

# FÜLSCHER

**nah & frisch**

Gültig vom 10.06.  
bis 14.06.2025 | KW24



**Holsten Edel, Export**  
oder **Astra**  
verschiedene Sorten  
27 Flaschen à 0,33 Liter  
Kiste je, zzgl. 3.66 € Pfand  
(1 Liter = 1.12 €)

**9.99**

Ein Guter Bauch tuts auch!



**Frischer Schweinebauch**  
im Stück und in Scheiben  
1 kg

**8.50**



Costa Rica/Kolumbien  
**Bananen**  
1 kg



**1.99**



**Mövenpick Feinjoghurt**  
verschiedene Sorten  
oder **Pudding**  
Vanille oder Schokolade  
150-g-Becher je  
(1 kg = 4.60 €)

**0.69**



**Ferrero kinder Schokolade**  
oder  
**Yogurette Erdbeere**  
100-g-Tafel je  
(1 kg = 12.90 €)

**1.29**



**Schwartau Extra Erdbeere Konfitüre** oder  
**Samt Erdbeere Fruchtaufstrich**  
600/465-g-Maxi-Glas je  
(1 kg = 5.82/7.51 €)

**3.49**



**Mövenpick Kaffee**  
gemahlen oder ganze Bohnen  
500-g-Packung je  
(1 kg = 11.98 €)

**5.99**



**Valensina Saft**  
verschiedene Sorten  
0,7/1-Liter-PET-Flasche je  
(1 Liter = 2.13 €)  
zzgl. 0.25 € Pfand

**1.49**



**Hofgut Acker-Kracher Kesselchips**  
verschiedene Sorten  
120-g-Beutel je  
(1 kg = 12.42 €)

**1.49**



**Knorr Fix**  
verschiedene Sorten  
28-90-g-Beutel je  
(1 kg = 5.44-17.50 €)

**0.49**



**Zott  
Monte  
Schoko Maxi** 4 x 100 g,  
**Mega XXL** 400 g oder  
**Milch-Dessert** 6 x 55 g  
verschiedene Sorten  
Packung/Becher je  
(1 kg = 3.73/4.52 €)

**1.49**



**Ehrmann  
Almighurt**  
verschiedene Sorten  
500/470-g-Mehrweg-Glas je  
(1 kg = 2.22/2.36 €)  
zzgl. 0.15 € Pfand

**1.11**



**Weihenstephan  
Haltbare Milch**  
3,5%, 1,5% oder 0,1% Fett  
1-Liter-Packung je

**1.11**



**Biogreno  
Speisequark-  
Zubereitung**  
Magerstufe  
250-g-Becher  
(1 kg = 3.56 €)

**0.89**



**Rama  
Cremefine**  
verschiedene Sorten  
250-ml-Flasche je  
(1 Liter = 3.96 €)

**0.99**



**true fruits  
Smoothie**  
verschiedene Sorten  
750-ml-Flasche je  
(1 Liter = 4.65 €)

**3.49**



**Meggle  
Feine Butter** oder  
**Streichzart**  
verschiedene Sorten  
250-g-Packung je  
(1 kg = 9.16 €)

**2.29**



**Milram  
Käsescheiben**  
oder **Reibekäse**  
verschiedene Sorten  
und Fettanteile  
150-g-Packung je  
(1 kg = 9.93 €)

**1.49**



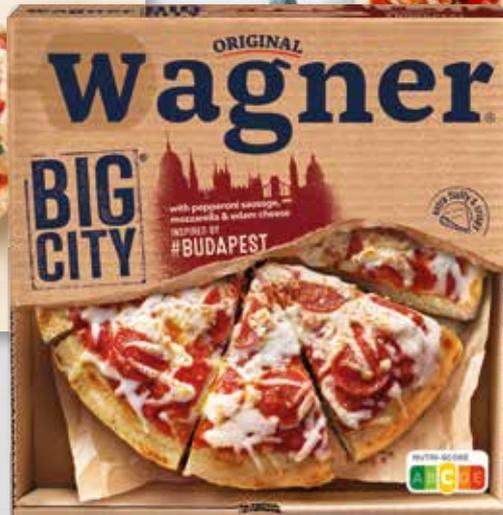
**Castello  
Creamy Blue**  
dänischer Weichkäse  
72% Fett i. Tr.  
150-g-Packung  
(1 kg = 11.93 €)

**1.79**



**Jeden Tag  
Bio Frischkäse**  
Kräuter oder Natur  
150-g-Becher je  
(1 kg = 7.47 €)

**1.12**



**Wagner  
Big City** oder  
**Die Backfrische Pizza**  
verschiedene Sorten  
gefroren  
320-450-g-Packung je  
(1 kg = 4.42-6.22 €)

**1.99**



**iglo  
Schlemmer-Filet**  
oder **Filegro**  
verschiedene Sorten  
gefroren  
220-380-g-Packung je  
(1 kg = 7.34-12.68 €)

**2.79**



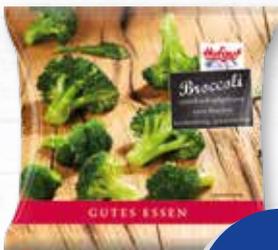
**Agrarfrost  
Kartoffelpuffer**  
gefroren  
1200-g-Beutel  
(1 kg = 4.16 €)

**4.99**



**coolback  
Kräuter- oder  
Knoblauchbutter  
Baguette**  
gefroren  
175-g-Packung je  
(1 kg = 4.51 €)

**0.79**



**Hofgut  
Broccoli**  
gefroren  
1000-g-Beutel

**3.49**



**Hofgut  
Himbeeren**  
gefroren  
750-g-Beutel  
(1 kg = 6.65 €)

**4.99**



**Mövenpick  
Premium-Eis**  
verschiedene Sorten  
800-900-ml-Packung je  
(1 Liter = 2.21-2.49 €)

**1.99**



**Castello  
Höhlenkäse Classic**  
dänischer Schnittkäse  
50% Fett i. Tr.  
100 g im Stück

**1.89**



**Swizzrocker**  
Schweizer Schnittkäse  
aus Rohmilch  
mindestens 45% Fett i. Tr.  
100 g im Stück

**2.29**



**Géramont**  
französischer Weichkäse  
verschiedene Sorten  
60/64% Fett i. Tr.  
100 g im Stück

**1.79**

Rezept: HierLeben  
Foto: Frederik Röh/Henrik Matzen

## Rezeptidee!



**FÜR 4 Personen**  
**Zubereitungszeit: ca. 60 Minuten**  
**Pro Portion ca. 620 kcal**

400 g Weißkohl	1 EL Öl
300 ml Gemüsebrühe	1 gehäufter EL Mehl
3 EL Butter	150 ml Milch
400 g gemischtes Hackfleisch	Muskatnuss
400 g stückige Tomaten (Dose)	200 g Lasagneplatten
	100 g Berg- oder Ziegenkäse, gerieben

## Weißkohl-Lasagne

Kohl putzen und in mundgerechte Stücke schneiden. In Gemüsebrühe 7 Minuten kochen. Abgießen und Brühe auffangen. Auflaufform mit 1 EL Butter einfetten. Hackfleisch in Öl krümelig anbraten, stückige Tomaten zufügen, etwas einköcheln lassen und salzen. Restliche Butter mit Mehl in einem kleinen Topf anschwitzen. Mit Milch und 200 ml der aufgefängenen Brühe gut verrühren, aufkochen, eventuell weitere Brühe zufügen. Soße kräftig mit Salz und geriebener Muskatnuss würzen. Backofen auf 200 Grad (Ober-/Unterhitze) vorheizen. Einige Löffel Soße in die Auflaufform geben, eine Schicht Lasagneplatten auflegen. Abwechselnd Kohl mit Soße und Hackmischung einfüllen, jeweils mit Lasagneplatten belegen. Mit etwas Soße abschließen. Käse überstreuen. Lasagne etwa 35 Minuten backen. Heiß servieren.

aus Norddeutschland

**Frühweißkohl**

KL. I  
1 kg

**1.49**



aus Norddeutschland

**Kulturchampignons**

braun  
KL. I  
250-g-Schale  
(1 kg = 7,96 €)

**1.99**



Spanien  
**Bio Salatgurken**  
KL. II  
Stück

**0.99**



aus Norddeutschland

**Mini Pak Choi**

KL. I  
300-g-Schale  
(1 kg = 5,97 €)

**1.79**

festkochend



Israel  
**Speisefrühkartoffeln**  
**Drillinge „Regina“**  
1-kg-Schale

**2.49**



aus Norddeutschland

**Pausenäpfel**  
**Tafeläpfel**  
**„Jonagored“**

KL. I  
1-kg-Schale

**2.29**

kernarm



Spanien/Italien  
**Wassermelonen**  
KL. I  
1 kg

**1.79**



Neuseeland  
**Kiwi grün**  
KL. I  
Stück

**0.79**

**Zespri**  
KIWI FRUIT

# Unsere Mittagstisch-Angebote:

Aus eigener Herstellung, immer frisch zubereitet!

**Pfingstmontag**

Dienstag 11-13 Uhr warm

**Gemüsesuppe**  
mit Fleischklößchen

Portion

**4.90**

Mittwoch 11-13 Uhr warm

**Tortellini  
Auflauf**

Portion

**5.90**

Donnerstag 11-13 Uhr warm

**Brechbohnen-  
eintopf**

Portion

**6.50**

Freitag 11-13 Uhr warm

**Burgunder-  
braten**

im Brötchen  
Portion

**4.90**

regional.ehrlich.transparent

# FÜLSCHER

## Fleisch & Wurst

FLEISCH-UND WURSTWAREN  
AUS DER NACHBARSCHAFT

Der enge Kontakt zu unseren Landwirten und der persönliche Vieheinkauf schafft die Transparenz über die Herkunft der Tiere. Denn Qualität beginnt schon auf den Höfen. Hinzu kommen die kurzen und schonenden Fahrten vom Bauernhof zu uns.

**f** Fleischerhandwerk  
Das Original!



**Filetköpfe**

vom Schwein,  
sehr zart und mager  
1 kg

**8.90**



„Die Gelbe“  
**Curry-Bratwurst**

perfekt zum Grillen und Braten  
1 kg

**11.90**



**Feine Leberwurst** oder  
mit **Schnittlauch**  
im Golddarm ungeräuchert,  
streichart, 100 g je

**1.59**



**Frisches  
Mett**

für den perfekten Start  
in den Tag  
100 g

**0.99**



**Leibniz  
Pick Up!**  
verschiedene Sorten  
5 Stück  
140-g-Packung je  
(1 kg = 12.79 €)

**1.79**



**funny-frisch  
Chipsfrisch  
ungarisch**  
215 g/ 4 x 40 g  
Beutel/Packung je  
(1 kg = 10.33/13.88 €)

**2.22**



**Lorenz  
Nic Nac's**  
verschiedene Sorten  
110-g-Beutel je  
(1 kg = 11.73 €)

**1.29**



**Storck  
nimm 2  
Lachgummi**  
verschiedene Sorten  
200-325-g-Beutel je  
(1 kg = 3.42-5.55 €)

**1.11**



**Knoppers  
Schnitte 8er oder  
Riegel 5er**  
verschiedene Sorten  
200-g-Packung je  
(1 kg = 9.95 €)

**1.99**



**Zentis  
Nusspli  
Das Original**  
400-g-Glas  
(1 kg = 6.23 €)

**2.49**



**Nesquik  
Original oder Erdbeer**  
350/280-g-NF-Beutel/Dose je  
(1 kg = 6.54/8.18 €)

**2.29**



**Dr. Oetker  
Vitalis-Müsli**  
verschiedene Sorten  
390-600-g-Packung je  
(1 kg = 4.15-6.38 €)

**2.49**



**Delverde  
italienische Pasta**  
verschiedene Sorten  
500-g-Packung je  
(1 kg = 1.78 €)

**0.89**



**Mutti  
Passata  
Passierte Tomaten**  
Classic oder Basilikum  
700-g-Flasche je  
(1 kg = 2.84 €)

**1.99**



**Thomy  
Delikatess  
Mayonnaise oder  
Remoulade**  
200-ml-Tube je  
(1 Liter = 8.95 €)

**1.79**

**Baileys  
Irish Cream**  
verschiedene Sorten  
17% vol.  
0,7/0,5-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 14.27/19.98 €)

**9.99**



**Oldesloer  
Fruchtige**  
verschiedene Sorten  
16% vol.  
0,7-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 6.41 €)

**4.49**



**Tanqueray  
London  
Dry Gin**  
verschiedene Sorten,  
43,1%/41,3% vol.  
oder Alcohol free  
0,7-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 22.84 €)

**15.99**



**Johnnie Walker  
Black Label**  
40% vol.  
0,7-Liter-Flasche  
(1 Liter = 28.56 €)

**19.99**



**Wodka  
Gorbatschow**  
37,5% vol.  
0,7-Liter-Flasche  
(1 Liter = 9.27 €)

**6.49**

**MONTIGNY**



Deutschland - Nahe  
**James**  
Rosé-, Rot- oder Weißwein  
Qualitätswein, vegan  
0,75-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 6.65 €)

**4.99**



Italien  
**Bardolino,  
Merlot,  
Chardonnay**  
oder **Pinot Grigio**  
trocken  
250-ml-Flasche je  
(1 Liter = 7.96 €)

**1.99**



Deutschland - Nahe  
**Fruity Dornfelder,  
Pinot Noir** oder  
**Riesling**  
süß  
0,75-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 6.65 €)

**4.99**



Italien  
**Sento  
Primitivo  
rosso**  
IGT, halbtrocken  
und weitere Sorten  
0,75-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 5.32 €)

**3.99**



**Mumm  
Jahrgangssekt**  
verschiedene Sorten  
0,75-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 5.32 €)

**3.99**



**Fürst Bismarck Mineralwasser**  
verschiedene Sorten  
1,5-Liter-PET-Flasche je  
(1 Liter - 0.59 €)  
zzgl. 0.25 € Pfand

**0.89**



**hella Still & Fruchtig**  
verschiedene Sorten  
1,5 Liter PET-Flaschen je  
(1 Liter - 0.86 €)  
zzgl. 0.25 € Pfand

**1.29**



**Paulaner Spezi**  
koffeinhaltig  
20 Flaschen à 0,5 Liter  
Kiste  
(1 Liter - 1.00 €)  
zzgl. 3.10 € Pfand

**9.99**



**Schweppes**  
verschiedene Sorten  
1,25-Liter-PET-Flasche je  
(1 Liter - 1.19 €)  
zzgl. 0.25 € Pfand

**1.49**



**Sinalco Limonade oder Cola**  
verschiedene Sorten  
teilweise koffeinhaltig  
12 PET-Flaschen à 1 Liter  
Kiste je  
(1 Liter - 0.67 €)  
zzgl. 3.30 € Pfand

**7.99**



**Captain Morgan & Cola,  
Johnnie Walker & Cola,  
Gordon Gin & Tonic oder  
Smirnoff Ice**  
10% vol., verschiedene Sorten  
teilweise koffeinhaltig  
0,25-Liter-Dose je  
(1 Liter - 7.96 €)  
zzgl. 0.25 € Pfand

**1.99**



**Karlsberg Mixery Iced Blue**  
koffeinhaltig  
6 Flaschen à 0,33 Liter  
Packung  
(1 Liter - 2.02 €)  
zzgl. 0.48 € Pfand

**3.99**



**Bitburger Premium Pils**  
0,5-Liter-Dose  
(1 Liter - 1.58 €)  
zzgl. 0.25 € Pfand

**0.79**



**Budweiser Budvar Original Czech Lager**  
24 Flaschen à 0,33 Liter  
Kiste je  
(1 Liter - 1.89 €)  
zzgl. 3.42 € Pfand

**14.99**

**FÜLSCHER**

**nah & frisch**

Rosenstraße 48b, 25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop, Tel.: 04121- 266 34 05,  
www.nahundfrisch.de

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag: 06:30 - 19:00, Samstag: 06:30 - 14:00



**Bargeld gebührenfrei!**

Bei Einsatz Ihrer **ec-Karte**  
zahlen wir bei einem Einkaufswert  
**ab 10 EUR Bargeld** aus.  
**Der Höchstbetrag beträgt hierbei 200 EUR.**

Sie finden uns im Internet unter: [www.nahundfrisch.de](http://www.nahundfrisch.de) - Wir sind auch bei Facebook für Sie da. Die Abgabe unserer Ware erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.