

FÜLSCHER

nah & frisch

Gültig vom 10.02.
bis 15.02.2025 | KW07



**merci
lovelies**
verschiedene Sorten
185-g-Packung je
(1 kg = 10.76 €)

1.99



Gyrosbraten
vom Schweinenacken
1 kg

9.50



aus Norddeutschland

Kulturchampignons
weiß
Kl. I
250-g-Schale
(1 kg = 7.16 €)

1.79



**Nestlé
Cerealien**
verschiedene Sorten
200-400-g-Packung je
(1 kg = 6.23-12.45 €)

2.49



**Swartau
Extra, Samt,
weniger Zucker**

oder **Zero**
verschiedene Sorten
255-340-g-Glas je
(1 kg = 5.85-7.37 €)

1.99



**Super
Dickmann's
Schoko Küsse**

9 Stück
250-g-Packung
(1 kg = 7.16 €)

1.79



**Barilla
Pesto**

verschiedene Sorten
190-200-g-Glas je
(1 kg = 10.95-11.53 €)

2.19



**blend-a-med
Zahncreme**

verschiedene Sorten
75-ml-Tube je
(1 Liter = 13.20 €)

0.99



**Holsten
Pilsener** oder
alkoholfrei

24 Flaschen à 0,33 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1.39 €)
zzgl. 3.42 € Pfand

10.99



**Aperol
Aperitivo**
11% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 14.27 €)

9.99

Exquisa
Fruchtquark,
Naturquark oder
Fitline Quark
 verschiedene Sorten
 375-500-g-Becher je
 (1 kg = 3,98-5,31 €)

1.99

Exquisa oder **miree**
Frischkäse oder
Frischkäsezubereitung
 verschiedene Sorten und Fettanteile
 135-200-g-Packung/Becher je
 (1 kg = 5,55-8,22 €)

1.11

Bauer
Frucht-Joghurt
 verschiedene Sorten
 250/225-g-Becher je
 (1 kg = 1,76/1,96 €)

0.44

Hansano
frische
Weidemilch
 3,9% oder 1,8% Fett
 1-Liter-Packung je

1.29

Kerrygold
original irische
Butter oder **extra**
 ungesalzen oder gesalzen
 250/200-g-Packung je
 (1 kg = 9,96/12,45 €)

2.49

alpro
Joghurtalternative
Natur oder **mit Frucht**
 verschiedene Sorten
 400-g-Becher je
 (1 kg = 3,73 €)

1.49

Emmi
Caffè Latte
 verschiedene Sorten
 230-ml-Becher je
 (1 Liter = 5,61 €)

1.29

Hofgut
Feinster
Fleisch-Salat
 mit oder ohne Kräuter
 400-g-Becher
 (1 kg = 4,98 €)

1.99

Beemster
Mild oder **Pikant**
 holländischer Schnittkäse
 mindestens 48% Fett i. Tr.
 100 g im Stück

1.11

Fromage
d'Amour
 französischer Weichkäse
 72% Fett i. Tr.
 100 g im Stück

2.19

Arla Finello
 geriebener Käse
 verschiedene Sorten
 und Fettanteile
 150-g-Beutel je
 (1 kg = 9,93 €)

1.49



innocent Smoothie
verschiedene Sorten
250-ml-Flasche je
(1 Liter = 6,76 €)
zzgl. 0,25 € Pfand

1.69



Dr. Oetker Pizza Tradizionale
verschiedene Sorten
gefroren
350-415-g-Packung je
(1 kg = 5,35-6,34 €)

2.22



iglo Green Cuisine
vegane Bratartikel
verschiedene Sorten
gefroren
234-426-g-Packung je
(1 kg = 5,85-10,64 €)

2.49



Hofgut Hähnchen-Grillpfanne
gefroren
1100-g-Packung
(1 kg = 5,45 €)

5.99



Hofgut Hähnchen-Steaks
aus der Oberkeule
gefroren
400-g-Packung
(1 kg = 9,98 €)

3.99



Hofgut Hähnchen-Schnitzel Wiener Art
gefroren
750-g-Beutel
(1 kg = 7,99 €)

5.99



Coppenrath & Wiese Lust auf Torte Schokolade
gefroren
390-g-Packung
(1 kg = 8,95 €)

3.49



Ferrero Eis
verschiedene Sorten
4er/180-360-ml-Multipack je
(1 Liter = 8,31-16,61 €)

2.99



Cristallo Eisrolle Fürst-Pückler-Art
1-Liter-Packung

1.99



Coolback Actipan Vollkornbrötchen, Kartoffelbrötchen oder Bauernbrötchen
gefroren
6er/570/480-g-Beutel je
(1 kg = 3,14/3,73 €)

1.79



Hello! Baguette
verschiedene Sorten
190-220-g-Packung je
(1 kg = 10,41-12,05 €)

2.29

Rezept: HierLeben
Foto: Frederik Röh/Henrik Matzen

Rezeptidee!



FÜR 4 PORTIONEN
ca. 60 Minuten
Pro Portion ca. 810 kcal
Glutenfrei

750 g Kartoffeln
350 g Erbsen,
küchenfertig
Salz
2 Zwiebeln
3 EL Öl

500 g gemischtes
Hackfleisch
2 EL Tomatenmark
4 Eier
200 g Sahne zum Kochen
150 g geriebener Käse

Hackauflauf mit Kartoffeln und Erbsen

Kartoffeln mit Schale garen. Abkühlen lassen, pellen
und in Scheiben schneiden.

Erbsen 6 Minuten in Salzwasser garen, abgießen.
Zwiebeln pellen und würfeln.

2 EL Öl in einer Pfanne erhitzen. Hackfleisch krümelig
braten. Zwiebeln und Tomatenmark zufügen, weitere
3 Minuten braten. Vom Herd nehmen.

Backofen auf 220 Grad (Ober-/Unterhitze) vorheizen.
Eine Auflaufform (ca. 20 x 35 cm) mit dem restlichen
Öl fetten. Kartoffeln, Erbsen und Hackmischung
hineinschichten.

Eier und Sahne verquirlen, kräftig mit Salz und Pfeffer
würzen. Über den Auflauf geben, 15 Minuten backen.

Käse auf dem Auflauf verteilen und weitere 12 bis 15
Minuten backen, bis der Käse goldgelb schmilzt.

aus Norddeutschland

Speisekartoffeln

Sorte siehe Etikett
vorwiegend festkochend
2-kg-Beutel
(1 kg = 1.00 €)

1.99



Hofgut

aus Norddeutschland

Speisemöhren

KL. I
1-kg-Beutel

1.19



Niederlande/Belgien

Porree

KL. I
1 kg

1.99



aus Norddeutschland

Knollensellerie

KL. I
1 kg

1.49



Hofgut

aus Norddeutschland

Speisezwiebeln

KL. I
1-kg-Beutel

0.99

kernlos



Südafrika/Namibia

blaue Tafeltrauben

Sorte siehe Etikett

KL. I
500-g-Schale
(1 kg = 5,98 €)

2.99



BIO

Spanien

Bio Orangen „Lane Late“

KL. II
1-kg-Beutel

2.49



aus Norddeutschland

Tafeläpfel „Kanzi“

Sorte Nicoter
KL. I
1 kg

2.99

Unsere Mittagstisch- Angebote:

Aus eigener
Herstellung,
immer frisch
zubereitet!

Montag 11-13 Uhr warm

Nackensteak

mit Kartoffel- oder
Nudelsalat
Portion

6.50

Dienstag 11-13 Uhr warm

Erbsensuppe

Portion

4.50

Mittwoch 11-13 Uhr warm

Nudelaufbau

Tomate Mozzarella
mit Kochschinken
Portion

5.90

Donnerstag 11-13 Uhr warm

Saftiges Gulasch

mit Nudeln

Portion

7.50

Freitag 11-13 Uhr warm

Fleischkäse

mit Brötchen

Portion

4.50



regional.ehrlich.transparent

FÜLSCHER

Fleisch & Wurst

Liebe geht durch den Magen.

Am 14.02. ist Valentinstag.

*Beweisen Sie Geschmack mit genussvollen
Leckereien aus unserem Fleischresen.*

f Fleischerhandwerk
Das Original!

Rindfleisch aus eigener Schlachtung!



Hüftsteak

vom Rind
100 g

2.89

von der Grevenkoper Pute!



Putenoberkeule

1 kg

7.90

mit Buchenholz geräuchert



Lachsschinken

100 g

1.89



Hamburger Gekochte

herrlich kräftig im Geschmack
100 g

1.59



**Ferrero
Mon Chéri**
157-g-Packung
(1 kg = 15.86 €)

2.49



**merci
Vielfalt**
verschiedene Sorten
250/210-g-Packung je
(1 kg = 9.96/11.86 €)

2.49



**Ferrero
kinder Schokolade
oder Yogurette
Erdbeere**
100-g-Tafel je
(1 kg = 11.10 €)

1.11



**Hofgut
Mini-Muffins
Vanilla oder Schoko**
225-g-Beutel je
(1 kg = 8.84 €)

1.99



**Lorenz
Nic Nac's**
110-g-Beutel je
(1 kg = 11.73 €)

1.29



**Zentis
Nusspli
Das Original**
400-g-Glas
(1 kg = 6.23 €)

2.49



**Melitta
Bella Crema Café**
ganze Bohnen
verschiedene Sorten
1-kg-Beutel je

9.99



**Saupiquet
Thunfisch**
Natur oder in Sonnenblumenöl
185-g-Dose je
(Abtropfgew. 140 g, 1 kg = 19.93 €)

2.79



**Ben's
Original
Reis im Kochbeutel**
10 min., 20 min. oder Natur-Reis
500-g-Packung je
(1 kg = 3.38 €)

1.69



**Ben's
Original
Saucen**
verschiedene Sorten
400/395-g-Glas je
(1 kg = 4.23/4.28 €)

1.69



**Barilla
italienische
Teigwaren**
verschiedene Sorten
500-g-Packung je
(1 kg = 1.98 €)

0.99



**Don Papa
Baroko**
40% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 49,99 €)

34.99



**Captain Morgan
Original
Spiced Gold** 35% vol.,
Alcohol Free 0,0% vol. oder
**Tiki Mango &
Pineapple** 25% vol.
0,7-Liter-Flasche je
(1 Liter = 14,27 €)

9.99



**Three
Sixty
Vodka**
37,5% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 14,27 €)

9.99



**Dooley's
Toffee & Vodka
Liqueur**
15% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 14,27 €)

9.99



**Freixenet
Sekt**
verschiedene Sorten
oder **Legero
alkoholfrei**
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 5,99 €)

4.49



**Rotkäppchen
Sekt** oder
Fruchtsecco
verschiedene Sorten
200-ml-Flasche je
(1 Liter = 4,95 €)

0.99



**Italien - Apulien
SENTO
Bianco**
IGT, trocken
und weitere Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 5,32 €)

3.99



**Österreich
Felix Austria
Blauer Zweigelt**
oder **Grüner Veltliner**
Qualitätsweine, trocken
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 5,32 €)

3.99



**Deutschland - Baden
Oberbergener
Baßgeige
Grauer Burgunder**
Kabinett trocken
0,75-Liter-Flasche
(1 Liter = 7,99 €)

5.99



**Südfrankreich
JP. Chenet
Cabernet-Syrah**
oder **Merlot**
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 4,65 €)

3.49



**Italien
Bardolino, Merlot,
Chardonnay**
oder **Pinot Grigio**
trocken
250-ml-Flasche je
(1 Liter = 7,96 €)

1.99



hella
Mineralwasser
 verschiedene Sorten
 1,5 Liter PET-Flasche je
 (1 Liter = 0,53 €)
 zzgl. 0,25 € Pfand

0.79



Fürst Bismarck
Mineralwasser
 verschiedene Sorten
 12 PET-Flaschen à 1 Liter
 Kiste je
 (1 Liter = 0,54 €)
 zzgl. 4,50 € Pfand

6.49



granini
Die Limo
 verschiedene Sorten
 1-Liter-PET-Flasche je
 zzgl. 0,25 € Pfand

1.19



Amecke
Sanfte Säfte
 oder **Säfte +**
 verschiedene Sorten
 1-Liter-Packung je

1.59



Coca-Cola, Fanta,
Sprite oder **Mezzo Mix**
 teilweise koffeinhaltig
 verschiedene Sorten
 12 PET-Flaschen à 1 Liter
 Kiste je
 (1 Liter = 0,83 €)
 zzgl. 3,30 € Pfand

9.99



Paulaner Spezi
 koffeinhaltig
 20 Flaschen à 0,5 Liter
 Kiste
 (1 Liter = 1,00 €)
 zzgl. 3,10 € Pfand

9.99



Warsteiner
Pilsener
 0,5-Liter-Dose
 (1 Liter = 1,38 €)
 zzgl. 0,25 € Pfand

0.69



Paulaner
Hefe-Weißbier
 verschiedene Sorten
 20 Flaschen à 0,5 Liter
 Kiste je
 (1 Liter = 1,50 €)
 zzgl. 3,10 € Pfand

14.99



Dithmarscher
Urtyp
 30 Flaschen à 0,33 Liter
 Kiste
 (1 Liter = 1,21 €)
 zzgl. 3,90 € Pfand

11.99

FÜLSCHER

nah & frisch

Rosenstraße 48b, 25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop, Tel.: 04121- 266 34 05,
 www.nahundfrisch.de

Öffnungszeiten:
 Montag bis Freitag: 06:30 - 19:00, Samstag: 06:30 - 14:00



Bargeld
gebührenfrei!

Bei Einsatz Ihrer **ec-Karte**
 zahlen wir bei einem Einkaufswert
ab 10 EUR Bargeld aus.
Der Höchstbetrag beträgt hierbei 200 EUR.

Sie finden uns im Internet unter: www.nahundfrisch.de - Wir sind auch bei Facebook für Sie da. Die Abgabe unserer Ware erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.