

# FÜLSCHER

nah & frisch

Gültig vom 31.03.  
bis 05.04.2025 | KW14



**Rama**  
400-g-Becher  
(1 kg = 2,98 €)

**1.19**

Rindfleisch aus eigener Schlachtung



**Beefsteak Rouladen**  
1 kg

**17.50**



Costa Rica/Kolumbien  
**Bananen**  
Kl. I, 1 kg



**1.99**



**Den Gamle Fabrik**  
**Fruchtaufstrich**  
verschiedene Sorten  
380-g-Glas je  
(1 kg = 6,55 €)

**2.49**



**Dallmayr**  
**Crema d'Oro**  
**Classic** oder **Intensa**  
1000-g-Packung je

**11.99**



**popp**  
**Brot aufstrich**  
verschiedene Sorten  
150-g-Becher/3 x 40-g-Packung je  
(1 kg = 8,60/10,75 €)

**1.29**



**Ferrero**  
**kinder Riegel,**  
**duplo** oder  
**duplo White**  
10er  
210/182-g-Packung je  
(1 kg = 9,48/10,93 €)

**1.99**



**müller**  
**Froop**  
verschiedene Sorten  
150-g-Becher je  
(1 kg = 2,33 €)

**0.35**



**Harry**  
**Dinkel**  
**Brot**  
400-g-Packung  
(1 kg = 3,73 €)

**1.49**



**Lenor**  
**Weichspüler**  
verschiedene Sorten  
32-38-WL-Flasche je  
(1 WL = 0,05-0,06 €)

**1.79**



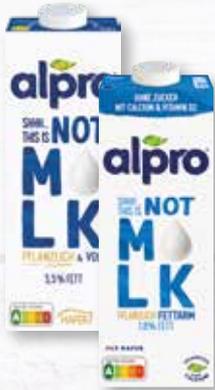
**Ehrmann  
Almighurt**  
verschiedene Sorten  
500/470-g-Mehrweg-Glas je  
(1 kg = 2.22/2.36 €)  
zzgl. 0.15 € Pfand

**1.11**



**Danone  
Dany Pudding oder Mousse**  
verschiedene Sorten  
2x115/2x60-g-Packung je  
(1 kg = 4.30/8.25 €)

**0.99**



**alpro  
not  
Milk**  
3,5% oder 1,8% Fett  
1-Liter-Packung je

**1.49**



**Nordliebe  
Frische  
Bio  
Weidemilch**  
3,8% Fett  
1-Liter-Packung

**1.49**



**Nordliebe  
Bio Süßrahm-  
Butter**  
250-g-Packung  
(1 kg = 11.96 €)

**2.99**



**popp  
veganer  
Brotaufstrich**  
Ei + Bacon -frei- oder T  
hun-frei-Salat  
150-g-Becher je  
(1 kg = 9.93 €)

**1.49**



**Harzer  
Roller  
Doppelrad**  
200-g-Packung  
(1 kg = 9.45 €)

**1.89**



**Söbbeke  
Monsieur  
Jean Bernard**  
Original französischer  
Bio-Weichkäse  
200-g-Packung  
(1 kg = 19.95 €)

**3.99**



**Flusskrebssalat  
Pellworm**  
Flusskrebbsfleisch mit knackigen  
Apfelscheiben und würzigem  
Porree in einer frischen Curry-  
Soße nach Pellwormer Art.  
100 g

**1.99**



**innocent  
Direktsaft**  
verschiedene Sorten  
900-ml-Flasche je  
(1 Liter = 2.77 €)  
zzgl. 0.25 € Pfand

**2.49**



**Zum Dorfkrug  
Sylter Salatfrische  
oder Salatsauce**  
verschiedene Sorten  
250-ml-Flasche je  
(1 Liter = 5.56 €)

**1.39**



**iglo**  
**Fischstäbchen**  
 verschiedene Sorten  
 gefroren  
 224-450-g-Packung je  
 (1 kg = 6.64-13.35 €)

**2.99**



**Dr. Oetker**  
**Pizza Ristorante**  
 oder **Bistro Flammkuchen**  
 verschiedene Sorten  
 gefroren  
 270-410-g-Packung je  
 (1 kg = 4.61-7.00 €)



**1.89**



**Hofgut**  
**Hähnchen-**  
**Schnitzel**  
**Wiener Art**  
 gefroren  
 750-g-Beutel  
 (1 kg = 7.99 €)

**5.99**



**Hofgut**  
**Knusper-Dinos**  
 gefroren  
 400-g-Packung  
 (1 kg = 7.48 €)

**2.99**



**Hofgut**  
**MSC Wildlachs-Filets**  
**natur**  
 gefroren  
 250-g-Packung  
 (1 kg = 21.96 €)

**5.49**



**Tulip**  
**Fleisch-,**  
**Geflügelklößchen**  
 oder **Mehlklößchen**  
 gefroren  
 200/450-g-Beutel je  
 (1 kg = 7.45/3.31 €)

**1.49**



**Coppentrath & Wiese**  
**Lust auf Vegan**  
 verschiedene Sorten,  
 gefroren  
 395-470-g-Packung je  
 (1 kg = 8.06-9.59 €)

**3.79**



**Ben & Jerry's**  
**Ice Cream**  
 verschiedene Sorten  
 400-465-ml-Becher je  
 (1 Liter = 9.55-11.10 €)

**4.44**



**Holtseer**  
**Tilsiter**  
 deutscher Schnittkäse  
 45% Fett i. Tr.  
 100 g im Stück

**1.19**



**Holtseer**  
**Osterkäse**  
 60% Fett i. Tr.  
 100 g im Stück

**1.49**



**Isola Fresca**  
**Gorgonzola**  
**Formaggio Erborinato**  
 italienischer Edelpilzkäse  
 48% Fett i. Tr.  
 100 g im Stück

**1.49**

Rezept: HierLeben  
Foto: Frederik Röh/Henrik Matzen

## Rezeptidee!

Für 4 Portionen  
Zubereitungszeit: ca. 20 Minuten  
Pro Portion ca. 230 kcal

100 g Riesengarnelen (TK)	50 g fetter Speck
1 EL Butter	1 EL Pflanzöl
Salz	400 ml Gemüsebrühe
1 Bund Dill	1 TL Zucker
1 Salatgurke	2 EL Weißweinessig
1 Zwiebel	1 gestrichener EL Mehl
	4 TL Crème fraîche

### Gurkensuppe mit Dill und Riesengarnelen

Riesengarnelen auftauen, in Butter von beiden Seiten 2 Min. rosa braten. Auf Küchenkrepp abkühlen lassen, leicht salzen.  
Dill waschen, trocken schütteln, Blättchen abzupfen und hacken. Gurke schälen und grob raspeln. Zwiebel pellen und fein würfeln. Speck würfeln. Öl und Speck in einem großen Topf erhitzen, Zwiebelwürfel zufügen, 3 Min. anbraten.  
Gurke unterrühren. Mit Gemüsebrühe ablöschen, Zucker und Essig zufügen, aufkochen und 5 Min. kochen lassen.  
Mit einem Pürierstab mittelfein zerkleinern. Dill zufügen. Mehl mit wenig kaltem Wasser glatt rühren, in die Suppe einrühren, aufkochen.  
Suppe auf angewärmte Tassen verteilen. Riesengarnelen zufügen, mit je einem Klecks Crème fraîche garnieren.



Spanien/Niederlande  
**Salatgurken**  
KL. I  
Stück

0.79



Spanien/Marokko  
**Romasacktomaten**  
KL. I  
250-g-Schale  
(1 kg = 7.16 €)

1.79



**Hofgut**  
GUTES ESSEN

aus Norddeutschland  
**Speisemöhren**  
KL. I  
1-kg-Beutel

1.19



aus Norddeutschland  
**Speisekartoffeln „Regina“**  
festkochend  
1,5-kg-Beutel  
(1 kg = 1.19 €)

1.79



**Honey Crunch**

Frankreich  
**Tafeläpfel „Honey Crunch“**  
Sorte Honeycrisp  
KL. I  
1 kg

2.99



Spanien/Ägypten  
**Saftorangen**  
Sorte siehe Etikett  
KL. I, 1,5-kg-Beutel  
(1 kg = 1.99 €)

2.99

gereifte Früchte



Peru  
**Mango „Kent“**  
KL. I  
Stück

1.79



Niederlande/Belgien  
**Tafelbirnen „Conference“**  
KL. I  
1 kg

2.99

# Unsere Mittagstisch-Angebote:

Aus eigener Herstellung, immer frisch zubereitet!

Montag 11-13 Uhr warm

## Karbonade

mit Kartoffel- oder Nudelsalat  
Portion

6.50

Dienstag 11-13 Uhr warm

## Erbsensuppe

Portion

4.90

Mittwoch 11-13 Uhr warm

## Kohlrabi Lasagne

Portion

5.90

Donnerstag 11-13 Uhr warm

## Spanferkel

mit Sauerkraut & Kartoffelgratin, direkt aus dem Spanferkel-Ofen  
Portion

9.50

Freitag 11-13 Uhr warm

## Gyrosburger

Portion

5.90

regional.ehrlich.transparent

# FÜLSCHER

## Fleisch & Wurst



**Achtung!** Dieser Einkauf kann unvergessliche Genussmomente verursachen. Der Wunsch des Wiederkommens ist eine bekannte und gewünschte Nebenwirkung.

**f** Fleischerhandwerk  
Das Original!

Poly- Das Geflügel aus gutem Hause



**Hähnchenkeulen**  
1 kg

7.10



**Frisches Mett**  
für den perfekten Start in den Tag  
100 g

0.95



**Fleischkäse abgebraten**  
verschiedene Sorten  
100 g

1.29



**Hausmacher Blocksülze**  
herzhaftes Fleisch verfeinert mit Gurken und Zwiebeln  
100 g

1.79



### Biogreno Tomatenmark

125-g-Glas  
(1 kg = 7.92 €)

0.99



### Biogreno Fusilli

verschiedene Sorten  
250-g-Packung je  
(1 kg = 8.88 €)

2.22



### Red Band Fruchtgummi

oder **Lakritz**  
verschiedene Sorten  
100-500 Stück  
900-1350-g-Dose je  
(1 kg = 3.70-5.54 €)

4.99



### Lindt Lindor Cornet

verschiedene Sorten  
+25 g gratis  
375-g-Packung je  
nur solange der Vorrat reicht  
(1 kg = 21.31 €)

7.99



### Smarties Classic oder White

130/120-g-Riesenrolle je  
(1 kg = 13.77/14.92 €)

1.79



### Hofgut Erdnuss-Flips

200-g-Beutel  
(1 kg = 4.40 €)

0.88



### Ben's Original Express-Reis

verschiedene Sorten  
220-g-Beutel je  
(1 kg = 6.77 €)

1.49



### was a Knäckebrot

verschiedene Sorten  
200-275-g-Packung je  
(1 kg = 6.51-8.95 €)

1.79



### Kühne mitterscharfer Senf

250-ml-Glas  
(1 Liter = 4.76 €)

1.19



### Hofgut Apfelmus

gezuckert  
720-g-Glas  
(1 kg = 1.65 €)

1.19



### Hofgut Rapshonig mit Frühjahrsblüte

mild cremig  
500-g-Glas  
(1 kg = 7.98 €)

3.99



### Helbing Hamburgs feines Original

35% vol.  
0,7-Liter-Flasche  
(1 Liter = 12.84 €)

8.99



### Baileys Irish Cream

verschiedene Sorten  
17% vol.

0,7/0,5-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 14.27/19.98 €)

9.99



### Three Sixty Vodka

37,5% vol.  
0,7-Liter-Flasche  
(1 Liter = 14.27 €)

9.99



### Bombay Sapphire London Dry Gin

40% vol.  
oder **East** 42% vol.  
0,7-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 24.27 €)

16.99



### Dimple Golden Selection Blended Scotch Whisky

40% vol.  
0,7-Liter-Flasche  
(1 Liter = 28.56 €)

19.99



### Jack Daniel's & Coca-Cola

verschiedene Sorten  
10% vol.  
teilweise koffeinhaltig  
0,33-Liter-Dose je  
(1 Liter = 6.03 €)  
zzgl. 0.25 € Pfand

1.99



### Bacardi

verschiedene Sorten  
27-37,5% vol.  
0,7-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 17.13 €)

11.99



### Spanien Freixenet Mederaño

oder **Mia**  
verschiedene Sorten  
0,75-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 4.65 €)

3.49



### Frankreich - Bordeaux Edition Première Mission Bordeaux Blanc

AC, trocken  
und weitere Sorten  
0,75-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 6.65 €)

4.99



### Deutschland - Nahe Fruity Dornfelder Fruity Pinot Noir

oder **Riesling** süß  
0,75-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 6.65 €)

4.99



### Frankreich - Süd BARONNE Syrah Rosé, Sauvignon Blanc I.G.P. oder Cabernet Merlot

0,25-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 7.96 €)

1.99



**Capri-Sun**  
verschiedene Sorten  
10 x 0,2-Liter-Packung je  
(1 Liter = 1,50 €)

**2.99**



**Valensina  
Frühstücksaft  
Orange**

1-Liter-PET-Flasche  
zzgl. 0.25 € Pfand

**1.49**



**Rockstar  
Energy Drink**  
verschiedene Sorten  
teilweise koffeinhaltig  
0,5-Liter-Dose je  
(1 Liter = 2,58 €)  
zzgl. 0.25 € Pfand

**1.29**



**Volvic  
Mineralwasser  
Naturelle**

1,5-Liter-PET-Flasche  
(1 Liter = 0.46 €)  
zzgl. 0.25 € Pfand

**0.69**



**Vilsa  
Mineralwasser**

verschiedene Sorten  
12 PET-Flaschen à 1 Liter  
Kiste je  
(1 Liter = 0.42 €)  
zzgl. 3.30 € Pfand

**4.99**



**Schweppes**

verschiedene Sorten  
6 PET-Flaschen à 1 Liter  
Kiste je  
(1 Liter = 1.33 €)  
zzgl. 2.40 € Pfand

**7.99**



**König Pilsener**

24 Flaschen à 0,33 Liter  
Kiste je  
(1 Liter = 1.39 €)  
zzgl. 3.42 € Pfand

**10.99**



**Radeberger  
Pilsner**

24 Flaschen à 0,33 Liter  
Kiste je  
(1 Liter = 1.39 €)  
zzgl. 3.42 € Pfand

**10.99**



**Paulaner  
Hefe-Weißbier**

verschiedene Sorten  
20 Flaschen à 0,5 Liter  
Kiste je  
(1 Liter = 1.50 €)  
zzgl. 3.10 € Pfand

**14.99**

**FÜLSCHER**

**nah & frisch**

Rosenstraße 48b, 25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop, Tel.: 04121- 266 34 05,  
www.nahundfrisch.de

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag: 06:30 - 19:00, Samstag: 06:30 - 14:00



**Bargeld  
gebührenfrei!**

Bei Einsatz Ihrer **ec-Karte**  
zahlen wir bei einem Einkaufswert  
**ab 10 EUR Bargeld** aus.  
**Der Höchstbetrag beträgt hierbei 200 EUR.**

Sie finden uns im Internet unter: [www.nahundfrisch.de](http://www.nahundfrisch.de) - Wir sind auch bei Facebook für Sie da. Die Abgabe unserer Ware erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.