

FÜLSCHER

nah & frisch

Gültig vom 28.10.
bis 02.11.2024 | KW44



**Jacobs
Krönung**
verschiedene Sorten
500-g-Packung je
(1 kg = 11.58 €)

5.79

von der Grevenkoper Pute!



Putenschnitzel
1 kg

13.50



Bananen
1 kg

1.79



**Hofgut
Milch-Drink**
verschiedene Sorten
1,5% Fett
500-ml-Flasche je
(1 Liter = 1.98 €)

0.99



**Hochland
Almette Frischkäse**
oder **Frischkäse-
zubereitung**
versch. Fettstufen und Sorten
150-g-Becher je
(1 kg = 6.60 €)

0.99



**hella
Mineralwasser**
verschiedene Sorten
6 PET-Flaschen à 1,5 Liter
Packing je
(1 Liter = 0.42 €)
zzgl. 1.50 € Pfand

3.79

Chio Dip!
verschiedene Sorten
200-ml-Glas je
(1 Liter = 7.45 €)

1.49



**Chio
Tortillas**
verschiedene Sorten
110-g-Beutel je
(1 kg = 10.09 €)

1.11



m&m's
verschiedene Sorten
400/340-g-Beutel je
(1 kg = 9.98/11.74 €)

3.99



Biogreno
Linsenchips
Paprika oder Meersalz
75-g-Beutel je
(1 kg = 23.87 €)

1.79



**Bihophar
Wabenquell
Gebirgs- oder
Wildblüten-Honig**
500-g-Glas je
(1 kg = 9.58 €)

4.79



Weihenstephan
Rahm- oder
Mascarpone Joghurt
verschiedene Sorten
150-g-Becher je
(1 kg = 2.93 €)

0.44



Weihenstephan
H-Milch
3,5%, 1,5% oder 0,1% Fett
1-Liter-Packung je

1.29



Hansano
Deutsche Marken-
butter
250-g-Packung
(1 kg = 7.96 €)

1.99



Rama
400-g-Becher
(1 kg = 2.78 €)

1.11



Biogreno
Skyr natur
0,2% Fett
400-g-Becher
(1 kg = 3.98 €)

1.59



Biogreno
Frische
Schlagsahne
mindestens 30% Fett
200-g-Becher
(1 kg = 4.95 €)

0.99



innocent
Smoothie
verschiedene Sorten
250-ml-Flasche je
(1 Liter = 6.76 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

1.69



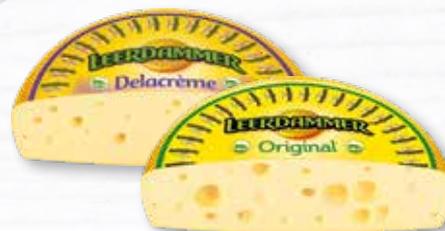
Ferrero
Kinder Pingui 8 Stück
oder
Milch-Schnitte 10 Stück
280/240-g-Packung je
(1 kg = 8.18/9.54 €)

2.29



müller
Müllermilch
verschiedene Sorten
400-ml-Flasche je
(1 Liter = 1.98 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

0.79



Leerdammer
Original 45% Fett i. Tr.,
Delacrème 50% Fett i. Tr.
oder Léger 30% Fett i. Tr.
holländischer Schnittkäse
100 g im Stück

0.99



Söbbeke
Münsterländer
Wilder Bernd
deutscher Bio-Schnittkäse
50% Fett i. Tr.
100 g im Stück

2.49



Häagen-Dazs Eiscreme

verschiedene Sorten
460-ml-Becher je
(1 Liter = 9.65 €)

4.44



Agrarfrost Kartoffel Puffer

gefroren
1200-g-Beutel
(1 kg = 4.16 €)

4.99



iglo Frisch vom Feld Natur-Gemüse

verschiedene Sorten
gefroren
540/400-g-Packung je
(1 kg = 3.69/4.98 €)

1.99



Block House Steakpfanne

Kräuter oder Teriyaki
gefroren
427/470-g Packung je
(1 kg = 12.86/11.68 €)

5.49



Biogreno Lachs-Filets

gefroren
250-g-Packung
(1 kg = 27.96 €)

6.99



Hofgut Pazifische Schollenfilets

paniert oder natur
gefroren
250-g-Packung je
(1 kg = 15.16 €)

3.79



Coppenrath & Wiese Unsere Goldstücke

Weizen-, Mehrkorn- oder
Baguette-Brötchen
gefroren
300-540-g-Beutel je
(1 kg = 2.76-4.97 €)

1.49



Wagner Steinofen-Pizza, Flammkuchen

oder Pizzas
verschiedene Sorten
gefroren
300-380-g-Packung je
(1 kg = 5.24-6.63 €)

1.99



Henglein Frischer Blätterteig XXL

375-g-Packung
(1 kg = 3.97 €)

1.49



alpro soya Dessert

verschiedene Sorten
4 x 125-g-Packung je
(1 kg = 2.98 €)

1.49

Rezept: HierLeben
Foto: Frederik Röh/Henrik Matzen

Rezeptidee!

Für 4 Portionen
Zubereitungszeit: ca. 30 Minuten + Wartezeiten
Pro Portion ca. 520 kcal

150 g Vollmilchkuvertüre 1 großer runder Lebkuchen
2 Eigelb 200 g Sahne
2 EL Zucker 150 g Apfel-Mango-Mark
1 TL Lebkuchengewürz 2 Clementinen
2 Blatt Gelatine

Clementinen- Lebkuchen-Dessert

Kuvertüre im Wasserbad schmelzen.

Eigelb, Zucker und Lebkuchengewürz in einem zweiten Wasserbad schaumig aufschlagen. Gelatine in kaltem Wasser einweichen, ausdrücken und in die warme Eimischung rühren.

Kuvertüre und Eimischung auf etwa 40 Grad abkühlen lassen. Lebkuchen fein zerkrümeln und in die Eimischung geben. Kuvertüre unterrühren.

Creme andicken lassen, hin und wieder umrühren. Sahne steif schlagen und unter die Lebkuchencreme ziehen. Mousse auf große Dessertgläser verteilen und kühl stellen. Apfel-Mango-Mark auf die Mousse geben. Clementinen pellen und zerteilen. Desserts mit Clementinen servieren.



Spanien
Blattclementinen
Kl. I
1 kg

2.99



Südafrika
**Orangen
„Valencia“**
Kl. I
1 kg

2.99



Niederlande/Belgien
**Tafelbirnen
„Conference“**
Kl. I
1 kg

2.99



Spanien
Granatäpfel
Stück

1.49



Tunesien
**Datteln
„Deglet Nour“**
entsteint
400-g-Schale
(1 kg = 7,48 €)

2.99

extra große Bunde



aus Norddeutschland
Suppenbunde
Bund

2.49

festkochend



Frankreich
**Speisekartoffeln
Drillinge
„Jazzy“**
1-kg-Schale

2.49



aus Norddeutschland
Spitzkohl
Kl. I
1 kg

1.29

Unsere Mittagstisch- Angebote:

Aus eigener
Herstellung,
immer frisch
zubereitet!

Montag 11-13 Uhr warm

Nacken

mit Kartoffel- oder
Nudelsalat
Portion

6.50

Dienstag 11-13 Uhr warm

Erbsensuppe

Portion

4.50

Mittwoch 11-13 Uhr warm

Metaxa Nudel- auflauf

Portion

5.50

Donnerstag 11-13 Uhr warm

-Reformationstag-

Freitag 11-13 Uhr warm

Fleischkäse

im Brötchen
Portion

4.50



regional.ehrlich.transparent

FÜLSCHER

Fleisch & Wurst



f Fleischerhandwerk
Das Original!

Aus eigener Schlachtung!



Rindergulasch
1 kg

13.90

Aus eigener Schlachtung!



Schweinebauch
1 kg

6.90



Katenschinken Blume

vom Original Holsteiner
Katenschinken
100 g

1.99

von der Grevenkoper Pute!



Putenbrust
geräuchert
100 g

1.99



**Mars
Celebrations**

186-g-Packung
(1 kg = 13.39 €)

2.49



**Ferrero
Kinder
Ü-Eier**

verschiedene Sorten
20-g-Stück je
(1 kg = 39.50 €)

0.79



**Milka
Schokolade**

verschiedene Sorten
85-100-g-Tafel je
(1 kg = 8.80-10.35 €)

0.88



**Haribo
Fruchtgummi
oder Lakritz**

verschiedene Sorten
150-175-g-Beutel je
(1 kg = 5.03-5.87 €)

0.88



**Mars
Mixed Minis**

400-g-Beutel
(1 kg = 9.98 €)

3.99



Biogreno
High Protein
Müsli

verschiedene Sorten
425-g-Beutel je
(1 kg = 8.21 €)

3.49



**Harry
Weizen-, Körner
Balance- oder Dinkel-
Toastbrötchen**

335/225-g-Packung je
(1 kg = 4.45/6.62 €)

1.49



**Hofgut
Weltmeister- oder
Kürbiskern-
Brötchen**

300-g-Packung je
(1 kg = 4.30 €)

1.29



**Bonne Maman
Konfitüre oder
Gelee**

verschiedene Sorten
370-g-Glas je
(1 kg = 8.08 €)

2.99



**followfood
Thunfisch Filets**

verschiedene Sorten
185/160-g-Dose je
(Abtropfgew. 130/120 g, 1 kg = 23.00/24.92 €)

2.99



**Jameson
Irish Whiskey**
40% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 22.84 €)

15.99



Jack Daniel's
verschiedene Sorten
40/35% vol.
0,7-Liter-Flasche je
(1 Liter = 22.84 €)

15.99

**Captain Morgan
Original
Spiced Gold**
35% vol.,
Alcohol Free 0,0% vol.
oder **Tiki Mango
& Pineapple** 25% vol.
0,7-Liter-Flasche je
(1 Liter = 14.27 €)



9.99

**Captain Morgan
& Cola, Johnnie
Walker & Cola,
Gordon Gin
& Tonic** oder
Smirnoff Ice
10% vol.
verschiedene Sorten
teilweise koffeinhaltig
0,25-Liter-Dose je
(1 Liter = 7.96 €)
zzgl. 0.25 € Pfand



1.99

Licor 43
spanischer Likör
31% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 18.56 €)



12.99



**Jules Mumm
Sekt**
verschiedene Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 5.32 €)

3.99



Italien
**Cielo
Prosecco
Frizzante**
trocken
0,75-Liter-Flasche
(1 Liter = 7.32 €)

5.49



MONTIGNY
Spätburgunder
trocken
und weitere Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 9.32 €)

6.99



Deutschland - Rheinhessen
Noblesse
Qualitätsweine
verschiedene Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 5.32 €)

3.99



S
SCHNEEKLOTH
Deutschland - Nahe
Grauer oder
**Weisser
Burgunder**
und weitere Rebsorten
Qualitätswein
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 6.65 €)



4.99



Südfrankreich
**Grand Sud
Chardonnay**
Vin de Pays, trocken
und weitere Sorten
1-Liter-Flasche je

3.99



**Fürst Bismarck
Mineralwasser**
verschiedene Sorten
12 PET-Flaschen à 1 Liter
Kiste je
(1 Liter = 0,42 €)
zzgl. 4,50 € Pfand

4.99



**Volvic
Touch, Tee oder
Tee Zero**
verschiedene Sorten
1,5-Liter-PET-Flasche je
(1 Liter = 0,66 €)
zzgl. 0,25 € Pfand

0.99



**Valensina
Frühestücksaft**
verschiedene Sorten
1-Liter-PET-Flasche je
zzgl. 0,25 € Pfand

1.49



**Krombacher
Spezi**
koffeinhaltig
0,5-Liter-Dose
(1 Liter = 1,78 €)
zzgl. 0,25 € Pfand

0.89



**Quixx
Energy Drink**
koffeinhaltig
1-Liter-PET-Flasche
zzgl. 0,25 € Pfand

0.89



**Robby
Bubble**
alkoholfreier Kindersekt
verschiedene Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 3,32 €)

2.49



**Coca Cola, Fanta,
Sprite oder Mezzo Mix**
teilweise koffeinhaltig
verschiedene Sorten
12 PET-Flaschen à 1 Liter
Kiste je
(1 Liter = 0,83 €)
zzgl. 3,30 € Pfand

9.99



Krombacher
verschiedene Sorten
24 Flaschen à 0,33 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1,39 €)
zzgl. 3,42 € Pfand

10.99



Carlsberg Beer
oder **0,0%**
24 Flaschen à 0,33 Liter
Kiste je
(1 Liter = 2,02 €)
zzgl. 3,42 € Pfand

15.99

FÜLSCHER

nah & frisch

Rosenstraße 48b, 25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop, Tel.: 04121- 266 34 05,
www.nahundfrisch.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 06:30 - 19:00, Samstag: 06:30 - 14:00



**Bargeld
gebührenfrei!**

Bei Einsatz Ihrer **ec-Karte**
zahlen wir bei einem Einkaufswert
ab 10 EUR Bargeld aus.
Der Höchstbetrag beträgt hierbei 200 EUR.

Sie finden uns im Internet unter: www.nahundfrisch.de · Wir sind auch bei Facebook für Sie da. Die Abgabe unserer Ware erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.