

FÜLSCHER

nah & frisch

Gültig vom 21.10.
bis 26.10.2024 | KW43



**Langnese
Cremissimo**
verschiedene Sorten
900/825-ml-Becher je
(1 Liter = 1.99/2.17 €)

1.79



Abbildungs-Beispiel

Delfter Pfanne
Geschnetztes vom Schwein
lecker gewürzt mit einer
Kräuter-Sahne-Marinade
1 kg

9.90

ROXY
marinavano

Spanien
Clementinen
Kl. I
750-g-Beutel
(1 kg = 3.72 €)

2.79



**Yakult
Drink Original
oder Plus**
6 x 65-ml-Packung je
(1 Liter = 7.67 €)

2.99



**Göbber
Glück
Fruchtaufstrich**
oder **Fruchtaufstrich
passiert**
verschiedene Sorten
230-g-Glas je
(1 kg = 10.83 €)

2.49



**ültje
Erdnüsse**
verschiedene Sorten
180-g-Dose je
(1 kg = 9.39 €)

1.69



**Super
Dickmann's
Schoko Küsse**
9 Stück
250-g-Packung
(1 kg = 7.16 €)

1.79



**Senseo
Kaffeepads**
verschiedene Sorten
8-16 Pads
92-125-g-Packung je
(1 kg = 15.92-21.63 €)

1.99



**Frische Brise
Mineralwasser**
verschiedene Sorten
12 Glasflaschen à 0,7/0,75 Liter
Kiste je, zzgl. 3.30 € Pfand
(1 Liter = 0.30/0.28 €)

2.49



**Fairy
Hand-Geschirrspülmittel**
verschiedene Sorten
450-ml-Flasche je
(1 Liter = 2.87 €)

1.29



**Jeden Tag
Deutsche
Markenbutter**
250-g-Packung
(1 kg = 7.96 €)

1.99



**müller
Milch-Reis**
verschiedene Sorten
200/180-g-Becher je
(1 kg = 2.45/2.72 €)

0.49



**Dr. Oetker
Paula Shake**
Schokolade- oder
Vanillegeschmack
180-ml-Flasche je
(1 Liter = 4.39 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

0.79



Sanella
400-g-Becher
(1 kg = 3.73 €)

1.49



**Hofgut
Kefir mild
pur**
3,5% Fett
500-g-Becher
(1 kg = 1.38 €)

0.69



**Nordsee Milch
Tierwohl
Milch**
3,5% oder 1,5% Fett
1-Liter-Packung je

1.19



**Weideglück
Landjoghurt**
3,5% oder 1,5% Fett
1000-g-Eimer je

2.49



**Biogreno
Joghurt mild**
Natur
3,8% Fett
500-g-Mehrweg-Glas
(1 kg = 2.22 €)
zzgl. 0.15 € Pfand

1.11



**Biogreno
Buttermilch**
500-g-Packung
(1 kg = 1.38 €)

0.69



**Fromage
Lingot
D'Agental**
französischer Weichkäse
mindestens 60% Fett
100 g im Stück
(1 kg = 21.90 €)

2.19



Gèramont
französischer Weichkäse
verschiedene Sorten
und Fettanteile
130-200-g-Packung je
(1 kg = 10.95-16.85 €)

2.19



**Dafgårds
Original Köttbullar
Schwedische
Fleischbällchen**

Rind + Schwein oder Geflügel
gefroren, 500-g-Beutel je
(1 kg = 8.98 €)

4.49



**Wagner
Die Backfrische
oder Big City Pizza**
verschiedene Sorten
gefroren

320-445-g-Packung je
(1 kg = 4.47-6.22 €)

1.99



**iglo
Rahm-Gemüse
oder Gemüse-Ideen**

verschiedene Sorten
gefroren
400-500-g-Packung je
(1 kg = 4.98-6.23 €)

2.49



**McCain
Golden Longs**

gefroren
1000-g-Beutel

2.99



**Hofgut
MSC Wildlachs-Filets
natur**

gefroren
250-g-Packung
(1 kg = 23.96 €)

5.99



**Hofgut
Atlantische
Kabeljauflets**

gefroren
250-g-Packung
(1 kg = 19.96 €)

4.99



**Biogreno
Himbeeren**

gefroren
300-g-Packung
(1 kg = 8.30 €)

2.49



**Coppenrath & Wiese
Lust auf Torte**

Schokolade oder Himbeer Joghurt
gefroren
390/500-g-Packung je
(1 kg = 8.95/6.98 €)

3.49



**true fruits
Smoothie**
verschiedene Sorten
750-ml-Flasche je
(1 Liter = 4.65 €)

3.49



**Kühlmann
Hummus Trio**

210-g-Packung
(1 kg = 8.52 €)

1.79



**Walter Popp's
Veganer Salat**
verschiedene Sorten
150-g-Becher je
(1 kg = 9.93 €)

1.49

aus Norddeutschland

**Tafeläpfel
„Nicoter“**
Kl. I
1 kg

2.99

Rezeptidee!

**FÜR 1 SPRINGFORM
(26 cm Durchmesser)/12 Stücke**
ca. 90 Minuten + Abkühlzeit
Pro Stück ca. 360 kcal
Glutenfrei

- Für den Boden:**
400 ml Apfelsaft
3 Eier
1 Prise Salz
125 g Zucker
100 g Speisestärke
100 g gemahlene Mandeln
- Für das Baiser:**
3 Eiweiß
125 g Zucker
- Für die Apfelschicht:**
4 Äpfel
- 2 EL Zucker
1 Päckchen Vanillepuddingpulver
Für die Quarkschicht:
300 g Sahne
1 Päckchen Sahnesteif
500 g Quark (20 %)
3 EL Zucker
1 Msp. Vanillemark
abger. Schale von 1 unbeh. Zitrone



**Apfel-Quark-Torte
mit Baiserhaube**

Für den Boden die Eier trennen. Eiweiß mit Salz steif schlagen, 25 g Zucker einrieseln lassen. Eigelb mit restlichem Zucker schaumig schlagen. Speisestärke und Mandeln zügig unterheben. Backofen auf 180 Grad (Ober-/Unterhitze) vorheizen. Teig in die Form füllen.

Für das Baiser Eiweiß sehr steif schlagen, Zucker einrieseln lassen. Masse esslöffel-weise auf den Teig geben. Den Teig 25 Minuten backen. Auskühlen lassen, dann horizontal durchschneiden.

Die obere Hälfte mit Baiserhaube vorsichtig abheben, untere Hälfte als Boden in einen Tortenring einspannen.

Für die Apfelschicht die Äpfel schälen und in dünne Scheiben schneiden. Mit 300 ml Apfelsaft und Zucker zum Kochen bringen, 4 Minuten köcheln. Puddingpulver mit übrigem Saft glatt rühren, zu den Äpfeln geben. Aufkochen, abkühlen lassen und auf den Tortenboden streichen. Fest werden lassen. Für die Quarkschicht Sahne mit Sahnesteif schlagen. Quark, Zucker, Vanillemark und Zitronenschale unterrühren. Auf die Apfelschicht streichen. Teigschicht mit Baiserhaube auf die Torte setzen.

Vor dem Servieren mindestens 4 Stunden kühlen.



Hofgut
GUTES ESSEN

aus Norddeutschland
Rosenkohl
Kl. I
750-g-Beutel
(1 kg = 2,39 €)

1.79



aus Norddeutschland
**Speisekürbis
„Hokkaido“**
1 kg

1.49



Mini Bananen
250-g-Beutel
(1 kg = 4,44 €)

1.11



Italien
**Blaue Pflaumen
„Angeleno“**
Kl. I
1 kg

2.99



demeter

Spanien
**Bio Zitronen
„Promofiori“**
Kl. II
Stück

0.99

große Früchte



Spanien
**Rote Grapefruit
„Star Ruby“**
Kl. I
Stück

0.99



Südafrika
**Saftorangen
„Valencia“**
Kl. I
1,5-kg-Beutel
(1 kg = 2,33 €)

3.49

Unsere Mittagstisch- Angebote:

Aus eigener
Herstellung,
immer frisch
zubereitet!

Montag 11-13 Uhr warm

Schnitzel

mit Kartoffel- oder
Nudelsalat
Portion

6.50

Dienstag 11-13 Uhr warm

Erbsensuppe

Portion

4.50

Mittwoch 11-13 Uhr warm

Kartoffelaufbau

mit Hack, Spinat
und Feta
Portion

5.50

Donnerstag 11-13 Uhr warm

Gyrossuppe

Portion

6.90

Freitag 11-13 Uhr warm

Burgunderbraten

im Brötchen
Portion

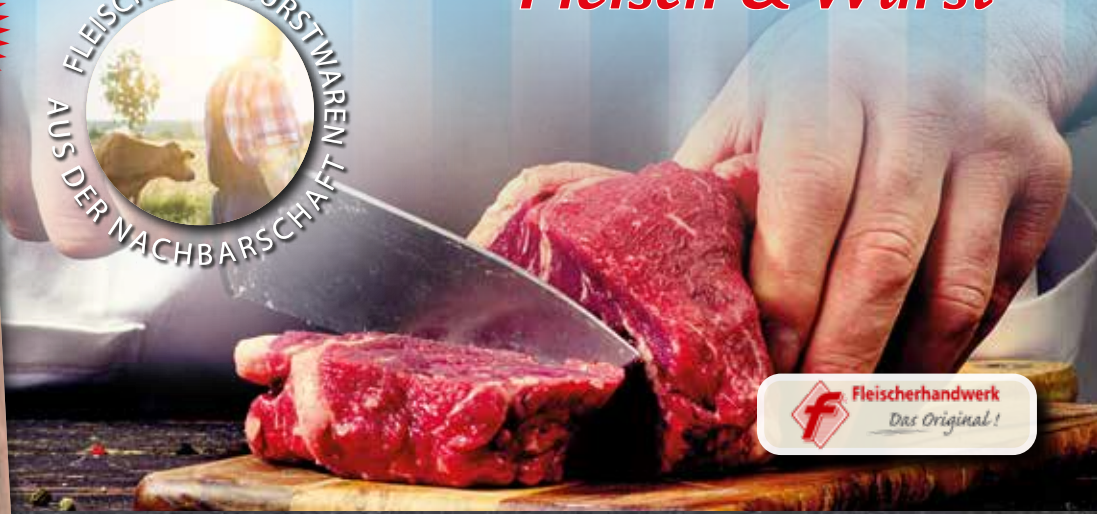
4.50

FLEISCH-UND WURSTWAREN
AUS DER NACHBARSCHAFT

regional.ehrlich.transparent

FÜLSCHER

Fleisch & Wurst



f Fleischerhandwerk
Das Original!



Geräucherte Schweinebacke

handgesalzen und
mild geräucherthert
1 kg

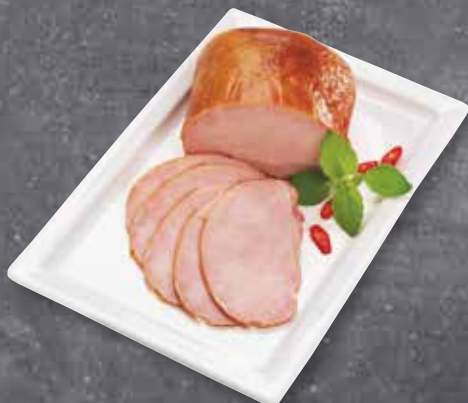
7.50



Fleischwurst

im Ring, ein Klassiker
unter den Würsten,
mit oder ohne Knoblauch
100 g

1.09



Bratkasseler

saftig abgebraten
100 g

1.79



Bauernmettwurst

grob und fein,
mit Buchenholz geräuchert
100 g

1.89



**Katjes
Fruchtgummi oder
Lakritz**

verschiedene Sorten
175-g-Beutel je
(1 kg = 3.94 €)

0.69



**Mars
Minis**

verschiedene Sorten
275-g-Beutel je
(1 kg = 8.07 €)

2.22



**Hofgut
Schoko-Sternchen,
-Bäumchen oder
-Männchen**

156-200-g-Packung je
(1 kg = 8.45-10.83 €)

1.69



**Hofgut
Edelmarzipan,
Christ- oder
Butterstollen**

500-g-Packung je
(1 kg = 6.66 €)

3.33



**Kölln
Haferfleks**

Klassik oder Schoko
375-g-Packung je
(1 kg = 5.92 €)

2.22



**Barilla
italienische Teigwaren**

verschiedene Sorten
500-g-Packung je
(1 kg = 1.98 €)

0.99



**Barilla
Pesto**

verschiedene Sorten
190-200-g-Glas je
(1 kg = 14.95-15.74 €)

2.99



**Kühne
mittelscharfer Senf**

250-ml-Glas
(1 Liter = 4.76 €)

1.19



**Mazola
100%
reines Keimöl**

750-ml-Flasche
(1 Liter = 4.65 €)

3.49



**Biogreno
Dinkel Vollkornmehl
oder Dinkelmehl Type 630**

1-kg-Packung je

1.99



**Harry
anno »1688«
Rustikal oder Klassisch**

500-g-Packung je
(1 kg = 3.58 €)

1.79

Bacardi & Cola
verschiedene Sorten
oder **Bombay
Sapphire
Gin & Tonic**

10% vol.
teilweise koffeinhaltig
0,25-Liter-Dose je
(1 Liter = 7,96 €)
zzgl. 0,25 € Pfand



1.99



**Bulldog
London Dry Gin**

40% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 28,56 €)

19.99



**Kyle's Club
Gin 23 ATT.**
42% vol. oder
Rum 12 Years
40% vol.
0,7-Liter-Flasche je
(1 Liter = 29,99 €)

20.99



**Barceló
Ron Dominicano
Gran Añejo**
37,5% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 24,27 €)

16.99



Oldesloer
oder
**Strothmann
Weizenkorn**
32% vol.
0,7-Liter-Flasche je
(1 Liter = 7,84 €)

5.49



**Freixenet
Sekt**
verschiedene Sorten
oder **Legero**
alkoholfrei
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 5,32 €)

3.99



**USA - Kalifornien
Apothic Red**
halbtrocken
0,75-Liter-Flasche
(1 Liter = 10,65 €)

7.99



S
SCHNEEKLOTH
Deutschland - Baden
Grauer Burgunder
Qualitätswein
trocken
0,75-Liter-Flasche
(1 Liter = 6,65 €)

4.99



S
SCHNEEKLOTH
Deutschland - Rheinhessen
Dornfelder
Qualitätswein, halbtrocken
und weitere Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 4,65 €)

3.49



**Italien - Apulien
Sento
Primitivo
bianco**
IGT, trocken
und weitere Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 5,32 €)

3.99



**Schiet Wetter
Glühwein** oder
**Glühwein
Alkoholfrei**
verschiedene Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 5,32 €)

3.99



Coca-Cola, Sprite, Fanta oder Mezzo Mix

verschiedene Sorten teilweise koffeinhaltig
1,5-Liter-PET-Flasche je
(1 Liter = 0.74 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

1.11



Monster Energy Drink

verschiedene Sorten koffeinhaltig
0,5-Liter-Dose je
(1 Liter = 1.98 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

0.99



Amecke Sanfte Säfte
oder **Säfte +**
verschiedene Sorten
1-Liter-Packung je

1.79



Volvic essence

verschiedene Sorten
0,75-Liter-PET-Flasche je
(1 Liter = 1.59 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

1.19



Fürst Bismarck Mineralwasser

verschiedene Sorten
6 PET-Flaschen à 1,5 Liter
Packung je
(1 Liter = 0.44 €)
zzgl. 1.50 € Pfand

3.99



König Pilsener

24 Flaschen à 0,33 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1.39 €)
zzgl. 3.42 € Pfand

10.99



Dithmarscher Urtyp

30 Flaschen à 0,33 Liter
Kiste
(1 Liter = 1.31 €)
zzgl. 3.90 € Pfand

12.99



Paulaner Hefe-Weißbier

verschiedene Sorten
20 Flaschen à 0,5 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1.60 €)
zzgl. 3.10 € Pfand

15.99



Faxe Premium Lager Beer

1-Liter-Dose
zzgl. 0.25 € Pfand

1.99

FÜLSCHER

nah & frisch

Rosenstraße 48b, 25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop, Tel.: 04121- 266 34 05,
www.nahundfrisch.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 06:30 - 19:00, Samstag: 06:30 - 14:00



Bargeld gebührenfrei!

Bei Einsatz Ihrer **ec-Karte** zahlen wir bei einem Einkaufswert **ab 10 EUR Bargeld** aus.
Der Höchstbetrag beträgt hierbei 200 EUR.

Sie finden uns im Internet unter: www.nahundfrisch.de - Wir sind auch bei Facebook für Sie da. Die Abgabe unserer Ware erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.