

FÜLSCHER

nah & frisch

Gültig vom 17.03.
bis 22.03.2025 | KW12



Beck's
24 Flaschen à 0,33 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1.15 €)
zzgl. 3.42 € Pfand

10.99

Rindfleisch aus eigener Schlachtung



Rumpsteak
100g

3.49



Spanien/Niederlande
Salatgurken
Kl. I
Stück

0.99



nutella
450-g-Glas
(1 kg = 6.64 €)

2.99



Henglein
Frischer Blätterteig
275-g-Packung
(1 kg = 4.69 €)

1.29



Milram
Käsescheiben
oder **Reibekäse**
verschiedene Sorten
und Fettanteile
150-g-Packung je
(1 kg = 9.93 €)

1.49



Haribo
Fruchtgummi
oder **Lakritz**
verschiedene Sorten
150-175-g-Beutel je
(1 kg = 5.03-5.87 €)

0.88



Melitta
Bella Crema Café
ganze Bohnen
verschiedene Sorten
1-kg-Beutel je

10.99



Amecke
Sanfte Säfte
oder **Säfte +**
verschiedene Sorten
1-Liter-Packung je

1.59



Pampers
premium protection
Größe 3-7
Packung je

7.99



**Dr. Oetker
Mousse**
verschiedene Sorten
für 250 ml
Packung je
(1 Liter = 5,96 €)

1.49



**Mövenpick
Mousse
au Chocolat oder
à la Vanille**
80-g-Becher je
(1 kg = 9,88 €)

0.79



**Weihenstephan
Joghurt Natur**
3,5%, 1,5% oder 0,1% Fett
500-g-Becher je
(1 kg = 1,98 €)

0.99



**Milram
Buttermilch-Drink**
verschiedene Sorten
750-g-Packung je
(1 kg = 1,72 €)

1.29



**Zum Dorfkrug
Sylder Pudding,
Grütze oder Milchreis**
verschiedene Sorten
375/360-g-Glas je
(1 kg = 5,31/5,53 €)

1.99



Saint Albray
verschiedene Sorten
und Fettanteile
180/130-g-Packung
(1 kg = 12,72/17,62 €)

2.29



**Der milde
Chavroux**
Ziegenfrischkäse 45% Fett i. Tr.,
Ziegenfrischkäsezubereitung
mit feinen Kräutern 48% Fett i. Tr.
oder Feige 35% Fett i. Tr.
150-g-Packung je
(1 kg = 15,27 €)

2.29



**Meggle
Brot**
Knoblauch, Mediterran
oder Steinofen Dinkel Brot
250-g-Packung je
(1 kg = 7,96 €)

1.99



**Gosch
Salat**
Garnelen Aioli, Keitumer
Räucherlachs, Lachsbuffet
oder Garnelen Dill
125-g-Becher je
(1 kg = 22,32 €)

2.79



**Henglein
Gnocchi**
Kartoffelklößchen
500-g-Packung
(1 kg = 3,98 €)

1.99



**true fruits
Smoothie**
verschiedene Sorten
250-ml-Flasche je
(1 Liter = 9,16 €)

2.29



iglo Schlemmer-Filet

oder **Filegro**
verschiedene Sorten
gefroren
220-380-g-Packung je
(1 kg = 7.61-13.14 €)

2.89



Speciale



Dr. Oetker Pizza Die Ofenfrische

verschiedene Sorten
gefroren
382-435-g-Packung je
(1 kg = 5.26-5.99 €)

2.29



Hofgut Atlantische Kabeljaufilets

gefroren
250-g-Packung
(1 kg = 19.96 €)

4.99



Hofgut Lachs-Filets natur

gefroren
250-g-Packung
(1 kg = 31.96 €)

7.99



Hofgut Backfisch-Filets

gefroren
250-g-Packung
(1 kg = 11.96 €)

2.99



Dr. Oetker Bistro-Baguette

verschiedene Sorten
gefroren
250-g-Packung je
(1 kg = 5.96 €)

1.49



Coppenrath & Wiese Unsere Goldstücke

Weizen-, Mehrkorn- oder
Baguette-Brötchen
gefroren
300-540-g-Beutel je
(1 kg = 2.39-4.30 €)

1.29



Mövenpick Premium-Eis

verschiedene Sorten
800-900-ml-Packung je
(1 Liter = 2.21-2.49 €)

1.99



**Milram
Müritzer**
deutscher Schnittkäse
55% Fett i. Tr.
100 g im Stück

0.99



Havarti
dänischer Schnittkäse
45% Fett i. Tr.
100 g im Stück

1.49



Swizzrocker
Schweizer Schnittkäse
aus Rohmilch
mindestens 45% Fett i. Tr.
100 g im Stück

2.29

Rezept: HierLeben
Foto: Frederik Röh/Henrik Matzen

Rezeptidee!

FÜR 4 PORTIONEN
ca. 15 Minuten + Ziehzeit
Pro Portion ca. 180 kcal
Glutenfrei | vegan | Laktosefrei

250 g Champignons
70 ml Balsamicoessig
1 große Zwiebel
1 großer Apfel
3 EL Walnussöl

Salz
Pfeffer
3 Handvoll rote Blattsalate
40 g Walnüsse

Champignonsalat mit Apfel und Zwiebel

Champignons putzen und in dünne Scheiben schneiden. Mit Balsamicoessig beträufeln. 1 Stunde ziehen lassen, dabei ab und zu vorsichtig umrühren.

Zwiebel pellen und fein würfeln. Apfel waschen, vierteln, Kerngehäuse entfernen. Apfelviertel in dünne Scheiben schneiden.

Zwiebel, Apfel und Öl zu den Champignons geben, kräftig salzen und pfeffern. Gut vermengen und 10 Minuten ziehen lassen.

Blattsalate waschen, trocken schleudern, etwas zerupfen und unter den Salat heben.

Nüsse grob hacken, über den Salat streuen und servieren.



aus Norddeutschland

**Tafeläpfel
„Braeburn“**
Kl. I

1,5-kg-Beutel
(1 kg = 1,86 €)

2.79

**verschieden gereifte
Früchte**



Peru/Marokko
Avocado „Hass“ oder
Peru/Spanien
Avocado „Fuerte“
Kl. I
Stück je

1.79

große gereifte Früchte



Griechenland
Kiwi grün
Kl. I
Stück

0.69



Portugal
Spitzkohl
Kl. I
1 kg

1.99

festkochend



aus Norddeutschland
**Speisekartoffeln
„Regina“**
1,5-kg-Beutel
(1 kg = 1,19 €)

1.79



aus Norddeutschland
Speisezwiebeln
Kl. I
1-kg-Beutel

0.99



Bonduelle
**Kopfsalat
Gartenkräuter Mix**
175-g-Beutel
(1 kg = 11,37 €)

1.99



aus Norddeutschland
Bio Kräutertöpfe
verschiedene Sorten
z. B. Basilikum, Minze,
Estragon uvm.
Topf je

1.99



Unsere Mittagstisch- Angebote:

Aus eigener
Herstellung,
immer frisch
zubereitet!

Montag 11-13 Uhr warm

Hähnchenkeule

mit Kartoffel- oder
Nudelsalat
Portion

6.50

Dienstag 11-13 Uhr warm

Erbsensuppe

Portion

4.90

Mittwoch 11-13 Uhr warm

Metaxa Nudelaufbau

mit Hack
Portion

5.90

Donnerstag 11-13 Uhr warm

Rahm- geschnetzeltes

mit Spätzle
Portion

6.50

Freitag 11-13 Uhr warm

Burgunder- braten

im Brötchen
Portion

4.50



regional.ehrlich.transparent

FÜLSCHER

Fleisch & Wurst

Unser Fleisch bringt nicht nur köstlichen
Essgenuss, sondern liefert ganz nebenbei
hochwertiges Eiweiß, lebenswichtige Vitamine,
sowie wertvolle Mineralstoffe und Spurenelemente.



Fleischerhandwerk
Das Original!



Dicke Rippe

im Stück
oder als Grillrippe geschnitten
1 kg

5.60



Gyros

würziges Schweinegeschnetzeltes
mit leichter Knoblauchnote
1 kg

8.90



Pasteten Aufschnitt

mit Paprika oder Champignon
100 g

1.65

Rindfleisch aus eigener Schlachtung!



Rindersalami

hergestellt
aus bestem Rindfleisch
100 g

2.39



**Kaba
Das Original
Kakaopulver**

Choco oder Vanille Geschmack
400-g-Beutel je
(1 kg = 6.23 €)

2.49



**Kellogg's
Cerealien**

verschiedene Sorten
205-500-g-Packung je
(1 kg = 5.98-14.59 €)

2.99



**Choclait Chips
oder Choco Crossies**

verschiedene Sorten
115/150-g-Packung je
(1 kg = 19.30/14.80 €)

2.22



**Ferrero
kinder Schoko-Bons**

200-g-Beutel
(1 kg = 12.45 €)

2.49



Mikado

verschiedene Sorten
75-g-Packung je
(1 kg = 19.87 €)

1.49



**Lorenz
Erdnuß Locken**

verschiedene Sorten
175/150-g-Beutel je
(1 kg = 7.37/8.60 €)

1.29



**Birkel
No. 1
Hartweizen-
Eiernudeln**

verschiedene Sorten
500-g-Packung je
(1 kg = 2.22 €)

1.11



**Harry
anno »1688«
Rustikal oder Klassisch**

500-g-Packung je
(1 kg = 2.98 €)

1.49



**Knorr
Salat Krönung**

verschiedene Sorten
5er-Pack je
(1 Liter = 2.20 €)

0.99



**Mazola
100% reines
Keimöl**

750-ml-Flasche
(1 Liter = 4.65 €)

3.49



**Maggi
5 Minuten Terrine**

verschiedene Sorten
41-64-g-Becher je
(1 kg = 13.75-21.46 €)

0.88



**Dooley's
Toffee & Vodka
Liqueur**

15% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 14,27 €)

9.99



**Kyle's Club
Rum & Cola,
Vodka & Lemon**

oder **Gin & Tonic**
teilweise koffeinhaltig

0,25-Liter-Dose je
(1 Liter = 7,96 €)

zzgl. 0.25 € Pfand

1.99



Danzka Vodka

40% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 15,70 €)

10.99



**Hendrick's
Gin**

44% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 39,99 €)

27.99



**Botucal
Reserva Exclusiva**

40% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 42,84 €)

29.99



**Oldesloer oder
Strothmann
Weizenkorn**

32% vol.
0,7-Liter-Flasche je
(1 Liter = 7,84 €)

5.49



**Ballantine's
Scotch Whisky**

40% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 15,70 €)

10.99



**Südfrankreich
Grand Sud
verschiedene Sorten**

1-Liter-Flasche je

3.99



**Frankreich - Bordeaux
Château Tour
de Mirambeau
Réserve Rosé,
Blanc oder Rouge**

AC, trocken
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 10,65 €)

7.99



**Deutschland - Nahe
Grauer oder
Weißer Burgunder**

trocken
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 4,65 €)

3.49



**Österreich
Felix Austria
Blauer Zweigelt
oder Grüner Veltliner**

trocken
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 5,32 €)

3.99



Gerolsteiner Mineralwasser

Sprudel, Medium oder Naturell
1,5-Liter-PET-Flasche je
(1 Liter = 0.66 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

0.99



Vilsa Mineralwasser

verschiedene Sorten
12 Glasflaschen à 0,7 Liter
Kiste je
(1 Liter = 0.45 €)
zzgl. 3.30 € Pfand

3.79



hella Still & Fruchtig

verschiedene Sorten
0,75-Liter-PET-Flasche je
(1 Liter = 1.19 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

0.89



Hofgut Apfelsaft klar, trüb, oder Bananennektar

6 Glasflaschen à 0,7 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1.66 €)
zzgl. 2.40 € Pfand

6.99



Mio Mio

verschiedene Sorten
teilweise koffeinhaltig
12 Glasflaschen à 0,5 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1.00 €)
zzgl. 3.30 € Pfand

5.99



Fever Tree

verschiedene Sorten
0,75-Liter-Glasflasche je
(1 Liter = 3.32 €)
zzgl. 0.15 € Pfand

2.49



Karlsberg Mixery Iced Blue

koffeinhaltig
6 Flaschen à 0,33 Liter
Packung
(1 Liter = 2.52 €)
zzgl. 0.48 € Pfand

4.99



Krombacher

verschiedene Sorten
24 Flaschen à 0,33 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1.39 €)
zzgl. 3.42 € Pfand

10.99



Erdinger Weißbier

verschiedene Sorten
20 Flaschen à 0,5 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1.50 €)
zzgl. 3.10 € Pfand

14.99

FÜLSCHER

nah & frisch

Rosenstraße 48b, 25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop, Tel.: 04121- 266 34 05,
www.nahundfrisch.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 06:30 - 19:00, Samstag: 06:30 - 14:00



Bargeld gebührenfrei!

Bei Einsatz Ihrer **ec-Karte**
zahlen wir bei einem Einkaufswert
ab 10 EUR Bargeld aus.
Der Höchstbetrag beträgt hierbei 200 EUR.

Sie finden uns im Internet unter: www.nahundfrisch.de • Wir sind auch bei Facebook für Sie da. Die Abgabe unserer Ware erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.