

FÜLSCHER

nah & frisch

Gültig vom 22.04.
bis 27.04.2024 | KW17



Wagner
Steinofen-Pizza,
Flammkuchen
oder Pizzas
verschiedene Sorten, gefroren
300-380-g-Packung je
(1 kg = 4.45-5.63 €)

1.69



Nackensteaks
natur oder gewürzt
1 kg

8.90

kernarm



Spanien
Wassermelonen
Kl. I
1 kg

1.99



Rücker Gouda
deutscher Schnittkäse
48% Fett i. Tr.
100 g im Stück

0.88



Dallmayr Classic oder
Classic kräftig
500-g-Packung je
(1 kg = 10.98 €)

5.49



Haribo Fruchtgummi
verschiedene Sorten
750-g-Runddose je
(1 kg = 4.65 €)

3.49



Hofgut Gulasch-Suppe
400-ml-Dose
(1 Liter = 4.23 €)

1.69



Coca-Cola, Sprite, Fanta oder **Mezzo Mix**
verschiedene Sorten
teilweise koffeinhaltig
1,5-Liter-PET-Flasche je
(1 Liter = 0.66 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

0.99



Hofgut Eierlikör
nach traditioneller
Rezeptur hergestellt
20% vol.
0,5-Liter-Flasche
(1 Liter = 13.98 €)

6.99



Johnnie Walker Red Label Scotch Whisky
40% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 14.27 €)

9.99

Rezeptidee!

Rezept: HierLeben

FÜR 4 PORTIONEN
ca. 30 Minuten
Pro Portion ca. 700 kcal
Vegetarisch

1 kleiner Radicchio	40 g Butter
400 g weißer Spargel	1 geh. EL Mehl
400 g grüner Spargel	200 g Sahne
Salz	gemahlene Muskatnuss
350 g grüne Bandnudeln	60 g Pinienkerne

Spargel in Sahnesoße mit Bandnudeln und Pinienkernen

Radicchio putzen und in Streifen schneiden. Weißen Spargel schälen, grünen Spargel putzen. Beide Sorten in 4 cm lange Stücke schneiden. 500 ml Wasser mit Salz zum Kochen bringen. Weißen Spargel 2 Minuten kochen, grünen Spargel zufügen, weitere 8 bis 10 Minuten kochen. Abgießen, Kochwasser auffangen. In der Zwischenzeit Bandnudeln nach Packungsanweisung in Salzwasser garen. 20 g Butter und Mehl in einem kleinen Topf anschwitzen, mit 200 ml Spargelkochwasser und Sahne ablöschen. Unter Rühren aufkochen, mit Salz und Muskatnuss abschmecken. Spargel zufügen und warmhalten. Pinienkerne in einer Pfanne ohne Fett leicht bräunen. Auf einen Teller geben. Radicchio mit der restlichen Butter in die noch heiße Pfanne geben, 3 Minuten braten, salzen. Nudeln abgießen, mit dem Spargel in Soße auf Tellern anrichten. Radicchio und Pinienkerne darauf verteilen.



aus Norddeutschland

Spargel
 weiß
 Kl. I
 500-g-Schale
 (1 kg = 9,98 €)

4.99

Foto: Frederik Röh/Henrik Matzen

festkochend



Ägypten
Speisefrühskartoffeln
 Sorte siehe Etikett
 1,5-kg-Beutel
 (1 kg = 1,66 €)

2.49



Deutschland
Radieschen
 Kl. I
 Bund

0.69



Spanien
Cherrytomaten
 Kl. I
 250-g-Schale
 (1 kg = 3,96 €)

0.99



aus Norddeutschland

Pausenäpfel
Tafeläpfel
„Braeburn“
 Kl. I
 1-kg-Schale

1.99

große gereifte Früchte



Griechenland
Kiwi grün
 Kl. I
 Stück

0.69



Ägypten
Saftorangen
 Sorte siehe Etikett, Kl. I
 1,5-kg-Beutel
 (1 kg = 1,66 €)

2.49



Costa Rica/Panama
Cantaloupe Melonen
 Kl. I
 Stück

2.99

Unsere Mittagstisch- Angebote:

Aus eigener
Herstellung,
immer frisch
zubereitet!

Montag 11-13 Uhr warm

Nacken

mit Kartoffel- oder
Nudelsalat
Portion

6.50

Dienstag 11-13 Uhr warm

Erbsensuppe

Portion

4.50

Mittwoch 11-13 Uhr warm

Kartoffelauflauf mit Feta

Portion

5.50

Donnerstag 11-13 Uhr warm

Karotteneintopf

Portion

6.50

Freitag 11-13 Uhr warm

Hackbraten

im Brötchen
Portion

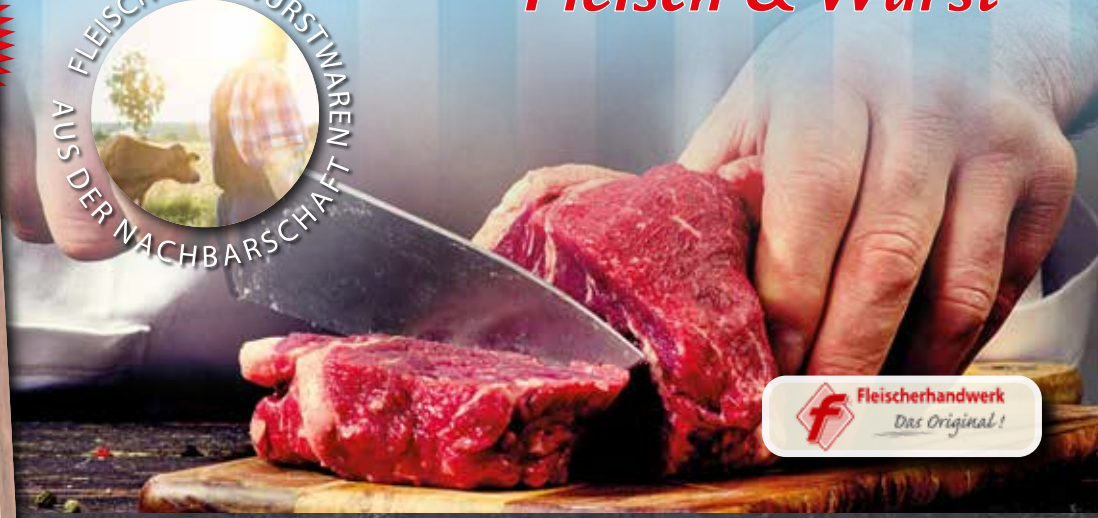
4.50

FLEISCH-UND WURSTWAREN
AUS DER NACHBARSCHAFT

regional.ehrlich.transparent

FÜLSCHER

Fleisch & Wurst



f Fleischerhandwerk
Das Original!



Burgunder Braten

aus dem Schweine Schinken
1 kg

7.20



Cevapcici

würzig Genuss
1 kg

9.50



Krakauer

160 g, herzhaft lecker
100 g

0.99



Hamburger Gekochte

herrlich kräftig im Geschmack
100 g

1.59



**müller
Milch-Reis**
verschiedene Sorten
200/180-g-Becher je
(1 kg = 2,45/2,72 €)

0.49



**Hansano
stichfester
Bulgaria
Joghurt**
3,5% oder 0,1% Fett
500-g-Becher je
(1 kg = 1,58 €)

0.79



**Ehrmann
Almighurt**
verschiedene Sorten
500/470-g-
Mehrweg-Glas je
(1 kg = 2,58/2,74 €)
zzgl. 0.15 € Pfand

1.29



**Dr. Oetker
Götterspeise**
verschiedene Sorten
500-g-XXL-Becher je
(1 kg = 2,58 €)

1.29



**true fruits
Smoothie**
verschiedene Sorten
250-ml-Flasche je
(1 Liter = 9,16 €)

2.29



**Biogreno
Bio Saure Sahne**
10% Fett
200-g-Becher
(1 kg = 3,95 €)

0.79



**Biogreno
Bio Joghurt
mild**
3,8% oder 1,8% Fett
500-g-Becher je
(1 kg = 1,98 €)

0.99



**Biogreno
Bio Skyr natur**
0,2% Fett
400-g-Becher
(1 kg = 3,98 €)

1.59



**Arla
Kærgården** oder
Balance
verschiedene Sorten
ungesalzen oder gesalzen
200-g-Becher je
(1 kg = 7,45 €)

1.49



**Schlossküche
Kartoffelsalat**
mit Ei + Gurke
1-kg-Becher

2.19



**Nadler
Sahne
Heringsfilets**
in Streifen, verschiedene Sorten
170-g-Schale
(1 kg = 11,71 €)

1.99



Frosta
Fertiggericht
verschiedene Sorten, gefroren
375-g-Beutel je
(1 kg = 6.91 €)

2.59



Dr. Oetker
Bistro-Baguette
verschiedene Sorten
gefroren
250-g-Packung je
(1 kg = 5.96 €)

1.49



Dagfjords
Original Köttbullar
Schwedische Fleischbällchen
Rind + Schwein oder Geflügel
gefroren
500-g-Beutel je
(1 kg = 8.98 €)

4.49



Hofgut
Rosenkohl, Junge Erbsen, Brechbohnen, Kohlrabi, Porree, Blumenkohl, Kaisergemüse, Erbsen & Babymöhren oder **Leipziger Allerlei**, gefroren
450-g-Packung je
(1 kg = 3.09 €)

1.39



Coppensrath & Wiese Benjamin
Blümchen-Torte oder **Meister Torte**
verschiedene Sorten, gefroren
500-1200-g-Packung je
(1 kg = 5.83-13.98 €)

6.99



Jeden Tag
Lasagne Bolognese
gefroren
1000-g-Packung

4.29



Bergader Bonifaz
deutscher Weichkäse
verschiedene Sorten
70% Fett i. Tr.
100 g im Stück

1.69



Die Scharfe 8
deutscher Schnittkäse
45% Fett i. Tr.
100 g im Stück

1.49



Jeden Tag
Junger Gouda Käsescheiben
48% Fett i. Tr.
400-g-Packung
(1 kg = 6.98 €)

2.79



Fol Epi
Scheiben
verschiedene Sorten
31-55% Fett i. Tr.
100-150-g-Packung je
(1 kg = 13.27-19.90 €)

1.99



Ferrero kinder bueno 6er oder **kinder bueno white** 2er
129/117-g-Packung je
(1 kg = 15.43/17.01 €)

1.99



**Nescafé
Dolce Gusto
Kapseln**

verschiedene Sorten
88-256-g-Packung je
(1 kg - 16.76-48.75 €)

4.29



**Kaba
Getränkpulver**

verschiedene Sorten
400-g-Beutel je
(1 kg = 6.23 €)

2.49



**Ferrero
kinder Joy**

20-g-Stück
(1 kg - 49.50 €)

0.99



**Coppenrath
Mürbe Torteletts**

200-g-Packung
(1 kg - 6.45 €)

1.29



**Hofgut
Schaumküsse**

6er
100-g-Packung
(1 kg - 9.90 €)

0.99



Knorr Fix
verschiedene Sorten
28-90-g-Beutel je
(1 kg - 5.44-17.50 €)

0.49



**Lukull
Sauce**
verschiedene Sorten
250-ml-Packung je
(1 Liter - 7.16 €)

1.79



**Blütenzarte
Kölln Flocken** oder
**Echte Kölln
Kernige
Haferflocken**

500-g-Packung je
(1 kg - 2.38 €)

1.19



**Hofgut
Baked Beans**
425-ml-Dose
(Abtropfgew. 420 g, 1 kg - 2.12 €)

0.89



**Kühne
Gewürzgurken**
mit Kräutern
720-ml-Glas
(Abtropfgew. 360 g, 1 kg - 4.97 €)

1.79



**Kühne
Apfel Rotkohl
Der Klassiker**
720-ml-Glas
(Abtropfgew. 650 g, 1 kg - 2.29 €)

1.49



Mumm Jahrgangssekt

oder

Jules Mumm Sekt

verschiedene Sorten

0,75-Liter-Flasche je

(1 Liter = 5.32 €)

3.99



Smirnoff Vodka

37,5% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 12.84 €)

8.99



Amarula Marula Fruit and Cream

17% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 15.70 €)

10.99



Knut Hansen Dry Gin

42% vol.
0,5-Liter-Flasche
(1 Liter = 59.98 €)

29.99



Frankreich - Bordeaux Baron Philippe De Rothschild

trocken
0,75-Liter-Flasche
(1 Liter = 6.65 €)

4.99



Spanien Bag in Box Wein

verschiedene Sorten
3-Liter-Box je
(1 Liter = 2.33 €)

6.99



Italien - Venetien Collezione Privata Governo, Pinot Grigio

und weitere Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 7.99 €)

5.99



Italien Cielo 9° Nove Frizzante Bianco oder Rosé

halbtrocken
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 3.99 €)

2.99



vegan leben Bio Brotaufstrich

verschiedene Sorten
135-g-Glas je
(1 kg = 11.04 €)

1.49



vegan leben getrocknete Früchte

verschiedene Sorten
125-g-Packung je
(1 kg = 15.92 €)

1.99



hella
Mineralwasser
verschiedene Sorten
12 PET-Flaschen à 1 Liter
Kiste je
(1 Liter = 0,40 €)
zzgl. 4,50 € Pfand

4.79



deit
Limonade
zuckerfrei
verschiedene Sorten
teilweise koffeinhaltig
12 PET-Flaschen à 1 Liter
Kiste je, zzgl. 3,30 € Pfand
(1 Liter = 0,67 €)

7.99



hohes C
Soft
verschiedene Sorten
1-Liter-PET-Flasche je
zzgl. 0,25 € Pfand

1.79



Vilsa
H2 Obst
verschiedene Sorten
0,75-Liter-PET-Flasche je
(1 Liter = 0,92 €)
zzgl. 0,25 € Pfand

0.69



Krombacher
Spezi
koffeinhaltig
0,5-Liter-Dose
(1 Liter = 1,78 €)
zzgl. 0,25 € Pfand

0.89



Carlsberg Beer
24 Flaschen à 0,33 Liter,
Carlsberg Beer oder
Carlsberg 0,0% vol.
20 Flaschen à 0,5 Liter
Kiste je, zzgl. 3,42/3,10 € Pfand
(1 Liter = 1,89/1,50 €)

14.99



Astra
verschiedene Sorten,
Holsten Edel oder
Holsten Export
27 Flaschen à 0,33 Liter
Kiste je, zzgl. 3,66 € Pfand
(1 Liter = 1,23 €)

10.99



Veltins
Pilsener
24 Flaschen à 0,33 Liter
Kiste
(1 Liter = 1,51 €)
zzgl. 3,42 € Pfand

11.99



Jever
verschiedene Sorten
24 Flaschen à 0,33 Liter
Kiste
(1 Liter = 1,64 €)
zzgl. 3,42 € Pfand

12.99

FÜLSCHER

nah & frisch

Rosenstraße 48b, 25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop, Tel.: 04121- 266 34 05,
www.nahundfrisch.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 06:30 - 19:00, Samstag: 06:30 - 14:00



Bargeld
gebührenfrei!

Bei Einsatz Ihrer **ec-Karte**
zahlen wir bei einem Einkaufswert
ab 10 EUR Bargeld aus.
Der Höchstbetrag beträgt hierbei 200 EUR.

Sie finden uns im Internet unter: www.nahundfrisch.de • Wir sind auch bei Facebook für Sie da. Die Abgabe unserer Ware erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.