

FÜLSCHER

nah & frisch

Gültig vom 13.01.
bis 18.01.2025 | KW03



**Ruf
Glücklichmacher
Tassenpudding**
verschiedene Sorten
59-g-Packung je
(1 kg = 12.03 €)



7 Packungen
5,-

mit Buchenholz geräuchert



**Kassler
Lachs**
mager, ohne Knochen
1 kg

9.50

festkochend

Hofgut

aus Norddeutschland

**Speisekartoffeln
„Belana“**
5 kg
(1 kg = 1.00 €)



1 Sack
5,-



**Palmolive
Duschcreme
oder Duschgel**
verschiedene Sorten
250-ml-Flasche je
(1 Liter = 4.00 €)

5 Flaschen
5,-



**Langnese
Flotte Biene**
verschiedene Sorten
250-g-Spendertube je
(1 kg = 10.00 €)

2 Tuben
5,-



**Rauch
Eistee**
verschiedene Sorten
1,5-Liter-PET-Flasche je
(1 Liter = 0.67 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

5 Flaschen
5,-



**Dr. Karg's
Bio Knäcke**
verschiedene Sorten
200-g-Packung je
(1 kg = 12.50 €)

2 Packungen
5,-



**true fruits
Smoothie**
verschiedene Sorten
750-ml-Flasche je
(1 Liter = 4.65 €)

3.49



**Hofgut
Datteln** entsteint
oder **Cranberries**
getrocknet
200/125-g-Beutel je
(1 kg = 8.95/14.32 €)

1.79



**Haribo
Fruchtgummi**
oder **Lakritz**
verschiedene Sorten
150-175-g-Beutel je
(1 kg = 5.03-5.87 €)

0.88

**Ehrmann
High Protein
Pudding oder Drink***
verschiedene Sorten
200/250-g-/ml-Becher/Flasche je
(1 kg = 4,95/3,96 €)
zzgl. *0,25 € Pfand

0,99



**Dr. Oetker
Götterspeise**
verschiedene Sorten
150-g-Becher je
(1 kg = 2,73 €)

12 Becher

5,-



**Minus L
H-Milch**
3,5% oder 1,5% Fett
1-Liter-Packung je

1,69



**Minus L
Joghurt nach
griechischer Art**
400-g-Becher
(1 kg = 3,73 €)

1,49



**Biogreno
Speisequark-
Zubereitung**
Magerstufe
250-g-Becher
(1 kg = 3,96 €)

0,99



**müller
Joghurt mit der Ecke**
verschiedene Sorten
135-150-g-Becher je
(1 kg = 2,33-2,59 €)

0,35



**Kappa
Antipasti-Mix**
verschiedene Sorten
210-g-Packung je
(1 kg = 13,29 €)

2,79



**Hello!
Baguette**
verschiedene Sorten
190-220-g-Packung je
(1 kg = 10,41-12,05 €)

2,29



**Loose
Quäse**
aromatisch oder mild
220-g-Stück je
(1 kg = 11,32 €)

2,49



**Jeden Tag
Käse-Aufschnitt**
250-g-Packung
(1 kg = 7,96 €)

1,99



**Bürger
Unsere Besten
Maultaschen oder
Gemüse Maultaschen**
verschiedene Sorten
400-g-Packung je
(1 kg = 7,48 €)

2,99



Hofgut Heidelbeeren

gefroren
300-g-Packung
(1 kg = 7,63 €)

2.⁹⁹



Ferrero Nutella Eis

470-ml-Becher
(1 Liter = 8,49 €)

3.⁹⁹



Wagner Big City oder Die Backfrische Pizza

verschiedene Sorten
gefroren
320-450-g-Packung je
(1 kg = 4,42-6,22 €)

1.⁹⁹



iglo Fischstäbchen

verschiedene Sorten
gefroren
224-450-g-Packung je
(1 kg = 6,64-13,35 €)

2.⁹⁹



Dr. Oetker la Mia Pinsa

verschiedene Sorten
gefroren
305-330-g-Packung je
(1 kg = 7,55-8,16 €)

2.⁴⁹



Frosta Fertiggericht

verschiedene Sorten
gefroren
375-g-Beutel je
(1 kg = 6,67 €)

2 Beutel
5,-



Hofgut Atlantische Kabeljaufilets

gefroren
250-g-Packung
(1 kg = 19,96 €)

4.⁹⁹



Hofgut Hähnchen- Pfannengyros

gefroren
400-g-Packung
(1 kg = 9,48 €)

3.⁷⁹



Hofgut Gemüse

Junge Erbsen,
Erbsen & Babymöhren,
Rosenkohl, Brechbohnen
Prinzess-Bohnen
oder Karottenscheiben
gefroren
1000-g-Beutel je

3 Beutel
5,-



Daggränd Original Köttbullar

Schwedische Fleischbällchen
Rind + Schwein oder Geflügel
gefroren
500-g-Beutel je
(1 kg = 8,98 €)

4.⁴⁹



Copperrath & Wiese Unsere Goldstücke

Weizen-, Mehrkorn- oder
Baguette-Brötchen
gefroren
300-540-g-Beutel je
(1 kg = 2,76-4,97 €)

1.⁴⁹

Rezept: HierLeben
Foto: Frederik Röh/Henrik Matzen

Rezeptidee!

FÜR 2 Gläser à 200g
ca. 20 Minuten
Pro Portion ca. 60 kcal
Glutenfrei | Laktosefrei

1 unbehandelte Zitrone 2 Nelken
12 Mandarinen 2 Sternanis
125 g Gelierzucker 2:1

Mandarinen- Fruchtaufstrich

Zitrone heiß abwaschen. Schale in sehr feinen Zesten abziehen, Frucht auspressen.

10 Mandarinen auspressen, Zitronensaft zufügen. Saft abwiegen und mit der Hälfte der ermittelten Menge Gelierzucker und den Zitronenzesten in einen Topf geben.

Von den übrigen Mandarinen oben und unten einen Deckel abtrennen sowie die Seiten schälen, dabei bis ins Fruchtfleisch schneiden. Mit einem scharfen Messer die Filets zwischen den Häuten herauslösen. Mit in den Topf geben, alles aufkochen und 1 Minute köcheln lassen.

Je 1 Nelke und 1 Sternanis in die Einmachgläser geben. Fruchtaufstrich kochend heiß einfüllen, Gläser sofort verschließen und abkühlen lassen.

Nach 1 Stunde die Gläser etwas bewegen, sodass sich die Mandarinstücke gut verteilen.



Spanien
Mandarinen
Kl. I
750-g-Beutel
(1 kg = 3,32 €)

2.49

große Früchte



Italien
Kiwi Gold
Kl. I
Stück

0.69



Peru/Chile
**Bio Kultur-
heidelbeeren**
Kl. II
125-g-Schale
(1 kg = 23,92 €)

2.99



aus Norddeutschland

**Tafeläpfel
„Nicoter“**
Kl. I, 1 kg

2.99



aus Norddeutschland

**Gourmet
Speisemöhren**
Kl. I
1 kg

1.49

große Knollen



Spanien
Kohlrabi
Kl. I
Stück

0.79



Spanien
Romasacktomaten
Kl. I
250-g-Schale
(1 kg = 5,96 €)

1.49



**Nico Frisch
Royal-Salat**
100-g-Beutel
(1 kg = 14,90 €)

1.49

Unsere Mittagstisch- Angebote:

Aus eigener
Herstellung,
immer frisch
zubereitet!

Montag 11-13 Uhr warm

Schnitzel

mit Kartoffel- oder
Nudelsalat
Portion

6.50

Dienstag 11-13 Uhr warm

Erbsensuppe

Portion

4.50

Mittwoch 11-13 Uhr warm

Kartoffelgratin

mit Kochschinken

Portion

5.50

Donnerstag 11-13 Uhr warm

Currywursttopf

mit Brötchen

Portion

6.50

Freitag 11-13 Uhr warm

Burgunderbraten

mit Brötchen

Portion

4.50



regional.ehrlich.transparent

FÜLSCHER

Fleisch & Wurst

Weil es nicht egal ist
wo das Fleisch herkommt!
Qualität mit Herkunftsgarantie.

f Fleischerhandwerk
Das Original!



Hähnchenkeulen

Polly - Das Geflügel aus gutem Hause
1 kg

7.10



Rindergulasch

mit typischer Majoran Note
1 kg

13.90



Fleischwurst

im Ring
mit und ohne Knoblauch
100 g

1.09



Krustenbraten

im Aufschnitt
saftig abgebraten
100 g

1.99



**Knorr
Feinschmecker Sauce**
verschiedene Sorten
für 250 ml
Beutel je
(1 Liter = 3.16 €)

0.79



**Birkel
No. 1
Hartweizen-
Eiernudeln**
verschiedene Sorten
500-g-Packung je
(1 kg = 2.22 €)

1.11



**Ritter Sport
Schokolade
Bunte Vielfalt**
verschiedene Sorten
100-g-Tafel je
(1 kg = 10.00 €)

**5 Tafeln
5,-**



**Bahlsen
ABC**
100-g-Beutel
(1 kg = 11.10 €)

1.11



**Lion, Nuts 5er oder
KitKat 4er**
verschiedene Sorten
150-168-g-Packung je
(1 kg = 11.85-13.27 €)

1.99



**funny-frisch
Linsenchips**
verschiedene Sorten
90-g-Beutel je
(1 kg = 16.56 €)

1.49



**Mestemacher
Eiweiß
Toastbrötchen**
4er
260-g-Packung
(1 kg = 7.65 €)

1.99



**Harry
»1688«
Katen**
500-g-Packung
(1 kg = 2.98 €)

1.49



**Dallmayr
Crema d'Oro
Classic, Intensa oder
Crema Prodomo**
1000-g-Packung je

10.99



**Den Gamle Fabrik
Fruchtaufstrich**
verschiedene Sorten
380-g-Glas je
(1 kg = 6.58 €)

**2 Gläser
5,-**



**Thomy
Delikatess
Mayonnaise oder
Remoulade**
200-ml-Tube je
(1 Liter = 8.45 €)

1.69

Jim Beam & Cola

verschiedene Sorten
10% vol.
koffeinhaltig
0,33-Liter-Dose je
(1 Liter = 6,03 €)
zzgl. 0,25 € Pfand



1.99



Finsbury London Dry Gin oder Wild Strawberry

37,5% vol.
0,7-Liter-Flasche je
(1 Liter = 12,84 €)

8.99



The Deveron 10 Years Highland Single Malt Scotch Whisky

40% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 28,56 €)

19.99



Johnnie Walker Red Label Scotch Whisky

40% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 14,27 €)

9.99



Zoladkova de Luxe Vodka

37,5% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 12,84 €)

8.99



Pernod Anis de France

40% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 18,56 €)

12.99



Portugal Noval Fine Ruby Port Portwein

19,5% vol.
0,75-Liter-Flasche
(1 Liter = 15,99 €)

11.99

S
SCHNEEKLOTH



Deutschland - Baden/Rheinessen Grauer Burgunder, Weißer Burgunder

oder Spätburgunder
verschiedene Sorten
Qualitätsweine
0,75-Liter-Flasche
(1 Liter = 5,99 €)

4.49

SJ
MONTIGNY



Deutschland - Nahe Chardonnay, Grauer Burgunder

und weitere Rebsorten
Qualitätsweine
0,75-Liter-Flasche
(1 Liter = 9,32 €)

6.99



S
SCHNEEKLOTH



Deutschland - Rheinessen Dornfelder

Qualitätswein
lieblich
und weitere Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 4,65 €)

3.49



Frankreich Le Filou

verschiedene Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 3,99 €)

2.99



Active O2 oder
Active Fresh
verschiedene Sorten
0,75-Liter-PET-Flasche je
(1 Liter = 1,33 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

5 Flaschen
5,-



Capri-Sun
verschiedene Sorten
10 x 0,2-Liter-Packung je
(1 Liter = 1,40 €)

2.79



Schweppes
verschiedene Sorten
1,25-Liter-PET-Flasche je
(1 Liter = 1,11 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

1.39



**Vitamalz
Original**
6 Flaschen à 0,33 Liter
Packung
(1 Liter = 1,51 €)
zzgl. 0.48 € Pfand

2.99



**Staatl. Fachingen
Still** oder **Medium**
12 Glasflaschen à 0,75 Liter
Kiste je
(1 Liter = 0,78 €)
zzgl. 3.30 € Pfand

6.99



**hella
Mineralwasser**
verschiedene Sorten
12 PET-Flaschen à 1 Liter
Kiste je
(1 Liter = 0,42 €)
zzgl. 4.50 € Pfand

4.99



**Paulaner
Münchner Hell**
oder **Hefe-Weißbier**
verschiedene Sorten
20 Flaschen à 0,5 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1,50 €)
zzgl. 3.10 € Pfand

14.99



**Dithmarscher
Urtyp**
30 Flaschen à 0,33 Liter
Kiste
(1 Liter = 1,21 €)
zzgl. 3.90 € Pfand

11.99



Carlsberg Beer
24 Flaschen à 0,33 Liter oder
Carlsberg 0,0% vol.
20 Flaschen à 0,5 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1,89/1,50 €)
zzgl. 3.42/3.10 € Pfand

14.99

FÜLSCHER

nah & frisch

Rosenstraße 48b, 25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop, Tel.: 04121- 266 34 05,
www.nahundfrisch.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 06:30 - 19:00, Samstag: 06:30 - 14:00



**Bargeld
gebührenfrei!**

Bei Einsatz Ihrer **ec-Karte**
zahlen wir bei einem Einkaufswert
ab 10 EUR Bargeld aus.
Der Höchstbetrag beträgt hierbei 200 EUR.

Sie finden uns im Internet unter: www.nahundfrisch.de · Wir sind auch bei Facebook für Sie da. Die Abgabe unserer Ware erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.