

FÜLSCHER

nah & frisch

Gültig vom 14.04.
bis 19.04.2025 | KW16

**Frohe
Ostern!**



**Coca-Cola, Fanta,
Sprite oder Mezzo Mix**
verschiedene Sorten
teilweise koffeinhaltig
1,5-Liter-PET-Flasche je
(1 Liter = 0,86 €)
zzgl. 0,25 € Pfand

1.29



Schweinefilet
unsere zarteste Versuchung
1 kg

15.90

besonders aromatisch



Spanien
Erdbeeren
„Calinda“
Kl. I
400-g-Schale
(1 kg = 7,48 €)

2.99



**Mövenpick
Gourmet-
Frühstück**
verschiedene Sorten
250-g-Glas je
(1 kg = 9,96 €)

2.49



Köln Müsli
verschiedene Sorten
400-600-g-Packung je
(1 kg = 4,15-6,23 €)

2.49



**Jeden Tag
Deutsche
Markenbutter**
250-g-Packung
(1 kg = 7,96 €)

1.99



**Storck
Toffifee
Classic oder White**
15 Stück
125-g-Packung je
(1 kg = 8,88 €)

1.11



**Dallmayr
prodomo**
verschiedene Sorten
500-g-Packung je
(1 kg = 11,58 €)

5.79



**Hofgut
Eierlikör**
nach traditioneller
Rezeptur hergestellt
20% vol., 0,5-Liter-Flasche
(1 Liter = 13,98 €)

6.99



**Harry
Butter- oder
Vollkorn-Toast**
500-g-Packung je
(1 kg = 2,58 €)

1.29



**Ehrmann
Grand Dessert**
verschiedene Sorten
190-g-Becher je
(1 kg = 2.32 €)

0.44



**Weihenstephan
Rahm- oder Mascarpone
Joghurt**
verschiedene Sorten
150-g-Becher je
(1 kg = 2.93 €)



0.44



**Hansano
frische
Schlagsahne**
mindestens 30% Fett
500-g-Packung
(1 kg = 3.98 €)

1.99



**Rama
Cremefine**
verschiedene Sorten
250-ml-Flasche je
(1 Liter = 3.56 €)

0.89



**Weihenstephan
Haltbare Milch**
3,5%, 1,5% oder 0,1% Fett
1-Liter-Packung je

1.19



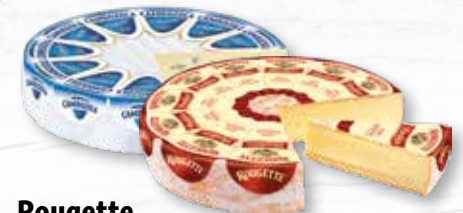
**Fol Epi
Scheiben**
verschiedene Sorten
31-55% Fett i. Tr.
100-150-g-Packung je
(1 kg = 13.27-19.90 €)

1.99



Géramont
französischer Weichkäse
verschiedene Sorten
und Fettanteile
130-200-g-Packung je
(1 kg = 9.95-15.31 €)

1.99



Roulette
deutscher Weichkäse mit Rotkulturen
70% Fett i. Tr. oder
Cambozola
deutscher Weichkäse
mit Blauschimmel
verschiedene Sorten
55/70% Fett i. Tr., 100 g im Stück je

1.79



**Holländischer
Gouda, jung**
48% Fett i. Tr.
100 g im Stück

0.79



**Hofgut
Räucher- oder
Gravad Lachs**
in Scheiben
150-g-Packung je
(1 kg = 26.60 €)

3.99



Gutshof-Ei
10 Eier
aus Bodenhaltung
weiß
KL. M, Packung

2.49



**Langnese
Cremissimo**
verschiedene Sorten
900/825-ml-Becher je
(1 Liter = 1.88/2.05 €)

1.69



**Coppenrath & Wiese
Bunte Sahne-Platte
oder Festtagstorten**
verschiedene Sorten
gefroren
800-1500-g-Packung je
(1 kg = 5.33-9.99 €)

7.99



**Gustavo Gusto
Pizza**
verschiedene Sorten
gefroren
410-480-g-Packung je
(1 kg = 4.15-4.85 €)

3.49



**Costa
3 Lachsfilets**
gefroren
420-g-Packung
(1 kg = 30.93 €)

12.99



**Hofgut
Gemüse**
verschiedene Sorten
gefroren
1000/750-g-Beutel je
(1 kg = 1.89/2.52 €)

1.89



**Hofgut
Deutsches
Grillhähnchen**
gefroren
1500-g-Stück
(1 kg = 4.33 €)

6.49



**Biogreno
Putenschnitzel**
gefroren
300-g-Packung
(1 kg = 22.63 €)

6.79



**coolback
Weizenbrötchen**
gefroren
9er/540-g-Beutel
(1 kg = 1.83 €)

0.99



**innocent
Direktsaft
Orange**
mit oder
ohne Fruchtfleisch
900-ml-Flasche je
(1 Liter = 2.77 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

2.49



**Hofgut
Flusskrebs-
Salat**
150-g-Becher
(1 kg = 23.27 €)

3.49



**popp
Kartoffelsalat
verschiedene Sorten oder
Nudelsalat**
400-g-Becher je
(1 kg = 4.23 €)

1.69

Rezept: HierLeben
Foto: Frederik Röh/Henrik Matzen

Rezeptidee!

FÜR 4 PORTIONEN
Zubereitungszeit: ca. 40 Minuten
Pro Portion ca. 630 kcal

600 g weißer Spargel	1 EL Mehl
Salz	75 g Butter
90 ml Rapsöl	2 sehr frische Eigelb
4 Lachsfilets (à ca. 100 g)	2 EL Wasser
Saft und Schale von	Pfeffer
1 unbehandelten Limette	½ Kästchen Kresse

Spargel mit Lachs und Limetten-Hollandaise

Spargel schälen, in Salzwasser 12 bis 15 Minuten garen. Abgießen. 2 EL Öl in einer Pfanne erhitzen.

Lachsfilets abspülen, trocken tupfen, mit etwas Limettensaft beträufeln, salzen, mehlieren und von jeder Seite etwa 3 Min. braten. Restliches Öl mit Butter in einem Topf schmelzen.

Eigelb, Wasser, Limettenschale und 1 TL Limettensaft in einer Schale verquirlen. Kurz über dem heißen Wasserbaditerrühren, bis das Ei leicht cremig wird. Zunächst tröpfchenweise, dann im feinen Strahl in die warme Öl-Butter-Mischung einrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Spargel mit Lachsfilets und der Limetten-Hollandaise anrichten. Kresse abschneiden und über den Spargel streuen.



Deutschland
Spargel
weiß
Kl. I
1 kg

12.90



aus Norddeutschland

Speisekartoffeln
„Belana“
festkochend
5-kg-Beutel
(1 kg = 1.00 €)

4.99



aus Norddeutschland

Speisezwiebeln
Kl. I
1-kg-Beutel

0.99

verschieden gereifte Früchte



Peru/Brasilien
Avocado „Hass“
oder

Peru/Spanien
Avocado „Fuerte“
Kl. I
Stück je

1.79

besonders aromatisch



Belgien
Cherryrispen-tomaten
Kl. I
200-g-Schale
(1 kg = 14.95 €)

2.99



Bonduelle
Wildkräutersalat
oder **Gartensalat**
110/150-g-Beutel je
(1 kg = 20.82/15.27 €)

2.29



aus Norddeutschland

Tafeläpfel
„Nicoter“
Kl. I, 1 kg

2.99



Ägypten
Saftorangen
„Valencia“
Kl. I
1,5-kg-Beutel
(1 kg = 1.99 €)

2.99

Unsere Mittagstisch- Angebote:

Aus eigener
Herstellung,
immer frisch
zubereitet!

Montag 11-13 Uhr warm

Nacken

mit Kartoffel- oder
Nudelsalat
Portion

6.50

Dienstag 11-13 Uhr warm

Erbsensuppe

Portion

4.90

Mittwoch 11-13 Uhr warm

Nudelaufbau

mit Kochschinken
Portion

5.90

Donnerstag 11-13 Uhr warm

Paprika- Hacktopf

Portion

6.90

Freitag 11-13 Uhr warm

Karfreitag



regional.ehrlich.transparent

FÜLSCHER

Fleisch & Wurst

Weil es nicht egal ist
wo das Fleisch herkommt!
Qualität mit Herkunftsgarantie.

f Fleischerhandwerk
Das Original!

Rindfleisch aus eigener Schlachtung!



Entrecôte

die klassische Marmorierung bringt
den sensationellen Geschmack
1 kg

32.90

abgebraten



Roastbeef

im Aufschnitt, rosa gebraten
100 g

4.79



Lamm- Bratwurst

mild-würzig,
richtig lecker
100 g

1.89

Original Holsteiner Katenschinken



Katenschinken

aus der Pape
100 g

2.49

Barilla Pesto
verschiedene Sorten
190-200-g-Glas je
(1 kg = 12.95-13.63 €)



2.59

Lasagne n.189

COLLEZIONE
Barilla

Barilla La Collezione, Albronzio oder
Pasta Integrale
verschiedene Sorten
500/250-g-Packung je
(1 kg = 3.18/6.36 €)



1.59



Milka Schokolade
verschiedene Sorten
85-100-g-Tafel je
(1 kg = X.XX-X.xx €)

X.XX



KitKat, Lion
oder **Smarties Mini**
187-234-g-Beutel je
(1 kg = 10.64-13.32 €)

2.49



Pringles
verschiedene Sorten
165/160-g-Dose je
(1 kg = 11.39/11.75 €)

1.88



Zentis Nusspli
Das Original
400-g-Glas
(1 kg = 6.23 €)

2.49



Dr. Oetker Dessert-Creme
oder **Mousse**
verschiedene Sorten
für 250 ml
Packung je
(1 Liter = 5.16 €)

1.29



Kühne Rotkohl
Das Original
720-ml-Glas
(Abtropfgew. 650 g, 1 kg = 1.71 €)

1.11



Thomy Delikatess
Mayonnaise oder
Remoulade
200-ml-Tube je
(1 Liter = 8.45 €)

1.69



Hela Gewürz-Ketchup
verschiedene Sorten
800-ml-Flasche je
(1 Liter = 2.78 €)

2.22



Hofgut Bockwurst
in Eigenhaut
8 Stück
360-g-Glas
(1 kg = 8.31 €)

2.99



**Campari
Bitter**

25% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 15.70 €)

10.⁹⁹



**Dooley's
Toffee & Vodka
Liqueur**

15% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 14.27 €)

9.⁹⁹



**Botucal
Reserva
Exclusiva**

40% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 45.70 €)

31.⁹⁹



**Knut Hansen
Dry Gin**

42% vol.
0,5-Liter-Flasche
(1 Liter = 59.98 €)

29.⁹⁹



**Jameson
Irish Whiskey**

40% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 21.41 €)

14.⁹⁹



**Aperol
Aperitivo**

11% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 14.27 €)

9.⁹⁹



**Oldesloer oder
Strothmann
Weizenkorn**

32% vol.
0,7-Liter-Flasche je
(1 Liter = 7.84 €)

5.⁴⁹



S

**SCHNEEKLOTH
Deutschland - Baden
Grauer
Burgunder**

Qualitätswein, trocken
0,75-Liter-Flasche
(1 Liter = 5.99 €)

4.⁴⁹



**Italien
Cielo
Prosecco
Frizzante**

trocken
0,75-Liter-Flasche
(1 Liter = 7.32 €)

5.⁴⁹



**Rotkäppchen
Sekt oder
Fruchtsecco**

verschiedene Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 3.99 €)

2.⁹⁹



**Brut Dargent
Sekt**

verschiedene Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 7.99 €)

5.⁹⁹



Gerolsteiner Mineralwasser

Sprudel, Medium oder Naturell
1,5-Liter-PET-Flasche je
(1 Liter = 0.66 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

0.99



hella Mineralwasser

verschiedene Sorten
12 PET-Flaschen à 1 Liter
Kiste je
(1 Liter = 0.58 €)
zzgl. 4.50 € Pfand

6.99



happy day Saft oder
Nektar
verschiedene Sorten
1-Liter-Packung je

1.79



Lemonaid

oder **ChariTea**
verschiedene Sorten
teilweise koffeinhaltig
0,33-Liter-Glasflasche je
(1 Liter = 3.91 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

1.29



Paulaner Spezi, Spezi Zero oder Limo Orange

teilweise koffeinhaltig
0,33-Liter-Dose je
(1 Liter = 2.09 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

0.69



Beck's

verschiedene Sorten
24 Flaschen à 0,33 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1.45 €)
zzgl. 3.42 € Pfand

11.49



Krombacher

verschiedene Sorten
24 Flaschen à 0,33 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1.51 €)
zzgl. 3.42 € Pfand

11.99



Erdinger Weißbier

verschiedene Sorten
20 Flaschen à 0,5 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1.50 €)
zzgl. 3.10 € Pfand

14.99



Warsteiner Pilsener

5-Liter-Partyfass
(1 Liter = 1.60 €)

7.99

FÜLSCHER

nah & frisch

Rosenstraße 48b, 25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop, Tel.: 04121- 266 34 05,
www.nahundfrisch.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 06:30 - 19:00, Samstag: 06:30 - 14:00



Bargeld gebührenfrei!

Bei Einsatz Ihrer **ec-Karte**
zahlen wir bei einem Einkaufswert
ab 10 EUR Bargeld aus.
Der Höchstbetrag beträgt hierbei 200 EUR.

Sie finden uns im Internet unter: www.nahundfrisch.de • Wir sind auch bei Facebook für Sie da. Die Abgabe unserer Ware erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.