

FÜLSCHER

...das macht
Wiesn-
Laune

nah & frisch

Gültig vom 30.09.
bis 05.10.2024 | KW40



Weißwurst
im Süden inspiriert,
im Norden kreiert,
1 kg

11.90

**Hofgut
Kaisergemüse,
Blumenkohl, Blatt-
spinat, Karotten
oder Junger Porree**
gefroren
1000-g-Beutel je



1.69



Spanien/
Niederlande
Salatgurken
Kl. I
Stück

0.99



**Paulaner
Hefe-Weißbier**
0,5-Liter-Dose
(1 Liter = 1,78 €)
zzgl. 0,25 € Pfand

0.89

**Hofgut
10 Laugenbrezeln**
gefroren
868-g-Packung
(1 kg = 2,87 €)



2.49

**Händlmaier
Weißwurst- oder
Hausmacher-Senf**
200/400-ml-Glas/
Squeeze-Flasche je
(1 Liter = 5,03-5,87 €)



1.79

**Hengstenberg
Mildessa
Mildes
Weinsauerkraut**
850-ml-Dose
(Abtropfgew. 770 g, 1 kg = 2,58 €)



1.99

**Coca-Cola, Fanta,
Sprite oder Mezzo Mix**
verschiedene Sorten
teilweise koffeinhaltig
1,5-Liter-PET-Flasche je
(1 Liter = 0,66 €)
zzgl. 0,25 € Pfand



0.99

**Holtseer
Tilsiter**
deutscher Schnittkäse
45% Fett i. Tr.
100 g im Stück



1.11

**Knorr
Schlemmer-
sauce**
verschiedene Sorten
250-ml-Flasche je
(1 Liter = 3,96 €)



0.99



**Jeden Tag
Deutsche
Markenbutter**

250-g-Packung
(1 kg = 6.36 €)

1.59



**zott
Sahne-Joghurt**

verschiedene Sorten
150/140-g-Becher je
(1 kg = 2.93/3.14 €)

0.44



**Ferrero
kinder Pingui** 4er
verschiedene Sorten oder
Milchschnitte 5er
140/120-g-Packung je
(1 kg = 9.21/10.75 €)

1.29



**Milram
Kefir Drink**
verschiedene Sorten
500-g-Packung je
(1 kg = 1.98 €)

0.99



**Hansano
frische
Weidemilch**
3,9% oder 1,8% Fett
1-Liter-Packung je

1.29



**Landliebe
Fruchtyoghurt**
verschiedene Sorten
500-g-Mehrweg-Glas je
(1 kg = 2.38 €)
zzgl. 0.15 € Pfand

1.19



**Zum Dorfrugg
Sylder Pudding,
Grütze oder Milchreis**
verschiedene Sorten
375/360-g-Glas je
(1 kg = 5.31/5.53 €)

1.99



**Innocent
Säfte**
verschiedene Sorten
900/750-ml-Flasche je
(1 Liter = 2.77/3.32 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

2.49



**popp
Kartoffelgratin**
500-g-Packung
(1 kg = 3.98 €)

1.99



**Hofgut
Pellkartoffelsalat,
Speck-Kartoffelsalat
oder Steakhouse-
Kartoffelsalat**
750-g-Eimer je
(1 kg = 4.39 €)

3.29



**Hofgut
Heringsalat rot,
Lauch-Schinkensalat,
Dill-Heringshappen
oder Budapester Salat**
200-g-Becher je
(1 kg = 6.95 €)

1.39

Frosta
Fertiggericht
 verschiedene Sorten
 gefroren
 375-g-Beutel je
 (1 kg = 6.64 €)

2.49

McCain
1-2-3 Frites Original,
Frites Deluxe oder
Rustic Chips
 gefroren
 500-750-g-Beutel je
 (1 kg = 2.65-3.98 €)

1.99

Gustavo Gusto
Pizza
 verschiedene Sorten
 gefroren
 410-510-g-Packung je
 (1 kg = 6.53-8.12 €)

3.33

Coppenrath & Wiese
Sahne-Rolle
 verschiedene Sorten
 gefroren
 400-g-Packung je
 (1 kg = 6.98 €)

2.79

Coppenrath & Wiese
Unsere Goldstücke
 kernig & kräftig
 verschiedene Sorten
 gefroren
 400-490-g-Beutel je
 (1 kg = 4.06-4.98 €)

1.99

Hofgut
Eis
 verschiedene Sorten
 500-ml-Becher je
 (1 Liter = 4.98 €)

2.49

Gute-Laune
Käse
 deutscher halbfester Schnittkäse
 mit Kräutermantel
 mind. 55% Fett i. Tr.
 100 g im Stück

1.69

Arla
Finello
 geriebener Käse
 verschiedene Sorten
 und Fettanteile
 150-g-Beutel je
 (1 kg = 9.93 €)

1.49

Bresso
Frischkäse-
zubereitung
 verschiedene Sorten
 und Fettanteile
 150/120-g-Becher/Packung je
 (1 kg = 8.60/10.75 €)

1.29

Hofgut
Käsescheiben
 verschiedene Sorten
 45/48% Fett i. Tr.
 300-g-Familien-Packung je
 (1 kg = 8.30 €)

2.49

Tanta Fanny
Dinkel
Pizzateig
 400-g-Packung
 (1 kg = 4.98 €)

1.99

Rezept: HierLeben
Foto: Frederik Röh/Henrik Matzen

Rezeptidee!



FÜR 4 PORTIONEN
ca. 30 Minuten
Pro Portion ca. 290 kcal
Glutenfrei

4 große Möhren	Salz
250 g Quark	Pfeffer
50 g Mayonnaise	125 g Bacon
1 TL Senf	1 EL Speiseöl
1 Prise Zucker	½ Bund Petersilie

Möhrenstreifen in Speck

Möhren putzen und im Ganzen etwa 10 Minuten in kochendem Salzwasser garen. Abtropfen lassen.

Quark, Mayonnaise, Senf und Zucker verrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Möhren längs in etwa ½ cm dicke Scheiben schneiden. Mit je 1 Scheibe Bacon umwickeln.

Öl in einer großen Pfanne erhitzen. Möhrenstreifen von jeder Seite 1 bis 2 Minuten braten.

Heiß mit der Quarkcreme und Petersilie servieren.

Tipp: Dazu passen Pellkartoffeln.



Hofgut

GUTES ESSEN

aus Norddeutschland

Speisemöhren

Kl. I
1-kg-Beutel

0.99



aus Norddeutschland

Speisekartoffeln

vorwiegend festkochend
Sorte siehe Etikett
2-kg-Beutel
(1 kg = 0,90 €)

1.79

Hofgut

GUTES ESSEN

aus Norddeutschland

Speisewiebeln

Kl. I
1-kg-Beutel

0.99



aus Norddeutschland

Knollensellerie

Kl. I
1 kg

1.49



aus Norddeutschland

Porree

Kl. I
1 kg

1.99



Südafrika Saftorangen „Valencia“

Kl. I
1,5-kg-Beutel
(1 kg = 2,22 €)

3.33

Hofgut

GUTES ESSEN

aus Norddeutschland

Tafeläpfel „Boskoop“

Kl. I, 1 kg



2.49



Deutschland/Polen Himbeeren

Kl. I
125-g-Schale
(1 kg = 22,32 €)

2.79

Unsere Mittagstisch- Angebote:

Aus eigener
Herstellung,
immer frisch
zubereitet!

Montag 11-13 Uhr warm
Weißwurst
mit Brezel

Portion

4.90

Dienstag 11-13 Uhr warm
Spanferkelbraten
mit Kartoffelgratin

Portion

6.50

Mittwoch 11-13 Uhr warm
Hähnchenkeule
mit Kartoffel-
oder Nudelsalat

Portion

5.50

Donnerstag 11-13 Uhr warm

-Feiertag-

Freitag 11-13 Uhr warm
Halbe Haxe
mit Sauerkraut

Portion

7.00

regional.ehrlich.transparent

FÜLSCHER

Fleisch & Wurst

*...herzhaftes
Fest-Schwankert*



f Fleischerhandwerk
Das Original!



**Schulterbraten
gepökelt**
vom Schwein
ohne Knochen
1 kg

7.10

abgebacken
1 kg

10.90



**Fleischkäse
in der Backform**
roh
1 kg

7.90



Wurstsalat
mit Zwiebeln
und roter Paprika
100 g

1.19



Gelbwurst
mit Petersilie
100 g

1.69



Villosa Sallos, Hustelinchen
oder **Schwarzweich**
verschiedene Sorten
mit oder ohne Zucker
135-200-g-Beutel je
(1 kg = 4.45-6.59 €)

0.89



**Knoppers
Schnitte** 8er oder
Riegel 5er
verschiedene Sorten
200-g-Packung je
(1 kg = 8.95 €)

1.79



**Nescafé
Dolce Gusto Kapseln**
verschiedene Sorten
88-256-g-Packung je
(1 kg = 16.76-48.75 €)

4.29



**Hofgut
Edelmarzipan- oder
Butterstollen**
200-g-Packung je
(1 kg = 7.45 €)

1.49



**Maggi
5 Minuten Terrine**
verschiedene Sorten
41-64-g-Becher je
(1 kg = 15.47-24.15 €)

0.99



**Leimer
Paniermehl**
400-g-Packung
(1 kg = 2.48 €)

0.99



**Nestlé
Cerealien**
verschiedene Sorten
200-400-g-Packung je
(1 kg = 5.55-11.10 €)

2.22



**Schwartzau
Corny Müsli-Riegel**
verschiedene Sorten
120-150-g-Packung je
(1 kg = 9.93-12.42 €)

1.49



**Hofgut
Wein-
Sauerkraut**
500-g-Frischebeutel
(1 kg = 1.58 €)

0.79



**Knorr
Basis-Soße**
verschiedene Sorten
für 500/750 ml
2er/3er-Packung je
(1 Liter = 1.98/1.41 €)

0.99



**Knorr
Feinschmecker-
Suppe** 2-3 Teller, 500-750 ml
oder **Feinschmecker
Sauce** für 250 ml, 30-38 g
verschiedene Sorten
Beutel je
(1 Liter = 1.32-3.96 €)

0.99



Oldesloer Weizenkorn

32% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 7.84 €)

5.49



**Aperol
Aperitivo**

11% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 14.27 €)

9.99



Three Sixty Vodka

37,5% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 14.27 €)

9.99



Finsbury London Dry Gin
oder **Wild Strawberry**

37,5% vol.
0,7-Liter-Flasche je
(1 Liter = 12.84 €)

8.99



Kyle's Club Vodka

40% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 17.13 €)

11.99



Fürst von Metternich Sekt

verschiedene Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 8.65 €)

6.49



Italien Leonello Veneto Rosso, Bianco
oder **Rosato**

trocken
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 6.65 €)

4.99



The South Africa Collection

verschiedene Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 5.32 €)

3.99



S
SCHNEEKLOTH
Deutschland - Baden
Grauer Burgunder

Qualitätswein, trocken
0,75-Liter-Flasche
(1 Liter = 6.65 €)

4.99



S
SCHNEEKLOTH

Deutschland - Baden
Grauer Burgunder
trocken
Spätburgunder rosé

und weitere Rebsorten
Qualitätsweine
0,25-Liter-Flasche je
(1 Liter = 7.96 €)

1.99



Südfrankreich Baronne Sauvignon Blanc, Cabernet Merlot

oder **Syrah rosé**
trocken
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 5.32 €)

3.99



Rauch Eistee
verschiedene Sorten
1,5-Liter-PET-Flasche je
(1 Liter = 0,86 €)
zzgl. 0,25 € Pfand

1.²⁹



granini
Die leichte Limo,
Die Limo oder
Trinkgenuss
verschiedene Sorten
teilweise koffeinhaltig
1-Liter-PET-Flasche je
(1 Liter = 1,39 €)
zzgl. 0,25 € Pfand

1.³⁹



Fürst Bismarck
Mineralwasser
verschiedene Sorten
12 PET-Flaschen à 1 Liter
Kiste je
(1 Liter = 0,42 €)
zzgl. 4,50 € Pfand

4.⁹⁹



Sinalco
Limonade oder **Cola**
verschiedene Sorten
teilweise koffeinhaltig
12 PET-Flaschen à 1 Liter
Kiste je
(1 Liter = 0,67 €)
zzgl. 3,30 € Pfand

7.⁹⁹



Volvic
Touch, Tee oder
Tee Zero
verschiedene Sorten
1,5-Liter-PET-Flasche je
(1 Liter = 0,66 €)
zzgl. 0,25 € Pfand

0.⁹⁹



Krombacher
Bier oder **Fassbrause**
verschiedene Sorten
teilweise koffeinhaltig
6 Flaschen à 0,33 Liter
Packung je
(1 Liter = 1,91 €)
zzgl. 0,48 € Pfand

3.⁷⁹



Holsten Edel, Export
oder **Astra**
verschiedene Sorten
27 Flaschen à 0,33 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1,23 €)
zzgl. 3,66 € Pfand

10.⁹⁹



Beck's
verschiedene Sorten
24 Flaschen à 0,33 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1,39 €)
zzgl. 3,10 € Pfand

10.⁹⁹



Budweiser Budvar
Premium Lager
24 Flaschen à 0,33 Liter
20 Flaschen à 0,5 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1,89/1,50 €)
zzgl. 3,42/3,10 € Pfand

14.⁹⁹

FÜLSCHER

nah & frisch

Rosenstraße 48b, 25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop, Tel.: 04121- 266 34 05,
www.nahundfrisch.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 06:30 - 19:00, Samstag: 06:30 - 14:00



Bargeld
gebührenfrei!

Bei Einsatz Ihrer **ec-Karte**
zahlen wir bei einem Einkaufswert
ab 10 EUR Bargeld aus.
Der Höchstbetrag beträgt hierbei 200 EUR.

Sie finden uns im Internet unter: www.nahundfrisch.de - Wir sind auch bei Facebook für Sie da. Die Abgabe unserer Ware erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.