

FÜLSCHER

nah & frisch

Gültig vom 15.04.
bis 20.04.2024 | KW16



**Coca-Cola, Fanta,
Sprite oder Mezzo Mix**
verschiedene Sorten
teilweise koffeinhaltig
12 PET-Flaschen à 1 Liter
Kiste je
(1 Liter = 0.83 €)
zzgl. 3.30 € Pfand

9.99

Schweinefleisch aus Schleswig-Holstein!



Karbosteak
natur und gewürzt
1 kg

8.90



Bananen
1 kg

1.79



**Beemster
Mild oder Pikant**
holländischer Schnittkäse
mindestens 48% Fett i. Tr.
100 g im Stück

1.11



**müller
Joghurt mit der Ecke**
verschiedene Sorten
115-150-g-Becher je
(1 kg = 2.60-3.39 €)

0.39



**Idee Kaffee
Classic oder Eilles
Gourmet-Kaffee**
500/2 x 250-g-Packung je
(1 kg = 9.98 €)

4.99



**Appel
Zarte Filets
vom Hering**
verschiedene Sorten
200/190-g-Dose je
(1 kg = 6.45/6.79 €)

1.29



Pringles
verschiedene Sorten
185/180-g-Dose je
(1 kg = 8.05/8.28 €)

1.49



**Captain Morgan
Original Spiced Gold**
35% vol. oder
Alcohol Free
0,0% vol.
0,7-Liter-Flasche je
(1 Liter = 14.27 €)

9.99



**Lübzer Pils,
Naturradler, Holsten
Pilsener oder Edel**
verschiedene Sorten
0,5-Liter-Dose je
(1 Liter = 1.18 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

0.59

Rezeptidee!

Rezept: HierLeben

FÜR 14 MUFFINS
ca. 45 Minuten
Pro Muffin ca. 190 kcal

4 Kiwis	200 g Mehl
100 g weiche Butter	1 TL Backpulver
90 g Zucker	150 ml Milch
3 Eier	75 g weiße Schokolade
abger. Schale von 1 unbeh. Zitrone	Außerdem 14 Muffinförmchen

Kiwi-Muffins

Kiwis schälen. 2 Kiwis würfeln, 2 Kiwis in je 7 Scheiben schneiden.
Backofen auf 180 Grad (Ober-/Unterhitze) vorheizen.
Butter und Zucker schaumig rühren, Eier einzeln einrühren. Zitronenschale unterrühren.
Mehl und Backpulver mischen, nach und nach abwechselnd mit der Milch in den Teig rühren.
Schokolade grob hacken, mit den Kiwiwürfeln zum Teig geben. Alles verrühren.
Teig in die Muffinförmchen geben, jeweils eine Kiwi-scheibe schräg in den Teig drücken.
Muffins 30 Minuten auf mittlerer Schiene backen.



Italien
Bio Kiwi grün
Kl. II
400-g-Schale
(1 kg - 4.98 €)

1.99

Foto: Frederik Röh/Henrik Matzen



Hofgut

GUTES ESSEN

aus Norddeutschland

Speisemöhren

Kl. I
1-kg-Beutel

1.49



Spanien/Marokko
Kulturheidelbeeren
Kl. I
300-g-Schale
(1 kg - 13.30 €)

3.99

kernlos



Indien/Südafrika
Tafeltrauben hell

Sorte siehe Etikett, Kl. I
500-g-Schale
(1 kg - 3.98 €)

1.99



aus Norddeutschland

Speisekartoffeln „Regina“
1,5-kg-Beutel
(1 kg - 1.33 €)

1.99

festkochend



Peru
Granatäpfel „Wonderful“
Stück

1.99



Spanien
Romatomaten
Kl. I
500-g-Schale
(1 kg - 3.98 €)

1.99



Niederlande
Salat-Trio-Mix mit Wurzelballen
Kl. I
Stück je

1.99

Unsere Mittagstisch- Angebote:

Aus eigener
Herstellung,
immer frisch
zubereitet!

Montag 11-13 Uhr warm

Schnitzel

mit Kartoffel- oder
Nudelsalat
Portion

6.50

Dienstag 11-13 Uhr warm

Erbsensuppe

Portion

4.50

Mittwoch 11-13 Uhr warm

Griechischer Nudelaufbau

Portion

5.50

Donnerstag 11-13 Uhr warm

Paprikahacktopf

Portion

6.50

Freitag 11-13 Uhr warm

Burgunderbraten

im Brötchen
Portion

4.50

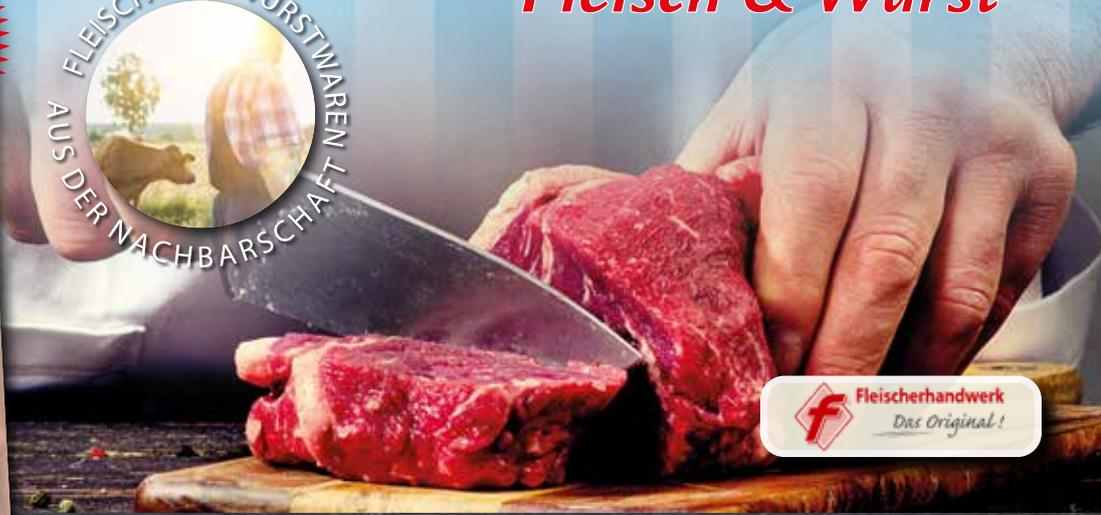
FLEISCH-UND WURSTWAREN
AUS DER NACHBARSCHAFT



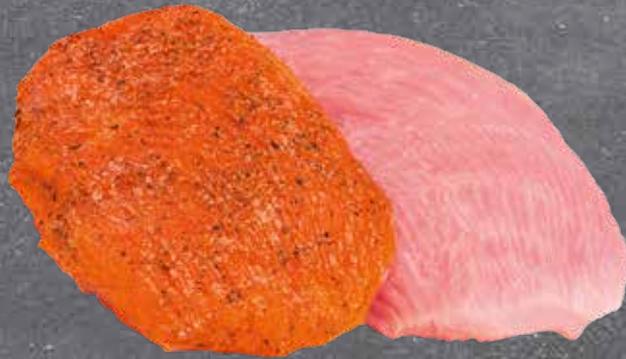
regional.ehrlich.transparent

FÜLSCHER

Fleisch & Wurst



f Fleischerhandwerk
Das Original!



Putenschnitzel
1 kg

13.90



Filetköpfe
vom Schwein,
sehr zart und mager
1 kg

8.50



Krustenbraten

im Aufschnitt, besonders mager
und saftig abgebraten
100 g

1.89



**Schinken-
Streichmettwurst**
auch mit Bärlauch
100 g

1.49



**Hofgut
Kefir mild
pur**
3,5% Fett
500-g-Becher
(1 kg = 1.38 €)

0.69



**Hofgut
Milch-Drink**
verschiedene Sorten
1,5% Fett
500-ml-Flasche je
(1 Liter = 1.98 €)

0.99



**Hansano
Speisequark**
40%, 20% oder 0,3% Fett
250-g-Becher je
(1 kg = 3.56 €)

0.89



**Hansano
Weidemilch**
3,9% oder 1,8% Fett
1-Liter-Packung je

1.29



**müller
DoppelDecker** oder
Wackel Pudding
verschiedene Sorten
4 x 125-g-Packung je
(1 kg = 2.58 €)

1.29



**Der Smoothie
innocent**
verschiedene Sorten
250-ml-Flasche je
(1 Liter = 7.16 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

1.79



**Meggle
Klassik** oder
Premium Baguette
verschiedene Sorten
160-g-Packung je
(1 kg = 6.94 €)

1.11



**popp
Baked
Potatoes**
400-g-Packung
(1 kg = 4.48 €)

1.79



**Hofgut
Rohkostsalat**
verschiedene Sorten
350-g-Becher je
(1 kg = 5.11 €)

1.79



vegan
**Tante Fanny
Frischer Blätterteig**
270-g-Packung
(1 kg = 5.15 €)

1.39



**Hofgut
Flusskrebs-
Salat**
150-g-Becher
(1 kg = 23.27 €)

3.49



Frosta
Gemüse-Pfanne
 verschiedene Sorten
 gefroren
 480-g-Beutel je
 (1 kg = 5.19 €)

2.49



Dr. Oetker
Pizza
Tradizionale
 verschiedene Sorten, gefroren
 350-415-g-Packung je
 (1 kg = 5.35-6.34 €)

2.22



McCain
Golden Longs
 gefroren
 1000-g-Beutel

4.49



Biogreno
Bio Kartoffel-Puffer
 gefroren
 600-g-Packung
 (1 kg = 4.98 €)

2.99



Biogreno
Bio Knusper-Dinos
 gefroren
 240-g-Packung
 (1 kg = 14.54 €)

3.49



Coppenrath & Wiese
Unsere Goldstücke
 kernig & kräftig
 verschiedene Sorten, gefroren
 400-490-g-Beutel je
 (1 kg = 4.06-4.98 €)

1.99



Ben & Jerry's
Ice Cream
 verschiedene Sorten
 400-465-ml-Becher je
 (1 Liter = 10.73-12.48 €)

4.99



Nordsee Käse
Marienburger
 deutscher Schnittkäse
 60% Fett i. Tr.
 100 g im Stück

1.59



Rougette
 deutscher Weichkäse mit
 Rotkulturen 70% Fett i. Tr. oder
Cambozola
 deutscher Weichkäse
 mit Blauschimmel
 55/70% Fett i. Tr.
 100 g im Stück je

1.69



Gèramont
 französischer Weichkäse
 versch. Sorten und Fettanteile
 130-200-g-Packung je
 (1 kg = 10.95-16.85 €)

2.19



Exquisa
Käsekuchen Snack
 oder
Cheesecake Lemon
 70-g-Packung je
 (1 kg = 15.86 €)

1.11



**Milka
Haselnusscreme**
350-g-Glas
(1 kg = 5.69 €)

1.99



**Melitta
Barista**
verschiedene Sorten
1-kg-Beutel je

11.99



**Ritter Sport
Schokolade
Bunte Vielfalt**
verschiedene Sorten
100-g-Tafel je
(1 kg = 9.90 €)

0.99



**Hofgut
Acker-Kracher
Kesselchips**
verschiedene Sorten
120-g-Beutel je
(1 kg = 9.92 €)

1.19



**Hofgut
Rapshonig
mit Frühjahrsblüte**
mild cremig
125-g-Glas
(1 kg = 10.32 €)

1.29



**Kölln
Müsli**
verschiedene Sorten
400-600-g-Packung je
(1 kg = 4.15-6.23 €)

2.49



**Maggi
fix & frisch** oder
Würzpaste
verschiedene Sorten
26-70-g-Beutel je
(1 kg = 7.00-18.85 €)

0.49



**Pomito
Passierte Tomaten**
500-g-Packung
(1 kg = 1.98 €)

0.99



**Thomy
Les Sauces**
verschiedene Sorten
250-ml-Packung je
(1 Liter = 3.96 €)

0.99



**Hofgut
Junge Erbsen**
sehr fein
370-ml-Glas
(Abtropfgew. 230 g, 1 kg = 3.87 €)

0.89



**Biogreno
Bio Haferflocken
kernig** oder **zart**
Vollkornflocken
500-g-Beutel je
(1 kg = 1.98 €)

0.99



Rotkäppchen Sekt

verschiedene Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 4.39 €)

3.29



Ballantine's Scotch Whisky

40% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 15.70 €)

10.99



Gordon's London Dry Gin

verschiedene Sorten
37,5% vol. oder
**Gordon's
Alcohol Free**
0,7-Liter-Flasche je
(1 Liter = 14.27 €)

9.99



Havana Club 7 Years

40% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 31.41 €)

21.99



Talisker Single Malt Scotch Whisky 10 Years oder Skye

45,8% vol.
0,7-Liter-Flasche je
(1 Liter = 42.84 €)

29.99



Aperol Aperitivo

11% vol.
0,7-Liter-Flasche
(1 Liter = 14.27 €)

9.99



Spanien Freixenet Mederaño

oder **Mia**
verschiedene Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 4.65 €)

3.49



Italien Bardolino, Soave und weitere Sorten

trocken
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 4.65 €)

3.49



Spanien Vino d' España Castillo de Caza

trocken
verschiedene Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 5.32 €)

3.99



S

SCHNEEKLOTH Deutschland - Rheinhessen Dornfelder

halbtrocken, rosé
oder trocken
0,25-Liter-Flasche je
(1 Liter = 6.76 €)

1.69



Deutschland - Nahe Grauer Burgunder

Qualitätswein
trocken
0,75-Liter-Flasche
(1 Liter = 4.65 €)

3.49



hella
Mineralwasser
verschiedene Sorten
6 PET-Flaschen à 0,75 Liter
Packung je
zzgl. 1.50 € Pfand

2.69



Hofgut
Saft oder Nektar
verschiedene Sorten
1-Liter-Packung je

1.39



Rauch
Eistee
verschiedene Sorten
1,5-Liter-PET-Flasche je
(1 Liter = 0,67 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

1.00



Amecke
Sanfte Säfte
oder **Säfte +**
verschiedene Sorten
1 Liter/0.68 Liter
*Packung/Flasche je
*zzgl. 0.25 € Pfand
(1 Liter = 1.69 €)

1.69



Monster
Energy Drink
verschiedene Sorten
koffeinhaltig
0,5-Liter-Dose je
(1 Liter = 1.98 €)
zzgl. 0.25 € Pfand

0.99



Carlsberg Beer oder
Lager Beer 0,0% vol.
alkoholfrei
6 Flaschen à 0,33 Liter
Packung je
(1 Liter = 2.27 €)
zzgl. 0.48 € Pfand

4.49



Paulaner
Hefe-Weißbier
verschiedene Sorten
20 Flaschen à 0,5 Liter
Kiste je
zzgl. 3.10 € Pfand
(1 Liter = 1.60 €)

15.99



kitekat
Katzennahrung
verschiedene Sorten
12 x 85-g-Packung je
(1 kg = 3.23 €)

3.29



Pedigree
Hundenahrung oder
Hundenahrung
Protein
verschiedene Sorten
800-g-Dose je
(1 kg = 2.86 €)

2.29

FÜLSCHER

nah & frisch

Rosenstraße 48b, 25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop, Tel.: 04121- 266 34 05,
www.nahundfrisch.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 06:30 - 19:00, Samstag: 06:30 - 14:00



Bargeld
gebührenfrei!

Bei Einsatz Ihrer **ec-Karte**
zahlen wir bei einem Einkaufswert
ab 10 EUR Bargeld aus.
Der Höchstbetrag beträgt hierbei 200 EUR.

Sie finden uns im Internet unter: www.nahundfrisch.de • Wir sind auch bei Facebook für Sie da. Die Abgabe unserer Ware erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.