

# FÜLSCHER

nah & frisch

Gültig vom 02.12.  
bis 07.12.2024 | KW49

schöne  
Adventszeit!



## Fürst von Metternich Sekt

verschiedene Sorten  
0,75-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 8,65 €)

6.49



**Kochwurst**  
ein herzhafter  
Geschmack  
1 kg

12.90



Spanien  
**Clementinen**  
Kl. I  
1-kg-Beutel

2.22



**Hofgut  
Marzipankartoffeln**  
250-g-Dose  
(1 kg = 15,96 €)

3.99



**Lorenz  
Saltlets Sticks**  
verschiedene Sorten  
250/175-g-Packung je  
(1 kg = 4,76/6,80 €)

1.19



**Melitta  
Kaffee**  
verschiedene Sorten  
500-g-Packung je  
(1 kg = 9,98 €)

4.99



**Tiroler  
Früchteküche  
Fruchtaufstrich**  
70% Frucht oder  
**Konfitüre** 55% Frucht  
verschiedene Sorten  
200/420-g-Glas je  
(1 kg = 14,95/7,12 €)

2.99



**Dr. Oetker  
Vitalis-Müsli**  
verschiedene Sorten  
425-600-g-Packung je  
(1 kg = 4,65-6,56 €)

2.79



**Glenfiddich  
Single Malt  
Scotch Whisky**  
12 years 40% vol.  
0,7-Liter-Flasche  
(1 Liter = 42,84 €)

29.99



**Lenor  
Weichspüler**  
verschiedene Sorten  
38/32-WL-Flasche je  
(1 WL = 0,05/0,06 €)

1.89



**Weihenstephan Joghurt Natur**

3,5%, 1,5% oder 0,1% Fett  
500-g-Becher je  
(1 kg = 1,98 €)

**0.99**



**Weihenstephan Haltbare Milch**

3,5%, 1,5% oder 0,1% Fett  
1-Liter-Packung je

**1.29**



**Danone Activia**

verschiedene Sorten  
4 x 115-g-Packung je  
(1 kg = 3,24 €)

**1.49**



**Mövenpick Feinjoghurt Pudding**

oder Pudding  
verschiedene Sorten  
150-g-Becher je  
(1 kg = 4,60 €)

**0.69**



**true fruits Shot**

verschiedene Sorten  
99-ml-Flasche je  
(1 Liter = 16,06 €)

**1.59**



**Biogreno Farmer- oder Fleischsalat**

200/150-g-Becher je  
(1 kg = 9,95/13,27 €)

**1.99**



**Spreewald Nudel- oder Kartoffelsalat**

verschiedene Sorten  
700-g-Becher je  
(1 kg = 4,27 €)

**2.99**



**Fol Epi Scheiben**

verschiedene Sorten  
31-55% Fett i. Tr.  
100-150-g-Packung je  
(1 kg = 11,27-16,90 €)

**1.69**



**Le Rustique Camembert oder Camembert 8 Portionen**

45% Fett i. Tr.  
250/240-g-Packung je  
(1 kg = 11,16/11,63 €)

**2.79**



**Jeden Tag Bio Gouda Butterkäse Scheiben**

48% Fett i. Tr. oder  
45% Fett i. Tr.  
200-g-Packung je  
(1 kg = 10,95 €)

**2.19**



**Alpenhain Back-Camembert Classic oder Back-Gouda Taler**

45% Fett i. Tr.  
200-g-Packung je  
(1 kg = 12,45 €)

**2.49**



**Dr. Oetker  
Pizza  
Tradizionale**  
verschiedene Sorten  
gefroren  
350-415-g-Packung je  
(1 kg = 5.35-6.34 €)

**2.22**



**iglo  
Schlemmer-Filet**  
oder **Filegro**  
verschiedene Sorten  
gefroren  
220-350-g-Packung je  
(1 kg = 7.34-12.68 €)

**2.79**



**Hofgut  
Gemüse**  
verschiedene Sorten  
gefroren  
1000-g-Beutel je

**1.79**



**Hofgut  
Knusper-  
Dinos**  
gefroren  
400-g-Packung  
(1 kg = 7.48 €)

**2.99**



**Langnese  
Cremissimo**  
verschiedene Sorten  
900/825-ml-Becher je  
(1 Liter = 2.21/2.41 €)

**1.99**



**Coppenrath & Wiese  
Feinste Sahne-Torte**  
verschiedene Sorten  
gefroren  
800-1500-g-Packung je  
(1 kg = 6.66-12.49 €)

**9.99**



**Henglein  
Eierspätzle**  
400-g-Packung  
(1 kg = 4.98 €)

**1.99**



**Kühlmann  
Hummus  
Topping Pinienkerne**  
oder **Rote Bete**  
175-g-Packung je  
(1 kg = 10.23 €)

**1.79**



**Einfach gut  
Sandwich**  
verschiedene Sorten  
185/180-g-Packung je  
(1 kg = 10.76/11.06 €)

**1.99**



**vegan leben  
pflanzliche Aioli**  
ohne Ei  
204-ml-Becher  
(1 Liter = 8.77 €)

**1.79**

Rezept: HierLeben  
Foto: Frederik Röh/Henrik Matzen

## Rezeptidee!

FÜR 4 PORTIONEN  
ca. 30 Minuten  
Pro Portion ca. 300 kcal  
Vegan | Glutenfrei | Laktosefrei

3 große Orangen  
150 g Radicchio  
100 g Walnuskerne  
3 EL Nussöl

1 EL Fruchtsirup  
oder -gelee  
Salz  
Pfeffer

### Radicchio-Rohkost mit Orange und Walnuss

Orangen filetieren. Übrigen Saft aus den Schalen  
drücken und auffangen.

Radicchio in sehr feine Streifen schneiden.  
Walnüsse grob hacken.

Orangensaft und Nussöl mit Sirup verrühren.

Orangenfilets, Radicchio und Nüsse zufügen, locker  
vermengen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

**Tipp:** In diese Rohkost passen auch Granatapfelkerne.



ROXY  
marinavarro

Spanien  
**Orangen**  
Kl. I  
1 kg

2.79



ROXY  
marinavarro

Spanien  
**Zitronen**  
„Primofiori“  
Kl. I  
500-g-Beutel  
(1 kg = 2,98 €)

1.49

große Früchte



Italien  
**Kiwi Gold**  
Kl. I  
Stück

0.69



Spanien  
**Himbeeren**  
Kl. I  
125-g-Schale  
(1 kg = 15,92 €)

1.99

große Früchte



ROXY  
marinavarro

Spanien  
**rote Grapefruit**  
„Star Ruby“  
Kl. I  
Stück

0.99



Spanien/Marokko  
**Roma Snacktomaten**  
Kl. I  
250-g-Schale  
(1 kg = 5,96 €)

1.49



aus Norddeutschland

**Weißkohl**  
Kl. I  
1 kg

0.99

festkochend



aus Norddeutschland

**Speisekartoffeln**  
„Regina“  
1,5-kg-Beutel  
(1 kg = 1,19 €)

1.79

# Unsere Mittagstisch- Angebote:

Aus eigener  
Herstellung,  
immer frisch  
zubereitet!

Montag 11-13 Uhr warm

## Schnitzel

mit Kartoffel- oder  
Nudelsalat  
Portion

6.50

Dienstag 11-13 Uhr warm

## Erbsensuppe

Portion

4.50

Mittwoch 11-13 Uhr warm

## Kohlrabi Lasagne

Portion

5.50

Donnerstag 11-13 Uhr warm

## Karotteneintopf

Portion

6.50

Freitag 11-13 Uhr warm

## Burgunderbraten

im Brötchen  
Portion

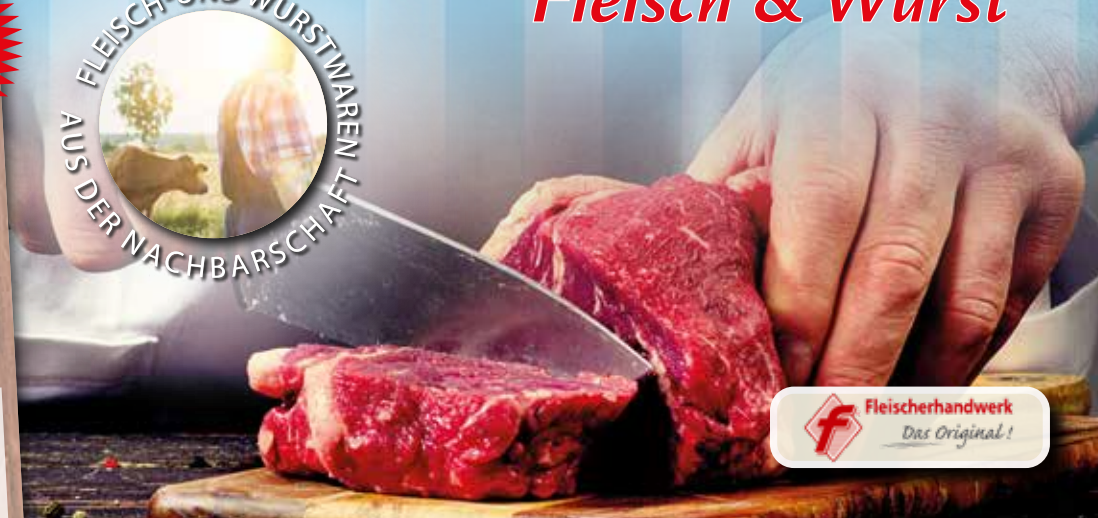
4.50

regional.ehrlich.transparent

# FÜLSCHER

## Fleisch & Wurst

FLEISCH-UND WURSTWAREN  
AUS DER NACHBARSCHAFT



**f** Fleischerhandwerk  
Das Original!

aus eigener Schlachtung



**Rindergulasch**  
1 kg

13.90



**Frischer  
Nacknbraten**  
ohne Knochen  
für einen saftigen Schweinebraten  
1 kg

7.50



**feine Teewurst**

über Buchenholzspäne geräuchert  
100 g

1.59



**Krustenbraten**

im Aufschnitt  
saftig abgebraten  
100 g

1.99



**Ferrero**  
**kinder Riegel, duplo**  
 oder **duplo white**  
 18 Riegel  
 378/327-g-Big-Pack je  
 (1 kg = 10.56/12.20 €)

**3.99**



**Hofgut**  
**Stollen-Konfekt**  
**Marzipan** oder  
**Bratpfel**  
 350/300-g-Packung je  
 (1 kg = 9.97/11.63 €)

**3.49**



**Hofgut**  
**Cookies**  
 verschiedene Sorten  
 180-225-g-Packung je  
 (1 kg = 6.62-8.28 €)

**1.49**



**Katjes**  
**Fruchtgummi**  
 oder **Lakritz**  
 verschiedene Sorten  
 175-g-Beutel je  
 (1 kg = 4.51 €)

**0.79**



**Biogreno**  
**Linsenchips**  
**Paprika**  
 oder **Meersalz**  
 75-g-Beutel je  
 (1 kg = 19.87 €)

**1.49**



**vegan leben**  
**Powerriegel**  
 verschiedene Sorten  
 95-g-Packung je  
 (1 kg = 15.68 €)

**1.49**



**Hofgut**  
**Thunfisch-Filets**  
 natur oder in Öl,  
 verschiedene Sorten  
 200/190-g-Glas je  
 (Abtropfgew. 140 g, 1 kg = 23.79 €)

**3.33**



**Lavazza**  
**Caffè Crema**  
 verschiedene Sorten  
 1-kg-Packung je

**10.99**



**Appel**  
**Bratheringe**  
 in würzigem Aufguss  
 325-g-Dose  
 (Abtropfgew. 200 g, 1 kg = 12.45 €)

**2.49**



**Bebivita**  
**Kindernahrung**  
 verschiedene Sorten  
 190-g-Glas je  
 (1 kg = 4.68 €)

**0.89**



**Sheba**  
**Selection** oder  
**Sauce Collection**  
**Katzennahrung**  
 verschiedene Sorten  
 85-g-Beutel/Schale je  
 (1 kg = 6.47 €)

**0.55**



**Wodka  
Gorbatschow**

37,5% vol.  
0,7-Liter-Flasche  
(1 Liter = 9,27 €)

**6.49**



**Bulldog  
London Dry Gin**

40% vol.  
0,7-Liter-Flasche  
(1 Liter = 28,56 €)

**19.99**



**Johnnie Walker  
Black Label**

40% vol.  
0,7-Liter-Flasche  
(1 Liter = 28,56 €)

**19.99**



**Pircher  
Südtiroler  
Williams-Christ-  
oder Mirabellen  
Edelbrand**

40% vol.  
0,7-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 21,41 €)

**14.99**



**GIÀ VISTO  
Amaro, Pink Gin,  
Limoncello oder  
Aperitivo**

16-40% vol.  
0,7-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 12,84 €)

**8.99**



**Rotkäppchen  
Sekt oder  
Fruchtsecco**

verschiedene Sorten  
200-ml-Flasche je  
(1 Liter = 4,95 €)

**0.99**



**Fleur de Coeur  
Blanc De Blancs  
oder Rosé**

Sekt trocken  
0,75-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 8,88 €)

**6.66**



**MONTIGNY**

Deutschland  
**JAMES**  
Qualitätswein  
verschiedene Sorten  
0,25-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 6,76 €)

**1.69**

**S  
SCHNEEKLOTH**

Deutschland - Rheinhessen  
**Spätburgunder**

oder **Burgunder**  
Qualitätswein  
halbtrocken oder trocken  
und weitere Sorten  
0,75-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 5,99 €)

**4.49**



Spanien  
**Freixenet  
Mederaño**

oder **Mia**  
verschiedene Sorten  
0,75-Liter-Flasche je  
(1 Liter = 4,65 €)

**3.49**



Italien - Apulien  
**Cielo Primitivo  
Puglia**

trocken  
0,75-Liter-Flasche  
(1 Liter = 6,65 €)

**4.99**





**Vilsa Mineralwasser**  
verschiedene Sorten  
6 PET-Flaschen à 1,5 Liter  
Packung je  
(1 Liter = 0,44 €)  
zzgl. 1.50 € Pfand

**3.99**



**Fürst Bismarck Mineralwasser**  
verschiedene Sorten  
12 Glasflaschen à 0,75 Liter  
Kiste je  
(1 Liter = 0,42 €)  
zzgl. 3.30 € Pfand

**3.79**

Alle Sorten mit  
schwarzem Deckel  
ausgenommen  
100% Orange + Acerola



**hohes C**  
verschiedene Sorten  
1-Liter-PET-Flasche je  
zzgl. 0.25 € Pfand

**1.49**



**Sinalco Cola oder Limonade**  
verschiedene Sorten  
teilweise koffeinhaltig  
1,25-Liter-PET-Flasche je  
(1 Liter = 0,63 €)  
zzgl. 0.25 € Pfand

**0.79**



**Schweppes Bitter Getränke**  
verschiedene Sorten  
teilweise koffeinhaltig  
6 PET-Flaschen à 1 Liter  
Kiste je  
(1 Liter = 1,50 €)

**8.99**



**Paulaner Spezi, Spezi Zero oder Limo Orange**  
teilweise koffeinhaltig  
0,33-Liter-Dose je  
(1 Liter = 2,09 €)  
zzgl. 0.25 € Pfand

**0.69**



**Flensburger**  
verschiedene Sorten  
20 Bügelflaschen à 0,33 Liter  
Kiste je  
(1 Liter = 1,97 €)  
zzgl. 4.50 € Pfand

**12.99**



**Dithmarscher Urtyp**  
30 Flaschen à 0,33 Liter  
Kiste  
(1 Liter = 1,31 €)  
zzgl. 3.90 € Pfand

**12.99**



**Warsteiner Pilsener**  
0,5-Liter-Dose  
(1 Liter = 1,50 €)  
zzgl. 0.25 € Pfand

**0.75**

# FÜLSCHER

**nah & frisch**

Rosenstraße 48b, 25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop, Tel.: 04121- 266 34 05,  
www.nahundfrisch.de

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag: 06:30 - 19:00, Samstag: 06:30 - 14:00



Partnerfiliale  
für Sie vor Ort!



**Bargeld gebührenfrei!**

Bei Einsatz Ihrer **ec-Karte**  
zahlen wir bei einem Einkaufswert  
**ab 10 EUR Bargeld** aus.  
**Der Höchstbetrag beträgt hierbei 200 EUR.**

Sie finden uns im Internet unter: [www.nahundfrisch.de](http://www.nahundfrisch.de) - Wir sind auch bei Facebook für Sie da. Die Abgabe unserer Ware erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.