

FÜLSCHER

nah & frisch

Gültig vom 06.05.
bis 11.05.2024 | KW19



Sternmarke
26% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 7.13 €)

4.99



Hüftschnittel
Schweinefleisch von Lanwirten
aus den Kreisen Pinneberg
und Steinburg
1 kg

7.90



Bananen
1 kg

1.79



**Frau Antje
Pikantje**
holländischer Schnittkäse
48% Fett i. Tr.
100 g im Stück

1.11



**Hofgut
Kaisergemüse,
Blumenkohl,
Blattspinat** oder
Junger Porree
gefroren
1000-g-Beutel je

1.79



**Maggi
5 Minuten Terrine**
verschiedene Sorten
41-64-g-Becher je
(1 kg = 13.91-21.71 €)

0.89



**Katjes
Fruchtgummi** oder
Lakritz
verschiedene Sorten
175-g-Beutel je
(1 kg = 4.51 €)

0.79



**Coca-Cola, Fanta,
Sprite** oder **Mezzo Mix**
verschiedene Sorten
teilweise koffeinhaltig
12 PET-Flaschen à 1 Liter
Kiste je, zzgl. 3.30 € Pfand
(1 Liter = 0.83 €)

9.99



**Andalö Original
Sanddornlikör**
15% vol.
0,7 Liter
(1 Liter = 14.27 €)

9.99



Grill Ketts oder
Grill Holzkohle
3-kg-Beutel je
(1 kg = 1.00 €)

2.99

Rezeptidee!

Rezept: HierLeben

FÜR 4 PORTIONEN
ca. 30 Minuten
Pro Portion ca. 230 kcal
Vegetarisch | Glutenfrei

800 g weißer Spargel	75 ml Weißwein
1 Knoblauchzehe	Salz
400 g Cherrytomaten	60 g Parmesan, gehobelt
3 EL Olivenöl	Pfeffer
1 EL Zucker	1 Handvoll Basilikumblättchen

Spargel-Cherrytomaten-Pfanne

Spargel schälen, dicke Stangen längs halbieren, in 3 cm lange Stücke schneiden.
 Knoblauchzehe pellen und halbieren.
 Cherrytomaten waschen und halbieren.
 Olivenöl in einer großen Pfanne erhitzen.
 Spargel und Knoblauch 2 Minuten anbraten, dabei schwenken. Zucker zufügen und schmelzen, noch einmal durchschwenken.
 Weißwein angießen.
 Gemüse mit Salz würzen und 4 Minuten bei geschlossenem Deckel köcheln lassen.
 Dann Cherrytomaten zufügen und ohne Deckel braten, bis die Flüssigkeit verdampft ist.
 Knoblauch entfernen.
 Mit Salz und Pfeffer abschmecken.
 Gemüse auf Tellern anrichten.
 Mit Parmesan und Basilikum servieren.
 Tipp: Dazu passt Reis.



Hofgut
 GUTES ESSEN

aus Norddeutschland

Spargel
 weiß, Kl. I
 500-g-Schale
 (1 kg = 9.98 €)

4.99

Foto: Frederik Röh/Henrik Matzen



Niederlande/Spanien
Cherrytomaten
 Kl. I
 250-g-Schale
 (1 kg = 3.96 €)

0.99



Israel
Speisefrühhkartoffeln
 "Regina" festkochend "Larissa" vorw. festkochend oder "Lilly" mehligkochend
 2-kg-Beutel je
 (1 kg = 2.00 €)

3.99



aus Norddeutschland

Tafeläpfel
 „Red Prince“
 Kl. I
 1-kg-Schale

1.99



Spanien
Honigmelonen
 Kl. I
 Stück

2.99



Deutschland
Lauchzwiebeln
 Bund

0.79



Spanien
Aprikosen
 "Sorte siehe Etikett,
 Kl. I
 500-g-Schale
 (1 kg = 5.98 €)

2.99



Spanien
Bio
Mini Wassermelonen
 Kl. 2
 Stück

3.99



Unsere Mittagstisch- Angebote:

Aus eigener
Herstellung,
immer frisch
zubereitet!

Montag 11-13 Uhr warm

Schnitzel

mit Kartoffel- oder
Nudelsalat
Portion

6.50

Dienstag 11-13 Uhr warm

Erbsensuppe

Portion

4.50

Mittwoch 11-13 Uhr warm

Kartoffelgratin

mit Kochschinken

Portion

5.50

Donnerstag 11-13 Uhr warm

Christi Himmelfahrt

Freitag 11-13 Uhr warm

Burgunderbraten

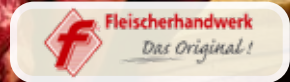
im Brötchen
Portion

4.50

regional.ehrlich.transparent

FÜLSCHER

Fleisch & Wurst



Hähnchenbrustfilet

von der Marke Polly:
"Geflügel aus gutem Hause
1 kg

13.50



Kochschinken

von Hand gewickelt
und schonend gegart
100 g

1.89



Katenschinken

aus der Pape,
vom Original Holsteiner
Katenschinken
100 g

2.49



Landleberwurst

herzhaft lecker
100 g

1.55



**Hansano
Frische
Konditor-Sahne**
mindestens 35% Fett
330-g-Packung
(1 kg = 4.82 €)

1.59



**Meggle
Feine Butter** oder
Streichzart
verschiedene Sorten
250-g-Packung je
(1 kg = 6.36 €)

1.59



**Rama
Cremefine**
verschiedene Sorten
250-ml-Flasche je
(1 Liter = 3.56 €)

0.89



**Milram
Gewürz-Quark**
verschiedene Sorten,
Vegan Frühlings- oder
Paprikastreich
185 g / 155-g-Becher je
(1 kg = 5.35/6.39 €)

0.99



**true fruits
Smoothie**
verschiedene Sorten
750-ml-Flasche je
(1 Liter = 4.65 €)

3.49



**Biogreno
Bio Joghurt mild**
3,8% oder 1,5% Fett
150-g-Becher je
(1 kg = 2.60 €)

0.39



**Biogreno
Bio Crème fraîche**
38% Fett
200-g-Becher
(1 kg = 6.45 €)

1.29



**Biogreno
Frische
Bio Buttermilch**
maximal 1% Fett
500-g-Becher
(1 kg = 1.38 €)

0.69



**zott
Sahne-Joghurt**
verschiedene Sorten
150/140-g-Becher je
(1 kg = 3.27/3.50 €)

0.49



**Weihenstephan
Rahm- oder
Mascarpone Joghurt**
verschiedene Sorten
150-g-Becher je
(1 kg = 3.27 €)

0.49



**Harry
Vital + Fit**
500-g-Packung
(1 kg = 2.98 €)

1.49



**Dr. Oetker
Pizza Ristorante oder
BistroFlammkuchen**
verschiedene Sorten, gefroren
235-410-g-Packung je
(1 kg = 4.85-8.47 €)

1.99



**Wagner
Rustipani**
verschiedene Sorten
gefroren
170-180-g-Packung je
(1 kg = 9.39-9.94 €)

1.69



**iglo
Schlemmer-Filet oder
Filegro**
verschiedene Sorten, gefroren
240-380-g-Packung je
(1 kg = 7.87-12.46 €)

2.99



**Hofgut
MSC Wildlachs-Filets
natur**
gefroren
250-g-Packung
(1 kg = 23.96 €)

5.99



**Coppenrath & Wiese
Feinste Sahn-Torte**
verschiedene Sorten, gefroren
800-1500-g-Packung je
(1 kg = 6.66-12.49 €)

9.99



**Bruno Gelato
Eiscreme**
verschiedene Sorten
900-ml-Packung je
(1 Liter = 3.32 €)

2.99



**Rücker
Alt-Mecklenburger
Rahmig-Kräftig oder
Rahmig-Mild**
deutscher Schnittkäse
60/45% Fett i. Tr.
100 g im Stück je

1.49



**Nordsee
Käseerei
Käsescheiben**
verschiedene Sorten
50-60% Fett i. Tr.
100-g-Packung je
(1 kg = 18.90 €)

1.89



**Rotkäppchen
Camembert oder
Rügener Badejunge
Camembert**
versch. Sorten und Fettanteile
125/150-g-Packung je
(1 kg = 15.92/13.27 €)

1.99



**Hofgut
Käsescheiben**
verschiedene Sorten
45/48% Fett i. Tr.
300-g-Familien-
Packung je
(1 kg = 8.30 €)

2.49



**Steinhaus
Original
Elsässer
Flammkuchen**
350-g-Packung
(1 kg = 8.54 €)

2.99



Mount Hagen Bio Barista Crema

oder Espresso
ganze Bohne
500-g-Packung je
(1 kg = 15,98 €)

7.99



Nesquik kakaohaltiges Getränkepulver

400-g-Nachfüllbeutel
(1 kg = 5,73 €)

2.29



Hofgut Kessel-Chips

verschiedene Sorten
150-g-Beutel je
(1 kg = 9,93 €)

1.49



Choco Crossies oder Choclait Chips

verschiedene Sorten
115-150-g-Packung je
(1 kg = 9,93-12,96 €)

1.49



funny-frisch Chipsfrisch

verschiedene Sorten
150-g-Beutel je
(1 kg = 7,93 €)

1.19



Schwartau Corny Müsli-Riegel

verschiedene Sorten
120-150-g-Packung je
(1 kg = 9,93-12,42 €)

1.49



Ben's Original Express-Reis

verschiedene Sorten
220-g-Beutel je
(1 kg = 6,77 €)

1.49



Hofgut Rapsöl

kaltgepresst und
dampferedelt
500-ml-Flasche
(1 Liter = 5,98 €)

2.99



Biogreno Bio Kokosmilch

fettreduziert, 12-14% Fett
oder cremig 20% Fett
400-ml-Dose je
(1 Liter = 3,73 €)

1.49



Kühne Dressing

verschiedene Sorten
0,5-Liter-Flasche je
(1 Liter = 3,58 €)

1.79



Thomy Salat Mayonnaise

500-ml-Glas
(1 Liter = 3,98 €)

1.99



**Oldesloer oder
Strothmann
Weizenkorn**

32% vol.
0,7-Liter-Flasche je
(1 Liter = 7.84 €)

5.49



**Oldesloer
Fruchtige**
verschiedene Sorten
16% vol.
0,7-Liter-Flasche je
(1 Liter = 6.41 €)

4.49



**Tanqueray
London
Dry Gin**
verschiedene Sorten,
41,3% vol. oder
Alcohol free
0,7-Liter-Flasche je
(1 Liter = 22.84 €)

15.99



Jack Daniel's
verschiedene Sorten
40/35% vol.
0,7-Liter-Flasche je
(1 Liter = 22.84 €)

15.99



Martini
verschiedene Sorten
14,4% vol. oder
**Prosecco
Frizzante**
10,5 % vol.
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 8.65 €)

6.49



**Captain Morgan & Cola*,
Johnnie Walker & Cola*
Gordon's Gin & Tonic** oder
Smirnoff Ice
10% vol.
* koffeinhaltig
0,25-Liter-Dose je
zzgl. 0.25 € Pfand
(1 Liter = 7.96 €)

1.99



Jive
verschiedene Sorten
5,9% vol. oder alkoholfrei
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 3.32 €)

2.49



**Lillet
Blanc** oder
Rosé
17% vol.
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 17.32 €)

12.99



**Spanien
Freixenet
Mederaño**
oder **Mia**
verschiedene Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 4.65 €)

3.49



Italien - Venetien 
**Dolce Vita
Bianco di Custoza,
Bardolino Chiaretto**
und weitere Sorten
DOC, trocken
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 5.32 €)

3.99



Wittenseer Mineralwasser
verschiedene Sorten
12 Glasflaschen à 0,7/0,75 Liter
Kiste je
(1 Liter = 0,45/0,42 €)
zzgl. 3,30 € Pfand

3.79



Granini Fresh
verschiedene Sorten
0,75-Liter-PET-Flasche je
(1 Liter = 1,72 €)
zzgl. 0,25 € Pfand

1.29



effect Energy Drink Original oder Zero
koffeinhaltig
0,33-Liter-Dose je
(1 Liter = 2,70 €)
zzgl. 0,25 € Pfand

0.89



granini Die leichte Limo*, Die Limo, Trinkgenuss Selection*
verschiedene Sorten
1 / 0,75-Liter-PET-Flasche je
*teilweise koffeinhaltig
(1 Liter = 1,39/1,85 €)
zzgl. 0,25 € Pfand

1.39



Krombacher Pils oder Radler
verschiedene Sorten
0,5-Liter-Dose je
(1 Liter = 1,50 €)
zzgl. 0,25 € Pfand

0.75



Dithmarscher Urtyp
30 Flaschen à 0,33 Liter
Kiste
(1 Liter = 1,31 €)
zzgl. 3,90 € Pfand

12.99



Heineken Beer oder 0,0%
6 Flaschen à 0,33 Liter
Packung je
(1 Liter = 2,52 €)
zzgl. 0,48 € Pfand

4.99



König Pilsener
24 Flaschen à 0,33 Liter
Kiste
(1 Liter = 1,51 €)
zzgl. 3,42 € Pfand

11.99



Warsteiner Pilsener
24 Flaschen à 0,33 Liter
Kiste
(1 Liter = 1,39 €)
zzgl. 3,42 € Pfand

10.99

FÜLSCHER

nah & frisch

Rosenstraße 48b, 25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop, Tel.: 04121- 266 34 05,
www.nahundfrisch.de
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 06:30 - 19:00, Samstag: 06:30 - 14:00



Bargeld gebührenfrei!

Bei Einsatz Ihrer **ec-Karte** zahlen wir bei einem Einkaufswert **ab 10 EUR Bargeld** aus.
Der Höchstbetrag beträgt hierbei 200 EUR.

Sie finden uns im Internet unter: www.nahundfrisch.de · Wir sind auch bei Facebook für Sie da. Die Abgabe unserer Ware erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.