FÜLSCHER



Gültig vom 10.03. bis 15.03.2025 KW11



Coca-Cola, Fanta, Sprite oder Mezzo Mix

verschiedene Sorten teilweise koffeinhaltig 12 PET-Flaschen à 1 Liter Kiste je

(1 Liter = 0.83 €)

zzgl. 3.30 € Pfand















Mövenpick Kaffee

gemahlen oder ganze Bohne 500-g-Packung je (1 kg = 9.98 €)





























Block House American Burger gefroren 4 x 125 g 500-g-Packung (1kg - 13:56 é)

6.79





















435-700-g-Packung je (1 kg = 5.70-9.17 €) Foto: Frederik Röh/Henrik Matzen

Rezeptidee!

Für 1 Quicheform (30cm / 8 Stücke) Zubereitungszeit ca. 50 Minuten + Kühlzeit Pro Portion ca. 430 kcal Vegetarisch

2 Knoblauchzehen

125 g kalte Butter + Butter für die Form 250 g Mehl + Mehl für die Arbeitsplatte

4 Eier

Salz 2 Stangen Porree

200 g Feta 200 g Sahne Pfeffer Muskatnuss 1 EL Grieß 3 EL kaltes Wasser 200 g Cherrytomaten

Porreequiche mit Tomaten und Feta

Butter in Flöckchen schneiden und mit Mehl, 1 Ei, Wasser und Salz zügig verkneten. Teig in Folie wickeln, 30 Minuten kühlen. Porree putzen, waschen, in 4 cm lange Stücke schneiden und 6 Minuten in kochendem Salzwasser blanchieren. Gut abtropfen lassen. Knoblauch pellen und fein würfeln. Feta würfeln. Sahne und restliche Eier verquirlen, Knoblauch zufügen. Kräftig mit Salz, Pfeffer und Muskatnuss würzen.

Backofen auf 200 Grad (Ober-/Unterhitze) vorheizen. Quicheform fetten und mit Grieß ausstreuen. Teig auf einer bemehlten Arbeitsfläche etwas größer als die Form ausrollen und in die Form geben, dabei einen Rand hochziehen. Porree und Feta auf den Teig geben. Mit der Eiersahne begießen. Cherrytomaten in Scheiben schneiden und auf der Quiche verteilen. 35 Minuten backen. Quiche heiß oder kalt servieren.









aus Norddeutschland

Speisekartoffeln "Princess" festkochend, "Marabel" vorwiegend festkochend oder "Lilly" mehligkochend 2,5-kg-Beutel je (1kg - 1.00 €)









Unsere Mittagstisch-Angebote:



Montag 11-13 Uhr warm

Schnitzel

mit Kartoffel- oder

Nudelsalat Portion

650

Dienstag 11-13 Uhr warm

Erbsensuppe

Portion

4 90

Mittwoch 11-13 Uhr warm

Lasagne

Portion

590

Donnerstag 11-13 Uhr warm

Roulade

mit Rotkohl und Kartoffelgratin Portion

890

Freitag 11-13 Uhr warm

Pulled Pork

im Brötchen

Portion

590

regional.ehrlich.transparent

FÜLSCHER

CH-UND WURS NACHBARS

Fleisch & Wurst

Täglich verarbeiten wir regionales und frisches Fleisch aus eigener Schlachtung und Zerlegung zu einzigartigen Produkten. Das über Jahrhunderte gepflegte und konstant vertiefte Wissen unseres Handwerks

bildet dabei die Basis unserer Arbeit.



Falsches Filet

aus dem Bug ein leckerer Braten

Rindfleisch aus Schleswig-Holstein

Flanksteak

Mettwurst Rumkeule magere Mettwurst mit Rum 100 g



Kochschinken handgewickelt, mild geräuchert











BALLASTSTOFFQUELLE KALLA TILL FIBER **(1.⁷⁹**



Köbmanden Hot Dog Brötchen 6er/375-g-Packung (1 kg - 4.51 é) 1.69









De Beukelaer Prinzenrolle verschiedene Sorten 400/352-g-Packung je (1kg - 4.48/5.09 €)









Thomy Reines Sonnenblumenöl 750-ml-Flasche (ILiter - 3.32 €)

2.49









Captain Morgan Original Spiced Gold 35% vol., Alcohol Free 0,0% vol.

Alcohol Free 0,0% vol. oder Tiki Mango & Pineapple 25% vol. 0,7-Liter-Flasche je

9.99



Sierra Tequila Blanco oder Reposado 38% vol.

38% vol. 0,7-Liter-Flasche je

10.99



Tanqueray London Dry Gin

verschiedene Sorten 43,1%/41,3% vol. oder

Alcohol free

0,7-Liter-Flasche je

15.99



Oldesloer & Cola

oder & Orange 10,3% vol.

teilweise koffeinhaltig 0,25-Liter-Dose je (1 Liter - 7.16 €) zzgl. 0.25 € Pfand

1.79



Absolut Vodka Sprite

10% vol. 0,25-Liter-Dose (1Liter-7.96 €) zzgl. 0.25 € Pfand

1.99



Żoładkowa de Luxe Vodka

37,5% vol. 0,7-Liter-Flasche (1 Liter = 11.41 €)

7.99



Frankreich **Le Filou**

verschiedene Sorten 0,75-Liter-Flasche je (1 Liter = 3.99 €)

2.99



Deutschland -Nahe

Riesling, Grauer Burgunder

und weitere Rebsorten Qualitätsweine 0,75-Liter-Flasche je (1Liter = 6.65 €)

4.99



Jules Mumm Sekt

verschiedene Sorten 0,75-Liter-Flasche je (1 Liter = 5.32 €)

3.99







Paulaner Spezi 12 Dosen à 0,33 Liter Packung (ILiter - 24.21 €) zzgl. 3.00 € Pfand 7.99





0.59









Dithmarscher Urtyp 30 Flaschen à 0,33 Liter Kiste (Litter - 1.11 €) zzgl. 3.90 € Pfand 10.99

FÜLSCHER

nah & frisch

Rosenstraße 48b, 25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop, Tel.: 04121- 266 34 05, www.nahundfrisch.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 06:30 - 19:00, Samstag; 06:30 - 14:00







Sie finden uns im Internet unter: www.nahundfrisch.de · Wir sind auch bei Facebook für Sie da. Die Abgabe unserer Ware erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.