

FÜLSCHER

nah & frisch

Gültig vom 16.09.
bis 21.09.2024 | KW38

2 Kisten je
zzgl. 6.20 € Pfand
(1 Liter = 0.60 €) **12.00**



Paderborner
verschiedene Sorten
20 Flaschen à 0,5 Liter
Kiste je
(1 Liter = 0.70 €)
zzgl. 3.10 € Pfand

6.99



Holsteiner Sauerfleisch oder
Eva's Sauerfleisch
vom saftigen Schweinenacken
und von der mageren Karbonade
geschnitten, 1 kg

11.90



aus Norddeutschland
Brechbohnen
Kl. I
1 kg

1.99



fritz-kola oder **limo**
verschiedene Sorten
teilweise koffeinhaltig
24 Flaschen à 0,33 Liter
Kiste je
(1 Liter = 2.52 €)
zzgl. 3.42 € Pfand

19.99



Bayernland Bayernländer
deutscher Schnittkäse
48% Fett i. Tr.
100 g im Stück

0.99



Wagner Steinofen Piccolinis
verschiedene Sorten
gefroren
234-270-g-Packung je
(1 kg = 7.37-8.50 €)

1.99



Ferrero Kisschen
Klassik oder
White Crispy
178/172-g-Packung je
(1 kg = 13.99/14.48 €)

2.49



Dallmayr Classic oder
Classic kräftig
500-g-Packung je
(1 kg = 8.98 €)

4.49



Dreamies Katzensnack
verschiedene Sorten
60/55-g-Beutel je
(1 kg = 21.50/23.45 €)

1.29



Pampers premium protection
Größe 3-7
Packung je

7.99



**Ferrero
Kinder Pingui**
8 Stück oder
Milch-Schnitte
10 Stück
280/240-g-Packung je
(1 kg = 8.18/9.54 €)

2.29



**Ehrmann
Allgäuer
Joghurt**
3,8% oder 1,5% Fett
500-g-Mehrweg-Glas je
(1 kg = 2.22 €)
zzgl. 0.15 € Pfand

1.11



**Danone
Actimel Drink**
verschiedene Sorten
8 x 100-g-Packung je
(1 kg = 3.24 €)

2.59



**Bauer
Frucht-Joghurt**
verschiedene Sorten
250/225-g-Becher je
(1 kg = 1.76/1.96 €)

0.44



**Arla
Kærgården oder
Balance**
verschiedene Sorten
ungesalzen oder gesalzen
200-g-Becher je
(1 kg = 7.95 €)

1.59



**müller
Müllermilch**
verschiedene Sorten
400-ml-Flasche je
(1 Liter = 1.98 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

0.79



**innocent
Direktsaft
Orange**
mit oder ohne Fruchtfleisch
900-ml-Flasche je
(1 Liter = 2.77 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

2.49



**Hofgut
Geflügel- oder
Alaska Seelachssalat
MSC**
150-g-Becher je
(1 kg = 13.27 €)

1.99



Mini-Babybel
45% Fett i. Tr.
9 x 20-g-Netz
(1 kg = 14.94 €)

2.69



**kiri
Frischkäse-
zubereitung**
mit Sahne
65% Fett i. Tr.
6 x 18-g-Packung
(1 kg = 18.43 €)

1.99



**Harry »1688«
Unser Mildes**
500-g-Packung
(1 kg = 2.98 €)

1.49



iglo
Rahm-Gemüse
 oder **Gemüse-Ideen**
 verschiedene Sorten
 gefroren
 400-500-g-Packung je
 (1 kg = 4,98-6,23 €)

2.49



Dr. Oetker
Bistro-Baguette
 verschiedene Sorten
 gefroren
 250-g-Packung je
 (1 kg = 5,96 €)



1.49



Hofgut
Hähnchen-
Pfannengyros
 gefroren
 400-g-Packung
 (1 kg = 9,48 €)

3.79



Hofgut
Atlantische
Kabeljauflets
 gefroren
 250-g-Packung
 (1 kg = 19,96 €)

4.99



Hofgut
10 Mini-Laugen-Mix
 gefroren
 518-g-Packung
 (1 kg = 4,81 €)

2.49



Biogreno
Gemüse
 Erbsen, Erbsen & Möhren,
 Gemüse-Mix, Buttergemüse
 oder Blumenkohl
 gefroren
 300-g-Packung je
 (1 kg = 3,97 €)

1.19



Biogreno
Knusper-Dinos
 gefroren
 240-g-Packung
 (1 kg = 14,54 €)

3.49



Biogreno
Hähnchen-Nuggets
 gefroren
 200-g-Packung
 (1 kg = 14,95 €)

2.99



Frosta
Gemüse Pfanne
 verschiedene Sorten
 gefroren
 480-g-Beutel je
 (1 kg = 5,19 €)

2.49



Coppenrath & Wiese
Unsere Goldstücke
 Weizen-, Mehrkorn- oder
 Baguette-Brötchen
 gefroren
 300-540-g-Beutel je
 (1 kg = 2,76-4,97 €)

1.49



Jeden Tag
Bio Gouda 48% Fett i. Tr.
 oder **Bio Butterkäse**
 45% Fett i. Tr.
 in Scheiben
 200-g-Packung je
 (1 kg = 10,95 €)

2.19

Rezept: HierLeben
Foto: Frederik Röh/Henrik Matzen

Rezeptidee!

FÜR 4 PORTIONEN
ca. 30 Minuten
Pro Portion ca. 370 kcal
Vegetarisch

½ Ananas
4 Scheiben
Sandwichtoast
4 EL Mayonnaise
Salz

150 g Räuchertofu
4 Scheiben milder Käse,
z. B. Edamer
4 Belegkirschen

Vegetarischer Hawaiitoast

Backofen auf 200 Grad (Ober-/Unterhitze) vorheizen.

Rand und Mittelstrunk der Ananas entfernen, in 4 etwa 1,5 cm dicke Ringe schneiden.

Toastscheiben auf ein mit Backpapier belegtes Blech legen. Mit Mayonnaise bestreichen, leicht salzen.

Räuchertofu in Scheiben schneiden, Toastbrote damit belegen. Ananasringe auflegen, mit Käse abdecken.

Jeweils eine Kirsche in die Mitte der Toasts legen. 15 Minuten backen. Toasts heiß genießen.



extra sweet



Costa Rica

Ananas
„Tropical Gold“
KL. I
Stück

1.79

Backofen auf 200 Grad (Ober-/Unterhitze) vorheizen.
Rand und Mittelstrunk der Ananas entfernen, in 4 etwa 1,5 cm dicke Ringe schneiden.
Toastscheiben auf ein mit Backpapier belegtes Blech legen. Mit Mayonnaise bestreichen, leicht salzen.
Räuchertofu in Scheiben schneiden, Toastbrote damit belegen. Ananasringe auflegen, mit Käse abdecken.
Jeweils eine Kirsche in die Mitte der Toasts legen. 15 Minuten backen. Toasts heiß genießen.



Spanien
Sharon-Früchte
Stück

0.79

verzehreife Früchte



Brasilien
Mango „Keitt“
KL. I
Stück

1.99



Hofgut

GUTES ESSEN

aus Norddeutschland

Tafeläpfel
„Holsteiner Cox“
KL. I
1 kg

2.49



Italien/Brasilien
Honigmelonen
KL. I
Stück

2.79

große Knollen



aus Norddeutschland

Kohlrabi
KL. I
Stück

0.79



aus Norddeutschland

Bundmöhren
KL. I
Bund

1.29



aus Norddeutschland

Spitzkohl
KL. I
1 kg

0.99

Unsere Mittagstisch- Angebote:

Aus eigener
Herstellung,
immer frisch
zubereitet!

Montag 11-13 Uhr warm

Nackensteak

mit Kartoffel- oder
Nudelsalat
Portion

6.50

Dienstag 11-13 Uhr warm

Erbsensuppe

Portion

4.50

Mittwoch 11-13 Uhr warm

Gyrosauflauf

Portion

6.50

Donnerstag 11-13 Uhr warm

Roulade

mit Rotkohl und
Kartoffelgratin
Portion

8.90

Freitag 11-13 Uhr warm

Fleischkäse

im Brötchen
Portion

4.50



regional.ehrlich.transparent

FÜLSCHER

Fleisch & Wurst



f Fleischerhandwerk
Das Original!



Tafelspitz

die charakteristische Fettabdeckung
bringt Geschmack und Saftigkeit
1 kg

14.50



Fleischsalat

immer frisch für Sie hergestellt
100 g

1.19



Jalapeño Leberwurst

streichart mit leichter Schärfe
100 g

1.49



Mettenden

herzhaft im Geschmack
100 g

1.29



Nescafé
2 in 1 Stix oder
3 in 1 Stix
 10er
 80/165-g-Packung je
 (1 kg = 22.38/10.85 €)

1.79



Jacobs
Tassimo Kapseln
 verschiedene Sorten
 8er/16er
 118,4-276-g-Packung je
 (1 kg = 16.27-37.92 €)

4.49



Schwartau
Extra, Samt,
weniger Zucker
 oder **Zero**
 verschiedene Sorten
 255-340-g-Glas je
 (1 kg = 5.85-7.80 €)

1.99



Langnese
Feine Auslese
Sommerblüte goldklar
 oder
Landhonig goldcremig
 500-g-Glas je
 (1 kg = 9.98 €)

4.99



Ferrero
kinder Schokolade
 oder **Yogurette**
Erdbeere
 100-g-Tafel je
 (1 kg = 11.10 €)

1.11



Storck
Toffifee
Classic oder **White**
 15 Stück
 125-g-Packung je
 (1 kg = 8.88 €)

1.11



Frisia
Ufonauten
 78-g-Spitztüte
 (1 kg = 19.10 €)

1.49



Heinz
Saucen
 verschiedene Sorten
 220-ml-Kopfstandflasche je
 (1 Liter = 8.14 €)

1.79



Ben's Original
Express-Reis
 verschiedene Sorten
 220-g-Beutel je
 (1 kg = 6.77 €)

1.49



Kühne
Gewürzgurken
mit Kräutern
 720-ml-Glas
 (Abtropfgew. 360 g, 1 kg = 4.97 €)

1.79



Hofgut
Kidneybohnen
 425-ml-Dose
 (1 kg = 3.88 €)

0.99

**Kyle's Club
Gin 23 ATT.**
42% vol. oder
Rum 12 Years
40% vol.
0,7-Liter-Flasche je
(1 Liter = 29.99 €)



20.99



**Jameson
Irish Whiskey**
40% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 22.84 €)



15.99



Jägermeister
35% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 17.13 €)

11.99



Bacardi
verschiedene Sorten
27-37,5% vol.
0,7-Liter-Flasche je
(1 Liter = 15.70 €)

10.99



**Don Papa
Baroko**
40% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 42.84 €)

29.99



**Grey Goose
Vodka**
40% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 54.27 €)

37.99



S
SCHNEEKLOTH
Deutschland - Rheinhessen
Dornfelder
Qualitätswein
halbtrocken
und weitere Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 4.65 €)

3.49



Alpenschnaps
verschiedene Sorten
30-38% vol.
0,5-Liter-Flasche je
(1 Liter = 15.98 €)

7.99



**Geldermann
Sekt**
traditionelle
Flaschengärung
verschiedene Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 9.32 €)

6.99



**Robby
Bubble**
alkoholfreier Kindersekt
verschiedene Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 3.32 €)

2.49



Spanien
**Freixenet
Mederaño**
oder **Mia**
verschiedene Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 4.65 €)

3.49



Heineken Beer oder **0,0%**
6 Flaschen à 0,33 Liter
Packung je
(1 Liter = 2,52 €)
zzgl. 0.48 € Pfand

4.99



Red Bull Energy Drink
verschiedene Sorten
teilweise koffeinhaltig
0,25-Liter-Dose je
(1 Liter = 3,96 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

0.99



happy day Saft oder **Nektar**
verschiedene Sorten
1-Liter-Packung je

1.69



Fürst Bismarck Mineralwasser
verschiedene Sorten
1,5-Liter-PET-Flasche je
(1 Liter = 0,59 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

0.89



Capri-Sun
verschiedene Sorten
10 x 0,2-Liter-Packung je
(1 Liter = 1,65 €)

3.29



Sinanco Cola oder **Limonade**
verschiedene Sorten
teilweise koffeinhaltig
1,25-Liter-PET-Flasche je
(1 Liter = 0,63 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

0.79



Krombacher
verschiedene Sorten
24 Flaschen à 0,33 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1,39 €)
zzgl. 3.42 € Pfand

10.99



Paulaner Oktoberfestbier
20 Flaschen à 0,5 Liter
Kiste
(1 Liter = 1,70 €)
zzgl. 3.10 € Pfand

16.99



Benediktiner hell
20 Flaschen à 0,5 Liter
Kiste
(1 Liter = 1,60 €)
zzgl. 3.10 € Pfand

15.99

FÜLSCHER

nah & frisch

Rosenstraße 48b, 25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop, Tel.: 04121- 266 34 05,
www.nahundfrisch.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 06:30 - 19:00, Samstag: 06:30 - 14:00



Bargeld gebührenfrei!

Bei Einsatz Ihrer **ec-Karte** zahlen wir bei einem Einkaufswert **ab 10 EUR Bargeld** aus.
Der Höchstbetrag beträgt hierbei 200 EUR.

Sie finden uns im Internet unter: www.nahundfrisch.de - Wir sind auch bei Facebook für Sie da. Die Abgabe unserer Ware erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.