

FÜLSCHER

nah & frisch

Gültig vom 09.12.
bis 14.12.2024 | KW50

schöne
Adventszeit!



**Valensina
Frühstückssaft**
verschiedene Sorten
1-Liter-PET-Flasche je
zzgl. 0.25 € Pfand

1.49



**Schweine-
fletköpfe**
sensationell zart
1 kg

8.90



Spanien
**Orangen
„Navelinas“**
KL. I
3-kg-Beutel
(1 kg = 1.66 €)

4.99



**Nusco
Creme**
mit weißer Schokolade
400-g-Glas
(1 kg = 4.98 €)

1.99



**Henglein
Pizzateig XXL**
550-g-Packung
(1 kg = 3.25 €)

1.79



**Hofgut
Gebrannte
Mandeln**
125-g-Spitztüte
(1 kg = 15.92 €)

1.99



**Schwartau
Extra, Samt
weniger Zucker**
oder **Zero**
verschiedene Sorten
255-340-g-Glas je
(1 kg = 5.85-7.37 €)

1.99



**Nescafé
Dolce Gusto Kapseln**
verschiedene Sorten
88-256-g-Packung je
(1 kg = 16.76-48.75 €)

4.29



Bangs
Bio Ingwer Shot
verschiedene Sorten
60-ml-Flasche je
(1 Liter = 28.17 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

1.69



**Ariel
Vollwaschmittel**
Pulver, flüssig oder All in 1 Pods
verschiedene Sorten
20/15 WL
Packung/Flasche je
(1 WL = 0.24/0.32 €)

4.79

**alpro
soya Joghurt-
alternative**

Natur oder mit Frucht
verschiedene Sorten
400-g-Becher je
(1 kg = 3,73 €)

1.49

**Exquisa
Fruchtquark,
Naturquark oder
Fitline Quark**
verschiedene Sorten
500/400-g-Becher je
(1 kg = 3,98/4,98 €)

1.99

**Biogreno
Frische
Weidemilch
Kuh & Kalb**

1,5% oder 3,8 % Fett
1-Liter-Packung je

1.19

**Biogreno
Buttermilch**

500-g-Becher
(1 kg = 1,38 €)

0.69

**vegan leben
mandel-drink
natur**

ungesüßt
1-Liter-Packung

1.99

**Biogreno
Crème fraîche**

38% Fett
200-g-Becher
(1 kg = 6,45 €)

1.29

**Arla
Buko Frischkäse oder
Frischkäse-
zubereitung**

versch. Sorten und Fettanteile
200-g-Becher je
(1 kg = 4,95 €)

0.99

**popp
Fleischsalat
mit Rindfleisch oder
Eiersalat mit Senf**

200-g-Becher je
(1 kg = 8,95 €)

1.79

**Salatkönig
Frischer
Weißkrautsalat**

500-g-Becher
(1 kg = 3,98 €)

1.99

**Steinhaus
Original Elsässer
Flammkuchen**

350-g-Packung
(1 kg = 8,54 €)

2.99

**Kerrygold
Original Irischer
Cheddar**

gerieben, Pizzakäse oder
Flakes
150/120-g-Packung je
(1 kg = 11,93/14,92 €)

1.79



Hofgut Backfisch-Filets

gefroren
250-g-Packung
(1 kg = 11.96 €)

2.99



agrarfrost
Knusper Frites
oder Back Frites
gefroren
750-g-Beutel je
(1 kg = 2.65 €)

1.99



Wagner
Steinofen-Pizza,
Flammkuchen,
Piccolinis oder Pizzies
verschiedene Sorten
gefroren
234-380-g-Packung je
(1 kg = 5.24-8.50 €)

1.99



Langnese
Viennetta
verschiedene Sorten
650-ml-Packung je
(1 Liter = 2.91 €)

1.89



iglo
Frisch vom Feld
Natur-Gemüse
verschiedene Sorten
gefroren
540/400-g-Packung je
(1 kg = 3.48/4.70 €)

1.88



iglo
Apfel-Rotkohl
gefroren
450-g-Packung
(1 kg = 3.76 €)

1.69



Hofgut
Gemüse
gefroren
verschiedene Sorten
450-g-Packung je
(1 kg = 3.09 €)

1.39



Holtseer
Tilsiter
deutscher Schnittkäse
45% Fett i. Tr.
100 g im Stück

1.11



Beemster
Royaal
holländischer Schnittkäse
mindestens 48% Fett i. Tr.
100 g im Stück

1.49



Emmi Kaltbach
cremig-würzig
Schweizer Schnittkäse
56% Fett i. Tr.
100 g im Stück

2.89

Rezept: HierLeben
Foto: Frederik Röh/Henrik Matzen



Rezeptidee!

Für 4 Portionen
Zubereitungszeit: ca. 30 Minuten + Wartezeiten
Pro Portion ca. 520 kcal

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| 150 g Vollmilchkuvertüre | 1 großer runder Lebkuchen |
| 2 Eigelb | 200 g Sahne |
| 2 EL Zucker | 150 g Apfel-Mango-Mark |
| 1 TL Lebkuchengewürz | 2 Mandarinen |
| 2 Blatt Gelatine | |

Mandarinen-Lebkuchen-Dessert

Kuvertüre im Wasserbad schmelzen.

Eigelb, Zucker und Lebkuchengewürz in einem zweiten Wasserbad schaumig aufschlagen. Gelatine in kaltem Wasser einweichen, ausdrücken und in die warme Eimischung rühren.

Kuvertüre und Eimischung auf etwa 40 Grad abkühlen lassen. Lebkuchen fein zerkrümeln und in die Eimischung geben.

Kuvertüre unterrühren. Creme andicken lassen, hin und wieder umrühren.

Sahne steif schlagen und unter die Lebkuchencreme ziehen. Mousse auf große Dessertgläser verteilen und kühl stellen. Apfel-Mango-Mark auf die Mousse geben. Mandarinen

Spanien
Clementinen
Kl. I
2,3-kg-Kiste
(1 kg = 2,60 €)

5.99



aus Norddeutschland
Tafeläpfel
Kanzi „Nicoter“
Kl. I
1 kg

2.99

große gereifte Früchte



Griechenland
Kiwi grün
Kl. I
Stück

0.69



aus Norddeutschland
Speisekartoffeln
„Princes“ festkochend,
„Marabel“
vorw. festkochend oder
„Lilly“ mehligkochend
2,5-kg-Beutel
(1 kg = 1,00 €)

2.49



China
Honigpomelo oder
Pink Pomelo
Stück

2.49



Hofgut
aus Norddeutschland
Speisezwiebeln
Kl. I
1-kg-Beutel

0.99



Hofgut
aus Norddeutschland
Speisemöhren
Kl. I
1-kg-Beutel

0.99



aus Norddeutschland
Steckrüben
1 kg

0.99

Unsere Mittagstisch- Angebote:

Aus eigener
Herstellung,
immer frisch
zubereitet!

Montag 11-13 Uhr warm

Nacken

mit Kartoffel- oder
Nudelsalat
Portion

6.50

Dienstag 11-13 Uhr warm

Erbsensuppe

Portion

4.50

Mittwoch 11-13 Uhr warm

Gyrosauflauf

Portion

5.50

Donnerstag 11-13 Uhr warm

Grünkohl

mit Kassler und
Kochwurst

Portion

7.50

Freitag 11-13 Uhr warm

Fleischkäse

im Brötchen
Portion

4.50



regional.ehrlich.transparent

FÜLSCHER

Fleisch & Wurst

Feierlicher Hochgenuss!
Denken Sie rechtzeitig an Ihre
Weihnachtsbestellung.
Wir beraten Sie gern.

f Fleischerhandwerk
Das Original!



Rinderbäckchen

perfekt zum Schmoren
1 kg

22.90



Frisches Schweinemett

für den perfekten Start in den Tag
100 g

0.85



Bauern- mettwurst

grob oder fein
100 g

1.99



Jalapeño Leberwurst

streichart mit leichter Schärfe
100 g

1.59



**Barilla
Pasta-Sauce**
verschiedene Sorten
400-g-Glas je
(1 kg = 5,48 €)

2.19



**Barilla
La Collezione,
Pasta Integrale** oder
Al Bronzo
verschiedene Sorten
250-500-g-Packung je
(1 kg = 3,58-7,16 €)

1.79



**Haribo
Fruchtgummi**
oder **Lakritz**
verschiedene Sorten
150-175-g-Beutel je
(1 kg = 5,03-5,87 €)

0.88




**Ferrero
kinder
Ü-Eier**
verschiedene Sorten
20-g-Stück je
(1 kg = 39,50 €)

0.79



**Storck
Toffifee
Classic** oder **White**
15 Stück
125-g-Packung je
(1 kg = 8,88 €)

1.11




**Hofgut
Acker-Kracher
Kesselchips**
verschiedene Sorten
120-g-Beutel je
(1 kg = 12,42 €)

1.49



**Knorr
Pasta-, oder
Kartoffelsnack**
verschiedene Sorten
48-70-g-Becher je
(1 kg = 11,29-16,46 €)

0.79



**Block House
Sauce**
verschiedene Sorten
240-ml-Glas je
(1 Liter = 10,38 €)

2.49




**Block House
Gewürz**
verschiedene Sorten
40-80-g-Glas je
(1 kg = 37,38-74,75 €)

2.99



vegan leben
**pflanzliche
Salat-Mayonnaise**
ohne Ei
250-ml-Glas
(1 Liter = 5,96 €)

1.49



**Harry
Sammy's
Super
Sandwich
Super-Soft** oder
**Körner Balance
Sandwich**
375-g-Packung je
(1 kg = 2,96 €)

1.11

KRITze
Lakritzlikör
verschiedene Sorten
21,8% vol.
0,5-Liter-Flasche je
(1 Liter = 11,98 €)



5.99

Dooley's
Toffee & Vodka
Liqueur
17% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 12,69 €)



8.88

Ballantine's
Scotch Whisky
40% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 15,70 €)



10.99

Talisker Skye
Single Malt Scotch
Whisky oder
Single Malt Scotch
Whisky 10 Years
45,8% vol.
0,7-Liter-Flasche je
(1 Liter = 42,84 €)



29.99

Oldesloer
Kümmel
32% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 9,99 €)



6.99

Italien
Collezione Privata
Primitivo no5,
Pinot Grigio no.1
und weitere Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 7,99 €)



5.99

Frankreich - Bordeaux AC
Château Tour
de Mirambeau
Réserve
Rosé oder **Blanc**
trocken
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 10,65 €)



7.99

Italien - Apulien 
Appassimento
Colle Marrone
IGT
halbtrocken
0,75-Liter-Flasche
(1 Liter = 10,65 €)



7.99

Italien
Leonello Veneto
Rosso, Bianco
oder **Rosato**
trocken
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 6,65 €)



4.99

S
SCHNEEKLOTH
Deutschland - Baden
Grauer
Burgunder trocken,
Spätburgunder rosé
oder **Weißer Burgunder**
halbtrocken
Qualitätswein
0,25-Liter-Flasche je
(1 Liter = 7,96 €)



1.99

Schietwetter
Glühwein oder
Glühwein
alkoholfrei
verschiedene Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 5,32 €)



3.99



**Hofgut
Soft oder Nektar**
verschiedene Sorten
1-Liter-Packung je

1.39



**Vita malz
Original**
6 Flaschen à 0,33 Liter
Packung
(1 Liter = 1,26 €)
zzgl. 0.48 € Pfand

2.49



**Monster
Energy Drink**
verschiedene Sorten
koffeinhaltig
0,5-Liter-Dose je
(1 Liter = 1,98 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

0.99



**Sinalco
Limonade oder Cola**
verschiedene Sorten
teilweise koffeinhaltig
12 PET-Flaschen à 1 Liter
Kiste je
(1 Liter = 0,67 €)
zzgl. 3.30 € Pfand

7.99



**Vilsa
Mineralwasser**
verschiedene Sorten
12 PET-Flaschen à 1 Liter
Kiste je
(1 Liter = 0,42 €)
zzgl. 3.30 € Pfand

4.99



**hella
Mineralwasser
oder Mineralwasser
mit Fruchtgeschmack**
verschiedene Sorten
0,75-Liter-PET-Flasche je
(1 Liter = 0,79 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

0.59



**Erdinger
Weißbier**
verschiedene Sorten
20 Flaschen à 0,5 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1,60 €)
zzgl. 3.10 € Pfand

15.99



**Krombacher
Bier oder Fassbrause**
verschiedene Sorten
teilweise koffeinhaltig
6 Flaschen à 0,33 Liter
Packung je
(1 Liter = 1,91 €)
zzgl. 0.48 € Pfand

3.79



Carlsberg Beer
24 Flaschen à 0,33 Liter
Kiste
(1 Liter = 1,89 €)
zzgl. 3.42 € Pfand

14.99

FÜLSCHER

nah & frisch

Rosenstraße 48b, 25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop, Tel.: 04121- 266 34 05,
www.nahundfrisch.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 06:30 - 19:00, Samstag: 06:30 - 14:00



**Bargeld
gebührenfrei!**

Bei Einsatz Ihrer **ec-Karte**
zahlen wir bei einem Einkaufswert
ab 10 EUR Bargeld aus.
Der Höchstbetrag beträgt hierbei 200 EUR.

Sie finden uns im Internet unter: www.nahundfrisch.de - Wir sind auch bei Facebook für Sie da. Die Abgabe unserer Ware erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.