

FÜLSCHER

nah & frisch

Gültig vom 13.05.
bis 18.05.2024 | KW20



**Melitta
Kaffee**
verschiedene Sorten
500-g-Packung je
(1 kg = 8.98 €)

4.49



Dicke Rippe
im Stück oder als Grillrippe
1 kg

5.50



Deutschland/Niederlande
Erdbeeren
Kl. I
400-g-Schale
(1 kg = 7.48 €)

2.99



**Jeden Tag
Französischer
Brie**
60% Fett
200-g-Stück
(1 kg = 9.95 €)

1.99



**Frosta
Fertiggericht**
verschiedene Sorten, gefroren
500/450-g-Beutel je
(1 kg = 5.58/6.20 €)

2.79



**Delverde
italienische
Pasta**

verschiedene Sorten
500-g-Packung je
(1 kg = 1.98 €)

0.99



Pringels
verschiedene Sorten
165-g-Packung je
(1 kg = 9.03 €)

1.49



**Coca-Cola, Sprite,
Fanta oder Mezzo Mix**
verschiedene Sorten
teilweise koffeinhaltig
1,5-Liter-PET-Flasche je
(1 Liter = 0.66 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

0.99



ouzo12
38% vol. oder
ouzo12
Gold Anislikör
36% vol.
0,7-Liter-Flasche je
(1 Liter = 12.84 €)

8.99



**Lenor oder
Un Stoppables
Wäsche-Parfüm**
verschiedene Sorten
160-g-Dose je
(1 kg = 21.81 €)

3.49

Rezeptidee!

Rezept: HierLeben

Für 4 Portionen
Zubereitungszeit: ca. 40 Minuten
Pro Portion ca. 630 kcal

600 g weißer Spargel	1 EL Mehl
Salz	75 g Butter
90 ml Rapsöl	2 sehr frische Eigelb
4 Lachsfilets (à ca. 100 g)	2 EL Wasser
Soft und Schale von	Pfeffer
1 unbehandelten Limette	½ Kästchen Kress

Spargel mit Lachs und Limetten-Hollandaise

Spargel schälen, in Salzwasser 12 bis 15 Minuten garen. Abgießen. 2 EL Öl in einer Pfanne erhitzen. Lachsfilets abspülen, trocken tupfen, mit etwas Limettensaft beträufeln, salzen, mehlieren und von jeder Seite etwa 3 Min. braten. Restliches Öl mit Butter in einem Topf schmelzen. Eigelb, Wasser, Limettenschale und 1 TL Limettensaft in einer Schale verquirlen. Kurz über dem heißen Wasserbad weitererrühren, bis das Ei leicht cremig wird. Zunächst tröpfchenweise, dann im feinen Strahl in die warme Öl-Butter-Mischung einrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Spargel mit Lachsfilets und der Limetten-Hollandaise anrichten. Kresse abschneiden und über den Spargel streuen.



Foto: Frederik Röh/Henrik Matzen

aus Norddeutschland

Spargel
 weiß
 Kl. I, 1 kg

9.99

festkochend



Israel
Speisefrühkartoffeln Drillinge „Regina“
 1-kg-Schale

2.49



Spanien
Romatomaten
 Kl. I
 500-g-Schale
 (1 kg = 3,58 €)

1.79



Spanien
Mini Paprika Mix
 oder **Mini Gurken**
 Kl. I
 200-g-Pack je
 (1 kg = 8,95 €)

1.79



aus Norddeutschland
Kulturchampignons
 braun
 Kl. I
 250-g-Schale
 (1 kg = 7,16 €)

1.79



Burkina Faso
Bio Mango „Kent“
 Kl. II
 Stück

1.99



Spanien
Pfrische oder Nektarinen
 Kl. I
 500-g-Schale je
 (1 kg = 4,58 €)

2.29



Spanien
Galia Melonen oder
Cantaloupe Melonen
 Kl. I
 Stück je

2.99



XXL- Früchte



Costa Rica
Dole Ananas „Tropical Gold“
 extra sweet
 Kl. I, Stück

3.99

Unsere Mittagstisch- Angebote:

Aus eigener
Herstellung,
immer frisch
zubereitet!

Montag 11-13 Uhr warm

Nacken

mit Kartoffel- oder
Nudelsalat
Portion

6.50

Dienstag 11-13 Uhr warm

Erbsensuppe

Portion

4.50

Mittwoch 11-13 Uhr warm

Metaxa Nudel- auflauf

Portion

5.50

Donnerstag 11-13 Uhr warm

Saftiges Gulasch mit Nudeln

Portion

6.90

Freitag 11-13 Uhr warm

Hackbraten

im Brötchen
Portion

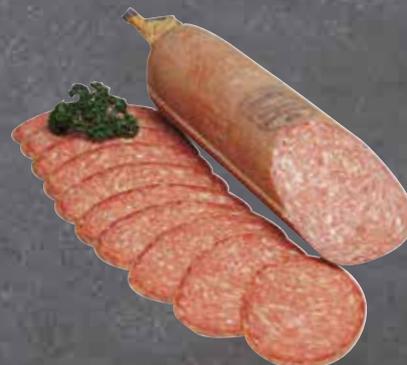
4.50



Holsteiner Sardellenwurst

vom Original Holsteiner
Katenschinken
100 g

1.55



Bauernmettwurst

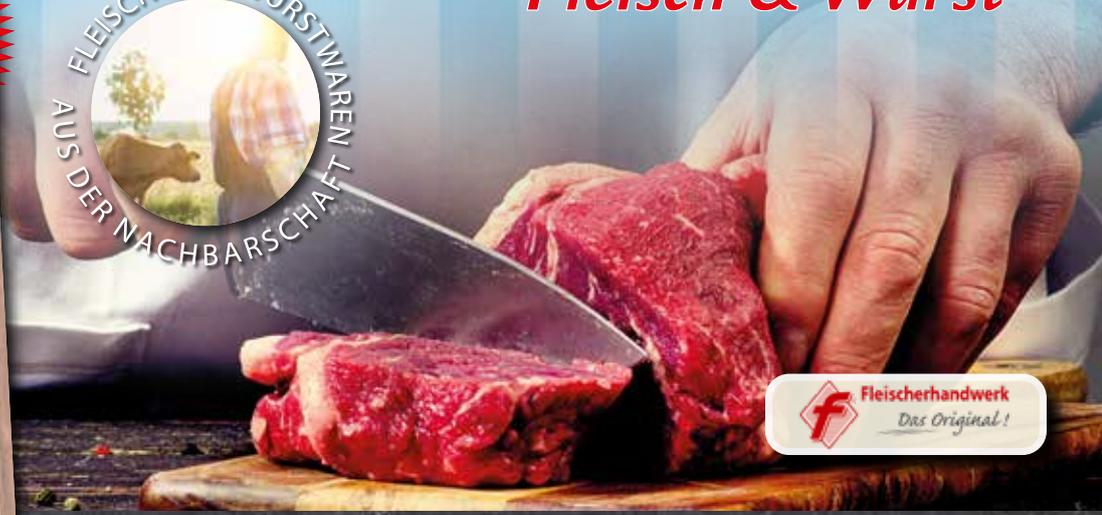
grob und fein,
mit Buchenholz geräuchert
100 g

1.79

regional.ehrlich.transparent

FÜLSCHER

Fleisch & Wurst



f Fleischerhandwerk
Das Original!



Rinderbraten

Rindfleisch aus eigener
Schlachtung
1 kg

13.50



Frische Bratwurst ungebrüht

in fein, grob und Bärlauch
100 g

0.90



**Kerrygold
original irische Butter**
oder **extra**
ungesalzen oder gesalzen
250/200-g-Packung je
(1 kg = 6.36/7.95 €)



1.59



**Mövenpick
Feinjoghurt**
verschiedene Sorten
150-g-Becher je
(1 kg = 5.27 €)

0.79



**Dr. Oetker
Crème fraîche**
verschiedene Sorten
125-250-g-
Becher/Flasche je
(1 kg = 3.56-7.12 €)

0.89



**Hansano
frische
Schlagsahne**
mindestens 30% Fett
500-g-Packung
(1 kg = 3.98 €)

1.99



**Hansano
Weide-Milch**
haltbar
3,5% oder 1,5% Fett
1-Liter-Packung je

1.29



**Innocent
Säfte**
verschiedene Sorten
900/750-ml-Flasche je
(1 Liter = 2.47/2.96 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

2.22



**Ehrmann
Grand Dessert**
verschiedene Sorten
190-g-Becher je
(1 kg = 2.32 €)

0.44



**Hofgut
Räucher- oder
Gravad Lachs**
in Scheiben
150-g-Packung je
(1 kg = 29.93 €)

4.49



**Tante Fanny
Frischer
Flammkuchenteig**
260-g-Packung
(1 kg = 6.12 €)

1.59



**Hofgut
Pell-, Speck- oder
Steakhouse-
Kartoffelsalat**
750-g-Eimer je
(1 kg = 4.65 €)

3.49



Wagner
Die Backfrische oder
Big City Pizza
verschiedene Sorten, gefroren
320–445-g-Packung je
(1 kg = 4.99–6.94 €)

2.22



Dr. Oetker
la Mia Pinsa
verschiedene Sorten
gefroren
305–330-g-Packung je
(1 kg = 7.55–8.16 €)

2.49



Block House
Burger
verschiedene Sorten, gefroren
510/320-g-Packung je
(1 kg = 11.75/18.72 €)

5.99



Hofgut
Brötchen
verschiedene Sorten, gefroren
570/480-g-Beutel je
(1 kg = 2.96/3.52 €)

1.69



Hofgut
Rosenkohl,
Stangenspargel
Prinzessbohnen,
Junge Erbsen,
Erbsen & Babymöhren
Karottenscheiben
oder **Brechbohnen**
gefroren
1000-g-Beutel

1.79



Ben & Jerry's
Ice Cream
verschiedene Sorten
400–465-ml-Becher je
(1 Liter = 10.73–12.48 €)

4.99



Bayernland
Bayernländer
deutscher Schnittkäse
48% Fett i. Tr.
100 g im Stück

0.99



Beemster Graskaas
holländischer Schnittkäse
mindestens 48% Fett i. Tr.
100 g im Stück

1.11



Arla
Finello
geriebener Käse
verschiedene
Sorten
und Fettanteile
150-g-Beutel je
(1 kg = 11.27 €)

1.69



Hochland
Almette
Friskäse oder
Friskäse-
zubereitung
versch. Fettstufen und Sorten
150/140-g-Becher je
(1 kg = 7.93/8.50 €)

1.19



Hofgut
Fleisch-Salat
verschiedene Sorten
Dill-Heringshappen,
Budapester-,
Lauch-Schinken- oder
Feinster Heringssalat
200-g-Becher je
(1 kg = 7.45 €)

1.49



Nuss/Kakaoklasse
verschiedene Sorten
100-g-Tafel je
(1 kg = 11,90 €) **1.19**

**Ritter Sport
Schokolade
Bunte Vielfalt**
verschiedene Sorten
100-g-Tafel je
(1 kg = 9,90 €)

0.99



**Mövenpick
Caffè Crema**
ganze Bohne
1-kg-Packung

10.99



**Lavazza
Crema E Gusto**
250-g-Packung
(1 kg = 15,96 €)

3.99



**Hofgut
Rapshonig**
mit Frühjahrsblüte
mild cremig
125-g-Glas
(1 kg = 10,32 €)

1.29



**Biogreno
Original
Kanadischer
Bio Ahornsirup
Canada Grade A**
250-ml-Flasche
(1 Liter = 19,96 €)

4.99



**Kellogg's
Cerealien**
verschiedene Sorten
205-500-g-Packung je
(1 kg = 5,98-14,59 €)

2.99



**Werder
Ketchup**
verschiedene Sorten
450-ml-Glasflasche je
(1 Liter = 3,98 €)

1.79



**Spreewald
Original
Spreewälder Senf-
oder Gewürzgurken**
720-ml-Glas je
(Abtropfgew. 420/360 g, 1 kg = 4,26/4,97 €)

1.79



**Pfanni
Kartoffel-Püree**
3 x 2 oder
3 x 3 Portionen
verschiedene Sorten
für 0,75-1,2 Liter
Packung je
(1 Liter = 1,33-2,12 €)

1.59



**Hofgut
Dinkel-
Pasta**
verschiedene Sorten
500-g-Packung je
(1 kg = 3,58 €)

1.79



**Biogreno
Bio Tomaten
Passata**
Classico oder Basilikum
680-g-Glasflasche je
(1 kg = 1,90 €)

1.29



Absolut Vodka

verschiedene Sorten
40/38% vol.
0,7-Liter-Flasche je
(1 Liter = 17,13 €)

11.99



Hendrick's Gin

44% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 39,99 €)

27.99



Bacardi

verschiedene Sorten
32-37,5% vol.
0,7-Liter-Flasche je
(1 Liter = 17,13 €)

11.99



Botucal Reserva Exclusiva

40% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 42,84 €)

29.99



Dimple Golden Selection Blended Scotch Whisky

40% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 28,56 €)

19.99



Rotkäppchen Sekt oder Fruchtsecco

verschiedene Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 4,39 €)

3.29



S

SCHNEEKLOTH Deutschland - Baden Spät Burgunder Rosé

Qualitätswein, trocken
0,75-Liter-Flasche
(1 Liter = 6,65 €)

4.99



SJ

MONTIGNY Nord-Süd Cuvée

Weißwein trocken
0,75-Liter-Flasche
(1 Liter = 7,99 €)

5.99



SJ

MONTIGNY

Deutschland - Nahe Chardonnay trocken und weitere Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 9,32 €)



6.99



S

SCHNEEKLOTH Deutschland - Rheinhessen Dornfelder trocken Riesling

feinherb und weitere Sorten
Qualitätsweine
1-Liter-Flasche je
(1 Liter = 4,49 €)

4.49



Portugal Mateus Roséwein
0,75-Liter-Flasche
(1 Liter = 5,32 €)

3.99



Monster Energy Drink

verschiedene Sorten
koffeinhaltig
0,5-Liter-Dose je
(1 Liter = 1,98 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

0.99



Vilsa Mineralwasser

verschiedene Sorten
12 Glasflaschen à 0,7 Liter
Kiste je
(1 Liter = 0,48 €)
zzgl. 3.30 € Pfand

3.99



Capri-Sun

verschiedene Sorten
10 x 0,2-Liter-Packung je
(1 Liter = 1,65 €)

3.29



happy day Soft oder Nektar

verschiedene Sorten
1-Liter-Packung je

1.69



Paulaner Spezi oder Spezi Zero

koffeinhaltig
0,33-Liter-Dose je
(1 Liter = 2,09 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

0.69



Holsten Edel, Export oder Astra

verschiedene Sorten
27 Flaschen à 0,33 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1,23 €)
zzgl. 3.66 € Pfand

10.99



Flensburger

verschiedene Sorten
20 Bügelflaschen à 0,33 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1,97 €)
zzgl. 4.50 € Pfand

12.99



1/2 Kiste mit 10 Flaschen
zzgl. 1.55 € Pfand
(1 Liter = 1,60 €)

7.49

Paulaner Hefe-Weißbier

verschiedene Sorten
20 Flaschen à 0,5 Liter
Kiste je
zzgl. 3.10 € Pfand
(1 Liter = 1,60 €)

15.99



Beck's

verschiedene Sorten
24 Flaschen à 0,33 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1,39 €)
zzgl. 3.42 € Pfand

10.99

FÜLSCHER

nah & frisch

Rosenstraße 48b, 25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop, Tel.: 04121- 266 34 05,
www.nahundfrisch.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 06:30 - 19:00, Samstag: 06:30 - 14:00



Bargeld gebührenfrei!

Bei Einsatz Ihrer **ec-Karte** zahlen wir bei einem Einkaufswert **ab 10 EUR Bargeld** aus.
Der Höchstbetrag beträgt hierbei 200 EUR.

Sie finden uns im Internet unter: www.nahundfrisch.de • Wir sind auch bei Facebook für Sie da. Die Abgabe unserer Ware erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.