knorr  
Schlemmersauce**  
verschiedene Sorten  
250-ml-Flasche je  
(1 Liter = 3.96 €)

**0.99**



**Harry  
»1688« Mehrkorn**  
500-g-Packung  
(1 kg = 2.98 €)

**1.49**



**Ehrmann  
Grand Dessert**  
verschiedene Sorten  
190-g-Becher je  
(1 kg = 2.58 €)

**0.49**



**Landliebe  
Fruchtjoghurt**  
verschiedene Sorten  
500-g-Mehrweg-Glas je  
(1 kg = 2.22 €)  
zzgl. 0.15 € Pfand

**1.11**



**Elinas  
Joghurt nach  
griechischer Art**  
Natur, Honig oder mit Frucht  
verschiedene Sorten  
4 x 150 g  
(1 kg = 2.77 €)

3 Packungen  
**5,-**



**Osterland  
Rote Grütze**  
460-g-Becher  
(1 kg = 2.80 €)

**1.29**



**Ferrero  
Kinder Pinguini**  
oder **Milch-Schnitte**  
8/10 Stück  
280/240-g-Packung je  
(1 kg = 8.89/10.38 €)

**2.49**



**Milram  
Gewürz-Quark**  
oder **veganer Streich**  
verschiedene Sorten  
185/155-g-Becher je  
(1 kg = 5.35/6.39 €)

**0.99**



**Hansano  
Frische  
Weidemilch**  
3,9% oder 1,8% Fett  
1 Liter  
(1 Liter = 1.25 €)

4 Packungen  
**5,-**



**Bresso  
Frischkäse-  
zubereitung**  
versch. Sorten und Fettanteile  
150/120-g-Becher/Packung je  
(1 kg = 7.93/9.92 €)

**1.19**



**Gazi  
Grill- und  
Pfannenkäse**  
verschiedene Sorten  
200-g-Packung je  
(1 kg = 9.95 €)

**1.99**



**Jeden Tag  
Mozzarella** 45% Fett i. Tr.  
oder **light** 30% Fett i. Tr.  
200-g-Packung je  
(1 kg = 6.80 €)

**0.85**



**Homann  
Salat**  
verschiedene Sorten  
400-g-Becher je  
(1 kg = 4.73 €)

**1.89**



**Dr. Oetker  
Bistro-Baguette**  
verschiedene Sorten  
gefroren  
250 g  
(1 kg = 6.64 €)

3 Packungen

**5,-**



**iglo  
Spinat**  
verschiedene Sorten  
gefroren  
750/500-g-Packung je  
(1 kg = 2.39/3.58 €)

**1.79**



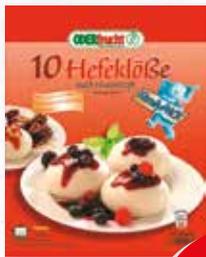
**agrarfrost  
Knusper Frites** oder  
**Back Frites**  
gefroren  
750-g-Beutel je  
(1 kg = 2.65 €)

**1.99**



**Schwarmstedter  
Kartoffel-Taschen**  
Frischkäse-Kräuter  
oder Frischkäse-Cheddar  
gefroren  
300-g-Packung je  
(1 kg = 6.63 €)

**1.99**



**Oderfrucht  
10 Hefeklöße**  
gefroren  
450-g-Beutel  
(1 kg = 2.87 €)

**1.29**



**Hofgut  
Chicken Wings** oder  
**Chicken Drumsticks**  
Honey and Garlic, gefroren  
750-g-Beutel je  
(1 kg = 5.99 €)

**4.49**



**Hofgut  
Chicken  
Kentucky Style**  
gefroren  
400-g-Packung  
(1 kg = 7.48 €)

**2.99**



**Hofgut  
Eis**  
verschiedene Sorten  
500 ml  
(1 Liter = 5.00 €)

2 Becher

**5,-**



**Elvis Eis**  
verschiedene Sorten  
400-ml-Glas je  
(1 Liter = 12.48 €)

**4.99**



**Coppenrath & Wiese  
Apfelstrudel**  
100% pflanzlich  
gefroren  
600-g-Packung  
(1 kg = 4.15 €)

**2.49**



Foto: Frederik Röh/Henrik Matzen

# Rezeptidee!

Zubereitungszeit  
ca. 15 Minuten + Kühlzeit  
220 kcal | glutenfrei

900 g reife Pfirsiche  
600 g Naturjoghurt  
2 Limetten (Saft)

4 EL Honig  
Minzblättchen zur  
Dekoration



## Pfirsich-Lassi

Pfirsiche waschen. 8 Pfirsiche aufschneiden, Stein entfernen und in Stücke schneiden.

Pfirsichstücke, Joghurt, Limettensaft und Honig in einem Mixer pürieren. Mindestens 30 Minuten kühl stellen.

Pfirsich-Lassi in Gläser füllen. Übrigen Pfirsich in schöne Spalten schneiden, auf den Rand der Gläser stecken.

Mit Minze dekorieren.

**Tipp:** Mit einem leistungsstarken Mixer wird der Drink schön cremig.

weißfleischig

Spanien  
**Wilde Pfirsiche**  
„Paraguayos“  
Kl. I, 1 kg

3.99



aus Norddeutschland

**Schmorgurken**

Kl. I  
1 kg

3.99



aus Norddeutschland

**Tafeläpfel**  
„Red Prince“

Kl. I  
1-kg-Schale

2.29



Israel

**Speisefrühhkartoffeln**

Sorte siehe Etikett  
festkochend, vorw. festkochend  
oder mehligkochend  
2-kg-Beutel  
(1 kg = 1,75 €)

3.49



Italien/Spanien

**Cantaloupe Melonen**

Kl. I  
Stück

2.49



Italien  
**Bio Baby Spinat**

Kl. II  
100-g-Beutel  
(1 kg = 19,90 €)

1.99



Spanien

**Bio Kulturheidelbeeren**

Kl. II  
125-g-Schale  
(1 kg = 19,92 €)

2.49

# Unsere Mittagstisch- Angebote:

Aus eigener  
Herstellung,  
immer frisch  
zubereitet!

Montag 11-13 Uhr warm

## Nacken

mit Kartoffel- oder  
Nudelsalat  
Portion

7.50

Dienstag 11-13 Uhr warm

## Erbsensuppe

Portion

5.90

Mittwoch 11-13 Uhr warm

## Nudelaufbau

Tomate Mozzarella  
mit Kochschinken  
Portion

6.90

Donnerstag 11-13 Uhr warm

## Sauerkrauttopf

mit Kassler

Portion

7.90

Freitag 11-13 Uhr warm

## Hackbraten

mit Brötchen

Portion

4.90



regional.ehrlich.transparent

# FÜLSCHER

## Fleisch & Wurst

Wir haben den Stoff aus dem Grillträume sind!  
Mit Fleisch aus eigener Schlachtung und  
Zerlegung sowie unsere handwerkliche Wurst-  
herstellung. Und das alles aus ihrer Region.

**f** Fleischerhandwerk  
Das Original!



### Gyros

würziges Schweinegeschneitztes  
mit typischer Knoblauch Note  
1 kg

9.50



von der Grevenkoper Pute!

### Putenoberkeule

1 kg

7.90

### Pasteten- Aufschnitt

mit Paprika oder Champignons  
100 g

1.65

### Cornedbeef

100 g

1.99

Rindfleisch aus eigener Schlachtung!



**Messmer  
Cold  
Tea**  
verschiedene Sorten  
14er Packung je

**2.49**



**SUN LOLLY  
Wassereis**  
verschiedene Sorten  
8er/7er  
480/420-g-Packung je  
(1 kg = 3.73/4.26 €)

**1.79**



**KitKat** 4er,  
**Nuts** oder **Lion** 5er  
verschiedene Sorten  
150-168-g-Packung je  
(1 kg = 11.85-13.27 €)

**1.99**



**De Beukelaer  
Prinzenrolle**  
Schoko oder Vollkorn  
400/352-g-Packung je  
(1 kg = 4.48/5.09 €)

**1.79**



**funny-frisch  
Linsenchips**  
verschiedene Sorten  
90 g  
(1 kg = 13.89 €)

**4 Beutel  
5,-**



**Haribo  
Fruchtgummi**  
oder **Lakritz**  
verschiedene Sorten  
150-175-g-Beutel je  
(1 kg = 5.03-5.87 €)

**0.88**



**Hofgut  
Rapshonig  
mit Frühjahrsblüte**  
mild cremig  
50-g-Glas  
(1 kg = 13.80 €)

**0.69**



**Barilla  
La Collezione,  
Pasta Integrale** oder  
**Al Bronzo**  
verschiedene Sorten  
500/250-g-Packung je  
(1 kg = 3.58/7.16 €)

**1.79**



**Barilla  
Pasta-Sauce**  
verschiedene Sorten  
400-g-Glas je  
(1 kg = 5.73 €)

**2.29**



**Schwartau  
Corny Müsli-Riegel,  
Crunch, Nussvoll,  
free, Milch** oder  
**Haferkraft**  
verschiedene Sorten  
96-150-g-Packung je  
(1 kg = 11.93-18.65 €)

**1.79**



**Hofgut  
Sonnen-  
Blumenöl**  
zum Braten  
500-ml-Flasche  
(1 Liter = 3.98 €)

**1.99**



**Oldesloer  
& Cola** oder  
**& Orange**  
10,3% vol.  
teilweise koffeinhaltig  
0,25 Liter  
(1 Liter = 6,64 €)  
zzgl. 0.75 € Pfand

3 Dosen  
**5,-**



**Aperol  
Aperitivo**  
11% vol.  
0,7-Liter-Flasche  
(1 Liter = 14,27 €)

**9.99**



**Barceló  
Ron Dominicano  
Gran Añejo**  
37,5% vol.  
0,7-Liter-Flasche  
(1 Liter = 21,41 €)

**14.99**



**The Singleton  
of Dufttown  
Single Malt  
Scotch Whisky**  
12 Years, 40% vol.  
0,7-Liter-Flasche  
(1 Liter = 35,70 €)

**24.99**



**Malibu  
Original  
Coconut  
Liqueur**  
18% vol.  
0,7-Liter-Flasche  
(1 Liter = 15,70 €)

**10.99**



**Finsbury  
London Dry Gin**  
oder **Wild  
Strawberry**  
37,5% vol.  
0,7-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 12,84 €)

**8.99**



Südfrankreich  
**BARONNE**  
**Sauvignon Blanc,**  
**Cabernet Merlot**  
oder **Syrah rosé**  
trocken  
0,75-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 5,32 €)

**3.99**

S  
**SCHNEEKLOTH**



Deutschland - Baden  
**Grauer Burgunder**  
trocken,  
**Weißer Burgunder**  
halbtrocken  
Qualitätswein  
und weitere Rebsorten  
0,25-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 7,96 €)

**1.99**



S  
**SCHNEEKLOTH**  
Deutschland - Rheinhessen  
**Riesling** feinherb,  
**Scheurebe** halbtrocken  
Qualitätswein  
und weitere Rebsorten  
0,75-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 4,65 €)

**3.49**



**Käfer  
Trend-Aperitif**  
verschiedene Sorten  
6,9/7% vol. oder alkoholfrei  
0,75 Liter  
(1 Liter = 3,33 €)

2 Flaschen  
**5,-**



**Fürst von  
Metternich  
Sekt**  
verschiedene Sorten  
0,75-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 7,99 €)

**5.99**



**Fürst Bismarck Mineralwasser**  
verschiedene Sorten  
12 PET-Flaschen à 1 Liter  
(1 Liter = 0,42 €)  
zzgl. 4.50 € Pfand

1 Kiste  
**5,-**



**hella Mineralwasser** oder  
**Mineralwasser spritzig & fruchtig**  
verschiedene Sorten  
0,75-Liter-PET-Flasche je  
(1 Liter = 0,79 €)  
zzgl. 0.25 € Pfand

**0.59**



**granini Die Limo**  
verschiedene Sorten  
1-Liter-PET-Flasche je  
zzgl. 0.25 € Pfand

**1.39**



**happy day Saft** oder **Nektar**  
verschiedene Sorten  
1-Liter-Packung je

**1.79**



**Fever-Tree**  
verschiedene Sorten  
0,75-Liter-Glasflasche je  
(1 Liter = 3.32 €)  
zzgl. 0.15 € Pfand

**2.49**



**Holsten Pilsener, Edel** oder **Astra Urtyp**  
0,5 Liter  
(1 Liter = 1.00 €)  
zzgl. 2.50 € Pfand

10 Dosen  
**5,-**



**Paulaner Hefe-Weißbier**  
verschiedene Sorten  
20 Flaschen à 0,5 Liter  
Kiste je  
(1 Liter = 1.50 €)  
zzgl. 3.10 € Pfand

**14.99**



**Paulaner Münchner Hell**  
20 Flaschen à 0,5 Liter  
Kiste  
(1 Liter = 1.50 €)  
zzgl. 3.10 € Pfand

**14.99**



**Warsteiner Pilsener**  
24 Flaschen à 0,33 Liter  
Kiste  
(1 Liter = 1.39 €)  
zzgl. 3.42 € Pfand

**10.99**

# FÜLSCHER

**nah & frisch**

Rosenstraße 48b, 25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop, Tel.: 04121- 266 34 05,  
www.nahundfrisch.de

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag: 06:30 - 19:00, Samstag: 06:30 - 14:00



**Bargeld gebührenfrei!**

Bei Einsatz Ihrer **ec-Karte** zahlen wir bei einem Einkaufswert **ab 10 EUR Bargeld** aus.  
**Der Höchstbetrag beträgt hierbei 200 EUR.**

Sie finden uns im Internet unter: [www.nahundfrisch.de](http://www.nahundfrisch.de) - Wir sind auch bei Facebook für Sie da. Die Abgabe unserer Ware erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.